GREAT 1001

GEOGRAPHIC REGIONS, EXCLAVES AND TERRITORIES

Die Erde in 1001 Regionen – das Handbuch für souveräne Entdecker



CHRISTOPH HEUERMANN

STAATENLOS

GREAT1001 – Die Erde in 1001 Regionen
Das Handbuch für souveräne Entdecker

© 2026 Christoph Heuermann · Staatenlos
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Autors.

1. Auflage 2026

Alle Angaben in diesem Buch wurden sorgfältig zusammengetragen. Grenzen, Zugangsregeln, Genehmigungen und Sicherheitslagen ändern sich jedoch laufend. Prüfe vor jeder Reise die aktuellen Bestimmungen und Reisehinweise. Autor und Verlag übernehmen keine Haftung für Schäden, die aus der Nutzung der Inhalte entstehen.

Die vollständige Masterliste und die Community „GREAT1001 // Sovereign Explorers" findest du über Staatenlos.

INHALT

Vorwort · Auf 5.644 Metern			5
Kapitel 1 · Warum die alten Listen scheitern			7
Kapitel 2 · Die Lösung: 1001 Kacheln			11
Kapitel 3 · Die fünf Paradigmen			13
Kapitel 4 · Die goldenen Regeln			17
Kapitel 5 · So liest du dieses Buch			19
I	DIE HYDROSPHÄRE	1–40	23
II	ANTARKTIS & SUBANTARKTIS	41–64	33
III	EUROPA	65–300	39
IV	ASIEN	301–545	91
V	OZEANIEN	546–630	143
VI	NORD- & MITTELAMERIKA	631–768	163
VII	SÜDAMERIKA	769–843	193
VIII	AFRIKA	844–1001	211
Nachwort · Ein Lebenswerk für souveräne Entdecker			247
Anhang I · Die Checkliste aller 1001 Kacheln			249
Anhang II · Die 1001 in Zahlen			259
Anhang III · Register von A bis Z			261

VORWORT

AUF 5.644 METERN

Die Natur kennt keine Bürokraten-Grenzen. Sie kennt keine ISO-Codes, keine Provinzkomitees und keine politisch korrekten Befindlichkeiten.

Wenn du auf über 5.600 Metern auf dem Kala Patthar stehst, mitten im Hochhimalaya, den Mount Everest vor dir und die gewaltige Eiswand des Pumori im Rücken, wird dir eine Sache schlagartig klar: Dort oben gibt es nur Tektonik, Fels, Eis und dünne Luft – und den menschlichen Willen, unseren Planeten mit eigenen Augen zu durchdringen.

Kein Grenzstein, kein Visum und keine Statistik erklärt, was du in diesem Moment siehst. Der Everest gehört geologisch weder Nepal noch China, er gehört der Kollision zweier Kontinentalplatten. Das Tal unter dir wurde von Gletschern geschliffen, nicht von Verwaltungsbeamten. Und doch zählen fast alle Reiselisten der Welt genau das: Länder, Provinzen, Bundesstaaten – Linien, die Politiker auf Papier gezogen haben.

Seit Anfang des Jahres habe ich im Hintergrund an einem Projekt gearbeitet, das mit dieser Illusion aufräumt: **GREAT1001** – *Geographic Regions, Exclaves and Territories*. Eine Neukartierung der Erde in exakt 1001 überschneidungsfreie Kacheln, so wie unser Planet physisch wirklich existiert: Ozeane und Tiefseebecken, Wasserscheiden und Biome, Gebirgskämme und Wüsten, echte Megastädte als eigene Gravitationszentren – und die bizarrsten Exklaven und Niemandsländer, die menschliche Sturheit hervorgebracht hat.

Denn machen wir uns nichts vor: Die etablierten Clubs der Vielreisenden sind zu Buchhaltervereinen geworden. Dort werden Flughafen-Transits und fünfminütige Grenzübertritte gezählt, während die Weiten Sibiriens, das Amazonasbecken oder das Hochland von Tibet kaum mehr wiegen als ein Felsen in der Karibik. Wer so zählt, misst nicht die Welt, sondern seine Stempel.

> *GREAT steht für Größe – in jeder Hinsicht: für die Großartigkeit unseres Planeten, befreit von den künstlichen Käfigen, die Politiker und Bürokraten ihm übergestülpt haben.*

Dieses Buch ist die Landkarte dazu. Es stellt jede der 1001 Regionen vor – kurz, präzise und so, dass du Lust bekommst aufzubrechen. Es ist kein Reiseführer mit Hotels und Busfahrplänen; die ändern sich schneller, als ein Buch gedruckt ist. Es ist ein Atlas der Ziele, eine Checkliste für ein ganzes Leben und eine Einladung, die Erde neu zu sehen.

Wer die GREAT1001 bereist, sammelt die wahren Bausteine unseres Planeten – zu Land, zu Wasser, unter Wasser und in der Luft.

Die Welt gehört denen, die sie wirklich betreten. Sehen wir uns da draußen.

CHRISTOPH HEUERMANN

KAPITEL 1

WARUM DIE ALTEN LISTEN SCHEITERN

Seit Jahrzehnten streitet die Reisewelt über eine einzige Frage: Wann hat man die Welt wirklich gesehen? Jede bisherige Antwort ist an derselben Stelle gescheitert – an den künstlichen Grenzen der Politik.

Wer sich bislang mit anderen Weltreisenden messen wollte, musste zwischen drei Systemen wählen. Jedes hat seine Verdienste, und jedes ist auf seine eigene Weise kaputt. Ein Blick auf ihre Schwächen zeigt, warum es einen völlig neuen Ansatz braucht.

SYSTEM 1

TRAVELERS' CENTURY CLUB: DIE WESTLICHE SCHIEFLAGE

Der Travelers' Century Club mit seinen rund 330 Territorien war historisch der logischste Ansatz. Geboren im Zeitalter der klassischen Luftfahrt, verstand er, dass abgelegene Inseln und ferne Territorien sich wie eigene Welten anfühlen. Doch drei Konstruktionsfehler machen ihn unbrauchbar:

- **Koloniale Asymmetrie.** Wer das gesamte Amazonasbecken durchquert, die sibirische Taiga vom Ural bis zum Pazifik bereist oder das Hochland von Tibet durchwandert, erhält dafür genauso viel Anerkennung wie für zwei Stunden Landgang auf einer kleinen Karibikinsel. Riesige Länder mit Dutzenden Biomen sind ein einziger Punkt, während europäische Überseebesitzungen in winzige Fragmente zerfallen.
- **Identische Militäratolle.** Die Liste ist voller gesperrter Militärbasen und Riffe, die sich ökologisch und optisch nicht von ihren Nachbarn unterscheiden. Der Chagos-Archipel mit Diego Garcia ist die südliche Fortsetzung des Malediven-Rückens, Wake, Midway und Johnston sind gewöhnliche Pazifikatolle.
- **Ziele für wenige.** Manche dieser Orte stehen nur deshalb noch auf der Liste, weil eine Handvoll Reisender sie vor Jahrzehnten mit Sondergenehmigungen erreicht hat. Für alle anderen sind sie heute verschlossen. Das ist keine Geografie, das ist eine Zugangsschranke.

SYSTEM 2

MOST TRAVELED PEOPLE: INSELFETISCH UND LANDUNGSAKROBATIK

Um den TCC zu übertreffen, blähte Most Traveled People die Weltkarte auf rund 1.500 Regionen auf – und verlor sich in Inselversessenheit und Verwaltungskleinkram.

- **Die Besessenheit von unbewohnten Felsen.** Ozeane werden in endlose Listen aus Guanofelsen, subantarktischen Eisklippen und einsamen Riffen zerlegt, die man physisch betreten muss. Zehntausende Dollar für ein Charterschiff, um bei fünf Metern Dünung auf einen glitschigen Vulkanfelsen zu springen – oft mitten in Schutzgebieten –, haben mit dem Verstehen der Welt nichts zu tun. Aus Entdeckung wird ein teurer Stunt für Kästchenankreuzer.
- **Verwaltungswillkür an Land.** Während jeder Ozeanfelsen seine Trophäe bekommt, werden Kontinente entlang willkürlicher Bundesstaats-, Oblast- oder Provinzgrenzen zerschnitten. Belohnt wird, wer auf einer Autobahn ein unsichtbares Schild zwischen zwei identischen Maisfeldern passiert.

SYSTEM 3

NOMADMANIA: PROVINZZÄHLEN UND ANTI-INSEL-REFLEX

NomadMania mit seinen 1.381 Regionen wollte den Inselwahn korrigieren – und schlug ins andere Extrem aus, während es die Verwaltungsbürokratie noch verstärkte.

- **Echte Inselwelten unter dem Bus.** Aus Reflex gegen die Inselsammler wurden Inseln radikal gestrichen – auch dort, wo sie geografisch, kulturell und historisch eigene Welten sind. Wer eigenständige Inselzivilisationen, isolierte Archipele und einzigartige Vulkanökosysteme in Festlandsprovinzen einschmilzt, zerstört die geografische Wirklichkeit.
- **Die Herrschaft der Volkszählungskarte.** Statt auf die Erde zu schauen, folgt das System den Verwaltungseinheiten der Statistikämter. Teilt ein dicht besiedeltes Land seine Provinzen neu ein, entstehen Dutzende Kacheln. Liegt eine gewaltige Wildnis zufällig in einem einzigen Verwaltungsbezirk, verschwindet sie.

EIN FEHLER, DREI VARIANTEN

So unterschiedlich die drei Systeme sind – sie teilen denselben Geburtsfehler: Sie beginnen mit der politischen Landkarte und versuchen anschließend, die Natur hineinzupressen. GREAT1001 dreht diese Logik um. Am Anfang steht die Erde, wie sie ist. Die Politik kommt nur dort ins Spiel, wo sie tatsächlich eine eigene Wirklichkeit geschaffen hat.

KAPITEL 2

DIE LÖSUNG: 1001 KACHELN

GREAT1001 zerschlägt diese Illusionen mit einem Ansatz aus ersten Prinzipien und dem „Goldlöckchen-Prinzip“: exakt 1001 logische, überschneidungsfreie Kacheln, die unseren Planeten so abbilden, wie er physisch existiert.

Man stelle sich vor, man durchquert die endlosen Weiten der sibirischen Taiga, überschreitet den Ural und erreicht das Nordpolarmeer. Auf politischen Listen hat man damit genau ein Land besucht: Russland. Fliegt man dagegen für ein langes Wochenende auf die Kleinen Antillen und springt zwischen vier winzigen, politisch getrennten Inseln hin und her, gilt man plötzlich als Weltreisender.

GREAT1001 beendet diese Verzerrung. Wir ignorieren die unsichtbaren Linien von Politikern und Statistikämtern und folgen den harten, sichtbaren Linien der Natur: tektonischen Brüchen, großen Wasserscheiden, Ozeanbecken, Biomen, urbanen Gravitationszentren und echten geopolitischen Anomalien.

NICHT ZU GROB, NICHT ZU FEIN

Das Goldlöckchen-Prinzip beschreibt die Suche nach dem richtigen Maß. Eine Liste mit 300 Einträgen ist zu grob – sie lässt ganze Kontinente zu einem Punkt zusammenschrumpfen. Eine Liste mit 1.500 Einträgen ist zu fein – sie verliert sich in Felsen und Provinzen. 1001 Kacheln sind genug, um jede große Landschaft, jedes eigenständige Inselreich und jede echte Weltstadt abzubilden, und wenig genug, um als Lebensziel greifbar zu bleiben. Wie in Tausendundeiner Nacht erzählt jede Kachel ihre eigene Geschichte.

Überschneidungsfrei heißt: Jeder Punkt der Erde gehört zu genau einer Kachel. Es gibt keine Doppelzählung, keine Lücken und keine Sonderkategorien, die nebeneinander herlaufen. Eine Metropole ist aus ihrem Umland herausgeschnitten, eine Exklave aus ihrer Umgebung – und das Umland zählt trotzdem für sich.

DIE 1001 KACHELN IM ÜBERBLICK

I	Die Hydrosphäre	1–40	**40**
II	Antarktis & Subantarktis	41–64	**24**
III	Europa	65–300	**236**
IV	Asien	301–545	**245**
V	Ozeanien	546–630	**85**
VI	Nord- & Mittelamerika	631–768	**138**
VII	Südamerika	769–843	**75**
VIII	Afrika & westlicher Indischer Ozean	844–1001	**158**

Wer die GREAT1001 bereist, sammelt die wahren Bausteine unseres Planeten. Die folgenden fünf Paradigmen erklären, nach welcher Logik diese Bausteine geschnitten sind.

KAPITEL 3

DIE FÜNF PARADIGMEN

Fünf Grundsätze bestimmen, wie die Erde in 1001 Kacheln zerlegt wird. Sie erklären, warum ein Ozean, eine Wüste und eine Megastadt auf derselben Liste gleichwertig nebeneinanderstehen. Die Zahlen in den Kästchen verweisen auf die Kacheln im Hauptteil.

1 KACHELN 1–40
DIE WASSERMASSEN-REVOLUTION

Von außen betrachtet ist unser Planet zu 71 Prozent mit Wasser bedeckt. Dennoch haben alle Reiseclubs der Welt die Ozeane ein Jahrhundert lang als lästigen Leerraum zwischen zwei Flughäfen behandelt. GREAT1001 ist das erste System, das die Hydrosphäre zum eigenständigen Ziel macht. Die ersten 40 Kacheln gehören den offenen Ozeanbecken, den wichtigsten Randmeeren, den großen Grabenseen und den gewaltigsten Wasserbauwerken der Menschheit.

- **Ozeane und Randmeere.** Wer die Drakestraße 15 durchquert, über den Südpazifik 23 segelt, die uferlose Sargassosee 6 befährt oder im Grabenbruch des Roten Meeres 13, im Korallenmeer 21 oder in der Torresstraße 20 taucht, begegnet in sich geschlossenen Meereswelten, die keinem Staat gehören.
- **Binnenmeere und Wasserbau.** Ein Gewässer wie der Baikal 306 – über 1.600 Meter tief und Speicher eines Fünftels des flüssigen Oberflächensüßwassers der Erde – oder das Kaspische Meer 40, der Tanganjikasee 38 und der Obere See 30 sind geografisch bedeutender als Dutzende Kleinstaaten. Wer die Schleusen des Panamakanals 9 passiert, den Suezkanal 12 durchfährt oder vor dem Drei-Schluchten-Damm 448 und der Itaipu-Talsperre 35 steht, erlebt, wie der Mensch Kontinente durchtrennt und Wassermassen planetarischen Ausmaßes bändigt.

2 INSELN
INTELLIGENTE INSELLOGIK

GREAT1001 trifft das Gleichgewicht, das MTP und NomadMania verfehlt haben: Zusammenfassen, wo es sinnvoll ist – trennen, wo es verdient ist.

- **Kluge Bündelung identischer Atolle.** Statt Reisende hinter acht gesperrten amerikanischen Militärriffen herjagen zu lassen, die alle wie gewöhnliche Korallenringe aussehen, bündelt GREAT1001 Wake, Midway, Johnston, Palmyra, Kingman, Baker, Howland und Jarvis zu einer Kachel 613. Ebenso werden Neuseelands subantarktische Inseln mit den Chatham-Inseln zusammengefasst 584 und Frankreichs verstreute Koralleninseln um Madagaskar zu den Îles Éparses 997.
- **Wann eine Insel ihre eigene Kachel verdient.** Inseln werden nie in Festlandsprovinzen eingeschmolzen, wenn sie echte geografische, biologische oder kulturelle Eigenständigkeit besitzen. Eine Insel oder ein Archipel erhält eine eigene Kachel, wenn mindestens eines von drei strengen Kriterien erfüllt ist.

DIE DREI INSEL-KRITERIEN

Eigene kulturelle und historische Identität: Rapa Nui 830, Okinawa und der Ryukyu-Bogen 484, Sansibar 951, Sokotra 373, Korsika 146 oder Jeju 475 sind eigenständige Zivilisationen.

Extreme Isolation, Endemismus und Hochseeökologie: Evolutionslabore und Oasen im offenen Ozean wie Galápagos 803, St. Helena 58, Tristan da Cunha 57, Südgeorgien 54 oder der Hai-Rücken von Kokosinsel und Malpelo 730. Ein Minikontinent wie Madagaskar wird in seine fünf ökologischen Zonen geteilt 992–996.

Tektonische und geologische Einzigartigkeit: Die westlichen Azoren 179 liegen auf der Nordamerikanischen Platte, die übrigen 178 am Dreifachpunkt von Eurasien und Afrika. Die Macquarieinsel 64 besteht aus Erdmantelgestein über dem Meeresspiegel. Im Indischen Ozean erhalten der aktive Schildvulkan Réunion 999, die erodierte Caldera Mauritius 1000 und die Lagune von Rodrigues 1001 je eine eigene Kachel.

3 METROPOLEN
URBANE INSELN

Warum ist der Großraum Tokio 479, Chongqing 447 oder New York 663 eine eigenständige geografische Region, gleichrangig mit der Sahara oder dem Amazonas? Weil die Menschheit im 21. Jahrhundert selbst zu einer geologischen Kraft geworden ist. Echte Megastädte haben ihre ursprünglichen Biome dauerhaft überschrieben. Sie erzeugen eigene Wärmeinseln, verändern den Wasserhaushalt und krümmen die wirtschaftliche, kulturelle und logistische Schwerkraft ganzer Kontinente.

GREAT1001 behandelt diese Kolosse als „urbane Inseln“, herausgeschnitten aus ihrem natürlichen Hinterland. Wer das wilde, vulkanische Japan erleben will, bereist

Hokkaido 476 oder die Japanischen Alpen 480; wer die größte Menschendichte der Erde erleben will, betritt Tokio. Das Sichuan-Becken 445 und die Drei Schluchten 448 sind eine völlig andere Wirklichkeit als die senkrechte Megastadt Chongqing. Von Lagos 905, Kairo 868 und Jakarta 517 bis São Paulo 801, Mexiko-Stadt 714, Bangalore 422 und Lahore 390 erhalten nur echte urbane Schwergewichte diesen Status – niemals Provinzstädte.

4 KONTINENTE
WASSERSCHEIDEN, TEKTONIK & BIOME STATT VERWALTUNGSGRENZEN

Wie teilt man riesige Landmassen wie die USA, Russland, China, Brasilien, Kanada, Australien oder Indien? Fragt man einen Politiker oder eine Reise-App, bekommt man 50 US-Bundesstaaten, 85 russische Föderationssubjekte oder 26 brasilianische Bundesstaaten. Doch wer auf der schnurgeraden Grenze von North nach South Dakota oder von Saskatchewan nach Alberta fährt, erlebt keinerlei Veränderung. Man steht in derselben endlosen Prärie der Great Plains 680 653.

- **Das Wasserscheiden-Prinzip.** Ein Flussbecken ist eine in sich geschlossene natürliche Einheit. Im Amazonas unterscheidet GREAT1001 das Delta mit Marajó 786, die Überschwemmungsebene des Solimões 789, das saure Schwarzwasserbecken des Rio Negro 790, die Klarwasserbecken von Tapajós und Xingu 788 und das Madeira-Becken 791. Wer die Andenwasserscheide in die Atacama 829 oder die vulkanische Puna 828 überquert, wechselt vom nassesten Flusssystem der Welt in die trockenste Wüste der Erde.
- **Regenschatten und Höhenstufen.** Herkömmliche Listen sehen im Himalaya nur „Nepal“ oder „Indien“. Jeder echte Entdecker weiß, dass die Dschungel des Terai 399 und die vergletscherte Südwand des Hohen Himalaya 398 durch eine tektonische Mauer von der Regenschattenwüste nördlich des Hauptkamms getrennt sind: dem Transhimalaya von Mustang und Dolpo 397, Ladakh 396 und Westtibet mit dem Kailash 432.
- **Echte Wildnis statt Hauptstadt-Häufung.** Statt Punkte in überlaufenen Touristenzentren zu sammeln, erfasst GREAT1001 jedes große Wildnisbiom der Erde: vom Fjordsystem Nordostgrönlands 631 und dem Putorana-Plateau 304 bis zum westlichen Guayana-Schild Kolumbiens 776, der Kimberley 548, den großen Wüsten Westaustraliens 566, dem Ennedi 877, der Danakil-Senke 926 und dem Kaokoveld 965.

ANOMALIEN

5 RISSE IN DER MATRIX

Geografie ist zu 95 Prozent rohe Natur. Die restlichen fünf Prozent sind das faszinierende, bizarre Ergebnis menschlicher Sturheit, mittelalterlicher Verträge, kolonialer Kartenfehler und geopolitischer Pattsituationen. Wenn eine Grenze so absurd gezogen ist, dass sie jeder physischen Logik widerspricht, entsteht vor Ort eine eigene Mikrowirklichkeit. GREAT1001 nimmt diese territorialen Anomalien als echte Expeditionsziele auf.

- **Enklaven und Gegen-Enklaven.** In Baarle-Hertog und Baarle-Nassau 125 verläuft die Grenze zwischen Belgien und den Niederlanden durch Wohnzimmer und Cafés. Madha und Nahwa 364 bilden ein emiratisches Dorf in einer omanischen Enklave mitten in den Emiraten. Im Ferganatal liegen die streng bewachten Exklaven Soch 331, Schohimardan 332 und Woruch 333.
- **Pene-Exklaven und Grenzpunkte.** Jungholz 200 ist mit Österreich nur über einen einzigen Punkt auf einem Berggipfel verbunden, dazu kommen alpine Kuriositäten wie das Kleinwalsertal 199, Samnaun 197 und Livigno 198. In Nordamerika liegen Point Roberts 649 und der Northwest Angle 678 – Gebiete der USA, die der 49. Breitengrad vom Festland abschneidet.
- **Echtes Niemandsland.** Zwischen Ägypten und Sudan liegt Bir Tawil 872, ein Wüstentrapez von rund 2.060 Quadratkilometern, das keiner der beiden Staaten beansprucht – neben Marie-Byrd-Land 50 in der Antarktis das letzte echte Niemandsland der Erde.

KAPITEL 4

DIE GOLDENEN REGELN: WAS ZÄHLT ALS BESUCH?

Ein Überflug in zehn Kilometern Höhe zählt nichts. Ebenso wenig das bürokratische Spiel, in einer Flughafenlounge zu sitzen. Vier klare, pragmatische Regeln entscheiden darüber, ob eine Kachel als besucht gilt.

1

KÖRPERLICHER KONTAKT – DER STANDARD FÜR LANDKACHELN

Für mehr als 90 Prozent der Liste gilt: Du musst den Boden der Kachel mit eigenen Füßen betreten und dich in ihrem geografischen Raum bewegen. Wer durch eine Region fährt, wandert, paddelt oder in ihr übernachtet, hat sie erlebt.

2

PASSAGE AUF DEM WASSER – FÜR DIE WASSERKACHELN 1 BIS 40

Der Blick vom Strand aufs Meer zählt nicht. Ozeane, Randmeere, große Seen und Kanäle müssen auf oder im Wasser durchquert werden – an Bord eines Schiffs, einer Fähre, eines Expeditionsschiffs oder Segelboots oder beim Tauchen und Schwimmen auf offener See.

3

DIE SICHTREGEL – KEINE SELBSTMORDSTUNTS, KEINE GENEHMIGUNGSSCHRANKEN

Anders als bei MTP zwingt GREAT1001 niemanden, Naturschutzgesetze zu brechen oder bei schwerer See auf senkrechte Felsen zu springen. Für Orte, die rechtlich gesperrt sind – militärische und nukleare Sperrzonen wie das Bikini-Atoll oder Diego Garcia, strenge Naturreservate wie die Bouvetinsel – oder die lebensgefährlich sind, etwa der Gipfel des Mount Everest oder hochaktive Vulkane wie der Mount Erebus oder Whakaari, gilt die Sichtregel: Wer sich dem Ziel am Boden oder auf See so weit nähert, dass er es klar, unverwechselbar und ungehindert mit eigenen Augen sieht, hat seine Geografie erfasst. Etwa beim Blick auf den Erebus vom Expeditionsschiff aus – oder vom Kala Patthar auf 5.644 Metern, mit freier Sicht auf die Gipfelpyramide des Everest.

4

DER ANTI-TRANSIT-CHECK

Flughafentransits zählen niemals – es sei denn, du verlässt das Terminal und erlebst die umgebende Stadt oder Naturregion tatsächlich.

EHRLICHKEIT STATT BEWEISPFLICHT

GREAT1001 ist kein Prüfungsamt. Es gibt keine Stempelkontrolle und keine Kommission, die Fotos begutachtet. Die Regeln sind so formuliert, dass jeder Reisende sie für sich selbst ehrlich anwenden kann. Wer sich selbst betrügt, betrügt nur sich – die Welt hat er dann trotzdem nicht gesehen.

KAPITEL 5

SO LIEST DU DIESES BUCH

Anders als herkömmliche Listen, die Regionen in alphabetischen Tabellen oder nach Ländern sortiert abladen, ist die Masterliste von 1 bis 1001 als durchgehende Reise über den Planeten angelegt.

EINE REISE IN 1001 SCHRITTEN

Nach der Hydrosphäre 1–40 und der Antarktis 41–64 grenzt jede Kachel an ihre Nachbarin. Metropolen und Exklaven stehen in ihrer echten Nachbarschaft, nicht in eigenen Kategorieblöcken: Wer die italienische Halbinsel von den Dolomiten 205 und der Poebene 206 hinabwandert, trifft Mailand 207, San Marino 211, Rom 213 und den Vatikan 214 in genau der Reihenfolge, in der sie auch am Boden auftauchen.

So lässt sich der Finger ununterbrochen über den Globus führen: von Island 65 über die Britischen Inseln, Skandinavien und Kontinentaleuropa bis zum Ural 298–300, über die Wasserscheide nach Sibirien 301, durch Zentralasien, den Nahen Osten, den Himalaya, China, Japan und Südostasien hinab nach Australien, Neuseeland und in den Pazifik 546–630, über die Beringstraße nach Grönland, in die kanadische Arktis und nach Alaska 631–644, das ganze Rückgrat Amerikas hinunter bis Kap Hoorn 842 – und schließlich von Marokko 844 durch die Sahara, West-, Zentral-, Ost- und Südafrika bis zum Kap 989 und hinaus in den Indischen Ozean 990–1001.

AUFBAU EINES EINTRAGS

Jede Kachel folgt demselben Aufbau: links die Nummer der Masterliste und ein Kästchen zum Abhaken, rechts der deutsche Titel, der Expeditionsgrad, die Kategorie und der offizielle englische Name aus der Masterliste. Darunter erklärt ein kurzer Text, was die Region ausmacht und warum sie eine eigene Kachel ist. Die Highlights nennen Orte und Erlebnisse, die man nicht verpassen sollte.

306 ☐

BAIKALSEE-GRABENBRUCH

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

BINNENGEWÄSSER *Lake Baikal Rift Basin (Deepest Continental Rift Lake / RU)*

Der älteste und tiefste See der Erde: über 25 Millionen Jahre alt, bis zu 1.642 Meter tief und Speicher von rund einem Fünftel des flüssigen Süßwassers der Erdoberfläche. Hier leben die Baikalrobbe und zahllose endemische Arten. Im März wird das kristallklare Eis zur Straße; auf Olchon ragt der Schamanenfelsen aus dem Wasser.

HIGHLIGHTS Olchon & Schamanenfelsen · Klareis im März · Circum-Baikal-Bahn

DIE VIERZEHN KATEGORIEN

- Ozean & Meer
- Binnengewässer
- Polar & Eis
- Extrempunkt
- Insel & Archipel
- Gebirge & Hochland
- Vulkan & Geothermie
- Wüste & Trockenland
- Wald & Regenwald
- Ebene, Fluss & Steppe
- Kulturlandschaft
- Küste & Halbinsel
- Urbane Insel
- Anomalie & Exklave

DER EXPEDITIONSGRAD

◆◇◇◇◇ LEICHT	Metropole oder gut erschlossene Region – jederzeit mit normaler Reiseinfrastruktur erreichbar.
◆◆◇◇◇ MODERAT	Touristisch erschlossen, aber mit etwas Planung, Fähren oder Inlandsflügen verbunden.
◆◆◆◇◇ ABENTEUER	Abseits der Hauptrouten: lange Anreise, Geländewagen, Visa oder Saisonfenster nötig.
◆◆◆◆◇ EXPEDITION	Echte Expedition: abgelegen, teuer, oft mit Genehmigungen oder Spezialschiffen.
◆◆◆◆◆ EXTREM	Extrem: nahezu unerreichbar, militärisch gesperrt oder lebensgefährlich – häufig gilt die Sichtregel.

EIN WORT ZU SICHERHEIT UND AKTUALITÄT

Der Expeditionsgrad ist eine Einschätzung zum Stand von Herbst 2026. Er beschreibt, wie aufwendig eine Kachel zu erreichen ist – nicht, wie lohnend sie ist. Kriege, Grenzschließungen, Visa und Genehmigungen ändern sich schnell. Prüfe vor jeder Reise die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise und respektiere Schutzgebiete, lokale Regeln und die Menschen, die dort leben.

I

KACHELN 1–40 · 40 REGIONEN

DIE HYDROSPHÄRE

Ozeane, Randmeere & Binnengewässer

71 Prozent der Erde sind blau – und doch haben alle Reiselisten das Wasser bisher als leeren Raum zwischen zwei Flughäfen behandelt. GREAT1001 beginnt deshalb dort, wo der Planet am größten ist: auf den offenen Ozeanbecken, den Randmeeren, den großen Grabenseen und an den Bauwerken, mit denen der Mensch Kontinente durchtrennt und Ströme gebändigt hat.

Für diese vierzig Kacheln gilt eine eigene Regel: Der Blick von der Strandbar zählt nicht. Wer eine Wasserkachel holen will, muss sie befahren oder durchschwimmen – an Bord einer Fähre, eines Frachters, eines Expeditionsschiffs, eines Segelboots oder beim Tauchgang auf offener See.

21 Ozean & Meer · **16** Binnengewässer · **3** Extrempunkt

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **2,7** VON 5

1 Geografischer Nordpol

◆◆◆◆◆ EXTREM

EXTREMPUNKT *Geographic North Pole (90° N)*

Kein Land, sondern zwei bis drei Meter dickes Packeis, das über gut 4.000 Metern Tiefsee driftet: Hier treffen sich alle Längengrade, jede Richtung zeigt nach Süden. Der Pol ist nur per Eisbrecher oder auf Skiern über das Eis erreichbar – und weil das Eis ständig wandert, muss man den exakten Punkt am Ankunftstag erst per GPS suchen.

HIGHLIGHTS 90° N · Eisbrecher-Passage · Ski-Expedition „Last Degree" · Polartag

2 Arktischer Ozean

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

OZEAN & MEER *Arctic Ocean (Open Basin)*

Das kleinste und flachste der Weltmeere, fast vollständig von Eurasien und Nordamerika umschlossen und monatelang unter Meereis verborgen. Im Sommer öffnen sich Nordost- und Nordwestpassage für Expeditionsschiffe. Gezählt wird die Fahrt über das offene Becken jenseits der Schelfmeere – eine Welt aus treibenden Schollen, Walrossen und Eisbären.

HIGHLIGHTS Packeiskante · Nordostpassage · Eisbären auf Schollen

3 Nordatlantik

◆◆◇◇◇ MODERAT

OZEAN & MEER *North Atlantic Ocean (Open Basin)*

Der Ozean, der die Alte mit der Neuen Welt verbindet: Golfstrom, Nordatlantikdrift und der Mittelatlantische Rücken, der Europa und Amerika jedes Jahr um gut zwei Zentimeter auseinanderschiebt. Wer ihn per Transatlantik-Passage, Frachtschiff oder Segelboot überquert, folgt der klassischen Route der Entdecker – mit Stürmen, Walen und tagelang nichts als Horizont.

HIGHLIGHTS Transatlantik-Passage · Golfstrom · Wale vor den Azoren

4 Nordsee & Wattenmeer

◆◇◇◇◇ LEICHT

OZEAN & MEER *North Sea & Wadden Sea Basin*

Ein flaches Schelfmeer über versunkenem Land: Wo heute Fähren und Bohrinseln fahren, lag vor 10.000 Jahren das besiedelte Doggerland. Das Wattenmeer zwischen Den Helder und Esbjerg ist das größte zusammenhängende Gezeitensystem der Erde und UNESCO-Welterbe. Gezählt wird auf dem Wasser – per Fähre oder Segeltörn, nicht beim Wattwandern.

HIGHLIGHTS Doggerbank · Seehundbänke · Fähre nach Helgoland

5 Ostsee

◆◇◇◇◇ LEICHT

OZEAN & MEER *Baltic Sea (Brackish Inland Sea)*

Das größte Brackwassermeer der Erde – so salzarm, dass in den inneren Buchten Hechte neben Heringen schwimmen. Die Ostsee ist jung, erst nach der letzten Eiszeit entstanden, und das Land rund um den Bottnischen Meerbusen hebt sich noch heute jedes Jahr um fast einen Zentimeter. Nachtfähren zwischen Stockholm, Helsinki, Tallinn und Travemünde machen sie zur leichtesten Wasserkachel Europas.

HIGHLIGHTS Nachtfähre Stockholm–Helsinki · Schärengärten · Bottnischer Meerbusen

6 Sargassosee

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

OZEAN & MEER *Sargasso Sea (The Sea Without Shores)*

Das einzige Meer ohne Küste: Begrenzt wird es nicht durch Land, sondern durch vier Meeresströmungen, die einen gewaltigen Wirbel um Bermuda bilden. Auf dem tiefblauen, nährstoffarmen Wasser treiben goldbraune Sargassum-Teppiche, in der Tiefe laichen europäische und amerikanische Aale. Erreichbar auf Atlantiküberquerungen, Segeltörns ab Bermuda oder Repositionierungskreuzfahrten.

HIGHLIGHTS Sargassum-Teppiche · Laichgebiet der Aale · Segeln ab Bermuda

7 Golf von Mexiko

◆◆◇◇◇ MODERAT

OZEAN & MEER *Gulf of Mexico (Deep-Sea Basin & Campeche Bank)*

Ein fast geschlossenes Tiefseebecken von über 4.000 Metern Tiefe, an dessen Südrand der Chicxulub-Krater liegt – der Einschlag, der die Dinosaurier auslöschte. Das warme Wasser ist die Küche der Hurrikane und speist den Golfstrom; die Campeche-Bank vor Yucatán ist ein flacher Kalksockel voller Riffe. Gezählt wird per Fähre, Kreuzfahrt oder Offshore-Tauchgang.

HIGHLIGHTS Sigsbee-Tiefe · Chicxulub-Krater · Campeche-Bank

8 Karibisches Meer

◆◇◇◇◇ LEICHT

OZEAN & MEER *Caribbean Sea (Deep-Sea Basin)*

Das Becken zwischen den Großen und Kleinen Antillen und dem mittelamerikanischen Festland fällt im Kaimangraben auf über 7.600 Meter ab. Türkises Flachwasser über Korallen, tiefblaue Passagen dazwischen: Kein anderes Meer wird so dicht von Kreuzfahrtschiffen und Segelyachten befahren. Gezählt wird eine echte Passage – der Blick von der Strandbar reicht nicht.

HIGHLIGHTS Kaimangraben · Segeln in den Grenadinen · Mesoamerikanisches Riff

9 Panamakanal

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Panama Canal (Western Continental Cut)*

Der westliche Kontinentalschnitt: 82 Kilometer Kanal, die Atlantik und Pazifik verbinden und Schiffe über Schleusen 26 Meter hoch auf den Gatúnsee heben. Seit 1914 erspart er die Fahrt um Kap Hoorn. Die Kachel zählt nur bei einer echten Durchfahrt – als Passagier auf einem Transitboot, Frachter oder Kreuzfahrtschiff oder als Linehandler auf einer Segelyacht.

HIGHLIGHTS Miraflores-Schleusen · Gatúnsee · Linehandler auf Yachten

10 Mittelmeer

◆◇◇◇◇ LEICHT

OZEAN & MEER *Mediterranean Sea (Pelagic Deep Sea)*

Ein Rest des urzeitlichen Tethys-Ozeans, eingeklemmt zwischen Afrika und Europa und im Calypsotief vor Griechenland über 5.200 Meter tief. Vor knapp sechs Millionen Jahren trocknete es fast vollständig aus. Die Wiege von Phöniziern, Griechen und Römern zählt erst auf offener See – etwa per Nachtfähre von Genua nach Tunis oder von Barcelona nach Mallorca.

HIGHLIGHTS Calypsotief · Nachtfähren · Messinische Salzkrise

11 Kanal von Korinth

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Corinth Canal (Human Geography)*

Sechs Kilometer lang, nur 21 Meter breit und von fast 80 Meter hohen Felswänden eingefasst: Der 1893 eröffnete Kanal trennt den Peloponnes vom griechischen Festland und macht ihn faktisch zur Insel. Schon Kaiser Nero ließ hier graben. Die Kachel zählt bei einer Durchfahrt – per Ausflugsboot, Segelyacht oder kleinem Kreuzfahrtschiff.

HIGHLIGHTS Fahrt durch den Felsspalt · Neros Grabungen · Versenkbare Brücken

12 Suezkanal

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

BINNENGEWÄSSER *Suez Canal (Eastern Continental Cut)*

Der östliche Kontinentalschnitt: 193 Kilometer schleusenfreie Wasserstraße zwischen Port Said und Suez, die seit 1869 Afrika von Asien trennt und den Seeweg von Europa nach Indien beinahe halbiert. Rund ein Achtel des Welthandels zieht hier durch die Wüste. Passagiere erleben ihn auf Repositionierungskreuzfahrten, Frachtschiffreisen oder als Crew auf Überführungstörns.

HIGHLIGHTS Großer Bittersee · Port Said · Schiffe mitten in der Wüste

13 Rotes Meer

◆◆◇◇◇ MODERAT

OZEAN & MEER *Red Sea (Tectonic Rift Basin)*

Ein Ozean im Entstehen: Hier reißt die Arabische Platte von Afrika weg, jedes Jahr um gut einen Zentimeter. Kaum Zuflüsse, starke Verdunstung – das Rote Meer gehört zu den salzigsten Meeren der Welt und beherbergt Korallenriffe von erstaunlicher Hitzetoleranz. Tauchsafaris ab Hurghada, Marsa Alam oder Port Sudan zählen ebenso wie eine Schiffspassage.

HIGHLIGHTS Tauchsafari · Brothers Islands · Wrack der Thistlegorm

14 Südatlantik

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

OZEAN & MEER *South Atlantic Ocean (Open Basin)*

Der einsamste der großen Ozeane: kaum Schiffsverkehr, kaum Inseln – nur St. Helena, Ascension und Tristan da Cunha als winzige Punkte im Blau. Unter der Oberfläche zieht sich der Mittelatlantische Rücken entlang, aus dessen Umfeld diese Vulkaninseln aufsteigen. Wer ihn quert, tut das per Frachtschiff, Expeditionskreuzfahrt oder Segelboot zwischen Kapstadt und Südamerika.

HIGHLIGHTS Passage Kapstadt–Rio · Mittelatlantischer Rücken · Fliegende Fische

15 Drakestraße & Scotiasee

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

OZEAN & MEER *Drake Passage & Scotia Sea (Southern Ocean Bottleneck)*

Der Flaschenhals des Südpolarmeers: Nur rund 800 Kilometer trennen Kap Hoorn von den Südshetlandinseln, und durch diese Lücke presst sich der Antarktische Zirkumpolarstrom – die mächtigste Meeresströmung der Erde. Zehn Meter hohe Wellen sind keine Seltenheit. Jede Schiffsexpedition ab Ushuaia muss hier durch: der „Drake Shake" – oder, mit Glück, der „Drake Lake".

HIGHLIGHTS Drake Shake · Wanderalbatrosse · Antarktische Konvergenz

16 Südpolarmeer

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

OZEAN & MEER *Southern Ocean (Antarctic Basin)*

Das Weltmeer, das die Antarktis südlich von 60° Süd umschließt, angetrieben vom Zirkumpolarstrom und erst seit wenigen Jahrzehnten als eigener Ozean anerkannt. Tafeleisberge so groß wie Kleinstaaten, gewaltige Krillschwärme, Wale und Pinguine in Millionenzahl. Gezählt wird die Fahrt südlich der Antarktischen Konvergenz – meist auf dem Weg zur Halbinsel oder ins Rossmeer.

HIGHLIGHTS Tafeleisberge · Krill & Buckelwale · 60° Süd

17 Indischer Ozean

◆◆◇◇◇ MODERAT

OZEAN & MEER *Indian Ocean (Open Basin)*

Das wärmste der Weltmeere und das Becken der Monsune: Seine jahreszeitlich drehenden Winde trugen jahrtausendelang arabische Dhaus, indische Händler und Swahili-Kaufleute zwischen Afrika und Asien hin und her. Heute ist er die Hauptschlagader für Öl und Container. Gezählt wird eine Passage auf offener See – zwischen Malediven, Seychellen, Mauritius oder auf der Route Südafrika–Australien.

HIGHLIGHTS Monsunwinde · Dhau-Routen · Meeresleuchten

18 Arabisches Meer

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

OZEAN & MEER *Arabian Sea*

Der nordwestliche Arm des Indischen Ozeans zwischen Arabien und Indien – Schauplatz des Südwestmonsuns, der jeden Sommer mit voller Wucht gegen Oman, Pakistan und Indiens Westküste prallt. In mittlerer Tiefe liegt eine der größten Sauerstoffminimumzonen der Welt. Die Seewege zwischen Oman, Gujarat und den Lakkadiven gehören zu den ältesten Handelsrouten der Menschheit.

HIGHLIGHTS Monsunküste von Dhofar · Dhau-Werften von Sur · Lakkadiven-See

19 Südchinesisches Meer

◆◆◇◇◇ MODERAT

OZEAN & MEER *South China Sea (Open Basin)*

Ein Randmeer, durch das rund ein Drittel der globalen Schifffahrt zieht – umrahmt von China, Vietnam, den Philippinen, Borneo und der Malaiischen Halbinsel. Unter der Oberfläche: Riffe, Atolle und ein über 5.000 Meter tiefes Zentralbecken; politisch eines der umstrittensten Gewässer der Erde. Gezählt wird per Fähre, Kreuzfahrt oder Tauchsafari, etwa zwischen Hongkong, Vietnam und Borneo.

HIGHLIGHTS Taifun-Saison · Spratly-Atolle · Containerkorso vor Singapur

20 Torresstraße & Arafurasee

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

OZEAN & MEER *Torres Strait & Arafura Sea*

Die überflutete Landbrücke zwischen Australien und Neuguinea – vor rund 8.000 Jahren noch trockenes Land, heute ein flaches Schelfmeer mit über 270 Inseln und tückischen Gezeitenströmen. Die Torres-Strait-Insulaner pflegen hier eine eigene melanesische Kultur. Gezählt wird die Passage durch die Meerenge oder über die Arafurasee zwischen Darwin, Thursday Island und Neuguinea.

HIGHLIGHTS Thursday Island · Gezeitenströme · Dugongs & Meeresschildkröten

21 Korallenmeer

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

OZEAN & MEER *Coral Sea*

Benannt nach seinen Riffen: Am Westrand liegt das Great Barrier Reef, weiter draußen steigen einsame Riffplateaus wie das Osprey Reef steil aus der Tiefsee auf. Hier tobte 1942 die erste Seeschlacht, in der sich die gegnerischen Schiffe nie zu Gesicht bekamen. Gezählt wird bei Liveaboard-Tauchfahrten in den Coral Sea Marine Park oder Passagen nach Neukaledonien und Vanuatu.

HIGHLIGHTS Osprey Reef · Liveaboard-Tauchen · Schlacht im Korallenmeer

22 Tasmansee

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

OZEAN & MEER *Tasman Sea*

Die raue See zwischen Australien und Neuseeland, von Seglern nur „The Ditch" genannt: rund 2.000 Kilometer offenes Wasser, berüchtigt für plötzlich aufziehende Weststürme. Abel Tasman überquerte sie 1642 als erster Europäer. Heute verbinden Kreuzfahrten Sydney mit Auckland, und das legendäre Segelrennen Sydney–Hobart führt an ihrem Westrand entlang.

HIGHLIGHTS „The Ditch" · Passage Sydney–Auckland · Regatta Sydney–Hobart

23 Südpazifik

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

OZEAN & MEER *South Pacific Ocean (Open Basin)*

Der größte leere Raum der Erde: Zwischen Neuseeland, Chile und Polynesien liegen Millionen Quadratkilometer Ozean mit nur vereinzelten Inselpunkten. Polynesische Seefahrer navigierten hier nach Sternen, Dünung und Vogelflug – Jahrhunderte vor den Europäern. Gezählt wird eine echte Hochseepassage, etwa per Versorgungsschiff nach Pitcairn, auf der „Barfußroute" der Segler oder per Expeditionskreuzfahrt.

HIGHLIGHTS Polynesische Navigation · Barfußroute · Südpazifische Dünung

24 Point Nemo

◆◆◆◆◆ EXTREM

EXTREMPUNKT *Oceanic Pole of Inaccessibility (Point Nemo / South Pacific Gyre)*

Der ozeanische Pol der Unzugänglichkeit: rund 2.700 Kilometer vom nächsten Land entfernt – die Besatzung der Raumstation, die etwa 400 Kilometer über einem kreist, ist oft näher als jeder Mensch an Land. Der Punkt liegt im nährstoffarmen Südpazifikwirbel, einer der lebensärmsten Meeresregionen, und dient als Friedhof für ausgediente Raumfahrzeuge. Nur Hochseeregatten und seltene Expeditionen kreuzen hier.

HIGHLIGHTS 48°52′ S, 123°23′ W · Raumschiff-Friedhof · Route der Ocean Race

25 ☐

Nordpazifik

◆◆◇◇◇ MODERAT

OZEAN & MEER *North Pacific Ocean (Open Basin)*

Der größte zusammenhängende Ozeanraum der Erde, von Japan bis Kalifornien, von den Aleuten bis Hawaii. Hier liegen der Feuerring mit seinen Tiefseegräben, die Wanderrouten von Thunfischen und Walen – und der Große Pazifische Müllstrudel. Gezählt wird eine echte Hochseepassage, etwa per Repositionierungskreuzfahrt Vancouver–Japan, Hawaii-Überfahrt oder Containerschiff.

HIGHLIGHTS Kuroshio-Strom · Passage nach Hawaii · Pazifischer Feuerring

26 ☐

Marianengraben

◆◆◆◆◆ EXTREM

EXTREMPUNKT *Mariana Trench (Deepest Point of Earth's Crust)*

Die tiefste Stelle der Erdkruste: Im Challengertief fällt der Meeresboden auf rund 10.935 Meter ab – der Mount Everest würde darin verschwinden, und es stünden noch zwei Kilometer Wasser über seinem Gipfel. Hier taucht die Pazifische Platte unter die Philippinische. Gezählt wird die Überfahrt des Grabens per Schiff; Tauchgänge zum Grund sind einer Handvoll Menschen vorbehalten.

HIGHLIGHTS Challengertief · Subduktionszone · Meeresschutzgebiet der Marianen

27 ☐

Beringmeer

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

OZEAN & MEER *Bering Sea (Northern Marginal Sea)*

Das nördliche Randmeer des Pazifiks zwischen Alaska und Sibirien – einer der produktivsten Fischgründe der Welt und Heimat von Robben, Walrossen und Seevögeln in unvorstellbarer Zahl. Über die eiszeitliche Landbrücke Beringia wanderten einst die ersten Menschen nach Amerika. Gezählt wird per Expeditionsschiff zwischen Nome, den Pribilofinseln und Tschukotka.

HIGHLIGHTS Pribilofinseln · Krabbenfischer · Beringia

28 ☐

Großer Bärensee

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

BINNENGEWÄSSER *Great Bear Lake (Canada)*

Der größte See, der vollständig in Kanada liegt – und einer der letzten großen Seen ohne Straßen und Industrie an seinen Ufern. Der Polarkreis schneidet ihn, acht Monate im Jahr liegt er unter Eis. Die Dene-Gemeinde Déline ist der einzige Ort am Ufer; Fly-in-Lodges locken Angler, denn hier wurde 1995 die Weltrekord-Seeforelle gefangen.

HIGHLIGHTS Polarkreis · Fly-in-Angellodges · Déline

29 ☐

Großer Sklavensee

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

BINNENGEWÄSSER *Great Slave Lake (Canada)*

Mit rund 614 Metern der tiefste See Nordamerikas. Am Nordufer liegt Yellowknife, die Hauptstadt der Nordwest-Territorien; im Winter wird die Eisfläche zur Straße und zum Logenplatz für Polarlichter. Der Ostarm mit dem jungen Schutzgebiet Thaidene Nëné zeigt Fjorde und Granitklippen mitten im Kanadischen Schild.

HIGHLIGHTS Yellowknife · Eisstraßen · Polarlichter

30 ☐

Oberer See

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Lake Superior (North American Great Lakes)*

Der flächenmäßig größte Süßwassersee der Erde: 82.000 Quadratkilometer, kalt, klar und launisch – Stürme haben hier über 350 Schiffe versenkt, darunter 1975 die „Edmund Fitzgerald". Das Nordufer in Ontario ist wild und fast menschenleer, an den Apostle Islands bilden sich im Winter Eishöhlen. Gezählt wird per Fähre nach Isle Royale, Kajaktour oder Seekreuzfahrt.

HIGHLIGHTS Isle Royale · Pictured Rocks · Eishöhlen der Apostle Islands

31 ☐

Michigan-Huron-System

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Lake Michigan–Huron (Dual Hydrological System)*

Hydrologisch ein einziger See: Michigan- und Huronsee liegen auf exakt derselben Höhe und sind durch die acht Kilometer breite Mackinac-Straße verbunden – zusammen das flächengrößte Süßwasserbecken der Welt. Wanderdünen am Ostufer Michigans, die zehntausenden Inseln der Georgian Bay und das autofreie Mackinac Island prägen diese Kachel.

HIGHLIGHTS Mackinac Island · Sleeping Bear Dunes · Inselwelt der Georgian Bay

32 ☐

Hoover Dam & Lake Mead

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Hoover Dam & Lake Mead (USA)*

Ein Monument amerikanischen Ingenieurgeists: 221 Meter Beton, 1936 vollendet, staut den Colorado River zum größten Stausee der USA. Der Pegel ist seit Jahren dramatisch gesunken; weiße „Badewannenringe" an den Felswänden zeigen den einstigen Wasserstand. Eine Bootsfahrt auf dem See – nur 40 Autominuten von Las Vegas – macht die Kachel komplett.

HIGHLIGHTS Rundgang auf der Staumauer · Kajak im Black Canyon · Badewannenringe

33 ☐

Titicacasee

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Lake Titicaca (High Andes)*

Auf 3.812 Metern der höchste kommerziell schiffbare See der Erde, geteilt zwischen Peru und Bolivien. Die Uros leben auf schwimmenden Schilfinseln, auf der Isla del Sol liegen Inka-Heiligtümer – hier soll der Sonnengott die ersten Inka erschaffen haben. Gezählt wird per Boot, etwa von Puno zu den Inseln oder von Copacabana zur Isla del Sol.

HIGHLIGHTS Schilfinseln der Uros · Isla del Sol · Taquile

34 ☐

Guri-Stausee

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

BINNENGEWÄSSER *Guri Dam & Reservoir (Venezuela)*

Das Wasserkraftwerk Simón Bolívar am Río Caroní liefert den Großteil des venezolanischen Stroms und gehört zu den leistungsstärksten der Welt. Sein Stausee bedeckt über 4.000 Quadratkilometer zwischen Guayana-Schild und Savanne, abgestorbene Baumkronen ragen aus dem dunklen Wasser. Ausgangspunkt ist Ciudad Guayana – gezählt wird mit einer Bootsfahrt auf dem See.

HIGHLIGHTS Staumauer am Caroní · Ertrunkene Wälder · Ciudad Guayana

35 ☐

Itaipu-Talsperre

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Itaipu Dam (Brazil/Paraguay)*

Das binationale Kraftwerk von Brasilien und Paraguay am Paraná hielt mit über 100 Terawattstunden im Jahr lange den Weltrekord der Stromerzeugung. 20 Turbinen, eine fast acht Kilometer lange Staumauer und ein Stausee von 1.350 Quadratkilometern liegen nahe Foz do Iguaçu, unweit der Iguazú-Fälle. Bootstouren auf dem Stausee schließen die Kachel ab.

HIGHLIGHTS Führung ins Innere der Mauer · Nachtbeleuchtung · Foz do Iguaçu

36 ☐

Assuan-Hochdamm & Nassersee

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Aswan High Dam & Lake Nasser (Egypt/Sudan)*

Der 1970 vollendete Damm bändigt die jährliche Nilflut, die Ägypten seit Pharaonenzeiten prägte. Dahinter erstreckt sich der Nassersee über 500 Kilometer bis in den Sudan; für ihn wurden die Tempel von Abu Simbel Block für Block versetzt. Eine mehrtägige Kreuzfahrt über den See nach Abu Simbel ist die eleganteste Art, diese Kachel zu holen.

HIGHLIGHTS Abu Simbel · Kreuzfahrt auf dem Nassersee · Tempel von Kalabscha

37 ☐

Victoriasee

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Lake Victoria (East Africa)*

Der flächengrößte See Afrikas und der größte tropische See der Erde, geteilt zwischen Uganda, Kenia und Tansania. Bei Jinja verlässt der Weiße Nil den See. Der Victoriasee ist ein Labor der Evolution: Hunderte Buntbarscharten entstanden hier in erdgeschichtlich kürzester Zeit. Fähren zu den Ssese-Inseln oder nach Ukerewe machen ihn zur Wasserkachel.

HIGHLIGHTS Nilquelle bei Jinja · Ssese-Inseln · Buntbarsch-Evolution

38 ☐

Tanganjikasee

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

BINNENGEWÄSSER *Lake Tanganyika (East African Rift)*

Bis zu 1.470 Meter tief und rund 670 Kilometer lang: der zweittiefste und einer der ältesten Seen der Erde, eingesenkt in den Westarm des Ostafrikanischen Grabens. Vier Länder teilen sich seine Ufer. Die legendäre MV Liemba, 1913 in Papenburg gebaut, verkehrte jahrzehntelang zwischen Kigoma und Mpulungu; in Gombe und Mahale leben Schimpansen direkt am Ufer.

HIGHLIGHTS MV Liemba · Schimpansen von Gombe · Kigoma

39 ☐

Kariba-Stausee

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Kariba Dam & Reservoir (Zambia/Zimbabwe)*

Einer der volumenmäßig größten Stauseen der Welt, 1959 zwischen Sambia und Simbabwe aufgestaut. Aus dem Wasser ragen noch die toten Bäume des ertrunkenen Sambesitals; Elefanten, Flusspferde und Krokodile säumen die Ufer, Hausboote treiben unter einem riesigen afrikanischen Himmel. Eine Hausboottour oder die Fähre über den See bringen die Kachel.

HIGHLIGHTS Hausboote · Matusadona · Tigerfische

40 ☐

Kaspisches Meer

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

BINNENGEWÄSSER *Caspian Sea (Largest Endorheic Inland Sea)*

Das größte abflusslose Gewässer der Erde – größer als Deutschland und weder richtiger See noch echtes Meer. Fünf Staaten teilen sich seine Ufer; hier leben die letzten großen Störbestände und die Kaspische Robbe. Weil der Wasserspiegel sinkt, wachsen Küsten und Inseln. Gezählt wird per Frachtfähre zwischen Baku und Aktau oder Türkmenbaşy – ein Abenteuer mit offenem Fahrplan.

HIGHLIGHTS Fähre ab Baku · Kaspische Robbe · Ölstadt Neft Daşları

II

KACHELN 41–64 · 24 REGIONEN

ANTARKTIS & SUBANTARKTIS

Das Eis am Ende der Welt und seine einsamen Inseln

Ein Kontinent ohne Staat, ohne Einwohner und ohne Straßen – und ein Ring aus Inseln, die zu den abgelegensten Punkten der Erde gehören. Hier liegen der Südpol, der Kältepol, der höchste Berg und das größte herrenlose Land der Erde, dazu die Inseln des Südatlantiks und des Südindischen Ozeans, auf denen Pinguine die Mehrheit stellen.

Viele dieser Kacheln sind nur auf Expeditionen erreichbar, manche gar nicht betretbar. Für Orte wie die Bouvetinsel oder den Mount Erebus gilt deshalb die Sichtregel: Wer sie klar und mit eigenen Augen vom Schiff aus sieht, hat sie erfasst.

10 Insel & Archipel	6 Polar & Eis	3 Extrempunkt
3 Vulkan & Geothermie	1 Gebirge & Hochland	1 Wüste & Trockenland

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **4,8** VON 5

41 Geografischer Südpol

◆◆◆◆◆ EXTREM

EXTREMPUNKT *Geographic South Pole (90° S)*

Auf 2.835 Metern Höhe, über fast drei Kilometer dickem Eis: Hier steht die US-Station Amundsen-Scott mit dem zeremoniellen Pol und seinem Flaggenkreis. Der geografische Marker wird jedes Jahr neu gesetzt, weil das Eis rund zehn Meter weiterwandert. Roald Amundsen erreichte den Pol 1911; heute fliegen Expeditionen ab Union Glacier oder laufen auf Skiern den „Last Degree".

HIGHLIGHTS Zeremonieller Pol · Station Amundsen-Scott · Last Degree auf Skiern

42 Kármán-Linie

◆◆◆◆◆ EXTREM

EXTREMPUNKT *Karman Line Space (Curvature of Earth)*

Die einzige Kachel ohne Boden: In 100 Kilometern Höhe beginnt nach internationaler Konvention der Weltraum. Von dort ist die Erdkrümmung unverkennbar, der Himmel schwarz und die Atmosphäre nur noch ein dünner blauer Saum. Seit Suborbitalflüge Privatpersonen mitnehmen, ist diese Grenze erstmals für Zivilisten erreichbar. Konsequent gedacht zählt nur, wer die 100-Kilometer-Marke tatsächlich überschreitet.

HIGHLIGHTS 100 km Höhe · Schwerelosigkeit · Blick auf die Erdkrümmung

43 Wostok-Region

◆◆◆◆◆ EXTREM

EXTREMPUNKT *Vostok Station Region (Glacial Pole of Cold)*

Der Kältepol der Erde: An der russischen Station Wostok wurden 1983 minus 89,2 Grad gemessen – die tiefste je direkt gemessene Lufttemperatur. Unter fast vier Kilometern Eis liegt der Wostoksee, seit Jahrmillionen von der Außenwelt abgeschnitten. Touristisch ist die Region praktisch unerreichbar; nur Forschungsflüge und Traversen führen hierher.

HIGHLIGHTS −89,2 °C · Subglazialer Wostoksee · Eiskerne

44 Königin-Maud-Land

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

POLAR & EIS *Queen Maud Land (East Antarctica)*

Ein Sektor Ostantarktikas, den Norwegen beansprucht: Aus dem Inlandeis ragen spektakuläre Granitnadeln wie die Ulvetanna und die Rakekniven – Bigwall-Ziele am Ende der Welt. An der Küste brüten Kaiserpinguine auf dem Meereis. Über Eispisten nahe der Station Nowolasarewskaja erreichen Abenteurer diesen Teil des Kontinents per Direktflug aus Kapstadt.

HIGHLIGHTS Granitnadeln der Fenriskjeften · Kaiserpinguine · Flug ab Kapstadt

45 Amery-Schelfeis

◆◆◆◆◆ EXTREM

POLAR & EIS *Amery Ice Shelf Region*

Hier fließt der Lambert-Gletscher, einer der größten Gletscher der Welt, ins Meer und speist das drittgrößte Schelfeis der Antarktis. Die Prydz-Bucht mit der australischen Station Davis und den eisfreien Vestfold-Hügeln liegt in einer der abgelegensten Ecken des Planeten – selbst für Antarktis-Expeditionen ein seltenes Ziel.

HIGHLIGHTS Lambert-Gletscher · Vestfold-Hügel · Prydz-Bucht

46 ☐

Wilkesland

◆◆◆◆◆ EXTREM

❄ POLAR & EIS *Wilkes Land (East Antarctica)*

Ein riesiger, kaum besuchter Küstensektor Ostantarktikas gegenüber Australien, mit der Station Casey und dem Totten-Gletscher, der allein genug Eis für mehrere Meter Meeresspiegelanstieg speichert. Weiter östlich, an der Commonwealth Bay, stehen Douglas Mawsons Hütten im „Heim des Blizzards". Nur seltene Expeditionsschiffe aus Hobart oder Neuseeland kommen hierher – wenn das Packeis es zulässt.

HIGHLIGHTS Station Casey · Totten-Gletscher · Mawsons Hütten

47 ☐

Ross-Schelfeis & Viktorialand

◆◆◆◆◆ EXTREM

❄ POLAR & EIS *Ross Ice Shelf & Victoria Land*

Das größte Schelfeis der Erde – fast so groß wie Frankreich – endet in einer bis zu 50 Meter hohen Eisklippe, der „Großen Barriere" der Polarforscher. Am Rossmeer stehen die Hütten von Scott und Shackleton, als wären sie erst gestern verlassen worden. Viktorialand mit dem Transantarktischen Gebirge ist nur über seltene Expeditionen aus Neuseeland erreichbar.

HIGHLIGHTS Eisbarriere · Scotts Hütte am Cape Evans · Transantarktisches Gebirge

48 ☐

Mount Erebus

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *Mount Erebus (Active Antarctic Ice Volcano)*

Der südlichste aktive Vulkan der Erde, 3.794 Meter hoch, mit einem der wenigen dauerhaften Lavaseen der Welt im Krater. Austretender Dampf formt Eistürme und Eishöhlen an seinen Flanken. Für diese Kachel gilt die Sichtregel: Wer den rauchenden Gipfel vom Schiff im Rossmeer oder von McMurdo aus klar und unverstellt sieht, hat ihn erfasst.

HIGHLIGHTS Lavasee · Eistürme der Fumarolen · Sichtregel

49 ☐

McMurdo-Trockentäler

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *McMurdo Dry Valleys (Ice-Free Polar Desert)*

Die extremste Wüste der Erde: In Teilen dieser eisfreien Täler ist seit Millionen Jahren kein Regen gefallen, Fallwinde lassen jede Feuchtigkeit verdampfen. Hier liegen mumifizierte Robben, Salzseen unter Eisdecken und die Blood Falls, deren eisenhaltiges Wasser rostrot aus dem Taylor-Gletscher sickert. Die NASA testet hier Marstechnik. Zugang nur per Hubschrauber im Expeditionsrahmen.

HIGHLIGHTS Blood Falls · Don-Juan-Teich · Mars-Testgelände

50 ☐

Marie-Byrd-Land

◆◆◆◆◆ EXTREM

❄ POLAR & EIS *Marie Byrd Land (Largest Unclaimed Territory on Earth)*

Das größte Stück Land der Erde, das kein Staat beansprucht: rund 1,6 Millionen Quadratkilometer Eis, Vulkane und Küste zwischen Rossmeer und Amundsensee. Hier steht mit dem Mount Sidley der höchste Vulkan der Antarktis, und unter dem Eis liegt eine aktive Vulkanprovinz. Expeditionen sind extrem selten – ein Ort, an den fast niemand kommt.

HIGHLIGHTS Mount Sidley · Terra nullius · Küste der Amundsensee

51 Vinson-Massiv & Ellsworthgebirge

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Vinson Massif & Ellsworth Mountains*

Mit 4.892 Metern der höchste Berg der Antarktis und einer der Seven Summits. Das Ellsworthgebirge erhebt sich in absoluter Einsamkeit über dem Ronne-Schelfeis; vom Basislager auf dem Branscomb-Gletscher führt die Normalroute über Gletscher und Firnflanken. Anreise per Jet von Punta Arenas zur Blaueis-Piste von Union Glacier, dann weiter mit dem Skiflugzeug.

HIGHLIGHTS Seven Summits · Union Glacier · Blaueis-Piste

52 Antarktische Halbinsel & Südshetlandinseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

POLAR & EIS *Antarctic Peninsula & South Shetland Islands*

Das Tor zur Antarktis und die meistbesuchte Region des Kontinents: Gletscher, die direkt ins Meer kalben, Eselspinguin-Kolonien und Buckelwale im Lemaire-Kanal. Auf Deception Island fährt man mit dem Schiff in einen gefluteten Vulkankrater. Expeditionsschiffe ab Ushuaia erreichen die Halbinsel nach zwei Tagen Drakestraße – oder man fliegt von Punta Arenas nach King George Island.

HIGHLIGHTS Lemaire-Kanal · Deception Island · Port Lockroy

53 Südliche Sandwichinseln

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *South Sandwich Islands (Sub-Antarctic / UK)*

Eine Kette eisbedeckter, teils aktiver Vulkaninseln über dem Südsandwichgraben, unbewohnt und fast nie besucht. Auf Zavodovski lebt eine der größten Pinguinkolonien der Welt – rund eine Million Zügelpinguine zwischen dampfenden Fumarolen. Anlandungen sind wegen Brandung und Schutzbestimmungen kaum möglich; hier gilt meist die Sichtregel vom Expeditionsschiff aus.

HIGHLIGHTS Zavodovski · Südsandwichgraben · Sichtregel

54 Südgeorgien

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *South Georgia (Sub-Antarctic / UK)*

Für viele das spektakulärste Tierparadies der Erde: Hunderttausende Königspinguine in der Salisbury Plain und der St. Andrews Bay, Seeelefanten-Bullen und Eisberge vor fast 3.000 Meter hohen Bergen. In Grytviken rosten Walfangstationen, auf dem Friedhof liegt Ernest Shackleton, der die Insel 1916 auf seiner legendären Rettungsmission überquerte. Erreichbar per Expeditionsschiff ab Ushuaia oder den Falklands.

HIGHLIGHTS St. Andrews Bay · Grytviken · Shackleton-Traverse

55 Bouvetinsel

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Bouvet Island (Most Isolated Rock on Earth / NO)*

Die abgelegenste Insel der Welt: Über 1.600 Kilometer sind es bis zum nächsten Land, der Antarktis. Ein zu über 90 Prozent vergletscherter Vulkan mit senkrechten Eisklippen, norwegisches Naturreservat ohne Hafen und Anlegestelle – selbst Forschungsteams scheitern oft an der Brandung. Für Bouvet gilt die Sichtregel: Ein klarer Blick vom Schiff aus genügt.

HIGHLIGHTS Abgelegenste Insel der Erde · Eisklippen · Sichtregel

56 Gough Island

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Gough Island (South Atlantic / UK)*

Eine steile, smaragdgrüne Vulkaninsel rund 400 Kilometer südöstlich von Tristan da Cunha und eines der wichtigsten Seevogelparadiese des Atlantiks – fast der einzige Brutplatz des Tristanalbatros. Besetzt ist nur eine südafrikanische Wetterstation. Touristische Anlandungen sind nicht vorgesehen; die Kachel holt man per Sichtregel auf seltenen Südatlantik-Passagen.

HIGHLIGHTS Tristanalbatros · UNESCO-Welterbe · Sichtregel

57 Tristan da Cunha

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Tristan da Cunha (Most Isolated Inhabited Archipelago / UK)*

Das abgelegenste bewohnte Archipel der Erde: Rund 240 Menschen leben in Edinburgh of the Seven Seas, rund 2.800 Kilometer von Kapstadt entfernt – ohne Flughafen, mit gemeinsamem Land und einer Handvoll Familiennamen. Nur wenige Fischerei- und Versorgungsschiffe pro Jahr fahren hin. Die Anreise erfordert Geduld, eine Genehmigung des Inselrats und Glück mit dem Wetter.

HIGHLIGHTS Edinburgh of the Seven Seas · Queen Mary's Peak · Schiff ab Kapstadt

58 St. Helena

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *St. Helena (Mid-Atlantic / UK)*

Napoleons letztes Exil: eine grüne Vulkaninsel mitten im Südatlantik mit dem georgianischen Hafenstädtchen Jamestown, der 699-stufigen Jacob's Ladder und Jonathan, der ältesten bekannten Landschildkröte der Welt. Seit 2017 hat die Insel einen Flughafen mit Verbindung nach Johannesburg. Zwischen Dezember und April schwimmen Walhaie vor der Küste.

HIGHLIGHTS Longwood House · Jacob's Ladder · Walhaie

59 Ascension

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Ascension Island (Mid-Atlantic / UK)*

Eine vulkanische Mondlandschaft, aus der der Green Mountain mit einem künstlich angelegten Nebelwald ragt – ein Experiment, angeregt von Joseph Hooker und Charles Darwin. Grüne Meeresschildkröten legen an den Stränden ihre Eier ab, die Insel dient als Militär- und Satellitenstützpunkt. Der Zugang ist eingeschränkt; Anreise per Schiff oder seltenem Flug über St. Helena.

HIGHLIGHTS Green Mountain · Schildkrötenstrände · Two Boats Village

60 Crozetinseln

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Crozet Islands (Southern Indian Ocean / FR)*

Ein französischer Archipel im wildesten Teil des Südindischen Ozeans, bewohnt nur von der Forschungsstation Alfred Faure. Hier leben Millionen Pinguine in gewaltigen Königspinguin-Kolonien, dazu Albatrosse und Orcas, die Robben direkt am Strand jagen. Nur das Versorgungsschiff Marion Dufresne nimmt auf seinen Rotationen ab La Réunion gelegentlich zahlende Passagiere mit.

HIGHLIGHTS Île de la Possession · Königspinguine · Marion Dufresne

61 Kerguelen

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Kerguelen Islands (Desolation Islands / FR)*

Die „Desolation Islands“: ein über 7.000 Quadratkilometer großer Archipel aus Fjorden, Gletschern und windgepeitschtem Grasland, eines der abgelegensten Inselgebiete der Welt. In Port-aux-Français überwintern Forscher; verwilderte Rentiere, Mufflons und der Kerguelen-Kohl prägen die Landschaft. Anreise nur mit dem Versorgungsschiff Marion Dufresne ab La Réunion.

HIGHLIGHTS Port-aux-Français · Mont Ross · Kerguelen-Kohl

62 Heard & McDonald-Inseln

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *Heard Island & McDonald Islands (Sub-Antarctic / AU)*

Die einzigen aktiven Vulkane auf australischem Staatsgebiet: Der vergletscherte Big Ben auf Heard Island erreicht im Mawson Peak 2.745 Meter, die McDonald-Inseln sind in den letzten Jahrzehnten durch Ausbrüche sichtbar gewachsen. Keine Station, kein Hafen, UNESCO-Welterbe. Erreichbar nur durch seltene Expeditionen – meist bleibt es bei der Sichtregel.

HIGHLIGHTS Mawson Peak · UNESCO-Welterbe · Sichtregel

63 Amsterdam & Saint-Paul

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Amsterdam & Saint-Paul Islands (Southern Indian Ocean / FR)*

Zwei einsame Vulkaninseln im Südindischen Ozean, auf halber Strecke zwischen Afrika und Australien. Amsterdam beherbergt die Station Martin-de-Viviès, Pelzrobben und den Amsterdamalbatros, einen der seltensten Vögel der Welt; Saint-Paul ist ein eingebrochener Krater, in den das Meer hineinläuft. Zugang nur mit dem Versorgungsschiff aus La Réunion.

HIGHLIGHTS Amsterdamalbatros · Kraterbucht von Saint-Paul · Phylica-Wäldchen

64 Macquarieinsel

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Macquarie Island (Sub-Antarctic Mantle Ridge / AU)*

Ein geologisches Unikat: Die Insel besteht aus Gestein des Erdmantels und der ozeanischen Kruste, das am Macquarie-Rücken über den Meeresspiegel gepresst wurde – einzigartig auf der Welt. Dazu kommen Millionen Pinguine, darunter die nur hier brütenden Haubenpinguine („Royal Penguins“), und Seeelefanten. Expeditionsschiffe aus Neuseeland oder Hobart landen mit Genehmigung an.

HIGHLIGHTS Royal Penguins · Erdmantel an der Oberfläche · Seeelefanten

III

KACHELN 65–300 · 236 REGIONEN

EUROPA

Eine Traverse von Nord nach Süd und Ost

Europa ist der Kontinent, auf dem Grenzen am dichtesten gezogen wurden – und zugleich der, auf dem man am deutlichsten sieht, wie wenig sie mit der Landschaft zu tun haben. GREAT1001 teilt ihn nach Gebirgen, Becken, Küsten und Inseln, nach Großstädten, die eigene Welten bilden, und nach den Kuriositäten, die Jahrhunderte voller Verträge hinterlassen haben.

Die Reise beginnt in Island und der Hocharktis, führt über die Britischen Inseln und Skandinavien durch Westeuropa, die Iberische Halbinsel und die Alpen, das Mittelmeer und den Balkan bis nach Osteuropa – und endet am Ural, wo Asien beginnt.

41 Gebirge & Hochland
35 Insel & Archipel
30 Ebene, Fluss & Steppe
29 Urbane Insel
27 Küste & Halbinsel
26 Anomalie & Exklave

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **1,6** VON 5

Nordatlantik, Island & Europäische Hocharktis	65–76
Britische Inseln & Irland	77–93
Skandinavien, Finnland & das Baltikum	94–120
Benelux & Frankreich	121–146
Iberische Halbinsel & Makaronesien	147–179
Mitteleuropa & Alpenkern	180–204
Italienische Halbinsel & zentrales Mittelmeer	205–223
Ostmitteleuropa & Karpatenbecken	224–247
Südosteuropa, Balkan, Griechenland & Zypern	248–281
Osteuropa: Ukraine, Belarus, Europäisches Russland & Ural	282–300

III · 1 KACHELN 65–76

NORDATLANTIK, ISLAND & EUROPÄISCHE HOCHARKTIS

Europas wilder Norden ist jung, vulkanisch und von Eis geprägt. Auf Island reißt die Erde sichtbar auseinander, auf Spitzbergen und Franz-Josef-Land herrschen Gletscher und Eisbären. Zwölf Kacheln vom Mittelatlantischen Rücken bis an den nördlichen Rand des Kontinents.

65 Vestmannaeyjar & Heimaey

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Vestmannaeyjar / Heimaey (Iceland)*

Ein Archipel aus jungen Vulkaninseln vor Islands Südküste. 1973 riss auf Heimaey der Eldfell auf; die Bewohner kühlten die Lava mit Meerwasser und retteten so ihren Hafen. Draußen im Meer entstand ab 1963 die Insel Surtsey – ein Freiluftlabor für die Besiedlung neuen Landes. Fähre ab Landeyjahöfn.

HIGHLIGHTS Eldfell · Papageitaucher-Kolonien · Blick auf Surtsey

66 Island: Südwest-Rift & Reykjanes

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Iceland: Southwest Rift & Reykjanes (Reykjavik)*

Hier zerreißt Island sichtbar: In Þingvellir steht man in der Spalte zwischen Nordamerikanischer und Eurasischer Platte, auf der Halbinsel Reykjanes brechen seit 2021 immer wieder Spaltenvulkane auf. Dazu Geysir, Gullfoss, die Blaue Lagune und Reykjavík als nördlichste Hauptstadt eines souveränen Staates.

HIGHLIGHTS Þingvellir · Lavafelder bei Grindavík · Golden Circle

67 Island: Westfjorde

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KÜSTE & HALBINSEL *Iceland: Westfjords Peninsula*

Der älteste Teil Islands, rund 16 Millionen Jahre alt, ein Gewirr aus Fjorden und Tafelbergen, das mit dem Rest der Insel nur über einen schmalen Landhals verbunden ist. Die Klippen von Látrabjarg zählen zu den größten Vogelfelsen Europas, in Hornstrandir regieren Polarfüchse. Wenige Straßen, viel Schotter, fast keine Menschen.

HIGHLIGHTS Dynjandi · Látrabjarg · Hornstrandir

68 Island: Nördliche Vulkanzone & Hochland

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Iceland: Northern Volcanic Zone & Highlands*

Schwefeldampf am Mývatn, die Krafla-Caldera, der Kratersee Askja und der Dettifoss, einer der wasserreichsten Wasserfälle Europas. Ins menschenleere Hochland führen nur die F-Pisten, befahrbar im Sommer mit Allrad und Furtmut. Von Húsavík aus starten Walbeobachtungen in die Skjálfandi-Bucht.

HIGHLIGHTS Askja & Víti · Dettifoss · Mývatn-Naturbäder

69 ☐

Island: Vatnajökull & Ostgletscherzone

◆◆◇◇◇ MODERAT

❄ POLAR & EIS *Iceland: Vatnajökull & Eastern Glacier Zone*

Der Vatnajökull ist die größte Eiskappe Islands, einer der volumenreichsten Gletscher Europas, und deckt aktive Vulkane wie Grímsvötn und Bárðarbunga zu. An der Lagune Jökulsárlón treiben Eisberge ins Meer, am Diamond Beach liegen sie als Kristalle auf schwarzem Sand. Im Winter öffnen sich blaue Eishöhlen; im Osten warten stille Fjorde.

HIGHLIGHTS Jökulsárlón · Eishöhlen · Skaftafell

70 ☐

Färöer

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Faroe Islands (North Atlantic Archipelago / DK)*

Achtzehn grasgrüne Basaltinseln zwischen Schottland und Island, auf denen mehr Schafe als Menschen leben. Der See Sørvágsvatn scheint über dem Ozean zu schweben, in Gásadalur stürzt ein Wasserfall direkt ins Meer. Unterseetunnel mit Kreisverkehr verbinden die Inseln; die Färöer sind autonom und nicht Teil der EU.

HIGHLIGHTS Mykines · Sørvágsvatn · Unterseetunnel von Eysturoy

71 ☐

Jan Mayen

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *Jan Mayen (Arctic Volcanic Island / NO)*

Eine einsame norwegische Vulkaninsel im Nordmeer, beherrscht vom 2.277 Meter hohen Beerenberg, dem nördlichsten aktiven Vulkan über dem Meeresspiegel. Bewohnt nur von einer kleinen Stationsbesatzung, ohne Hafen und regulären Zugang. Anlandungen gelingen selten auf Expeditionsfahrten – sonst bleibt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Beerenberg · Nordmeer-Nebel · Sichtregel

72 ☐

Bäreninsel (Bjørnøya)

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Bear Island / Bjørnøya (Barents Sea / NO)*

Die südlichste Insel des Svalbard-Archipels liegt einsam zwischen Nordkap und Spitzbergen in der Barentssee. Gewaltige Vogelfelsen, eine norwegische Wetterstation und nebelverhangene Klippen – mehr gibt es nicht. Expeditionsschiffe passieren sie auf dem Weg nach Spitzbergen; Anlandungen sind die Ausnahme.

HIGHLIGHTS Vogelfelsen · Barentssee · Sichtregel

73 ☐

Spitzbergen: Westküste & Fjorde

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

❄ POLAR & EIS *Svalbard: Spitsbergen (West Coast & Fjords / NO)*

Longyearbyen ist die nördlichste Stadt der Welt mit mehr als tausend Einwohnern – und ein Ort, an dem man das Haus nur mit Gewehr verlässt, weil Eisbären allgegenwärtig sind. Im Berg liegt der Saatgut-Tresor der Menschheit, am Fjord die sowjetische Geisterstadt Pyramiden. Gletscher, Walrosse und Mitternachtssonne.

HIGHLIGHTS Pyramiden · Saatgut-Tresor · Gletscher im Isfjord

74 ☐

Svalbard: Nordaustlandet & Ostkappen

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

❄ POLAR & EIS *Svalbard: Nordaustlandet & Eastern Ice Caps (NO)*

Der eisige Osten Svalbards: Die Eiskappe Austfonna gehört zu den größten Europas und endet in einer rund 200 Kilometer langen Gletscherfront, über die im Sommer Schmelzwasserfälle ins Meer stürzen. Hier leben Eisbären auf Packeis und Walrosse an verlassenen Stränden. Erreichbar nur auf Umrundungen per Expeditionsschiff.

HIGHLIGHTS Bråsvellbreen · Eisbären am Packeis · Kvitøya

75 ☐

Franz-Josef-Land

◆◆◆◆◆ EXTREM

❄ POLAR & EIS *Franz Josef Land (High Arctic Archipelago / RU)*

Ein Archipel aus fast 200 vergletscherten Inseln, Russlands nördlichster Außenposten und Teil des Nationalparks Russische Arktis. Hier überwinterte Fridtjof Nansen 1895/96 in einer Steinhütte; auf der Champ-Insel liegen rätselhafte Steinkugeln. Zugang nur per russischem Eisbrecher – derzeit für Westreisende kaum möglich.

HIGHLIGHTS Kap Flora · Steinkugeln der Champ-Insel · Rubini-Felsen

76 ☐

Nowaja Semlja

◆◆◆◆◆ EXTREM

❄ POLAR & EIS *Novaya Zemlya (Arctic Ural Extension / RU)*

Die arktische Verlängerung des Ural: zwei langgestreckte Inseln zwischen Barents- und Karasee. Die Sowjetunion zündete hier 1961 die Zar-Bombe, die stärkste Explosion der Menschheitsgeschichte. Das Gebiet ist bis heute militärisches Sperrgebiet – hier gilt die Sichtregel vom Schiff aus.

HIGHLIGHTS Nördliche Eiskappe · Zar-Bombe 1961 · Sichtregel

III · 2 KACHELN 77–93

BRITISCHE INSELN & IRLAND

Von den Wikinger-Inseln Shetland und Orkney über die Highlands bis an die Klippen Cornwalls: Die Britischen Inseln zeigen auf engem Raum alte Gebirge, Moore, Küsten und zwei der großen Weltstädte. Dazu kommen die Kronbesitzungen Isle of Man und Kanalinseln, die weder zum Vereinigten Königreich noch zur EU gehören.

77 ☐

Shetland

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Shetland Islands (UK)*

Britanniens nördlichster Außenposten liegt näher an Norwegen als an Edinburgh – und die Wikinger-Wurzeln sind überall spürbar, am lautesten beim Feuerfest Up Helly Aa. Papageitaucher an der Sumburgh Head, die prähistorische Siedlung Jarlshof und Ponys im Moor. Nachtfähre ab Aberdeen.

HIGHLIGHTS Up Helly Aa · Jarlshof · Muckle Flugga

78 Orkney

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Orkney Islands (UK)*

Ein Herzstück der europäischen Jungsteinzeit: Das Dorf Skara Brae ist älter als die Pyramiden von Gizeh, dazu Steinkreise wie der Ring of Brodgar und das Kammergrab Maeshowe. In Scapa Flow versenkte sich 1919 die deutsche Hochseeflotte, vor Hoy ragt die Felsnadel Old Man of Hoy aus dem Meer.

HIGHLIGHTS Skara Brae · Ring of Brodgar · Scapa Flow

79 Hebriden & St. Kilda

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Hebrides (Inner & Outer + St. Kilda / UK)*

Hunderte Inseln vor Schottlands Westküste: Skye mit den Felsnadeln des Storr, Islay mit seinen Torf-Whiskys, Lewis und Harris mit weißen Stränden und den Steinen von Calanais. Ganz draußen liegt St. Kilda, 1930 aufgegeben und doppeltes UNESCO-Welterbe für Natur und Kultur. Hier wird noch Gälisch gesprochen.

HIGHLIGHTS Isle of Skye · Luskentyre Beach · St. Kilda

80 Schottische Highlands & Cairngorms

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Scottish Highlands & Cairngorms (UK)*

Die Highland Boundary Fault trennt das raue Bergland vom Süden. Der Ben Nevis ist mit 1.345 Metern Großbritanniens höchster Gipfel, das Great Glen mit Loch Ness folgt einer gewaltigen Verwerfung, und auf dem Hochplateau der Cairngorms herrscht subarktisches Klima. Glencoe, Lochs und Single-Track-Roads.

HIGHLIGHTS Glencoe · Ben Nevis · North Coast 500

81 Schottische Lowlands & Southern Uplands

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Scottish Lowlands & Southern Uplands (UK)*

Das dicht besiedelte Herz Schottlands zwischen Edinburgh und Glasgow, durchzogen von alten Vulkanschloten – auf einem davon thront Edinburgh Castle, ein anderer ist Arthur's Seat. Südlich erheben sich die sanften Schafhügel der Southern Uplands mit den Abteiruinen der Borders.

HIGHLIGHTS Edinburgh Castle · Arthur's Seat · Abteien der Borders

82 Nordirland: Causeway-Küste & Antrim-Plateau

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Northern Ireland: Causeway Coast & Antrim Plateau (UK)*

Vor rund 60 Millionen Jahren erstarrte hier Lava zu rund 40.000 sechseckigen Basaltsäulen: dem Giant's Causeway. Entlang der Küste schwankt die Hängebrücke von Carrick-a-Rede über die Brandung, die Dark Hedges kennt man aus „Game of Thrones". Belfast erzählt die Geschichte der Titanic.

HIGHLIGHTS Giant's Causeway · Carrick-a-Rede · Titanic Belfast

83 Irland: Wild Atlantic Way

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Ireland: Wild Atlantic Way (Western Coastal Mountains)*

Eine 2.500 Kilometer lange Küste aus Klippen, Halbinseln und Torfmooren. Die Cliffs of Moher fallen 200 Meter ins Meer, der Burren ist eine Karstwüste voller Orchideen, und auf Skellig Michael klammern sich frühmittelalterliche Mönchszellen an einen Felsen im Atlantik. Connemara, Dingle und Achill vollenden das Bild.

HIGHLIGHTS Skellig Michael · Cliffs of Moher · Burren

84 Irland: Zentrale Ebene & Ostküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Ireland: Central Plains & East Coast*

Grüne Weiden, Hochmoore und der Shannon prägen das Binnenland, an der Ostküste pulsiert Dublin. Das Ganggrab von Newgrange ist älter als Stonehenge und wird zur Wintersonnenwende von der Sonne geflutet. Südlich der Hauptstadt bilden die Wicklow Mountains mit der Klostersiedlung Glendalough einen Gegenpol.

HIGHLIGHTS Newgrange · Glendalough · Dublin

85 Isle of Man

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Isle of Man (Irish Sea Crown Dependency)*

Eine Kronbesitzung mitten in der Irischen See, weder Teil des Vereinigten Königreichs noch der EU. Das Tynwald gilt als eines der ältesten durchgehend bestehenden Parlamente der Welt, die TT-Motorradrennen als die gefährlichsten. Dazu schwanzlose Manx-Katzen und das gewaltige Wasserrad von Laxey.

HIGHLIGHTS Tourist Trophy · Laxey Wheel · Calf of Man

86 Pennines, Lake District & Nordengland

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *British Pennines, Lake District & Northern Uplands (UK)*

Das Rückgrat Englands: Die Pennines ziehen sich von Derbyshire bis an die schottische Grenze, westlich liegt der Lake District mit dem Scafell Pike, Englands höchstem Berg. Der Hadrianswall markiert die einstige Nordgrenze des Römischen Reichs, die Yorkshire Dales und Moors bieten endlose Wanderwege.

HIGHLIGHTS Hadrianswall · Scafell Pike · Yorkshire Dales

87 Großraum Manchester

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Manchester Metropolitan Area (UK)*

Die erste Industriestadt der Welt: Im 19. Jahrhundert machten Baumwollfabriken Manchester zur „Cottonopolis“. Heute steht der Name für zwei Fußballgiganten, eine legendäre Musikszene von Joy Division bis Oasis und rote Backsteinlagerhäuser, die zu Lofts geworden sind.

HIGHLIGHTS Old Trafford · Northern Quarter · Science and Industry Museum

88 Wales: Snowdonia & Kambrisches Bergland

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Wales: Snowdonia & Cambrian Mountains (UK)*

Das Land der Burgen und der walisischen Sprache. Der Yr Wyddfa (Snowdon) ist mit 1.085 Metern der höchste Berg von Wales, die Schieferlandschaft des Nordwestens ist UNESCO-Welterbe. Eduard I. ließ hier Festungen wie Conwy, Caernarfon und Harlech errichten – heute Kulisse für Wanderer.

HIGHLIGHTS Yr Wyddfa · Burg Caernarfon · Schieferbrüche von Llanberis

89 Großraum Birmingham & West Midlands

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Birmingham & West Midlands Conurbation (UK)*

Die „Stadt der tausend Gewerbe“ war die Werkstatt der Industriellen Revolution – und besitzt mehr Kanalkilometer als Venedig. Das Black Country erinnert an Kohle und Eisen, die Balti-Küche an die Zuwanderung aus Südasien. Heute ein junges, vielsprachiges Zentrum im Herzen Englands.

HIGHLIGHTS Kanäle am Gas Street Basin · Black Country Museum · Balti Triangle

90 Englisches Tiefland, Cotswolds & Fens

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *English Lowlands, Cotswolds & Fens (UK)*

Sanfte Kreidehügel, Honigsteindörfer und Universitätsstädte: Hier stehen Stonehenge und Avebury, Oxford und Cambridge, die Cotswolds mit ihren Kalksteincottages und die Kreidefelsen von Dover. Die Fens im Osten waren einst Sumpf und liegen heute zum Teil unter dem Meeresspiegel.

HIGHLIGHTS Stonehenge · Cotswolds · Kreidefelsen von Dover

91 Großraum London

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater London Metropolitan Area (UK)*

Die Weltstadt an der Themse, in der über 300 Sprachen gesprochen werden und die Finanzwelt bis heute nach der City tickt. Tower, Westminster, British Museum und eine U-Bahn, die seit 1863 fährt – die älteste der Welt. London ist kein Teil Englands, das man streift, sondern ein eigener Planet.

HIGHLIGHTS Tower of London · British Museum · Themse per Boot

92 Cornwall, Devon & Scilly-Inseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Cornwall, Devon & Isles of Scilly Peninsula (UK)*

Die südwestliche Halbinsel Englands: Granitmoore wie Dartmoor, Fischerdörfer, Zinnminen mit Welterbe-Status und das Kap Land’s End. Cornwall pflegt eine eigene keltische Sprache und Identität. Vor der Küste liegen die Scilly-Inseln, wo dank Golfstrom subtropische Gärten blühen.

HIGHLIGHTS Land’s End · Dartmoor · Gärten von Tresco

93 Kanalinseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Channel Islands (Jersey, Guernsey & Sark)*

Jersey, Guernsey, Alderney und Sark gehören der britischen Krone, aber weder zum Vereinigten Königreich noch zur EU – und liegen näher an Frankreich als an England. Sark war bis 2008 der letzte Feudalstaat Europas. Die Gezeiten zählen zu den höchsten der Welt, deutsche Bunker erinnern an die Besatzung.

HIGHLIGHTS Sark ohne Autos · Gezeiten von Jersey · Besatzungsbunker

III · 3 KACHELN 94–120

SKANDINAVIEN, FINNLAND & DAS BALTIKUM

Fjorde, Fjälls, Taiga und zehntausende Seen: Der Norden Europas wurde von der Eiszeit geformt und hebt sich bis heute aus dem Meer. Zwischen Nordkap und Kurischer Nehrung liegen autonome Inseln, geteilte Felsen und mit Kaliningrad eine der bekanntesten Exklaven der Welt.

94 Finnmark & Nordkap-Tundra

◆◆◇◇◇ MODERAT

POLAR & EIS *Arctic Finnmark & North Cape Tundra (NO)*

Europas wilder Norden: Am Nordkap fällt das Land auf 71 Grad Nord senkrecht ins Eismeer, im Hinterland ziehen samische Rentierhirten über die Tundra. Im Sommer geht die Sonne wochenlang nicht unter, im Winter tanzen Polarlichter. In Kirkenes endet die Hurtigruten nahe der russischen Grenze.

HIGHLIGHTS Nordkap · Königskrabben-Safari · Polarlichter

95 Lofoten & Vesterålen

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Lofoten & Vesterålen Archipelago (NO)*

Granitzacken, die direkt aus dem Meer schießen, rote Fischerhütten und Gestelle voller Stockfisch: Die Lofoten sind die Postkarte Norwegens. Der warme Golfstrom hält das Klima mild, im Winter laicht hier der Kabeljau. Von Andenes auf den Vesterålen starten Fahrten zu Pottwalen.

HIGHLIGHTS Reine · Henningsvær · Walsafari ab Andenes

96 Mittelnorwegen & Trøndelag

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Central Norway / Trøndelag (NO)*

Rund um den Trondheimsfjord liegt das historische Herz Norwegens. Der Nidarosdom ist das Ziel des Olavsweges, Europas nördlichster Pilgerroute. Landeinwärts liegt die Bergbaustadt Røros mit ihren Holzhäusern, im Dovrefjell leben Moschusochsen.

HIGHLIGHTS Nidarosdom · Røros · Moschusochsen im Dovrefjell

97 ☐

Norwegisches Hochgebirge: Jotunheimen & Hardangervidda

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Norwegian Alpine Highlands (Jotunheimen & Hardangervidda / NO)*

Im „Heim der Riesen" steht der Galdhøpiggen, mit 2.469 Metern der höchste Berg Nordeuropas. Südlich davon erstreckt sich die Hardangervidda, die größte Hochebene Europas, Heimat der größten Wildrentierherde des Kontinents. Der Grat Besseggen gehört zu Norwegens beliebtesten Wanderungen.

HIGHLIGHTS Besseggen · Galdhøpiggen · Rentiere der Hardangervidda

98 ☐

Westnorwegisches Fjordland

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Western Norwegian Fjordland (Vestlandet / NO)*

Das Fjordland ist eine Eiszeitlandschaft in Vollendung: Der Sognefjord reicht über 200 Kilometer ins Land, Geirangerfjord und Nærøyfjord sind Welterbe. Felskanzeln wie der Preikestolen und die Trolltunga hängen über dem Abgrund, die Flåmbahn windet sich durch Tunnel bergab. Tor zur Region ist Bergen.

HIGHLIGHTS Geirangerfjord · Preikestolen · Flåmbahn

99 ☐

Südnorwegen: Sørlandet & Telemark

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Southern Norway (Sørlandet & Telemark / NO)*

Weiße Holzstädtchen an der Schärenküste des Skagerrak, Norwegens Sommerparadies. In Telemark erfand man das moderne Skifahren, der Telemarkkanal steigt über Schleusen ins Binnenland, und die Stabkirche von Heddal ist die größte des Landes. Lindesnes markiert den Südpunkt des norwegischen Festlands.

HIGHLIGHTS Telemarkkanal · Stabkirche Heddal · Leuchtturm Lindesnes

100 ☐

Schwedisch-Lappland

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Swedish Lapland (Scandinavian Fjälls / SE)*

Das Fjäll des Nordens: Der Kebnekaise ist mit gut 2.000 Metern Schwedens höchster Berg, der Kungsleden einer der großen Fernwanderwege Europas. Sarek und die Laponia-Region sind samisches Kerngebiet und Welterbe. Im Winter locken Abisko mit seinen Polarlichtern und das Eishotel von Jukkasjärvi.

HIGHLIGHTS Kungsleden · Abisko · Eishotel Jukkasjärvi

101 ☐

Norrland: Taiga & Bottnische Küste

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Scandinavian Taiga & Bothnian Coast (Norrland / SE)*

Endloser Nadelwald, wilde Lachsflüsse und Elche: Norrland ist Europas große Taiga. An der Höga Kusten hob sich das Land nach der Eiszeit um fast 300 Meter – so viel wie nirgends sonst auf der Welt. Die Schären von Luleå frieren im Winter zu und werden zu Eisstraßen.

HIGHLIGHTS Höga Kusten · Schären von Luleå · Elchsafari

102 Svealand: Vänern & Vättern

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Svealand Great Lakes Basin (Vänern & Vättern / SE)*

Das Land der großen Seen: Der Vänern ist der größte See der Europäischen Union, der Vättern berühmt für sein klares Wasser. Der Göta-Kanal verbindet beide mit Ost- und Nordsee. Weiter nördlich, in Dalarna, schnitzt man die roten Dala-Pferde und feiert Mittsommer wie nirgendwo sonst.

HIGHLIGHTS Göta-Kanal · Mittsommer in Dalarna · Burg Läckö

103 Großraum Stockholm

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Stockholm Metropolitan Area (Sweden)*

Die Hauptstadt Schwedens ist auf 14 Inseln gebaut, dort, wo der Mälaren in die Ostsee fließt. Gamla Stan bewahrt das mittelalterliche Gassengewirr, das Vasa-Museum ein 1628 gesunkenes Kriegsschiff. Vor der Stadt liegen rund 30.000 Schäreninseln – ein Archipel vor der Haustür.

HIGHLIGHTS Gamla Stan · Vasa-Museum · Schärengarten

104 Gotland & Öland

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Gotland & Öland (Baltic Limestone Islands / SE)*

Zwei Kalksteininseln in der Ostsee mit eigenem Licht und Klima. Visby auf Gotland ist eine fast vollständig erhaltene Hansestadt mit Stadtmauer, auf Fårö stehen bizarre Kalksäulen, die Raukar. Ölands Große Alvar ist eine steppenartige Kalkheide und Welterbe.

HIGHLIGHTS Hansestadt Visby · Raukar auf Fårö · Stora Alvaret

105 Småland

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Småland Highlands (Götaland / SE)*

Wald, Seen und rote Holzhäuser – das Schweden aus dem Bilderbuch. Im „Glasreich“ blasen Glashütten seit Jahrhunderten Kristall, in Vimmerby kam Astrid Lindgren zur Welt, in Älmhult begann IKEA. Kargheit und Erfindergeist der Region prägten die schwedische Auswanderung nach Amerika.

HIGHLIGHTS Glasreich · Vimmerby · Elche im Wald

106 Schonen & Schwedische Westküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Scania (Skåne) & Swedish West Coast (SE)*

Schwedens fruchtbarer Süden und seine Granitküste: Malmö ist über die Öresundbrücke mit Kopenhagen verbunden, Göteborg ist das Tor zu den rund geschliffenen Schären von Bohuslän. Auf der Klippe von Kåseberga steht die Schiffssetzung Ales stenar, Schwedens Stonehenge.

HIGHLIGHTS Öresundbrücke · Schären von Bohuslän · Ales stenar

107 Bornholm

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Bornholm (Baltic Granite Island / DK)*

Eine Granitinsel mitten in der Ostsee, die zu Dänemark gehört, aber näher an Schweden liegt. Vier mittelalterliche Rundkirchen dienten zugleich als Festungen, die Burgruine Hammershus ist die größte Nordeuropas. Mildes Klima, Felsküsten und Räuchereien machen die „Sonneninsel" einzigartig.

HIGHLIGHTS Rundkirche Østerlars · Hammershus · Räuchereien von Gudhjem

108 Dänische Inseln: Seeland & Fünen

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Danish Straits Archipelago (Zealand & Funen / DK)*

Das dänische Kernland besteht aus Inseln, verbunden durch gewaltige Brücken wie die über den Großen Belt. Auf Seeland liegen Kopenhagen und Schloss Kronborg, Schauplatz von Shakespeares „Hamlet", auf Fünen Odense, die Stadt Hans Christian Andersens. An Møns Klint fallen Kreidefelsen in die Ostsee.

HIGHLIGHTS Kopenhagen · Schloss Kronborg · Møns Klint

109 Jütland

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Jutland Peninsula (Continental Denmark / DK)*

Die einzige Landverbindung Dänemarks zum Kontinent: Im Norden, bei Skagen, treffen Skagerrak und Kattegat aufeinander, die Wanderdüne Råbjerg Mile zieht jedes Jahr weiter. An der Westküste liegt das Wattenmeer, im Inland stehen die Runensteine von Jelling – die „Taufurkunde" Dänemarks.

HIGHLIGHTS Grenen bei Skagen · Råbjerg Mile · Runensteine von Jelling

110 Hans-Insel & Märket

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

ANOMALIE & EXKLAVE *Hans Island (Tartupaluk) & Märket Reef (Arctic/Baltic Divided Rocks)*

Zwei geteilte Felsen, zwei Kuriositäten: Um die Hans-Insel zwischen Grönland und Kanada führten beide Staaten jahrzehntelang den „Whisky-Krieg", bis sie die Insel 2022 teilten – seitdem eine Landgrenze mitten im Eismeer. Auf der Schäre Märket in der Ostsee schlängelt sich die finnisch-schwedische Grenze um einen Leuchtturm.

HIGHLIGHTS „Whisky-Krieg" · Leuchtturm von Märket · Bootstour ab Åland

111 Ålandinseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Åland Islands (Autonomous Archipelago / FI)*

Ein autonomes, entmilitarisiertes und schwedischsprachiges Inselreich unter finnischer Hoheit – mit eigener Flagge, eigenen Briefmarken und Sonderstatus in der EU-Steuerunion. Rund 6.700 Inseln und Schären liegen zwischen Schweden und Finnland. Die Fähren zwischen Stockholm und Turku legen in Mariehamn an.

HIGHLIGHTS Mariehamn · Burg Kastelholm · Radtouren über Inselbrücken

112 Finnisch-Lappland

◆◆◇◇◇ MODERAT

❄ POLAR & EIS *Finnish Lapland (Northern Boreal & Tundra / FI)*

Nördlich des Polarkreises beginnt das Reich von Rentieren, Polarlichtern und Fjälls. In Rovaniemi überschreitet man den Polarkreis, in Inari erzählt das Siida-Museum vom Volk der Sámi, und aus Glasiglus beobachtet man das Nordlicht. Im Sommer leuchtet die Mitternachtssonne über der Wildnis.

HIGHLIGHTS Polarkreis bei Rovaniemi · Glasiglus · Inari

113 Finnische Seenplatte: Saimaa

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Finnish Lakeland Plateau (Saimaa Basin / FI)*

Finnland hat rund 188.000 Seen, und im Saimaa-Gebiet verschwimmt die Grenze zwischen Wasser und Wald völlig. Hier lebt die Saimaa-Ringelrobbe, eine der seltensten Robben der Welt, nur im Süßwasser. Die Burg Olavinlinna in Savonlinna ist Bühne eines berühmten Opernfestivals, Koli bietet den Blick über alles.

HIGHLIGHTS Saimaa-Ringelrobbe · Olavinlinna · Aussicht von Koli

114 Finnische Küstenebene & Schärenmeer

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Finnish Coastal Plains & Archipelago Sea (FI)*

Der Süden und Westen Finnlands mit Helsinki, Turku und der Inselfestung Suomenlinna. Das Schärenmeer vor Turku ist nach Zahl der Inseln eines der größten Archipele der Erde, eine Welt aus Granitrücken, Sommerhäusern und Fähren. Die Ostsee hebt hier das Land jedes Jahr ein Stück aus dem Wasser.

HIGHLIGHTS Suomenlinna · Schärenring von Turku · Helsinki

115 Estnische Westinseln: Saaremaa & Hiiumaa

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Estonian West Coast Islands (Saaremaa & Hiiumaa / EE)*

Wacholder, Windmühlen und alte Bauernhöfe: Saaremaa und Hiiumaa wirken wie aus der Zeit gefallen. Bei Kaali schlug vor einigen tausend Jahren ein Meteorit ein und hinterließ einen kreisrunden Kratersee. Auf Hiiumaa steht mit dem Kõpu-Leuchtturm einer der ältesten noch betriebenen der Welt.

HIGHLIGHTS Kaali-Krater · Windmühlen von Angla · Kõpu-Leuchtturm

116 Estland: Küstenebene, Peipussee & Taiga

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Estonian Coastal Plain, Peipus & Taiga (EE)*

Tallinns Altstadt ist eine der am besten erhaltenen Hansestädte Europas. Dahinter beginnen Hochmoore, Wälder und der Glint, eine Kalksteinstufe an der Nordküste. Am Peipussee leben altgläubige Russen in Straßendörfern, in Narva blickt man über den Fluss auf die russische Festung Iwangorod.

HIGHLIGHTS Altstadt von Tallinn · Moore von Lahemaa · Narva und Iwangorod

117 Lettland: Livland & Kurland

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Livonia & Courland Lowlands (Latvia)*

Riga besitzt die dichteste Jugendstil-Architektur Europas, das Gauja-Tal rote Sandsteinklippen und Burgen. In Kurland endet das Land am Kap Kolka, wo Ostsee und Rigaer Bucht aufeinanderprallen. Das Barockschloss Rundāle wird gern das Versailles des Baltikums genannt.

HIGHLIGHTS Jugendstil in Riga · Gauja-Nationalpark · Kap Kolka

118 Litauen: Hochland & Memelbecken

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Lithuanian Highlands & Nemunas Basin (Aukštaitija / LT)*

Vilnius ist eine barocke Hauptstadt mit über zwanzig Kirchen in der Altstadt, Trakai eine Wasserburg auf einer Insel im See. Das Hochland Aukštaitija ist ein Mosaik aus Seen und Wäldern, bei Šiauliai stehen auf dem Berg der Kreuze Hunderttausende Kreuze. Nahe Vilnius liegt der geografische Mittelpunkt Europas.

HIGHLIGHTS Wasserburg Trakai · Berg der Kreuze · Mittelpunkt Europas

119 Kurische Nehrung

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Curonian Spit (Coastal Dune Anomaly / LT & RU)*

Eine 98 Kilometer lange, hauchdünne Sandzunge zwischen Ostsee und Haff, geteilt zwischen Litauen und Russland. Wanderdünen von bis zu 60 Metern Höhe begruben einst ganze Dörfer, heute halten Kiefernwälder sie fest. In Nida verbrachte Thomas Mann seine Sommer – ein Welterbe zwischen zwei Meeren.

HIGHLIGHTS Parnidis-Düne · Thomas-Mann-Haus · Hexenberg

120 Kaliningrad

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Kaliningrad Exclave (Russian Exclave on the Baltic)*

Das einstige Königsberg ist heute eine russische Exklave zwischen Polen und Litauen, abgeschnitten vom russischen Kernland. Immanuel Kants Grab liegt am wiederaufgebauten Dom, an der Küste lagern rund 90 Prozent der weltweit abbaubaren Bernsteinvorräte. Die Anreise erfordert ein russisches Visum.

HIGHLIGHTS Kant-Grab am Dom · Bernsteinmuseum · Russische Kurische Nehrung

III · 4 KACHELN 121–146

BENELUX & FRANKREICH

Vom niederländischen Delta bis zu den Gipfeln des Mont Blanc: Hier liegen Landschaften, die dem Meer abgerungen wurden, alte Mittelgebirge, Vulkane und Mittelmeerküsten. Dazwischen verstecken sich Grenzkuriositäten wie Baarle und die Vennbahn-Exklaven – und mit Monaco einer der kleinsten Staaten der Erde.

121 Friesische Inseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Frisian Islands Chain (West, East & North / NL, DE, DK)*

Eine Inselkette vor der Wattenmeerküste der Niederlande, Deutschlands und Dänemarks – von Texel über Borkum und Norderney bis Sylt und Rømø. Viele Inseln sind autofrei, Seehunde liegen auf den Sandbänken, und bei Ebbe verändert sich die Landschaft im Rhythmus der Gezeiten. Dazu die nordfriesischen Halligen.

HIGHLIGHTS Halligen · Seehundbänke · Autofreie Inseln

122 Veluwe & nordöstliche Geest

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Veluwe Heathlands & Northeastern Geest (NL)*

Eine eiszeitliche Stauchmoräne aus Heide, Sand und Wald – für die flachen Niederlande fast schon Gebirge. Im Nationalpark Hoge Veluwe hängen im Kröller-Müller-Museum Van Goghs zwischen Rotwild und Wildschweinen. In Drenthe stehen die Hünengräber, im Wasserdorf Giethoorn ersetzen Kanäle die Straßen.

HIGHLIGHTS Kröller-Müller-Museum · Hünengräber von Drenthe · Giethoorn

123 Randstad

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Randstad Megacity Conurbation (Amsterdam/Rotterdam/The Hague / NL)*

Ein Ring aus Amsterdam, Rotterdam, Den Haag und Utrecht, in dem rund acht Millionen Menschen leben – großteils unter dem Meeresspiegel. Grachten, Fahrräder, Polder und der größte Hafen Europas machen die Randstad zum Paradebeispiel einer Megastadt, die dem Meer abgerungen wurde.

HIGHLIGHTS Grachten Amsterdams · Hafen Rotterdam · Windmühlen von Kinderdijk

124 Rhein-Maas-Schelde-Delta (Seeland)

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Rhine–Meuse–Scheldt Delta (Zeeland / NL)*

Nach der Sturmflut von 1953 bauten die Niederländer hier die Deltawerke, darunter das Oosterscheldekering, ein kilometerlanges Sturmflutwehr. Seeland ist ein Puzzle aus Inseln, Deichen und Prielen. In Yerseke werden Austern und Muscheln gezüchtet, Middelburg bewahrt seinen Reichtum aus der Zeit der Ostindien-Kompanie.

HIGHLIGHTS Oosterscheldekering · Austern von Yerseke · Middelburg

125 Baarle-Hertog & Baarle-Nassau

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Baarle-Hertog / Baarle-Nassau (Fragmented Enclave Complex / BE & NL)*

Das verrückteste Grenzgewirr Europas: Rund dreißig belgische und niederländische Enklaven und Gegen-Enklaven liegen hier ineinander verschachtelt. Die Grenze läuft durch Cafés, Supermärkte und Wohnzimmer – maßgeblich für die Staatsangehörigkeit eines Hauses ist die Lage der Eingangstür. Markierungen im Pflaster zeigen den Verlauf.

HIGHLIGHTS Grenzlinien im Pflaster · Hausnummern mit Flaggen · Enklaven-Radtour

126 Flämische Küstenebene & Marschen

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Flanders Coastal Plains & Marshes (Belgium)*

Brügge und Gent zeugen vom Reichtum der flämischen Tuchhändler, Ypern und die Felder Flanderns von den Schlachten des Ersten Weltkriegs. An der Küste fährt die Kusttram auf rund 67 Kilometern von Frankreich bis zu den Niederlanden – eine der längsten Straßenbahnlinien der Welt.

HIGHLIGHTS Brügge · Menenpoort in Ypern · Kusttram

127 Großraum Brüssel

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Brussels Metropolitan Area (Belgium)*

Die Hauptstadt Europas: Sitz von EU-Kommission und NATO, zweisprachig, vielsprachig und kulinarisch eine Großmacht aus Pommes, Waffeln und Schokolade. Der Grand-Place gilt als einer der schönsten Plätze der Welt, das Atomium als Ikone der Weltausstellung 1958, Victor Hortas Häuser als Geburtsstätten des Jugendstils.

HIGHLIGHTS Grand-Place · Atomium · Jugendstil von Horta

128 Vennbahn-Exklaven

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Vennbahn Counter-Exclaves (German Enclaves in Belgium)*

Als die Trasse der Vennbahn nach dem Ersten Weltkrieg Belgien zugeschlagen wurde, blieben westlich davon mehrere deutsche Ortsteile als Exklaven zurück – darunter Mützenich und Ruitzhof. Heute ist die einstige Bahnstrecke ein Radweg, und wer ihn befährt, wechselt ständig zwischen Belgien und Deutschland.

HIGHLIGHTS Vennbahn-Radweg · Exklave Mützenich · Hohes Venn

129 Ardennen

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Ardennes Forest Massif (Wallonia BE & Luxembourg Oesling)*

Ein altes, tief zerfurchtes Waldgebirge zwischen Belgien und Luxemburg, durchschnitten von Maas, Ourthe und Semois. Im Winter 1944 tobte hier die Ardennenoffensive, in Bastogne und Clervaux erinnern Museen daran. Burgen wie Bouillon, die Höhlen von Han-sur-Lesse und das Ösling prägen die Landschaft.

HIGHLIGHTS Burg Bouillon · Grotten von Han · Bastogne

130 Luxemburg: Gutland & Moseltal

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Luxembourg Gutland & Moselle Valley*

Die Festungsstadt Luxemburg thront über tiefen Schluchten, durchzogen von kilometerlangen Kasematten. Das Müllerthal ist die „Kleine Schweiz“ mit Sandsteinfelsen, an der Mosel wachsen Riesling und Crémant. Im Winzerdorf Schengen wurde 1985 das Abkommen über offene Grenzen unterzeichnet.

HIGHLIGHTS Kasematten · Müllerthal-Trail · Schengen

131 Normandie: Kreideküste & Cotentin

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Normandy Chalk Coast & Cotentin Peninsula (FR)*

Die Felsbögen von Étretat, die Landungsstrände des D-Day und der Mont-Saint-Michel, der bei Flut zur Insel wird: Die Normandie ist Natur- und Weltgeschichte zugleich. Der Teppich von Bayeux erzählt die Eroberung Englands 1066, auf der Halbinsel Cotentin peitscht der Atlantik gegen das Kap La Hague.

HIGHLIGHTS Mont-Saint-Michel · Omaha Beach · Klippen von Étretat

132 Bretagne: Armorikanisches Massiv

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Armorican Massif (Brittany Peninsula / FR)*

Uralter Granit, keltische Sprache und das Meer überall: In Carnac stehen rund 3.000 Menhire in Reihen, an der Côte de Granit Rose leuchten rosa Felsen. Die Pointe du Raz ist das westliche Ende Frankreichs, vor der Küste liegen Belle-Île und die Leuchttürme von Ouessant. Dazu Crêpes und Cidre.

HIGHLIGHTS Steinreihen von Carnac · Côte de Granit Rose · Pointe du Raz

133 Pariser Becken & Loiretal

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Paris Basin & Loire Valley Lowlands (FR)*

Ein riesiges geologisches Becken aus Kalk und Kreide, Kornkammer und Kulturlandschaft Frankreichs. An der Loire reihen sich Schlösser wie Chambord und Chenonceau, in der Champagne reift in Kreidekellern der Schaumwein, und die Kathedrale von Chartres überragt die Weizenfelder der Beauce.

HIGHLIGHTS Schloss Chambord · Champagnerkeller von Reims · Kathedrale von Chartres

134 Großraum Paris

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Paris Metropolitan Area (Île-de-France / FR)*

Über zwölf Millionen Menschen leben in der Region Île-de-France. Eiffelturm, Louvre, Notre-Dame und die Boulevards Haussmanns machen Paris zur meistbesuchten Stadt Europas; unter der Stadt liegen die Katakomben mit den Gebeinen von Millionen. Ein Gravitationszentrum, das ganz Frankreich auf sich ausrichtet.

HIGHLIGHTS Louvre · Montmartre · Katakomben

135 Vogesen & Elsass

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Vosges Mountains & Alsace Rhine Rift West (FR)*

Das Elsass liegt auf der Westseite des Oberrheingrabens, die Vogesen bilden seine Schulter. Fachwerkdörfer wie Riquewihr und Colmar säumen die Weinstraße, Straßburg ist Sitz des Europaparlaments und besitzt eines der großartigsten Münster Europas. Vom Grand Ballon blickt man bis zu den Alpen.

HIGHLIGHTS Weinstraße · Straßburger Münster · Haut-Kœnigsbourg

136 Französisch-Schweizer Jura

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Franco-Swiss Jura Fold Belt (FR/CH)*

Das Faltengebirge, nach dem ein ganzes Erdzeitalter benannt ist – das Jura. Kalksteinketten, Karstquellen und Hochmoore ziehen sich von der Schweiz nach Frankreich. Hier entstehen Comté-Käse und die feinsten Uhren der Welt, im Vallée de Joux und in La Chaux-de-Fonds. Der Creux du Van ist ein gewaltiger Felskessel.

HIGHLIGHTS Creux du Van · Uhrenstadt La Chaux-de-Fonds · Doubs-Schlucht

137 Zentralmassiv & Auvergne

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Massif Central Volcanic Highlands (Auvergne / FR)*

Rund achtzig erloschene Vulkane bilden die Chaîne des Puys, UNESCO-Welterbe und Frankreichs Vulkanpark. Der Puy de Dôme überragt Clermont-Ferrand, Le Puy-en-Velay ist Startpunkt des Jakobswegs. Weiter südlich schneiden die Gorges du Tarn ins Kalkplateau, und das Viadukt von Millau überspannt das Tal als eine der höchsten Brücken der Welt.

HIGHLIGHTS Puy de Dôme · Gorges du Tarn · Viadukt von Millau

138 Aquitanisches Becken & Landes-Küste

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Aquitaine Basin & Landes Coast (Bordeaux Region / FR)*

Die Düne von Pilat ist mit über 100 Metern die höchste Wanderdüne Europas, dahinter erstreckt sich der Kiefernwald der Landes, einer der größten Kunstwälder Westeuropas. Bordeaux ist Welthauptstadt des Weins, die Atlantikwellen von Hossegor locken Surfer. Im Périgord liegen die Höhlen von Lascaux.

HIGHLIGHTS Düne von Pilat · Bordeaux · Höhlenkunst von Lascaux

139 Languedoc-Roussillon

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Languedoc-Roussillon Mediterranean Plain (FR)*

Eine Mittelmeerebene voller Lagunen, Weinberge und Katharerburgen. Die Festungsstadt Carcassonne ist das Mittelalter in Vollendung, der Canal du Midi verbindet seit 1681 Atlantik und Mittelmeer, und der Pont du Gard ist das Meisterwerk römischer Ingenieurskunst. In den Étangs stehen Flamingos.

HIGHLIGHTS Carcassonne · Pont du Gard · Canal du Midi

140 ☐ **Rhône-Saône-Graben** ◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Rhône–Saône Tectonic Corridor (FR)*

Ein Korridor, durch den seit der Antike Händler, Heere und Wein fließen. Im Norden liegt das Burgund mit der Côte d'Or und dem Hôtel-Dieu von Beaune, im Süden das Rhônetal mit seinen Weinbergen. Hier verläuft eine der wichtigsten Verkehrsachsen Europas zwischen Nordsee und Mittelmeer.

HIGHLIGHTS Hospices de Beaune · Côte d'Or · Rhônewein

141 ☐ **Großraum Lyon** ◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Lyon Metropolitan Area (France)*

Am Zusammenfluss von Rhône und Saône gründeten die Römer Lugdunum, die Hauptstadt Galliens. Durch die Traboules, verborgene Durchgänge, transportierten Seidenweber einst ihre Stoffe trocken durch die Altstadt. Heute gilt Lyon als Hauptstadt der französischen Küche, mit Bouchons und dem Erbe von Paul Bocuse.

HIGHLIGHTS Traboules · Fourvière · Bouchons

142 ☐ **Französische Alpen & Mont-Blanc-Massiv** ◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *French Alps & Mont Blanc Massif (FR)*

Der Mont Blanc ist mit rund 4.806 Metern der höchste Berg der Alpen, Chamonix der Geburtsort des Alpinismus und Gastgeber der ersten Olympischen Winterspiele 1924. Die Seilbahn zur Aiguille du Midi schwebt auf 3.842 Meter, darunter fließt das Mer de Glace. Weiter südlich liegen Vanoise, Écrins und der See von Annecy.

HIGHLIGHTS Aiguille du Midi · Mer de Glace · Lac d'Annecy

143 ☐ **Provence, Verdon & Côte d'Azur** ◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Provence, Verdon & Côte d'Azur (FR)*

Lavendelfelder auf dem Plateau von Valensole, die Verdonschlucht mit bis zu 700 Meter hohen Wänden, Römerstädte wie Arles und der Papstpalast von Avignon. An der Côte d'Azur reihen sich Nizza, Cannes und Antibes, im Rhônedelta der Camargue stehen Flamingos und weiße Pferde.

HIGHLIGHTS Gorges du Verdon · Lavendel bei Valensole · Camargue

144 ☐ **Großraum Marseille** ◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Marseille Metropolitan Area (France)*

Frankreichs älteste Stadt wurde um 600 v. Chr. von griechischen Seefahrern als Massalia gegründet. Der Vieux-Port, die Basilika Notre-Dame-de-la-Garde und die Calanques, schroffe Kalkbuchten mit türkisem Wasser, bilden ein mediterranes Gegenstück zu Paris. Vor der Küste liegt die Gefängnisinsel Château d'If.

HIGHLIGHTS Calanques · Vieux-Port · Château d'If

145 ☐

Fürstentum Monaco

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Principality of Monaco (Microstate)*

Der zweitkleinste Staat der Welt nach dem Vatikan – rund zwei Quadratkilometer, regiert von den Grimaldis seit 1297 und so dicht besiedelt wie kein anderes Land. Monaco wächst ins Meer, auf aufgeschüttetem Land. Casino von Monte-Carlo, Formel-1-Kurs durch die Straßen und Yachten im Hafen.

HIGHLIGHTS Casino Monte-Carlo · Fürstenpalast · Grand-Prix-Strecke

146 ☐

Korsika

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Corsica (Alpine Mountain Core & Coast / FR)*

Ein Gebirge im Meer: Der Monte Cinto erreicht 2.706 Meter, der GR20 gilt als härtester Fernwanderweg Europas. Die Kreidefelsen von Bonifacio hängen über dem Meer, das Naturreservat Scandola ist Welterbe. Die Insel pflegt Sprache, Polyphonie und Stolz – und ist Napoleons Geburtsort.

HIGHLIGHTS GR20 · Bonifacio · Halbinsel Scandola

III · 5 KACHELN 147–179

IBERISCHE HALBINSEL & MAKARONESIEN

Die Pyrenäen trennen Iberien vom Rest Europas, die Meseta bildet sein Herz, Atlantik und Mittelmeer seine Ränder. Im Süden liegen Gibraltar und die spanischen Exklaven in Afrika, weit draußen im Atlantik die Vulkaninseln der Kanaren, Madeiras und der Azoren – bis hinüber auf die Nordamerikanische Platte.

147 ☐

Pyrenäen-Hauptkamm

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Pyrenees Main Crest (FR/ES/AD)*

Eine 430 Kilometer lange Mauer zwischen Atlantik und Mittelmeer, auf deren Kamm Frankreich, Spanien und Andorra aneinanderstoßen. Der Aneto ist mit 3.404 Metern der höchste Gipfel, der Felskessel von Gavarnie und der Ordesa-Canyon zählen zu den großen Naturwundern Europas. Basken im Westen, Katalanen im Osten.

HIGHLIGHTS Cirque de Gavarnie · Ordesa-Canyon · Haute Route Pyrénéenne

148 ☐

Llívia

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Llívia (Spanish Exclave in the French Pyrenees)*

Ein spanisches Städtchen mitten in Frankreich: Als Spanien 1659 im Pyrenäenfrieden 33 Dörfer der Cerdanya abtrat, blieb Llívia außen vor – es galt als Stadt, nicht als Dorf. Seitdem ist es eine Exklave von rund 13 Quadratkilometern, verbunden mit Spanien nur durch eine neutrale Straße. Eine der ältesten Apotheken Europas steht hier.

HIGHLIGHTS Apotheke Esteve · Neutrale Straße · Cerdanya-Hochtal

149 ☐

Fürstentum Andorra

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Principality of Andorra (Pyrenean Microstate)*

Ein Pyrenäen-Kleinstaat mit gleich zwei Staatsoberhäuptern: dem Bischof von Urgell und dem französischen Präsidenten. Andorra la Vella ist mit rund 1.000 Metern die höchstgelegene Hauptstadt Europas. Steuerfreies Einkaufen, Skigebiete und Bergseen auf engstem Raum – fast das ganze Land liegt über 1.000 Metern.

HIGHLIGHTS Andorra la Vella · Caldea-Therme · Vall de Madriu

150 ☐

Os de Civís

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Os de Civís (Spanish Pene-Exclave via Andorra)*

Ein spanisches Bergdorf, das mit dem Auto nur über Andorra erreichbar ist – eine sogenannte Pene-Exklave. Wer aus Spanien kommt, muss also erst in ein anderes Land fahren, um wieder nach Spanien zu gelangen. Ein paar Steinhäuser, Weiden und die absolute Stille der Pyrenäen.

HIGHLIGHTS Zufahrt über Sant Julià de Lòria · Steinhäuser · Pyrenäenstille

151 ☐

Katalanisches Küstengebirge

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Catalan Coastal Ranges (ES)*

Zwischen den Pyrenäen und dem Ebro begleitet ein Küstengebirge das Mittelmeer. Der Montserrat mit seinen sägezahnartigen Konglomeratfelsen birgt das Kloster der Schwarzen Madonna, an der Costa Brava wechseln Felsbuchten und Fischerdörfer. In Figueres und Cadaqués lebte und malte Salvador Dalí.

HIGHLIGHTS Montserrat · Costa Brava · Dalí-Museum in Figueres

152 ☐

Großraum Barcelona

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Barcelona Metropolitan Area (Spain)*

Gaudís Sagrada Família wächst seit 1882 in den Himmel, das Rasterviertel Eixample ist ein Meisterwerk der Stadtplanung. Barcelona verbindet Strand, Gotisches Viertel, katalanische Identität und eine Lebenslust, die bis tief in die Nacht reicht. Rund fünf Millionen Menschen leben im Großraum.

HIGHLIGHTS Sagrada Família · Park Güell · Barri Gòtic

153 ☐

Ebrobecken & Bardenas Reales

◆◇◇◇◇ LEICHT

WÜSTE & TROCKENLAND *Ebro River Basin & Bardenas Reales (Spain)*

Mitten in Navarra liegt eine Halbwüste mit bizarren Lehmtürmen: die Bardenas Reales, Kulisse für Filme und Serien. Der Ebro durchfließt Zaragoza mit der Basilika del Pilar und endet in einem Delta aus Reisfeldern und Flamingolagunen. Dazwischen erstreckt sich die karge Steppe der Monegros.

HIGHLIGHTS Castildetierra · Basilika del Pilar · Ebrodelta

154 Kantabrisches Gebirge & Picos de Europa

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Cantabrian Mountains & Picos de Europa (ES)*

Hinter der grünen Nordküste Spaniens erheben sich schroffe Kalkgipfel – die Picos de Europa, 1918 Spaniens erster Nationalpark. Die Cares-Schlucht ist ein in den Fels gehauener Wanderweg, die Höhle von Altamira birgt Steinzeitkunst von Weltrang. Asturischer Cidre, baskische Pintxos und Bilbaos Guggenheim gehören dazu.

HIGHLIGHTS Cares-Schlucht · Naranjo de Bulnes · Guggenheim Bilbao

155 Galicien & Rías Baixas

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Galician Massif & Rías Baixas Coast (ES)*

Spaniens keltischer Nordwesten: Ertrunkene Flusstäler, die Rías, greifen tief ins Land, die Cíes-Inseln haben karibisch weiße Strände. In Santiago de Compostela endet der Jakobsweg, am Kap Finisterre glaubte man einst das Ende der Welt erreicht zu haben. Dazu Albariño und Pulpo.

HIGHLIGHTS Kathedrale von Santiago · Cíes-Inseln · Kap Finisterre

156 Dourobecken & Nordportugal

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Douro River Basin & Northern Portugal*

Die Terrassenweinberge des Douro-Tals sind ein Welterbe aus Schiefer und Schweiß, in Porto reift der Portwein in den Lagerhäusern von Vila Nova de Gaia. Guimarães gilt als Geburtsort Portugals, der Nationalpark Peneda-Gerês als letzte Wildnis des Landes mit Wölfen und Wildpferden.

HIGHLIGHTS Portweinkeller von Gaia · Douro-Tal · Peneda-Gerês

157 Tejo-Mündung & Zentralportugal

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Tagus (Tejo) Estuary & Central Portugal*

Das Herz Portugals reicht von der Universitätsstadt Coimbra bis an die Atlantikküste. In Nazaré brechen im Winter die höchsten je gesurften Wellen über einem Tiefseecanyon, Tomar bewahrt die Burg der Templer. Die Serra da Estrela ist das höchste Gebirge des portugiesischen Festlands.

HIGHLIGHTS Riesenwellen von Nazaré · Christusorden in Tomar · Universität Coimbra

158 Großraum Lissabon

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Lisbon Metropolitan Area (Portugal)*

Die Stadt auf sieben Hügeln, deren Altstadt Alfama das große Erdbeben von 1755 überstand. Die Tram 28 rattert durch steile Gassen, in Belém erinnern Turm und Kloster an die Entdeckerzeit. Vor den Toren liegen die Paläste von Sintra und das Cabo da Roca, der westlichste Punkt des europäischen Festlands.

HIGHLIGHTS Alfama · Belém · Cabo da Roca

159 ☐

Alentejo & Algarve-Klippen

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Alentejo Plains & Algarve Cliffs (Southern Portugal)*

Korkeichen, Weizen und weiße Dörfer: Der Alentejo ist das weite, stille Portugal – das Land liefert rund die Hälfte des Korks der Welt. In Évora stehen ein Römertempel und eine Kapelle aus Menschenknochen. An der Algarve höhlt das Meer goldene Klippen aus, bei Sagres endet Europa am Cabo de São Vicente.

HIGHLIGHTS Benagil-Höhle · Évora · Cabo de São Vicente

160 ☐

Extremadura & mittleres Tejobecken

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Extremadura & Middle Tagus Basin (ES)*

Die Heimat der Konquistadoren: Aus Trujillo stammte Pizarro, aus Medellín Cortés. Römische Bauten in Mérida, die mittelalterliche Altstadt von Cáceres und die Dehesa, eine Weidelandschaft aus Steineichen, in der iberische Schweine Eicheln fressen. Im Monfragüe kreisen Gänse- und Mönchsgeier.

HIGHLIGHTS Römisches Theater von Mérida · Cáceres · Geier im Monfragüe

161 ☐

Nördliche Meseta (Kastilien)

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Northern Castilian Meseta (High Plateau / ES)*

Eine Hochebene auf 800 Metern, Kernland des spanischen Königreichs. Salamanca leuchtet in goldenem Sandstein, Segovia besitzt ein römisches Aquädukt ohne Mörtel, Ávila eine vollständig erhaltene Stadtmauer. Die Kathedralen von Burgos und León säumen den Jakobsweg durch endlose Getreidefelder.

HIGHLIGHTS Aquädukt von Segovia · Mauern von Ávila · Plaza Mayor Salamanca

162 ☐

Großraum Madrid

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Madrid Metropolitan Area (Spain)*

Mit rund 650 Metern die höchstgelegene Hauptstadt der EU und das geografische Zentrum Spaniens – an der Puerta del Sol liegt der Kilometer null. Der Prado zählt zu den bedeutendsten Kunstmuseen der Welt, der Retiro zu den schönsten Stadtparks. Madrid isst spät, feiert lang und schläft wenig.

HIGHLIGHTS Prado · Retiro · Tapas in La Latina

163 ☐

Südliche Meseta & La Mancha

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Southern Castilian Meseta & La Mancha Plains (ES)*

Hier kämpfte Don Quijote gegen Windmühlen – und sie stehen noch heute auf den Hügeln von Consuegra und Campo de Criptana. Toledo war die Stadt der drei Kulturen, in Cuenca hängen Häuser über der Schlucht. Die Mancha liefert Safran, Manchego und den Wein der größten zusammenhängenden Rebfläche der Welt.

HIGHLIGHTS Windmühlen von Consuegra · Toledo · Hängende Häuser von Cuenca

164 Levante-Küste: Valencia & Murcia

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Levante Mediterranean Coast (Valencia & Murcia / ES)*

Die Sonnenküste Spaniens mit der Costa Blanca, Alicante und den Hochhäusern von Benidorm. Der Palmenhain von Elche ist Welterbe, das Mar Menor eine der größten Salzwasserlagunen Europas. In der Huerta von Murcia wird seit maurischer Zeit Gemüse bewässert.

HIGHLIGHTS Palmenhain von Elche · Mar Menor · Guadalest

165 Großraum Valencia

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Valencia Metropolitan Area (Spain)*

Die Geburtsstadt der Paella und Schauplatz der Fallas, bei denen im März riesige Figuren in Flammen aufgehen. Das alte Flussbett des Turia ist heute ein neun Kilometer langer Stadtpark, an dessen Ende Calatravas futuristische Stadt der Künste und Wissenschaften steht. Südlich liegen die Reisfelder der Albufera.

HIGHLIGHTS Ciudad de las Artes · Las Fallas · Albufera

166 Balearen: Mallorca & Menorca

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Balearic Islands: Mallorca & Menorca (ES)*

Mallorca ist mehr als Ballermann: Die Serra de Tramuntana ist Welterbe, das Cap de Formentor stürzt in tiefblaues Meer, die Kathedrale von Palma thront über dem Hafen. Menorca, ganz Biosphärenreservat, bewahrt bronzezeitliche Talayots und stille Buchten.

HIGHLIGHTS Serra de Tramuntana · Cap de Formentor · Talayots auf Menorca

167 Balearen: Pityusen (Ibiza & Formentera)

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Balearic Islands: Pityusic Group (Ibiza & Formentera / ES)*

Ibiza ist Weltbühne der Clubkultur, doch die Altstadt Dalt Vila und die Seegraswiesen zwischen Ibiza und Formentera sind Welterbe – manche Posidonia-Kolonien gelten als zu den ältesten Lebewesen der Erde gehörig. Formentera lockt mit karibisch klarem Wasser, vor Ibiza ragt der Felsen Es Vedrà aus dem Meer.

HIGHLIGHTS Dalt Vila · Es Vedrà · Ses Illetes

168 Guadalquivir-Becken & andalusisches Tiefland

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Guadalquivir Basin & Andalusian Lowlands (ES)*

Das maurische Erbe Andalusiens in seiner ganzen Pracht: die Mezquita von Córdoba, der Alcázar und die Kathedrale von Sevilla. Im Mündungsgebiet liegt Doñana, eines der wichtigsten Feuchtgebiete Europas, in Jerez reift der Sherry. Hier wurde der Flamenco geboren.

HIGHLIGHTS Mezquita von Córdoba · Alcázar von Sevilla · Doñana

169 Betische Kordillere & Sierra Nevada

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Baetic System & Sierra Nevada (Andalusian Fold Mountains / ES)*

Der Mulhacén ist mit 3.479 Metern der höchste Berg der Iberischen Halbinsel, und zu seinen Füßen steht die Alhambra von Granada. Die weißen Dörfer der Alpujarras kleben an den Hängen, Ronda thront über einer tiefen Schlucht, und der Caminito del Rey führt über Stege durch eine Felsklamm.

HIGHLIGHTS Alhambra · Caminito del Rey · Ronda

170 Gibraltar

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Gibraltar (British Overseas Territory in Iberia)*

Ein 426 Meter hoher Kalkfelsen am Eingang des Mittelmeers, seit 1713 britisch. Hier leben die einzigen frei lebenden Affen Europas, die Berberaffen, und eine Hauptstraße kreuzt die Landebahn des Flughafens. Im Inneren des Felsens verlaufen kilometerlange Tunnel aus Belagerungszeiten.

HIGHLIGHTS Upper Rock · Berberaffen · Great Siege Tunnels

171 Ceuta

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Ceuta (Spanish Exclave in North Africa)*

Eine spanische Stadt auf afrikanischem Boden und eine Außengrenze der EU zu Marokko. Der Monte Hacho gilt als eine der beiden Säulen des Herakles, die Königlichen Mauern mit ihrem Wassergraben erinnern an portugiesische und spanische Festungsbaukunst. Fähren aus Algeciras brauchen eine knappe Stunde.

HIGHLIGHTS Königliche Mauern · Monte Hacho · Fähre ab Algeciras

172 Peñón de Vélez de la Gomera & Alhucemas

◆◆◆◆◆ EXTREM

ANOMALIE & EXKLAVE *Peñón de Vélez de la Gomera & Alhucemas (Spanish Micro-Forts)*

Winzige spanische Militärfelsen direkt vor der marokkanischen Küste – Relikte aus dem 16. Jahrhundert. Der Peñón de Vélez ist seit einem Sturm von 1934 durch eine sandige Landbrücke mit Afrika verbunden; die so entstandene Grenze gilt mit rund 85 Metern als eine der kürzesten der Welt. Zivilisten haben keinen Zutritt – es gilt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Kürzeste Landgrenze · Militärfestungen · Sichtregel vom Strand

173 Melilla

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Melilla (Spanish Exclave in North Africa)*

Die zweite spanische Stadt in Nordafrika besitzt nach Barcelona die meisten Jugendstilbauten Spaniens. Auf einer Landzunge thront die Festungsstadt Melilla la Vieja, umgeben von Bastionen und Tunneln. Ringsum zieht sich ein mehrfacher Grenzzaun – ein Brennpunkt zwischen Europa und Afrika.

HIGHLIGHTS Melilla la Vieja · Modernisme-Bauten · Grenzzaun

174 Kanaren: Östliche Wüsteninseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

WÜSTE & TROCKENLAND *Canary Islands: Eastern Desert Group (Lanzarote & Fuerteventura / ES)*

Lanzarote und Fuerteventura sind die ältesten und trockensten Kanareninseln. In Timanfaya brodelt die Erde noch nach den Ausbrüchen von 1730 bis 1736, César Manrique verwandelte Lavahöhlen in Kunst. Fuerteventura bietet Wanderdünen bei Corralejo und Saharastaub in der Luft.

HIGHLIGHTS Timanfaya · Jameos del Agua · Dünen von Corralejo

175 Kanaren: Teneriffa & Gran Canaria

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Canary Islands: Central Shield Volcanoes (Tenerife & Gran Canaria / ES)*

Der Teide ist mit 3.715 Metern Spaniens höchster Berg und, vom Meeresboden gemessen, einer der größten Vulkane der Erde. Gran Canaria wird wegen seiner Vielfalt „Miniaturkontinent" genannt, mit dem Felsfinger Roque Nublo und den Dünen von Maspalomas. Zwei Vulkaninseln mit Großstadt, Strand und Hochgebirge.

HIGHLIGHTS Teide · Roque Nublo · Dünen von Maspalomas

176 Kanaren: La Palma, La Gomera & El Hierro

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Canary Islands: Western Steep Islands (La Palma, La Gomera & El Hierro / ES)*

Die steilen, grünen Westinseln: Auf La Palma brach 2021 der Tajogaite aus, über der Caldera de Taburiente stehen Teleskope von Weltrang. Auf La Gomera pfeifen Hirten sich in der Pfeifsprache Silbo über Schluchten hinweg zu, El Hierro war bis zur Entdeckung Amerikas das westliche Ende der bekannten Welt.

HIGHLIGHTS Caldera de Taburiente · Silbo Gomero · Lorbeerwald von Garajonay

177 Madeira & Porto Santo

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Madeira & Porto Santo Archipelago (PT)*

Eine Vulkaninsel wie ein grüner Wolkenturm im Atlantik: Kilometerlange Levadas, alte Bewässerungskanäle, führen durch den Lorbeerwald, der als Welterbe geschützt ist. Vom Pico Ruivo schaut man über ein Meer aus Wolken. Die Nachbarinsel Porto Santo besitzt einen neun Kilometer langen goldenen Sandstrand.

HIGHLIGHTS Levada-Wanderungen · Pico Ruivo · Strand von Porto Santo

178 Azoren: Ost- & Zentralgruppe

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Azores: Eastern & Central Group (Eurasian/African Plate / PT)*

Neun Inseln mitten im Atlantik, wo Eurasische, Afrikanische und Nordamerikanische Platte zusammentreffen. Die Kraterseen von Sete Cidades auf São Miguel, der Eintopf Cozido, der in heißer Vulkanerde gart, und der Pico, Portugals höchster Berg mit seinen Welterbe-Weinbergen. Rund um die Inseln ziehen Pottwale.

HIGHLIGHTS Sete Cidades · Pico · Walbeobachtung

179 ☐ **Azoren: Westgruppe (Flores & Corvo)** ◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Azores: Western Group (Flores & Corvo on the North American Plate / PT)*

Die westlichsten Inseln Europas liegen bereits auf der Nordamerikanischen Platte. Flores ist ein Garten aus Wasserfällen und Hortensien, Corvo die kleinste Azoreninsel mit nur einem Dorf und einem gewaltigen Krater, dem Caldeirão. Hier endet Europa geologisch – und beginnt Amerika.

HIGHLIGHTS Wasserfälle von Flores · Caldeirão auf Corvo · Rocha dos Bordões

III · 6 KACHELN 180–204

MITTELEUROPA & ALPENKERN

Deutschland, die Schweiz und Österreich: vom Buntsandstein Helgolands über die Mittelgebirge bis zu den Viertausendern der Alpen. Kein Teil der Erde besitzt eine solche Dichte an Pene-Exklaven, Zollausschlussgebieten und Grenzpunkten – von Büsingen bis Jungholz.

180 ☐ **Helgoland** ◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Heligoland (Offshore Red Sandstone Cliff / DE)*

Deutschlands einzige Hochseeinsel: ein roter Buntsandsteinfelsen in der Nordsee mit der freistehenden Felsnadel Lange Anna und einer Basstölpelkolonie. 1947 versuchten die Briten, die Insel mit einer der größten nicht-nuklearen Explosionen zu sprengen. Auf der Nachbarinsel Düne liegen Kegelrobben am Strand.

HIGHLIGHTS Lange Anna · Kegelrobben auf der Düne · Lummenfelsen

181 ☐ **Rügen, Usedom & Boddenküste** ◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Rügen, Usedom & German Baltic Lagoons (DE)*

Die Kreidefelsen am Königsstuhl malte Caspar David Friedrich, die weißen Villen der Bäderarchitektur säumen die Strände von Binz und den Kaiserbädern. Zwischen Festland und Inseln liegen die Bodden, flache Lagunen voller Vögel. In Prora steht der monumentale Koloss eines nie vollendeten Seebads.

HIGHLIGHTS Königsstuhl · Kaiserbäder auf Usedom · Darß

182 ☐ **Norddeutsches Tiefland, Heide & Marschen** ◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *North German Plain, Lüneburg Heath & Coastal Marshes (DE)*

Eiszeitlich geformtes Flachland von den Deichen der Nordsee bis zur Oder. Im August blüht die Lüneburger Heide violett, in den Marschen schützen Deiche das Land vor der See, und im Spreewald fährt man per Kahn durch Fließe. Hamburg und Bremen sind die großen Tore zur Welt.

HIGHLIGHTS Lüneburger Heide · Hamburger Hafen · Spreewald

183 ☐ **Großraum Berlin** ◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Berlin Metropolitan Area (Germany)*

Die Hauptstadt, durch die bis 1989 eine Mauer lief – Reste davon stehen noch an der East Side Gallery. Brandenburger Tor, Museumsinsel, Clubkultur und ein Grüngürtel aus Seen und Wäldern. Nebenan in Potsdam liegen die Schlösser und Gärten von Sanssouci.

HIGHLIGHTS East Side Gallery · Museumsinsel · Sanssouci

184 ☐ **Harz, Thüringer Wald & Mittelgebirge** ◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Harz, Thuringian Forest & Central German Uplands (DE)*

Auf dem Brocken tanzen der Sage nach die Hexen, eine Schmalspur-Dampfbahn schnauft hinauf. Auf der Wartburg übersetzte Luther das Neue Testament, in Weimar wirkten Goethe und Schiller. Die Mittelgebirgsschwelle reicht bis zu den Tafelbergen der Sächsischen Schweiz.

HIGHLIGHTS Brockenbahn · Wartburg · Basteibrücke

185 ☐ **Rhein-Ruhr** ◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Rhine-Ruhr Megacity Conurbation (Germany)*

Rund zehn Millionen Menschen in einer Kette aus Städten, die zusammengewachsen sind – vom Kölner Dom bis zu den Fördertürmen des Ruhrgebiets. Die Zeche Zollverein ist Welterbe, der Landschaftspark Duisburg-Nord ein Hochofen-Abenteuerspielplatz. Kohle und Stahl sind Geschichte, die Ballungsraumkultur ist geblieben.

HIGHLIGHTS Kölner Dom · Zeche Zollverein · Landschaftspark Duisburg-Nord

186 ☐ **Rheinisches Schiefergebirge** ◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Rhenish Massif (Eifel, Hunsrück & Middle Rhine Gorge / DE)*

Der Rhein hat sich zwischen Bingen und Koblenz tief in das Schiefergebirge gesägt – das Obere Mittelrheintal mit Loreley und Burgen ist Welterbe. In der Eifel liegen Maare, kreisrunde Kraterseen junger Vulkane, und der Laacher See ist der Rest eines gewaltigen Ausbruchs vor rund 13.000 Jahren.

HIGHLIGHTS Loreley · Eifelmaare · Moselschleife bei Bremm

187 ☐ **Großraum Frankfurt Rhein-Main** ◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Frankfurt Rhine-Main Metropolitan Area (Germany)*

„Mainhattan“: die einzige echte Hochhaus-Skyline Deutschlands, Sitz der Europäischen Zentralbank und eines der größten Flughafen-Drehkreuze der Welt. Zwischen Bankentürmen und Römerberg gibt es Äppelwoi und Grüne Soße, ringsum Mainz, Wiesbaden und Darmstadt.

HIGHLIGHTS Skyline am Main · Römerberg · Äppelwoi in Sachsenhausen

188 ☐

Schwarzwald, Odenwald & Oberrheingraben-Ost

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Black Forest, Odenwald & Upper Rhine Rift East (DE)*

Dunkle Tannenwälder, Kuckucksuhren und der Feldberg mit fast 1.500 Metern: Der Schwarzwald ist ein Mythos. In Triberg stürzen Deutschlands bekannteste Wasserfälle, Baden-Baden pflegt seine Bäderkultur, Heidelbergs Schlossruine thront über dem Neckar. Am Kaiserstuhl wächst Wein auf einem erloschenen Vulkan.

HIGHLIGHTS Triberger Wasserfälle · Heidelberger Schloss · Kaiserstuhl

189 ☐

Schwäbische & Fränkische Alb

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Swabian & Franconian Jura Karst Escarpment (DE)*

Ein Karstgebirge voller Höhlen, in denen die ältesten figürlichen Kunstwerke der Menschheit gefunden wurden – der Löwenmensch und die Venus vom Hohle Fels, rund 40.000 Jahre alt. Die Donau versickert hier im Kalk, das Nördlinger Ries ist ein 15 Millionen Jahre alter Meteoritenkrater.

HIGHLIGHTS Eiszeithöhlen der Alb · Nördlinger Ries · Altmühltal

190 ☐

Alpenvorland & Bodenseebecken

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Bavarian Alpine Foreland & Lake Constance Basin (DE)*

Zwischen Donau und Alpenrand liegen Moore, Seen und Zwiebelturmkirchen. Neuschwanstein steht am Rand der Berge, auf der Herreninsel im Chiemsee ein bayerisches Versailles. Am Bodensee treffen Deutschland, Österreich und die Schweiz aufeinander – ohne dass je eine Grenze über das Wasser festgelegt wurde.

HIGHLIGHTS Neuschwanstein · Chiemsee · Blumeninsel Mainau

191 ☐

Großraum München

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Munich Metropolitan Area (Germany)*

Bayerns Hauptstadt verbindet Weltkonzerne mit Biergärten, Oktoberfest und Hofbräuhaus. Im Englischen Garten surfen Menschen auf der stehenden Welle des Eisbachs, bei Föhn rücken die Alpen scheinbar bis an die Stadt heran. Eine der wohlhabendsten Metropolen Europas.

HIGHLIGHTS Eisbachwelle · Marienplatz · Biergarten am Chinesischen Turm

192 ☐

Büsingen am Hochrhein

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Büsingen am Hochrhein (German Exclave in Switzerland)*

Ein deutsches Dorf, vollständig von der Schweiz umschlossen – und doch im Schweizer Zollgebiet. Bezahlt wird meist in Franken, es gibt eine deutsche und eine Schweizer Postleitzahl. Ein Kuriosum der Geschichte, das mehrfach durch Volksabstimmungen bestätigt wurde, aber nie mit der Schweiz vereint wurde.

HIGHLIGHTS Doppelte Postleitzahl · Rheinufer · Grenzsteine

193 ☐

Schweizer Mittelland

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Swiss Plateau (Mittelland / CH)*

Das dicht besiedelte Herz der Schweiz zwischen Jura und Alpen, mit Zürich, Bern, Luzern und dem Genfersee. Hier liegen die Altstädte, Banken und Uhrenmanufakturen, aber auch Seen, Hügel und Dörfer wie Gruyères. Die Bundesstadt Bern ist Welterbe – mit sechs Kilometern Laubengängen.

HIGHLIGHTS Kapellbrücke Luzern · Altstadt Bern · Genfersee

194 ☐

Schweizer Hochalpen & Walliser Kamm

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Swiss High Alps & Pennine Crest (Matterhorn/Jungfrau / CH)*

Das Matterhorn ist die Pyramide schlechthin, die Dufourspitze mit 4.634 Metern der höchste Gipfel der Schweiz. Auf dem Jungfraujoch fährt eine Zahnradbahn zum höchstgelegenen Bahnhof Europas, unterhalb fließt der Aletschgletscher, der größte der Alpen. Der Glacier Express verbindet Zermatt und St. Moritz.

HIGHLIGHTS Matterhorn · Jungfraujoch · Aletschgletscher

195 ☐

Campione d'Italia

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Campione d'Italia (Italian Enclave on Lake Lugano in CH)*

Eine italienische Exklave am Ufer des Luganersees, vollständig von der Schweiz umgeben. Lange zahlte man hier mit Franken und lebte vom gewaltigen Spielcasino, einem Bau des Architekten Mario Botta. Seit 2020 gehört der Ort zum EU-Zollgebiet – ein Stück Italien, das man nur durch die Schweiz erreicht.

HIGHLIGHTS Casinò di Campione · Seepromenade · Santuario dei Ghirli

196 ☐

Fürstentum Liechtenstein

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Principality of Liechtenstein (Alpine Rhine Microstate)*

Ein Fürstentum am Alpenrhein, nur 160 Quadratkilometer groß und – wie sonst nur Usbekistan – doppelt binnenländisch. Seit 1868 ohne Armee, mit mehr Unternehmen als Einwohnern und einem Fürsten, der über Vaduz in seiner Burg residiert. Hier sitzt zudem einer der weltgrößten Hersteller künstlicher Zähne.

HIGHLIGHTS Schloss Vaduz · Kunstmuseum · Liechtenstein-Weg

197 ☐

Samnaun

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Samnaun (Swiss Customs-Exclave & Pene-Enclave)*

Ein Schweizer Hochtal, das bis 1912 nur über Österreich erreichbar war. Seit 1892 ist Samnaun Zollausschlussgebiet – und damit ein zollfreies Einkaufsparadies auf 1.800 Metern. Im Winter ist es über die Silvretta Arena mit dem österreichischen Ischgl verbunden.

HIGHLIGHTS Zollfreies Einkaufen · Silvretta Arena · Doppelstock-Seilbahn

198 ☐

Livigno

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Livigno (Italian Trans-Alpine Watershed Anomaly)*

Ein italienisches Hochtal auf der „falschen" Seite der Alpen: Sein Wasser fließt über Inn und Donau ins Schwarze Meer. Seit Langem ist Livigno zollfreies Gebiet und mit gut 1.800 Metern einer der höchstgelegenen Orte Europas. 2026 war es Austragungsort der olympischen Freestyle- und Snowboardwettbewerbe.

HIGHLIGHTS Zollfreigebiet · Lago di Livigno · Munt-la-Schera-Tunnel

199 ☐

Kleinwalsertal

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Kleinwalsertal (Austrian Topographical Pene-Exclave in DE)*

Ein österreichisches Tal, das man mit dem Auto nur aus Deutschland erreicht – über Oberstdorf. Im 13. Jahrhundert besiedelten es Walser aus dem Wallis, deren Dialekt und Holzbauweise bis heute prägend sind. Hoher Ifen und Widderstein bilden die Kulisse für ein Tal zwischen zwei Ländern.

HIGHLIGHTS Hoher Ifen · Breitachklamm · Walser Holzhäuser

200 ☐

Jungholz

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Jungholz (Austrian Quadripoint Pene-Enclave in DE)*

Eine österreichische Gemeinde, die mit Österreich nur über einen einzigen Punkt verbunden ist: den Gipfel des Sorgschrofen. Rundherum liegt Deutschland, die Straße führt nur über bayerisches Gebiet hinein. Ein topografisches Unikat – wer auf dem Gipfel steht, berührt die Verbindung beider Teile.

HIGHLIGHTS Gipfel des Sorgschrofen · Deutsch-österreichische Postleitzahl · Allgäuer Alpen

201 ☐

Nördliche Kalkalpen

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Northern Limestone Alps (Berchtesgaden, Karwendel & Dachstein / AT & DE)*

Weiße Kalkwände vom Karwendel über Berchtesgaden bis zum Dachstein: Die Watzmann-Ostwand ist eine der höchsten Felswände der Ostalpen, der Königssee ein smaragdgrüner Fjord. In Hallstatt baut man seit über 7.000 Jahren Salz ab, in den Dachstein-Höhlen glitzert ewiges Eis.

HIGHLIGHTS Königssee · Watzmann · Hallstatt

202 ☐

Österreichische Zentralalpen

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Austrian Central Alps (Hohe Tauern & Ötztal Glaciers / AT)*

Der Großglockner ist mit 3.798 Metern Österreichs höchster Berg, die Hochalpenstraße führt bis an die Pasterze. Der Nationalpark Hohe Tauern ist der größte der Alpen, die Krimmler Wasserfälle stürzen 380 Meter in die Tiefe. Im Ötztal wurde 1991 die Gletschermumie Ötzi gefunden.

HIGHLIGHTS Großglockner-Hochalpenstraße · Krimmler Wasserfälle · Ötztaler Gletscher

203 ☐

Österreichisches Donaubecken, Wachau & Wienerwald

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Austrian Danube Basin, Wachau & Vienna Woods (AT)*

Die Donau durchfließt hier eine der schönsten Kulturlandschaften Europas. In der Wachau reifen Grüner Veltliner und Riesling auf Terrassen, Stift Melk thront barock über dem Fluss, in Dürnstein saß Richard Löwenherz gefangen. Der Wienerwald bildet den grünen Rand der Hauptstadt.

HIGHLIGHTS Stift Melk · Dürnstein · Heuriger in der Wachau

204 ☐

Großraum Wien

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Vienna Metropolitan Area (Austria)*

Die alte Hauptstadt der Habsburger, deren Kaffeehauskultur als immaterielles Welterbe gilt. Schönbrunn, Ringstraße, Staatsoper und das Riesenrad im Prater prägen die Stadt, die regelmäßig als lebenswerteste der Welt ausgezeichnet wird. Am Stadtrand schenken die Heurigen jungen Wein aus.

HIGHLIGHTS Schönbrunn · Kaffeehäuser · Riesenrad im Prater

III · 7 KACHELN 205–223

ITALIENISCHE HALBINSEL & ZENTRALES MITTELMEER

Ein Stiefel aus Gebirge, Ebene und Vulkanen, der ins Mittelmeer ragt. Von den Dolomiten bis zum Ätna folgt die Liste der Halbinsel nach Süden, mit San Marino und dem Vatikan an ihrem natürlichen Platz – und endet auf den Inseln der Afrikanischen Platte und in Malta.

205 ☐

Dolomiten & Südtirol

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Dolomites & South Tyrol (Southern Limestone Alps / IT)*

Bleiche Felstürme, die bei Sonnenuntergang rosa glühen – das „Enrosadira“. Die Drei Zinnen, die Seceda und die Marmolada sind Ikonen, Klettersteige aus dem Ersten Weltkrieg führen durch die Wände. Südtirol mischt Deutsch, Italienisch und Ladinisch; in Bozen liegt der Ötzi. Cortina war 2026 olympisch.

HIGHLIGHTS Drei Zinnen · Seceda · Ötzi-Museum in Bozen

206 ☐

Poebene & Lagune von Venedig

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Po Valley Alluvial Plain & Venetian Lagoon (Northern Italy)*

Die fruchtbarste Ebene Italiens, durchflossen vom Po. An ihrem Rand schwimmt Venedig auf 118 Inseln, Verona besitzt eine römische Arena, Bologna die ältesten Universitätsmauern Europas. Parmaschinken, Parmesan und Balsamico stammen von hier, die Mosaiken von Ravenna sind byzantinisches Gold.

HIGHLIGHTS Venedig & Burano · Arena di Verona · Mosaiken von Ravenna

207 Großraum Mailand

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Milan Metropolitan Area (Italy)*

Italiens Wirtschafts- und Modehauptstadt, deren gotischer Dom aus weißem Marmor über 3.000 Statuen trägt. Leonardos Abendmahl, die Scala und die Kanäle der Navigli zeigen die kulturelle Seite. Vor den Toren beginnen der Comer See und die Alpen.

HIGHLIGHTS Mailänder Dom · Abendmahl · Navigli

208 Ligurische Küste & Apuanische Alpen

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Ligurian Coast & Apuan Alps (Cinque Terre / IT)*

Eine steile Küste, an der bunte Dörfer wie die Cinque Terre an den Felsen kleben. Genua besitzt eine der größten mittelalterlichen Altstädte Europas, Portofino ist das Postkartenbild der Riviera. In den Apuanischen Alpen bei Carrara wird der Marmor gebrochen, aus dem Michelangelo seinen David schlug.

HIGHLIGHTS Cinque Terre · Marmorbrüche von Carrara · Portofino

209 Toskana & Tiberbecken

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Tuscany Hills & Tiber River Basin (IT)*

Zypressenalleen, Weinberge und Hügelstädte: Florenz ist die Wiege der Renaissance, Siena feiert den Palio, Pisa hat seinen schiefen Turm. Das Val d'Orcia ist Welterbe, Umbrien mit Assisi und Perugia das grüne Herz Italiens. Dazwischen fließt der Tiber Richtung Rom.

HIGHLIGHTS Florenz · Val d'Orcia · Assisi

210 Toskanischer Archipel

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Tuscan Archipelago (Elba & Montecristo / IT)*

Elba war 1814/15 Napoleons erstes Exil, Montecristo inspirierte Alexandre Dumas und ist heute ein streng geschütztes Reservat mit wenigen Besuchsplätzen pro Jahr. Vor Giglio kenterte 2012 die Costa Concordia, Pianosa war lange eine Gefängnisinsel. Ein Meeresnationalpark aus sieben Inseln.

HIGHLIGHTS Elba · Montecristo · Giglio

211 Republik San Marino

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Republic of San Marino (Apennine Microstate)*

Der Überlieferung nach seit dem Jahr 301 eine Republik – damit eine der ältesten der Welt. Auf dem Monte Titano stehen drei Festungstürme über der Adriaebene, die Altstadt ist Welterbe. Ein Staat von 61 Quadratkilometern, vollständig von Italien umschlossen.

HIGHLIGHTS Drei Türme · Monte Titano · Palazzo Pubblico

212 Zentralapennin & Gran Sasso

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Central Apennines & Gran Sasso Massif (Italy's Spine)*

Das Rückgrat Italiens erreicht im Corno Grande 2.912 Meter. Die Hochebene Campo Imperatore wird „Kleines Tibet“ genannt, im Nationalpark der Abruzzen leben Marsische Braunbären und Apenninwölfe. Bergdörfer wie Santo Stefano di Sessanio wirken wie aus dem Mittelalter.

HIGHLIGHTS Campo Imperatore · Abruzzen-Nationalpark · Monti Sibillini

213 Großraum Rom

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Rome Metropolitan Area (Italy)*

Die Ewige Stadt: fast 3.000 Jahre Geschichte auf sieben Hügeln. Kolosseum, Forum Romanum, Pantheon und die Via Appia erzählen vom Weltreich, Barockbrunnen und Trattorien vom Lebensgefühl. Kaum eine Stadt verdichtet so viel Geschichte auf so wenig Raum.

HIGHLIGHTS Kolosseum · Pantheon · Via Appia Antica

214 Vatikanstadt

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Vatican City (Enclaved Sovereign Microstate)*

Der kleinste Staat der Erde, nur 0,44 Quadratkilometer groß, vollständig von Rom umschlossen. Der Petersdom, die Sixtinische Kapelle und die Vatikanischen Museen bergen Schätze der Menschheit, die Schweizergarde wacht seit 1506. Staatsbürger wird man hier nicht durch Geburt, sondern durch Amt.

HIGHLIGHTS Petersdom · Sixtinische Kapelle · Kuppelaufstieg

215 Kampanischer Vulkanbogen, Vesuv & Amalfi

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Campania Volcanic Arc, Vesuvius & Amalfi (IT)*

Der Vesuv begrub im Jahr 79 Pompeji und Herculaneum, westlich von Neapel brodeln die Phlegräischen Felder, ein Supervulkan, der den Boden von Pozzuoli hebt und senkt. Dazu die Amalfiküste mit ihren Zitronenterrassen, Capri mit der Blauen Grotte und die Thermalinsel Ischia.

HIGHLIGHTS Pompeji · Amalfiküste · Blaue Grotte

216 Großraum Neapel

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Naples Metropolitan Area (Italy)*

Chaotisch, laut, herzlich: Neapel ist die Geburtsstadt der Pizza, deren Kunst als immaterielles Welterbe gilt. Die Spaccanapoli schneidet durch die Altstadt, unter den Straßen liegt ein Labyrinth aus griechischen Zisternen. Maradona-Wandbilder und Krippenbauer prägen das Viertel.

HIGHLIGHTS Spaccanapoli · Napoli Sotterranea · Pizza in der Altstadt

217 Apulien & Salento

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Apulia Karst Plateau & Salento Peninsula (IT)*

Der Absatz des Stiefels ist ein Kalkplateau voller Olivenhaine. In Alberobello stehen die Trulli, runde Steinhäuser mit Kegeldächern, Lecce ist ein Barockjuwel, und Polignano a Mare thront auf Klippen über dem Meer. Ganz im Süden treffen Adria und Ionisches Meer zusammen.

HIGHLIGHTS Trulli von Alberobello · Barock in Lecce · Polignano a Mare

218 Kalabrien & Aspromonte

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Calabria & Aspromonte Massif (The Toe of Italy)*

Die Stiefelspitze Italiens ist überraschend gebirgig: Aspromonte und Sila mit dichten Wäldern, dazu Felsenstädte wie Tropea und das Fischerdorf Chianalea in Scilla. Im Museum von Reggio stehen die Bronzen von Riace, über die Meerenge blickt man auf Sizilien und den Ätna.

HIGHLIGHTS Tropea · Bronzen von Riace · Meerenge von Messina

219 Liparische Inseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Aeolian Islands (Stromboli & Vulcano Volcanic Arc / IT)*

Die Inseln, nach denen Vulkanologen ganze Ausbruchstypen benannten: Stromboli speit seit Jahrtausenden alle paar Minuten Lava, Vulcano dampft und lädt zu Schlammbädern. Auf Lipari findet man Obsidian und Bims, auf Salina Kapern und Malvasia. Welterbe der Vulkanologie.

HIGHLIGHTS Stromboli bei Nacht · Schlammbad auf Vulcano · Salina

220 Sizilien & Ätna

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Sicily & Mount Etna (IT)*

Der Ätna ist mit über 3.300 Metern der höchste aktive Vulkan Europas und fast permanent in Bewegung. Sizilien ist eine Schatzkammer: griechische Tempel in Agrigent, arabisch-normannische Kirchen in Palermo, der Barock des Val di Noto und das Theater von Taormina. Dazu Cannoli und Arancini.

HIGHLIGHTS Ätna-Gipfelkrater · Tal der Tempel · Taormina

221 Sardinien

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Sardinia (Paleozoic Island Core & Gennargentu / IT)*

Eine der ältesten Landmassen Europas mit Gestein aus dem Erdaltertum. Rund 7.000 Nuraghen, bronzezeitliche Steintürme, prägen die Landschaft, die Costa Smeralda das türkise Meer. In der Bergregion Barbagia leben auffällig viele Hundertjährige – eine der „Blauen Zonen" der Welt.

HIGHLIGHTS Nuraghe Su Nuraxi · Gorropu-Schlucht · Costa Smeralda

222 Pelagische Inseln & Pantelleria

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Pelagie Islands & Pantelleria (African Plate Outposts / IT)*

Italiens afrikanische Vorposten: Lampedusa liegt auf der Afrikanischen Platte, näher an Tunesien als an Sizilien, und besitzt mit der Isola dei Conigli einen der schönsten Strände des Mittelmeers. Pantelleria ist eine schwarze Vulkaninsel mit Dammusi-Häusern, Kapernfeldern und dem Kratersee Specchio di Venere.

HIGHLIGHTS Isola dei Conigli · Specchio di Venere · Passito di Pantelleria

223 Malta & Gozo

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Malta & Gozo Archipelago*

Auf Malta und Gozo stehen Tempel, die älter sind als Stonehenge und die Pyramiden – Ġgantija entstand vor über 5.500 Jahren. Valletta wurde von den Johanniterrittern als Festungsstadt gebaut, die maltesische Sprache ist semitisch und wird in lateinischer Schrift geschrieben. Dazu die Blaue Lagune von Comino.

HIGHLIGHTS Valletta · Tempel von Ġgantija · Blaue Lagune

III · 8 KACHELN 224–247

OSTMITTELEUROPA & KARPATENBECKEN

Zwischen Ostsee und Schwarzem Meer liegen Tiefländer, Urwälder, die Hohe Tatra und der große Bogen der Karpaten um die ungarische Puszta. Am Ende stehen das Donaudelta und mit Gagausien und Transnistrien zwei Gebiete, die es auf den meisten Karten gar nicht gibt.

224 Pommersche Seenplatte & polnische Ostseeküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Pomeranian Lakeland & Polish Baltic Coast (PL)*

Im Słowiński-Nationalpark wandern bis zu 40 Meter hohe Dünen über Wälder hinweg, die Halbinsel Hela ragt wie ein Finger in die Danziger Bucht. Danzig ist Hansestadt und Geburtsort der Solidarność, die Marienburg der Deutschordensritter ist die flächengrößte Backsteinburg der Welt. Im Hinterland glitzern die Seen der Kaschubei.

HIGHLIGHTS Wanderdünen bei Łeba · Marienburg · Danziger Rechtstadt

225 Großpolnisches Tiefland (Warthe)

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Greater Poland Lowland (Warta River Basin / PL)*

Die Wiege des polnischen Staates: In Gniezno und auf der Insel Ostrów Lednicki begann um das Jahr 1000 die Geschichte Polens. Posen hat einen Renaissance-Rathausturm, auf dem mittags zwei Ziegenböcke ihre Hörner stoßen. In Biskupin steht eine rekonstruierte Siedlung aus der Eisenzeit.

HIGHLIGHTS Rathaus-Ziegen in Posen · Dom zu Gniezno · Biskupin

226 Masowien, Masuren & Białowieża-Urwald

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Masovia, Masurian Lakes & Białowieża Primeval Forest (PL)*

Masuren ist das Land der tausend Seen, verbunden durch Kanäle und Schleusen. Bei Kętrzyn liegen die Ruinen der Wolfsschanze, im Osten der Urwald von Białowieża – der letzte Tieflandurwald Europas und Heimat der Wisente. Die Biebrza-Sümpfe gehören zu den wildesten Feuchtgebieten des Kontinents.

HIGHLIGHTS Wisente in Białowieża · Masurische Seen · Biebrza-Sümpfe

227 Großraum Warschau

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Warsaw Metropolitan Area (Poland)*

1944 von den deutschen Besatzern fast vollständig zerstört, wurde die Altstadt originalgetreu wiederaufgebaut und als Rekonstruktion Welterbe. Der Kulturpalast, ein Geschenk Stalins, überragt heute eine Skyline aus Glastürmen. Chopin, die Weichselufer und eine junge Gastroszene prägen die Hauptstadt.

HIGHLIGHTS Altstadt · Kulturpalast · Łazienki-Park

228 Schlesisches Tiefland & obere Oder

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Silesian Lowland & Upper Oder Basin (PL)*

Breslau ist eine Stadt der Brücken und Inseln, durch deren Gassen über 600 kleine Bronzezwerge verteilt sind. Die Friedenskirchen von Jawor und Świdnica, ganz aus Holz und Lehm, sind Welterbe, das Schloss Książ thront über einer Schlucht. In Oberschlesien erzählen Zechen von Kohle und Stahl.

HIGHLIGHTS Zwerge von Breslau · Friedenskirche Świdnica · Schloss Książ

229 Sudeten & Riesengebirge

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Sudetes & Giant Mountains (Krkonoše / CZ & PL)*

Die Schneekoppe ist mit 1.603 Metern der höchste Berg Tschechiens und Grenzgipfel zu Polen. Im Felsenlabyrinth von Adršpach-Teplice und auf dem Heuscheuergebirge türmen sich Sandsteintürme, im Riesengebirge entspringt die Elbe. Rübezahl, der Berggeist, soll hier noch immer umgehen.

HIGHLIGHTS Schneekoppe · Adršpach-Felsenstadt · Elbquelle

230 Böhmischer Kessel

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Bohemian Basin (Vltava-Elbe Bowl / Czechia)*

Ein Becken, ringsum von Gebirgen eingefasst und von Moldau und Elbe entwässert. Karlsbad, Marienbad und Franzensbad bilden das Welterbe der großen Bäder, Český Krumlov ist ein Renaissance-Juwel, und das Prebischtor in der Böhmischen Schweiz ist das größte natürliche Sandsteintor Europas. Dazu Pilsner Bier.

HIGHLIGHTS Český Krumlov · Prebischtor · Karlsbader Kolonnaden

231 Großraum Prag

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Prague Metropolitan Area (Czechia)*

Die Stadt der hundert Türme mit der Karlsbrücke, der Burg – einer der größten Burganlagen der Welt – und der astronomischen Uhr von 1410, einer der ältesten noch funktionierenden der Welt. Prag überstand die Kriege des 20. Jahrhunderts fast unbeschädigt. Abends fließt hier das beste Bier Europas.

HIGHLIGHTS Karlsbrücke · Prager Burg · Astronomische Uhr

232 Mährische Pforte & Mährischer Karst

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Moravian Corridor & Karst (Czechia)*

Im Mährischen Karst stürzt der Macocha-Abgrund 138 Meter in die Tiefe, durch die Punkva-Höhlen fährt man mit dem Boot. Die Kulturlandschaft Lednice-Valtice ist ein riesiger Landschaftsgarten, Brünn eine Stadt der Moderne mit der Villa Tugendhat. In Südmähren wachsen die Weine Tschechiens.

HIGHLIGHTS Macocha-Abgrund · Lednice-Valtice · Villa Tugendhat

233 Kleinpolen & nördliches Karpatenvorland

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Lesser Poland & Northern Carpathian Foothills (PL)*

Krakau besitzt mit dem Rynek einen der größten mittelalterlichen Marktplätze Europas und mit dem Wawel die Krönungsburg der polnischen Könige. In Wieliczka haben Bergleute ganze Kapellen aus Salz gehauen. In Oświęcim mahnt die Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau an das größte Verbrechen des 20. Jahrhunderts.

HIGHLIGHTS Rynek in Krakau · Salzbergwerk Wieliczka · Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau

234 Hohe Tatra

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *High Tatras Alpine Massif (Slovakia & Poland)*

Ein Hochgebirge im Miniaturformat: Auf nur rund 26 Kilometern Länge ragen Granitgipfel wie der Gerlachovský štít mit 2.655 Metern auf – der höchste der Karpaten. Bergseen wie das Morskie Oko spiegeln die Wände, Zakopane und Štrbské Pleso sind die Tore zu Polens und der Slowakei Bergwelt.

HIGHLIGHTS Morskie Oko · Rysy · Štrbské Pleso

235 Slowakisches Erzgebirge & Donautiefland

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Slovak Ore Mountains & Danubian Lowland (SK)*

Bratislava ist die einzige Hauptstadt, die an zwei Nachbarstaaten grenzt. Im Slowakischen Paradies steigt man über Leitern durch Wasserfallschluchten, in der Dobšiná-Eishöhle glitzert jahrtausendealtes Eis. Die Bergbaustadt Banská Štiavnica liegt in einem erloschenen Vulkankrater.

HIGHLIGHTS Slowakisches Paradies · Dobšinská-Eishöhle · Banská Štiavnica

236 Nordungarisches Mittelgebirge

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *North Hungarian Mountains (Mátra & Bükk Karst / HU)*

Der Kékes in der Mátra ist mit 1.014 Metern Ungarns höchster Berg, der Bükk ein Karstgebirge voller Höhlen. In Eger verteidigte man 1552 die Burg gegen die Osmanen – und angeblich verdankt der Rotwein „Erlauer Stierblut" seinen Namen jener Zeit. Im Weinbaugebiet Tokaj reift der „König der Weine", die Baradla-Höhle ist Welterbe.

HIGHLIGHTS Burg Eger · Tokajer Weinkeller · Baradla-Höhle

237 Großraum Budapest

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Budapest Metropolitan Area (Hungary)*

Zwei Städte, ein Fluss: Buda mit Burgberg und Fischerbastei, Pest mit Parlament und Ruinenbars. Die Stadt liegt auf über hundert Thermalquellen, das Széchenyi-Bad ist ein Palast des Badens. 1896 fuhr hier die erste U-Bahn des europäischen Festlands.

HIGHLIGHTS Parlament an der Donau · Széchenyi-Bad · Ruinenbars

238 Transdanubien & Plattensee

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Transdanubian Hills & Lake Balaton Basin (HU)*

Der Balaton ist der größte See Mitteleuropas, flach, warm und von Weinbergen gesäumt. Auf der Halbinsel Tihany blüht Lavendel, in Hévíz badet man im größten natürlichen Thermalsee der Welt. Die Erzabtei Pannonhalma und das frühchristliche Gräberfeld von Pécs sind Welterbe.

HIGHLIGHTS Thermalsee Hévíz · Halbinsel Tihany · Pannonhalma

239 Große Ungarische Tiefebene (Puszta)

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Great Hungarian Plain (Pannonian Puszta / HU, RS, RO)*

Ein endloses Grasland, das von Ungarn bis in die serbische Vojvodina und das rumänische Banat reicht. Im Hortobágy-Nationalpark zeigen die Csikós ihre Reitkunst, graue Steppenrinder und Zackelschafe ziehen über die Weiden. Ziehbrunnen, Paprika und flirrende Sommerhitze gehören dazu.

HIGHLIGHTS Hortobágy · Reiterhirten · Fata Morgana über der Puszta

240 Apuseni-Gebirge

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Apuseni Mountains (Western Romanian Karst / RO)*

Ein Karstgebirge im Westen Rumäniens mit über 4.000 Höhlen. In der Scărișoara-Höhle liegt einer der größten unterirdischen Gletscher Europas, rund 3.500 Jahre alt, in der Bärenhöhle fand man die Skelette von Höhlenbären. Die Dörfer der Moți leben vielerorts noch wie vor hundert Jahren.

HIGHLIGHTS Scărișoara-Eishöhle · Bärenhöhle · Salzbergwerk Turda

241 Transsilvanisches Hochland & Südkarpaten

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Transylvanian Plateau & Southern Carpathians (RO)*

Siebenbürgen mit seinen sächsischen Kirchenburgen, der Geburtsstadt des historischen Dracula in Sighișoara und dem Schloss Bran. Die Transfogarascher Hochstraße windet sich über die Südkarpaten, deren Moldoveanu mit 2.544 Metern der höchste Gipfel Rumäniens ist. In den Wäldern lebt Europas größte Braunbärenpopulation außerhalb Russlands.

HIGHLIGHTS Transfăgărășan · Kirchenburg Biertan · Altstadt Sighișoara

242 Westmoldau & Ostkarpatenvorland

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Western Moldavia & Eastern Carpathian Foreland (RO)*

In der Bukowina stehen Klöster, deren Außenwände vollständig mit Fresken bemalt sind – Voroneț wird die „Sixtinische Kapelle des Ostens“ genannt. Die Bicaz-Klamm schneidet durch die Ostkarpaten, der Rote See entstand durch einen Bergsturz. Iași ist das kulturelle Zentrum der Region.

HIGHLIGHTS Kloster Voroneț · Bicaz-Klamm · Lacu Roșu

243 Walachische Tiefebene & Eisernes Tor

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Wallachian Plain & Iron Gates Gorge (Lower Danube / RO)*

Die Donau zwängt sich am Eisernen Tor durch die Karpaten – eine Schlucht, an deren Felsen ein 55 Meter hohes Antlitz des Dakerkönigs Decebal gemeißelt wurde. Dahinter liegt die walachische Ebene mit Bukarest und dem Parlamentspalast, einem der größten Gebäude der Welt.

HIGHLIGHTS Kazane-Engpass · Felsrelief des Decebal · Parlamentspalast

244 Donaudelta & Dobrudscha

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Danube Delta & Dobruja Steppe (RO & BG)*

Das größte zusammenhängende Schilfgebiet der Erde und eines der wichtigsten Vogelparadiese Europas: Pelikane, Reiher und Kormorane in einem Labyrinth aus Kanälen. Erreichbar ist es per Boot ab Tulcea bis nach Sulina an der Mündung. Südlich liegt die Dobrudscha-Steppe mit den Klippen am Kap Kaliakra.

HIGHLIGHTS Pelikankolonien · Bootstour nach Sulina · Kap Kaliakra

245 Moldauisches Zentralplateau (Codri)

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Moldovan Central Plateau (Codri Hills / MD)*

Das waldreiche Hügelland der Republik Moldau ist ein Weinland. In Mileștii Mici liegt der größte Weinkeller der Welt mit rund zwei Millionen Flaschen in kilometerlangen Stollen, Cricova ist eine unterirdische Weinstadt mit Straßennamen. Das Höhlenkloster Orheiul Vechi hängt über einer Flussschleife.

HIGHLIGHTS Mileștii Mici · Cricova · Orheiul Vechi

246 ☐ **Gagausien** ◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Gagauzia (Autonomous Territorial Unit in Moldova)*

Ein autonomes Gebiet im Süden Moldaus, in dem ein turksprachiges, orthodox-christliches Volk lebt – mit eigener Flagge, eigenem Parlament und eigenem Gouverneur. Hauptstadt ist Comrat. Weinberge, sowjetische Denkmäler und eine Identität zwischen Türkei, Russland und Europa machen die Region einzigartig.

HIGHLIGHTS Comrat · Gagausisches Museum · Weinkeller von Avdarma

247 ☐ **Transnistrien** ◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Transnistria (Dniester Strip Geopolitical Anomaly)*

Ein international nicht anerkannter Staat am Dnister, entstanden im Krieg von 1992. Auf der Flagge prangen noch Hammer und Sichel, man zahlt mit dem Transnistrischen Rubel – teils mit Plastikmünzen – und vor dem Parlament in Tiraspol steht Lenin. Ein Freilichtmuseum der Sowjetunion mit eigenem Grenzposten.

HIGHLIGHTS Lenin in Tiraspol · Festung Bender · Kvint-Brandy

III · 9 KACHELN 248–281

SÜDOSTEUROPA, BALKAN, GRIECHENLAND & ZYPERN

Die Halbinsel der Karstgebirge, Schluchten und Inseln: von den Julischen Alpen über die Adria und die Verwunschenen Berge bis zu den Kykladen und Kreta. Am Bosporus beginnt Asien, auf dem Athos regieren Mönche, und auf Zypern teilen sich vier Gewalten eine einzige Insel.

248 ☐ **Slowenischer Karst, Julische Alpen & Soča** ◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Slovenian Karst, Julian Alps & Soča Valley (SI)*

Der Triglav ist mit 2.864 Metern Sloweniens höchster Berg und Nationalsymbol, der Bleder See mit seiner Inselkirche das Postkartenmotiv. Die Soča leuchtet smaragdgrün, im Ersten Weltkrieg verlief hier die Isonzofront. Der Karst gab einem ganzen geologischen Phänomen seinen Namen – mit den Höhlen von Postojna und Škocjan.

HIGHLIGHTS Bleder See · Škocjan-Höhlen · Soča-Tal

249 ☐ **Halbinsel Istrien** ◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Istrian Peninsula (HR & SI)*

Eine herzförmige Halbinsel zwischen Kroatien und Slowenien. Pula besitzt ein römisches Amphitheater, Rovinj und Piran sind venezianische Hafenstädtchen. Im Hinterland thronen Bergorte wie Motovun, wo Trüffel gesucht werden, und Hum, das sich die kleinste Stadt der Welt nennt.

HIGHLIGHTS Amphitheater von Pula · Rovinj · Trüffel bei Motovun

250 Kvarner-Inseln: Krk, Cres & Lošinj

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Kvarner Gulf Islands (Krk, Cres & Lošinj / HR)*

Krk ist über eine Brücke erreichbar, auf Cres nisten Gänsegeier an den Klippen, vor Lošinj leben Delfine. Auf Krk wurde die Tafel von Baška gefunden, eines der ältesten Zeugnisse der glagolitischen Schrift. Gegenüber liegt Opatija, das alte Seebad der Habsburger.

HIGHLIGHTS Gänsegeier auf Cres · Delfine vor Lošinj · Tafel von Baška

251 Dalmatinische Küste & Velebit-Karst

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Dalmatian Mainland Coast & Velebit Karst (Croatia)*

Das Velebit-Gebirge stürzt steil zur Adria ab, die Schlucht von Paklenica ist ein Kletterparadies. Im Hinterland liegen die Plitvicer Seen und die Wasserfälle der Krka, an der Küste Split mit dem Diokletianspalast, Šibenik und Zadar mit seiner Meeresorgel, die mit den Wellen spielt.

HIGHLIGHTS Diokletianspalast · Plitvicer Seen · Meeresorgel von Zadar

252 Nord- & Mitteldalmatinische Inseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *North & Central Dalmatian Islands (Zadar Arch., Brač & Hvar / HR)*

Hunderte Inseln vor der Küste: die Kornaten, ein kahles Steinarchipel mit rund 90 Inseln, Brač mit dem Strand Zlatni Rat, Hvar mit Lavendel und Nachtleben. Vis war jahrzehntelang militärisches Sperrgebiet; vor der Nachbarinsel Biševo leuchtet die Blaue Grotte.

HIGHLIGHTS Kornaten · Zlatni Rat · Blaue Grotte von Biševo

253 Süddalmatinische Inseln & Exklave Dubrovnik

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *South Dalmatian Islands & Dubrovnik Exclave (Korčula & Mljet / HR)*

Dubrovnik war jahrhundertelang eine eigene Republik und lag bis 2022 vom übrigen Kroatien abgetrennt – dazwischen schiebt sich bei Neum ein Küstenstreifen Bosniens. Erst die Pelješac-Brücke verband das Land wieder. Korčula soll Geburtsort Marco Polos sein, Mljet birgt grüne Salzseen.

HIGHLIGHTS Stadtmauern von Dubrovnik · Pelješac-Brücke · Mljet

254 Dinarisches Hochland Bosniens & Sutjeska

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Dinaric Alps Core (Bosnian Highlands & Sutjeska / BIH)*

Das waldreiche Herz Bosniens mit Sarajevo, wo Orient und Okzident in einer Gasse aufeinandertreffen. Im Nationalpark Sutjeska liegt mit Perućica einer der letzten Urwälder Europas, darüber der Maglić, der höchste Berg des Landes. In Jajce stürzt ein Wasserfall mitten in der Stadt.

HIGHLIGHTS Baščaršija in Sarajevo · Urwald Perućica · Wasserfall von Jajce

255 ☐

Herzegowina: Neretva-Karst & Poljen

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Herzegovinian Neretva Karst & Poljes (BIH)*

Die Alte Brücke von Mostar spannt sich seit 1566 über die Neretva – nach dem Krieg wiederaufgebaut, springen junge Männer von ihr ins Wasser. In Blagaj steht ein Derwischkloster an einer mächtigen Karstquelle, die Kravica-Fälle sind eine Kaskade aus Travertin. Bei Neum hat Bosnien seinen schmalen Zugang zur Adria.

HIGHLIGHTS Stari Most · Derwischkloster Blagaj · Kravica-Wasserfälle

256 ☐

Montenegro: Durmitor, Tara-Schlucht & Bucht von Kotor

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Montenegrin Durmitor Massif, Tara Canyon & Bay of Kotor (ME)*

Die Tara-Schlucht ist mit bis zu 1.300 Metern Tiefe die tiefste Europas, überspannt von der Brücke Đurđevića Tara. Im Durmitor spiegeln Gletscherseen die Gipfel, an der Küste dringt die Bucht von Kotor fjordartig ins Gebirge. Die venezianische Altstadt von Kotor ist Welterbe.

HIGHLIGHTS Tara-Rafting · Schwarzer See · Bucht von Kotor

257 ☐

Verwunschene Berge (Prokletije)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Accursed Mountains (Prokletije / Albania, Kosovo, Montenegro)*

Das wildeste Gebirge des Balkans, verteilt auf Albanien, Kosovo und Montenegro. Der Fernwanderweg „Peaks of the Balkans" verbindet abgelegene Täler wie Theth und Valbona, wo noch Wohntürme aus der Zeit der Blutrache stehen. Die Fähre über den Koman-Stausee ist eine der schönsten Bootsfahrten Europas.

HIGHLIGHTS Peaks of the Balkans · Theth · Koman-Fähre

258 ☐

Albanisches Küstentiefland & Ionische Riviera

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Albanian Coastal Lowlands & Ionian Riviera (AL)*

Albanien öffnete sich erst 1991 – davon zeugen rund 170.000 Bunker aus der Hoxha-Zeit. Heute locken die Strände von Ksamil, die antike Stadt Butrint und die Steinstädte Berat und Gjirokastër. Tirana ist bunt, laut und voller Aufbruch.

HIGHLIGHTS Butrint · Berat · Strände von Ksamil

259 ☐

Ohrid- & Prespa-Seenbecken

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Ohrid & Prespa Tectonic Lakes Basin (MK, AL, GR)*

Der Ohridsee ist über eine Million Jahre alt und einer der ältesten Seen Europas, mit über 200 endemischen Arten. Die Stadt Ohrid galt einst als „Jerusalem des Balkans", das Kloster Sveti Naum steht an kristallklaren Quellen. Nebenan teilen sich drei Staaten den Prespasee, wo Krauskopfpelikane brüten.

HIGHLIGHTS Kirche Sveti Jovan Kaneo · Kloster Sveti Naum · Pelikane am Prespasee

260 Vardarbecken & Šar-Gebirge

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Vardar River Basin & Šar Mountains (North Macedonia)*

Das Kernland Nordmazedoniens mit Skopje, dessen Zentrum mit Hunderten Statuen und Fassaden neu inszeniert wurde. Der Matka-Canyon liegt vor den Toren der Hauptstadt, in Tetovo steht die Bunte Moschee. Im Šar-Gebirge hüten die Šarplaninac-Hunde noch heute die Schafherden.

HIGHLIGHTS Matka-Canyon · Bunte Moschee von Tetovo · Antikes Stobi

261 Donautiefland Nordbulgariens

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Danubian Plain of Northern Bulgaria (BG)*

Zwischen Donau und Balkangebirge liegt das fruchtbare Nordbulgarien. Veliko Tarnowo war die Hauptstadt des mittelalterlichen Zarenreichs, die Felsenkirchen von Iwanowo und der Reiter von Madara sind Welterbe. In Belogradtschik bilden rote Sandsteinfelsen eine bizarre Kulisse für eine Festung.

HIGHLIGHTS Zarewez-Festung · Felsen von Belogradtschik · Reiter von Madara

262 Balkangebirge (Stara Planina)

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Balkan Mountains Main Crest (Stara Planina / BG)*

Das Gebirge, das der ganzen Halbinsel ihren Namen gab, zieht sich quer durch Bulgarien. Am Schipkapass erinnert ein Denkmal an die Schlacht von 1877, auf dem Busludscha thront ein ufoartiges Monument der Kommunisten. Im Rosental bei Kasanlak wird ein großer Teil des Rosenöls der Welt destilliert.

HIGHLIGHTS Busludscha-Monument · Rosental · Thrakergrab von Kasanlak

263 Rila, Pirin & Rhodopen

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Rila, Pirin & Rhodope Massifs (Southern Bulgaria)*

Der Musala ist mit 2.925 Metern der höchste Berg des Balkans. Das Rila-Kloster ist das geistige Herz Bulgariens, die Sieben Rila-Seen liegen wie Perlen übereinander. Im Pirin thront der Vihren, die Rhodopen sind das sagenhafte Land des Orpheus mit tiefen Schluchten und der Teufelsschlund-Höhle.

HIGHLIGHTS Rila-Kloster · Sieben Rila-Seen · Teufelsschlund

264 Thrakische Ebene & Maritzabecken

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Thracian Plain & Maritsa Basin (BG, GR, TR)*

Plowdiw gilt als eine der ältesten durchgehend bewohnten Städte Europas, mit einem römischen Theater, das heute noch bespielt wird. Die Ebene der Maritza ist Weinland und Obstgarten, ihr Delta an der griechisch-türkischen Grenze ein Vogelparadies. Hier lebten einst die Thraker, Meister der Goldschmiedekunst.

HIGHLIGHTS Altstadt von Plowdiw · Evros-Delta · Thrakischer Goldschatz

265 Ostthrakien

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *East Thrace (European Turkey West of the Bosphorus)*

Der europäische Teil der Türkei westlich des Bosporus. In Edirne steht die Selimiye-Moschee, Sinans Meisterwerk, und hier findet seit Jahrhunderten das Ölringen von Kırkpınar statt. Auf der Halbinsel Gallipoli erinnern Gedenkstätten an die Schlacht von 1915, an den Dardanellen beginnt Asien.

HIGHLIGHTS Selimiye-Moschee · Ölringen von Kırkpınar · Gallipoli

266 Istanbul: Europäische Seite & Goldenes Horn

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Istanbul: European Side & Golden Horn (Turkey)*

Hauptstadt dreier Weltreiche: Hagia Sophia, Topkapı-Palast und Blaue Moschee stehen auf der historischen Halbinsel, der Große Basar ist einer der ältesten überdachten Märkte der Welt. Am Goldenen Horn und in Galata pulsiert das moderne Istanbul. Die Fähren über den Bosporus verbinden zwei Kontinente.

HIGHLIGHTS Hagia Sophia · Großer Basar · Galataturm

267 Griechisch-Makedonien, Chalkidiki & Olymp

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Greek Macedonia, Chalkidiki & Mount Olympus (GR)*

Der Olymp ist mit 2.918 Metern Griechenlands höchster Berg und Sitz der Götter. Thessaloniki besitzt byzantinische Kirchen und den Weißen Turm, in Vergina liegen die Königsgräber Philipps II. Die Chalkidiki streckt drei Finger ins Meer – mit Stränden, Pinienwäldern und dem heiligen Berg Athos.

HIGHLIGHTS Olymp · Königsgräber von Vergina · Thessaloniki

268 Mönchsrepublik Athos

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Autonomous Monastic State of Mount Athos (Greece)*

Ein autonomer Mönchsstaat auf der östlichsten Halbinsel der Chalkidiki mit 20 orthodoxen Großklöstern. Seit über tausend Jahren gilt das Avaton – Frauen ist der Zutritt verboten, Männer brauchen eine begrenzte Pilgergenehmigung. Für alle anderen gilt die Sichtregel: Die Bootsfahrt ab Ouranoupoli führt dicht an den Klöstern vorbei.

HIGHLIGHTS Pilgergenehmigung · Kloster Simonopetra · Bootsfahrt ab Ouranoupoli

269 Epirus, Vikos-Schlucht & Pindos

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Epirus, Vikos Gorge & Pindus Mountains (Greece)*

Die Vikos-Schlucht gilt im Verhältnis zu ihrer Breite als eine der tiefsten der Welt. In den Zagori-Dörfern verbinden steinerne Bogenbrücken die Täler, in Ioannina erinnert die Insel im See an Ali Pascha. In Dodona stand das älteste Orakel Griechenlands.

HIGHLIGHTS Vikos-Schlucht · Zagori-Brücken · Orakel von Dodona

270 Ionische Inseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Ionian Islands (Corfu, Kefalonia & Zakynthos / GR)*

Grüne Inseln mit venezianischem Erbe: Die Altstadt von Korfu ist Welterbe, auf Kefalonia leuchtet der unterirdische See von Melissani, auf Zakynthos liegt ein Schiffswrack in der Navagio-Bucht. Ithaka gilt als Heimat des Odysseus.

HIGHLIGHTS Altstadt von Korfu · Höhlensee Melissani · Navagio-Bucht

271 Thessalische Ebene & Meteora

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Thessalian Plain & Meteora Monoliths (Greece)*

Aus der Ebene ragen Sandsteinfelsen von mehreren hundert Metern Höhe, auf deren Gipfeln Mönche ab dem 14. Jahrhundert Klöster bauten – lange nur per Netz und Seilwinde erreichbar. Thessalien ist die Kornkammer Griechenlands, das Pilion-Gebirge die sagenhafte Heimat der Kentauren.

HIGHLIGHTS Meteora-Klöster · Pilion · Tempi-Tal

272 Großraum Athen & Attika

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Athens & Attica Basin (Greece)*

Über der Hauptstadt thront die Akropolis mit dem Parthenon, Symbol der Demokratie und der europäischen Kultur. Unter ihr liegen Plaka, Agora und ein Häusermeer für fast vier Millionen Menschen. Am Kap Sounion steht der Poseidontempel über dem Meer, von Piräus legen die Fähren zu den Inseln ab.

HIGHLIGHTS Akropolis · Kap Sounion · Hafen von Piräus

273 Peloponnes & Taygetos

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Peloponnese Peninsula & Taygetus Range (GR)*

In Olympia begannen die Olympischen Spiele, in Mykene herrschte Agamemnon, und das Theater von Epidauros hat eine bis heute legendäre Akustik. Auf der Halbinsel Mani stehen trotzige Wohntürme, Monemvasia ist eine Felsenstadt im Meer. Der Taygetos bildet das wilde Rückgrat des Südens.

HIGHLIGHTS Olympia · Theater von Epidauros · Monemvasia

274 Nordägäis, Sporaden & Euböa

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *North Aegean Islands, Sporades & Euboea (GR)*

Euböa ist Griechenlands zweitgrößte Insel und kaum touristisch, die Sporaden sind grün und bewaldet: Skopelos kennt man aus „Mamma Mia!“, um Alonissos liegt ein Meerespark für Mönchsrobben. Weiter nördlich liegen Thasos mit weißem Marmor und Samothraki, wo die berühmte Nike gefunden wurde.

HIGHLIGHTS Meerespark Alonissos · Skopelos · Heiligtum von Samothraki

275 Ostägäische Inseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *East Aegean Islands (Lesbos, Chios & Samos / GR)*

Vor der türkischen Küste liegen Inseln mit eigenem Charakter: Lesbos mit einem versteinerten Wald und der Heimat der Dichterin Sappho, Chios mit den Mastixdörfern – nur hier wächst das Harz – und Samos mit dem Tunnel des Eupalinos aus dem 6. Jahrhundert v. Chr. Auf Ikaria werden die Menschen auffallend alt.

HIGHLIGHTS Versteinerter Wald von Lesbos · Mastixdörfer · Tunnel des Eupalinos

276 Kykladen

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Cyclades Archipelago (Santorini Caldera & Naxos / GR)*

Weiße Würfelhäuser, blaue Kuppeln, Windmühlen: Die Kykladen sind Griechenlands Bilderbuch. Santorin ist der Rand einer Caldera, die bei einem gewaltigen Ausbruch in der Bronzezeit entstand, die Insel Delos war das Heiligtum Apollons. Naxos, Milos, Paros und Mykonos haben jeweils eine eigene Seele.

HIGHLIGHTS Caldera von Santorin · Delos · Sarakiniko auf Milos

277 Dodekanes

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Dodecanese Archipelago (Rhodes, Karpathos & Kos / GR)*

Die Altstadt von Rhodos wurde von den Johanniterrittern als Festung ausgebaut und ist eine der besterhaltenen mittelalterlichen Städte Europas. Auf Kos lehrte Hippokrates, auf Patmos schrieb Johannes die Apokalypse. In Olympos auf Karpathos tragen ältere Frauen noch Tracht im Alltag.

HIGHLIGHTS Altstadt von Rhodos · Lindos · Patmos

278 Kreta

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Crete (White Mountains & Samaria Gorge / GR)*

Die größte griechische Insel war Zentrum der minoischen Hochkultur, deren Palast von Knossos über 3.500 Jahre alt ist. Die Samaria-Schlucht zieht sich rund 16 Kilometer durch die Weißen Berge, an den Stränden von Balos und Elafonisi schimmert rosa Sand. In einer Höhle am Psiloritis soll Zeus geboren sein.

HIGHLIGHTS Knossos · Samaria-Schlucht · Balos-Lagune

279 Zypern: Troodos & Südküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Cyprus: Southern Troodos & Coast (Republic of Cyprus)*

Im Troodos-Gebirge liegt ein uralter Meeresboden offen – eines der besterhaltenen Ophiolithe der Welt. Bemalte Scheunendachkirchen sind Welterbe, am Felsen Petra tou Romiou soll Aphrodite dem Meer entstiegen sein. Die Mosaiken von Paphos und die geteilte Hauptstadt Nikosia erzählen zwei Jahrtausende Geschichte.

HIGHLIGHTS Troodos-Kirchen · Felsen der Aphrodite · Mosaiken von Paphos

280 Zypern: Kyrenia-Gebirge & Karpas

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Cyprus: Northern Kyrenia Range & Karpas (TRNC)*

Der Norden Zyperns ist seit 1974 türkisch kontrolliert, die Türkische Republik Nordzypern wird nur von der Türkei anerkannt. Die Burg St. Hilarion klebt am Kyrenia-Gebirge, die Abtei Bellapais ist gotische Pracht. Auf der Halbinsel Karpas laufen Wildesel frei, und Varosha bei Famagusta ist eine eingezäunte Geisterstadt.

HIGHLIGHTS Burg St. Hilarion · Abtei Bellapais · Geisterstadt Varosha

281 Zypern: Britische Basen & UN-Pufferzone

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Cyprus: British Sovereign Base Areas & UN Buffer Enclaves (Akrotiri, Dhekelia & Kokkina)*

Die britischen Hoheitsgebiete Akrotiri und Dhekelia, die Pufferzone der Vereinten Nationen – die „Grüne Linie" mit dem verlassenen Flughafen von Nikosia – und die türkisch-zyprische Exklave Kokkina bilden ein Flickwerk aus Souveränitäten. Am Salzsee von Akrotiri überwintern Tausende Flamingos.

HIGHLIGHTS Salzsee von Akrotiri · Grüne Linie in Nikosia · Exklave Kokkina

III · 10 KACHELN 282–300

OSTEUROPA: UKRAINE, BELARUS, EUROPÄISCHES RUSSLAND & URAL

Die große osteuropäische Ebene reicht von den Karpaten bis zum Ural – Steppe, Waldsteppe, Sümpfe und die längsten Flüsse Europas. Viele dieser Kacheln sind derzeit vom Krieg gezeichnet oder nur unter Einschränkungen erreichbar. Am Ural endet Europa an einer Linie, die ein Gebirge zieht und kein Bürokrat.

282 Ukrainische Ostkarpaten

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Ukrainian Eastern Carpathians (Hoverla & Bukovina / UA)*

Die Howerla ist mit 2.061 Metern der höchste Berg der Ukraine. In den Karpaten pflegen die Huzulen ihre Holzkirchen, Trachten und Trembita-Hörner, die Residenz in Czernowitz ist Welterbe. Seit 2022 überschattet der russische Angriffskrieg jede Reise ins Land; vor Ort gelten die aktuellen Sicherheitshinweise.

HIGHLIGHTS Howerla · Holzkirchen der Huzulen · Universität Czernowitz

283 Podolisches Hochland & Dnister-Canyon

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Podolian Upland & Dniester Canyon (Ukraine)*

Der Dnister hat sich tief in das Hochland geschnitten, und auf einer Flussschleife thront die Festung von Kamjanez-Podilskyj. Weitere Burgen wie Chotyn bewachen die alten Grenzen. Lemberg mit seiner Kaffeehauskultur und Altstadt ist das westukrainische Zentrum der Region.

HIGHLIGHTS Kamjanez-Podilskyj · Festung Chotyn · Altstadt von Lemberg

284 Dnipro-Hochland & zentrale Waldsteppe

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Dnieper Upland & Central Forest-Steppe (Ukraine)*

Das Kernland der Ukraine auf fruchtbarer Schwarzerde, einst Kornkammer Europas. Der Park Sofijiwka in Uman ist ein romantischer Landschaftsgarten, in Kaniw liegt der Nationaldichter Taras Schewtschenko begraben. Sanfte Hügel, Sonnenblumenfelder und der breite Dnipro prägen das Land.

HIGHLIGHTS Sofijiwka-Park · Schewtschenko-Grab in Kaniw · Dnipro-Ufer

285 Großraum Kiew

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

URBANE INSEL *Greater Kyiv Metropolitan Area (Ukraine)*

Kiew ist Jahrhunderte älter als Moskau und war das Zentrum der Kiewer Rus: Die Sophienkathedrale und das Höhlenkloster Lawra sind Welterbe, die U-Bahn-Station Arsenalna ist mit gut 100 Metern eine der tiefsten der Welt. Der Maidan steht für den Freiheitswillen der Ukraine, der seit 2022 unter Luftangriffen bewiesen wird.

HIGHLIGHTS Höhlenkloster Lawra · Sophienkathedrale · Maidan

286 Pontische Steppe & Schwarzmeertiefland

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Pontic Steppe & Black Sea Lowland (Southern Ukraine)*

Endlose Steppe bis ans Schwarze Meer: Im Reservat Askanija-Nowa leben Przewalski-Pferde und Saiga-Antilopen, Odessa ist mit Potemkinscher Treppe und Oper die Perle der Küste. Das Dnipro-Delta und die Kinburn-Nehrung bilden Wildnis am Meer – derzeit nahe der Frontlinie.

HIGHLIGHTS Potemkinsche Treppe · Askanija-Nowa · Kinburn-Nehrung

287 Halbinsel Krim & Krimgebirge

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Crimean Peninsula & Crimean Mountains*

Steilküste, Weinberge und das Krimgebirge mit Höhlenstädten wie Tschufut-Kale. Das Schwalbennest thront auf einer Klippe, im Liwadija-Palast tagte 1945 die Konferenz von Jalta, in Bachtschyssaraj steht der Palast der Krimkhane. Völkerrechtlich gehört die Krim zur Ukraine, seit 2014 ist sie russisch besetzt.

HIGHLIGHTS Schwalbennest · Liwadija-Palast · Tschufut-Kale

288 Donezrücken & Donbass-Steppe

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *Donets Ridge & Donbas Steppe (Eastern Ukraine)*

Das Kohlerevier der Ukraine, geprägt von Abraumhalden, die wie Pyramiden aus der Steppe ragen. Auf Kreidefelsen am Siwerskyj Donez steht das Höhlenkloster von Swjatohirsk. Seit 2014 ist die Region Kriegsgebiet – sie ist derzeit nicht bereisbar.

HIGHLIGHTS Kreidefelsen von Swjatohirsk · Abraumhalden · Steppe am Donez

289 Prypjat-Sümpfe & Sperrzone Tschernobyl

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *Pripyat Marshes (Polesia Wetlands & Chernobyl Zone / BY & UA)*

Polesien ist das größte Feuchtgebiet Europas, ein Labyrinth aus Mooren und Flussarmen zwischen Belarus und der Ukraine. 1986 explodierte hier der Reaktor von Tschernobyl; die Geisterstadt Prypjat und die Radaranlage Duga sind Mahnmale. In der Sperrzone holt sich die Natur das Land zurück – Touren sind seit 2022 ausgesetzt.

HIGHLIGHTS Geisterstadt Prypjat · Duga-Radar · Wildnis der Sperrzone

290 Belarussischer Landrücken & Memel-Düna-Tiefland

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Belarusian Ridge & Neman-Dvina Lowlands (Belarus)*

Ein Land der Wälder, Seen und Sümpfe mit Minsk als monumentaler Nachkriegsstadt. Die Schlösser von Mir und Njaswisch sind Welterbe, die Festung Brest erinnert an den Juni 1941. Die Braslauer Seen im Norden zählen zu den schönsten Seenplatten Osteuropas.

HIGHLIGHTS Schloss Mir · Festung Brest · Braslauer Seen

291 Großraum Sankt Petersburg & Newadelta

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

URBANE INSEL *Greater Saint Petersburg & Neva Delta (Russia)*

Peter der Große ließ 1703 eine Stadt in die Sümpfe der Newa bauen – das Fenster nach Europa. Die Eremitage besitzt rund drei Millionen Kunstwerke, im Juni tauchen die Weißen Nächte die Kanäle in Dämmerlicht. Nachts öffnen sich die Brücken für die Schiffe, in Peterhof sprudeln Fontänen.

HIGHLIGHTS Eremitage · Weiße Nächte · Peterhof

292 Kola, Chibinen & Weißmeerküste

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

POLAR & EIS *Kola Peninsula, Khibiny Tundra & White Sea Coast (Arctic RU)*

Murmansk ist die größte Stadt nördlich des Polarkreises, Teriberka ein Fischerdorf am Eismeer. Auf Kola wurde mit über 12 Kilometern das tiefste Loch gebohrt, das Menschen je in die Erde getrieben haben. Im Weißen Meer liegen die Solowezki-Inseln mit ihrem Kloster, im Onegasee die Holzkirchen von Kischi.

HIGHLIGHTS Teriberka · Solowezki-Kloster · Holzkirchen von Kischi

293 Obere Wolga, Waldaihöhen & Goldener Ring

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KULTURLANDSCHAFT *Upper Volga Basin, Valdai Hills & Golden Ring (Russia)*

In den Waldaihöhen entspringt die Wolga aus einem unscheinbaren Moor. Ringsum liegen die Städte des Goldenen Rings – Susdal, Wladimir, Jaroslawl, Sergijew Possad – mit weißen Kathedralen und Zwiebeltürmen. In Weliki Nowgorod fand man Briefe auf Birkenrinde aus dem Mittelalter.

HIGHLIGHTS Susdal · Kreml von Nowgorod · Wolgaquelle

294 Großraum Moskau

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

URBANE INSEL *Greater Moscow Metropolitan Area (Russia)*

Kreml, Roter Platz und die Basilius-Kathedrale bilden das Zentrum eines Großraums mit rund 20 Millionen Menschen. Die U-Bahn-Stationen sind unterirdische Paläste aus Marmor und Mosaik, die Türme von Moskwa City recken sich in den Himmel. Eine Stadt, die nie stillsteht.

HIGHLIGHTS Roter Platz · Metrostationen · Moskwa City

295 Mittlere & untere Wolga & Wolgadelta

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Middle & Lower Volga Steppe & Volga Delta (Kazan to Astrakhan / RU)*

Der längste Fluss Europas zieht durch die Steppe zum Kaspischen Meer. In Kasan stehen Moschee und Kathedrale nebeneinander im Kreml, in Wolgograd überragt die „Mutter Heimat“ den Mamajew-Hügel. In Kalmückien liegt die einzige buddhistische Republik Europas, im Delta bei Astrachan blühen Lotusfelder.

HIGHLIGHTS Kreml von Kasan · Mamajew-Hügel · Lotusfelder im Delta

296 Ciskaukasien & Kuban-Steppe

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Ciscaucasia & Kuban Steppe (Northern Fore-Caucasus / RU)*

Das nördliche Vorland des Kaukasus ist fruchtbare Schwarzerde und Kosakenland. In Pjatigorsk und Kislowodsk kurten schon Lermontow und Tolstoi an den Mineralquellen, an der Schwarzmeerküste bei Sotschi fanden 2014 die Olympischen Winterspiele statt. Am Horizont leuchtet der Elbrus.

HIGHLIGHTS Kurorte der Mineralnyje Wody · Sotschi · Kuban-Kosaken

297 Großer Kaukasus: Nordflanke

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Greater Caucasus Northern Flank (Elbrus, Dagestan & Chechnya / RU)*

Der Elbrus ist mit 5.642 Metern der höchste Berg Europas – nach der Grenzziehung entlang des Kaukasus. In Dagestan schneidet der Sulak-Canyon tief ins Gebirge, Derbent zählt zu den ältesten Städten Russlands. In Inguschetien stehen mittelalterliche Wehrtürme, in Grosny die gewaltige Achmat-Kadyrow-Moschee.

HIGHLIGHTS Elbrus · Sulak-Canyon · Wehrtürme Inguschetiens

298 Polarer & Subpolarer Ural

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Polar & Subpolar Ural Mountains (Komi & Yamalo-Nenets Border / RU)*

Hier bildet der Ural seine wildeste Form: Die Narodnaja ist mit 1.895 Metern der höchste Gipfel, die Felssäulen von Manpupuner ragen wie versteinerte Riesen aus dem Plateau. Die Urwälder der Komi sind der größte unberührte Wald Europas und Welterbe – erreichbar nur per Hubschrauber oder wochenlange Expedition.

HIGHLIGHTS Manpupuner · Urwälder der Komi · Narodnaja

299 Mittlerer Ural (Jekaterinburg & Perm)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Central Ural Mountains (Yekaterinburg & Perm Taiga Divide / RU)*

Ein niedriger, waldreicher Abschnitt, in dem Obelisken die Grenze zwischen Europa und Asien markieren. In Jekaterinburg wurde 1918 die Zarenfamilie ermordet, an ihrer Stelle steht die Kirche auf dem Blut. Die Eishöhle von Kungur und das Gulag-Museum Perm-36 erzählen von Natur und Geschichte.

HIGHLIGHTS Grenzobelisk Europa–Asien · Eishöhle von Kungur · Perm-36

300 Südlicher Ural (Baschkortostan)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Southern Ural Mountains (Bashkortostan & Ural River Headwaters / RU)*

Im Südural entspringt der Uralfluss, die traditionelle Grenze zwischen Europa und Asien bis zum Kaspischen Meer. In der Höhle Schulgan-Tasch malten Steinzeitmenschen Mammuts an die Wände, Arkaim ist eine bronzezeitliche Ringsiedlung. Der Taganai-Nationalpark und der klare Turgojaksee sind Wanderziele der Region.

HIGHLIGHTS Höhlenmalereien von Schulgan-Tasch · Arkaim · Taganai

IV

KACHELN 301–545 · 245 REGIONEN

ASIEN

Vom Ural und Bosporus bis an den Pazifik

Der größte Kontinent der Erde ist zugleich der, den politische Listen am stärksten verzerren: Die Weiten Sibiriens, das Hochland Tibets oder die Wüste Gobi zählen dort kaum mehr als ein Stadtstaat. GREAT1001 gibt Asien seine wahre Größe zurück – mit 245 Kacheln von der Taiga bis zu den Korallenriffen.

Die Reise führt von Sibirien durch Zentralasien in den Nahen Osten, über Iran und den Himalaya nach China, Korea und Japan und schließlich durch das Inselreich Südostasiens bis an die Grenze Ozeaniens. Hier liegen die höchsten Berge, die größten Megastädte und einige der verwinkeltsten Exklaven der Welt.

48 Gebirge & Hochland

41 Urbane Insel

36 Insel & Archipel

23 Wüste & Trockenland

20 Kulturlandschaft

17 Ebene, Fluss & Steppe

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **2,4** VON 5

Sibirien & Russisch-Fernost	301–317
Zentralasien & Mongolei	318–338
Südkaukasus, Anatolien, Levante & Arabische Halbinsel	339–373
Iranisches Hochland, Afghanistan & Pakistan	374–394
Indischer Subkontinent, Himalaya & nördlicher Indischer Ozean	395–431
Großchina & Taiwan	432–466
Koreanische Halbinsel & Japanischer Archipel	467–485
Südostasien: Festland & Malaiischer Archipel	486–545

IV · 1 KACHELN 301–317

SIBIRIEN & RUSSISCH-FERNOST

Sibirien ist größer als jeder Kontinent außer Asien selbst. Seine Kacheln folgen den großen Strömen Ob, Jenissei und Lena, führen auf Basaltplateaus, an den Kältepol und an den Baikal – und enden an den Vulkanen Kamtschatkas und in den Tigerwäldern am Japanischen Meer.

301 Westsibirisches Tiefland

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Western Siberian Lowland (Ob-Irtysh Taiga & Swamp Basin / RU)*

Eine der größten Ebenen der Erde, so flach, dass Ob und Irtysch auf tausenden Kilometern kaum Gefälle haben. Hier liegt mit dem Wasjugan-Moor eines der größten Sumpfgebiete der Welt, unter dem Boden lagern Russlands Öl- und Gasreserven. Tobolsk besitzt den einzigen steinernen Kreml Sibiriens, Nowosibirsk ist Sibiriens größte Stadt.

HIGHLIGHTS Kreml von Tobolsk · Wasjugan-Moor · Nowosibirsk

302 Halbinsel Taimyr

◆◆◆◆◆ EXTREM

POLAR & EIS *Taymyr Peninsula (Eurasian High Arctic Tundra / RU)*

Die nördlichste Festlandsregion der Erde: Am Kap Tscheljuskin endet Eurasien. Über die Tundra ziehen riesige Herden wilder Rentiere, Dolganen und Nganasanen leben hier als Rentierhirten. Zugang nur über Norilsk, eine für Ausländer gesperrte Industriestadt, und mit Expeditionslogistik.

HIGHLIGHTS Kap Tscheljuskin · Rentierwanderungen · Taimyr-Reservat

303 Sewernaja Semlja

◆◆◆◆◆ EXTREM

POLAR & EIS *Severnaya Zemlya Archipelago (Arctic Ice Caps / RU)*

Der letzte große Archipel der Erde, der entdeckt wurde – erst 1913 gesichtet und 1930 bis 1932 kartiert. Gewaltige Eiskappen, Polarwüste und das Arktische Kap, Ausgangspunkt mancher Nordpol-Expedition. Ein Ort, den fast nur Forscher und Eisbären kennen.

HIGHLIGHTS Arktisches Kap · Eiskappen · Polarwüste

304 Putorana-Plateau

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Putorana Plateau (Sub-Arctic Basalt Trap Canyonlands / RU)*

Ein Hochplateau aus Basalt, entstanden bei den Ausbrüchen der Sibirischen Trapps vor 252 Millionen Jahren – jenem Ereignis, das mit dem größten Massenaussterben der Erdgeschichte in Verbindung gebracht wird. Tiefe Canyons, Tafelberge und mehr Wasserfälle als irgendwo sonst in Russland. Welterbe, erreichbar nur per Hubschrauber oder Boot.

HIGHLIGHTS Canyonseen · Wasserfälle · Schneeschafe

305 Mittelsibirisches Bergland

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Central Siberian Plateau (Yenisei & Tunguska Basin / RU)*

Endlose Taiga zwischen Jenissei und Lena. 1908 explodierte über der Steinigen Tunguska ein Himmelskörper und knickte rund 80 Millionen Bäume auf über 2.000 Quadratkilometern. Am Viwi-See liegt der geografische Mittelpunkt Russlands, bei Krasnojarsk ragen die Felsen der Stolby aus dem Wald.

HIGHLIGHTS Tunguska-Explosionsgebiet · Jenissei-Schifffahrt · Stolby

306 Baikalsee-Grabenbruch

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

BINNENGEWÄSSER *Lake Baikal Rift Basin (Deepest Continental Rift Lake / RU)*

Der älteste und tiefste See der Erde: über 25 Millionen Jahre alt, bis zu 1.642 Meter tief und Speicher von rund einem Fünftel des flüssigen Süßwassers der Erdoberfläche. Hier leben die Baikalrobbe und zahllose endemische Arten. Im März wird das kristallklare Eis zur Straße; auf Olchon ragt der Schamanenfelsen aus dem Wasser.

HIGHLIGHTS Olchon & Schamanenfelsen · Klareis im März · Circum-Baikal-Bahn

307 Jakutien: Lena & Werchojansker Gebirge

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

POLAR & EIS *Yakutia / Lena River Basin & Verkhoyansk Range (Pole of Cold / RU)*

Der Kältepol der Nordhalbkugel: In Werchojansk und Oimjakon wurden unter minus 67 Grad gemessen – die kältesten dauerhaft bewohnten Orte der Erde. Jakutsk ist auf Permafrost gebaut, die Lena-Säulen ragen als steinerne Wälder über den Fluss. Im Boden tauen Mammuts aus dem Eis.

HIGHLIGHTS Oimjakon · Lena-Säulen · Mammutmuseum Jakutsk

308 Neusibirische Inseln

◆◆◆◆◆ EXTREM

POLAR & EIS *New Siberian Islands (Laptev/East Siberian Sea / RU)*

Ein Archipel zwischen Laptew- und Ostsibirischer See, dessen Boden voller eiszeitlicher Knochen und Mammutelfenbein steckt. Die Inseln bestehen teils aus Eis und Permafrost, die Küsten brechen jedes Jahr weiter ab. Nur seltene Expeditionen und Elfenbeinsucher kommen hierher.

HIGHLIGHTS Mammutelfenbein · Permafrostklippen · Laptewsee

309 Wrangelinsel

◆◆◆◆◆ EXTREM

POLAR & EIS *Wrangel Island (Pleistocene Mammoth Steppe Refugium / RU)*

Die letzte Zuflucht der Wollhaarmammuts: Hier überlebten sie bis vor rund 4.000 Jahren – als in Ägypten schon Pyramiden standen. Heute hat die Insel die höchste Dichte an Eisbärenhöhlen der Welt, Walrosse liegen zu Zehntausenden an den Stränden. Welterbe, nur per Expeditionsschiff erreichbar.

HIGHLIGHTS Eisbären · Walrosskolonien · Mammutsteppe

310 ☐

Kolyma & Hochland von Magadan

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Kolyma Basin & Magadan Highlands (Russian Far East)*

Die „Straße der Knochen“ führt über 2.000 Kilometer von Jakutsk nach Magadan, gebaut von Häftlingen des Gulag – ihre Gebeine liegen unter dem Asphalt. Die Kolyma war Synonym für Lagerhaft und Gold. In Magadan erinnert die „Maske der Trauer“ an die Opfer.

HIGHLIGHTS Kolyma-Trasse · Maske der Trauer · Goldminen

311 ☐

Tschukotka

◆◆◆◆◆ EXTREM

POLAR & EIS *Chukotka Peninsula (Bering Strait Tundra / RU)*

Russlands äußerster Osten an der Beringstraße, nur 82 Kilometer von Alaska entfernt. Auf der Insel Yttygran stehen Walknochen-Alleen aus prähistorischer Zeit, Tschuktschen und Yupik jagen noch heute Wale. Grenzgebiet mit Sondergenehmigung – eines der schwierigsten Reiseziele der Welt.

HIGHLIGHTS Walknochen-Allee · Uelen · Beringstraße

312 ☐

Kamtschatka

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

VULKAN & GEOTHERMIE *Kamchatka Peninsula (Ring of Fire Volcanoes & Geysers / RU)*

Rund 300 Vulkane, von denen etwa 30 aktiv sind: Die Kljutschewskaja Sopka ist mit über 4.700 Metern der höchste aktive Vulkan Eurasiens. Im Tal der Geysire sprudeln heiße Fontänen, am Kurilensee fischen Hunderte Braunbären Lachse. Straßen gibt es kaum – die Wildnis beginnt hinter Petropawlowsk.

HIGHLIGHTS Tal der Geysire · Bären am Kurilensee · Awatschinski

313 ☐

Kommandeurinseln

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Commander Islands (Bering Sea Aleutian Termination / RU)*

Das westliche Ende des Aleutenbogens: Auf der Beringinsel starb 1741 Vitus Bering, sein Arzt Steller beschrieb hier die Stellersche Seekuh – keine dreißig Jahre später war sie ausgerottet. Heute leben hier Seeotter, Pelzrobben und Wale in einem Naturreservat.

HIGHLIGHTS Beringinsel · Seeotter · Pelzrobbenkolonien

314 ☐

Kurilen-Vulkanbogen

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *Kuril Islands Volcanic Arc (Sea of Okhotsk / RU)*

Eine Kette von über 50 Vulkaninseln zwischen Kamtschatka und Hokkaido, zwischen Ochotskischem Meer und Pazifik. Die südlichen Inseln beansprucht Japan als „Nördliche Territorien“ – ein Konflikt seit 1945. Dampfende Krater, heiße Quellen und Nebel; Zugang nur mit Grenzzonengenehmigung.

HIGHLIGHTS Iturup · Kraterseen · Japanisch-russischer Inselstreit

315 ☐

Sachalin

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Sakhalin Island (North Pacific Taiga Island / RU)*

Eine lange Taigainsel vor der Amurmündung, deren Süden bis 1945 als Karafuto zu Japan gehörte. Anton Tschechow beschrieb 1890 das Elend der Strafkolonie. Heute fördern Konzerne Öl und Gas, an der Küste ragen Felsen wie am Kap Welikan aus dem Ochotskischen Meer.

HIGHLIGHTS Kap Welikan · Japanisches Erbe · Juschno-Sachalinsk

316 ☐

Amurbecken & Seja-Bureja-Ebene

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Amur River Basin & Zeya-Bureya Plains (Russian Far East)*

Der Amur bildet über tausende Kilometer die Grenze zwischen Russland und China. In Blagoweschtschensk blickt man über den Fluss auf die chinesische Stadt Heihe, Chabarowsk ist das Zentrum des Fernen Ostens. Im Hinterland startet am Kosmodrom Wostotschny die russische Raumfahrt.

HIGHLIGHTS Amur-Uferpromenade · Blick nach Heihe · Chabarowsk

317 ☐

Sikhote-Alin

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Sikhote-Alin Mountain Range (Ussuri Amur Tiger Taiga / RU)*

Eine Taiga, in der Nadelbäume, Lianen und Tiger zusammenkommen: Hier lebt der Amurtiger, im Süden der Amurleopard, eine der seltensten Großkatzen der Welt. 1947 schlug hier einer der größten beobachteten Eisenmeteoriten ein. In Wladiwostok endet die Transsibirische Eisenbahn nach 9.289 Kilometern.

HIGHLIGHTS Amurtiger · Land des Leoparden · Wladiwostok

IV · 2 KACHELN 318–338

ZENTRALASIEN & MONGOLEI

Steppe, Wüste und die Hochgebirge des Tian Shan und Pamir: Zentralasien ist das Land der Nomaden und der Seidenstraße. Im Ferganatal hinterließ die sowjetische Grenzziehung eines der kompliziertesten Exklavengewirre der Erde, in der Karakum brennt seit Jahrzehnten ein Krater.

318 ☐

Kasachische Steppe & Turgaisenke

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Kazakh Steppe & Turgai Valley (Northern Kazakhstan)*

Ein Grasmeer, das sich über tausende Kilometer erstreckt, Heimat der Saiga-Antilope und nomadischer Traditionen. Mitten in der Steppe wurde Astana als futuristische Hauptstadt hochgezogen – mit Bajterek-Turm und dem Zeltbau Khan Shatyr. Im Norden spiegeln die Seen von Burabai Granitfelsen.

HIGHLIGHTS Astana · Saiga-Herden · Burabai

319 ☐

Mangystau & Ustjurt-Plateau

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Mangystau Karst Plateau & Ustyurt Escarpment (Caspian KZ)*

Eine Mondlandschaft am Kaspischen Meer: Kreidecanyons wie Bozzhyra, das Tal der Steinkugeln von Torysh und unterirdische Moscheen wie Beket-Ata. Die Senke Karagije liegt 132 Meter unter dem Meeresspiegel. Die Abbruchkante des Ustjurt-Plateaus zieht sich als weiße Wand durch die Wüste.

HIGHLIGHTS Bozzhyra · Unterirdische Moschee Beket-Ata · Torysh

320 ☐

Aralseebecken

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Aral Sea Basin (Desiccated Ecological Extreme / KZ & UZ)*

Einst der viertgrößte See der Welt, heute eine der größten menschengemachten Umweltkatastrophen: Seit den 1960er-Jahren wurden seine Zuflüsse für Baumwolle abgezweigt. In Moynaq liegen Schiffe im Sand, eine neue Wüste, die Aralkum, entstand. Der nördliche Kleine Aral erholt sich dank eines Damms. In der Nähe liegt die Oasenstadt Chiwa.

HIGHLIGHTS Schiffsfriedhof von Moynaq · Savitsky-Museum in Nukus · Itchan Kala in Chiwa

321 ☐

Balchaschsee & Scharyn-Canyon

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Lake Balkhash Endorheic Basin & Charyn Canyon (KZ)*

Der Balchaschsee ist halb süß und halb salzig – eine schmale Meerenge trennt die beiden Teile. Der Scharyn-Canyon mit seinem „Tal der Burgen“ wird als kleiner Bruder des Grand Canyon bezeichnet, im Altyn-Emel-Nationalpark brummt eine singende Düne.

HIGHLIGHTS Tal der Burgen · Singende Düne · Balchaschsee

322 ☐

Kasachischer Altai & Irtysch-Quellgebiet

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Kazakh Altai & Irtysh Headwaters (Eastern Kazakhstan)*

Die Belucha ist mit 4.506 Metern der höchste Gipfel des Altai und ein heiliger Berg für viele Völker. Der Markakolsee liegt in einer Wildnis aus Lärchen und Almen, in Semei am Irtysch erinnert ein Denkmal an das sowjetische Atomtestgelände Polygon, auf dem über 450 Bomben gezündet wurden.

HIGHLIGHTS Belucha · Markakolsee · Denkmal in Semei

323 ☐

Mongolischer Altai

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Mongolian Altai Mountains (Western Mongolia)*

Im äußersten Westen der Mongolei erhebt sich der Tavan Bogd mit dem Khüiten-Gipfel, dem höchsten Punkt des Landes. Hier leben kasachische Adlerjäger, die mit abgerichteten Steinadlern auf Füchse gehen. Felsbilder aus Jahrtausenden sind Welterbe, der Potanin-Gletscher fließt in eine menschenleere Wildnis.

HIGHLIGHTS Adlerfestival in Ölgii · Tavan Bogd · Felsbilder

324 Khangai, Orkhon-Tal & Khövsgöl

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Khangai Mountains, Orkhon Valley & Khövsgöl Basin (Central Mongolia)*

Das Herz der Mongolei: Im Orkhon-Tal lag Karakorum, die Hauptstadt Dschingis Khans, heute mit dem Kloster Erdene Zuu. Der Khövsgölsee speichert den Großteil des mongolischen Süßwassers, an seinen Ufern leben Rentierhirten. Ulaanbaatar ist die kälteste Hauptstadt der Welt.

HIGHLIGHTS Erdene Zuu · Khövsgölsee · Jurtenlager im Orkhon-Tal

325 Wüste Gobi

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Gobi Desert (Flaming Cliffs & Khongoryn Els / Southern Mongolia)*

Eine Kältewüste aus Steppe, Fels und Dünen. An den Flammenden Klippen von Bayanzag fand man 1923 die ersten Dinosauriereier, die Dünen von Khongoryn Els singen im Wind und erreichen fast 300 Meter. In der Schlucht Yolyn Am hält sich Eis bis in den Sommer. Zweihöckrige Kamele ziehen durch die Leere.

HIGHLIGHTS Flammende Klippen · Khongoryn Els · Yolyn Am

326 Nördlicher Tian Shan & Ili-Tal

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Northern Tian Shan Foothills & Ili Valley (Southern Kazakhstan)*

Almaty liegt direkt am Fuß des Tian Shan, Gletscher und Skigebiete sind eine halbe Stunde entfernt. Der Große Almatysee leuchtet türkis, im Kaindy-See ragen versunkene Fichten aus dem Wasser. Im Ili-Tal sind die Felsbilder von Tamgaly Welterbe.

HIGHLIGHTS Großer Almatysee · Kaindy-See · Eisbahn Medeu

327 Yssykköl-Hochbecken

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Issyk-Kul High-Altitude Endorheic Basin (Kyrgyzstan)*

Ein riesiger Bergsee auf rund 1.600 Metern, der trotz Höhe nie zufriert – sein Name bedeutet „warmer See“. Ringsum stehen Gipfel über 5.000 Meter, die roten Felsen von Jeti-Ögüz und die Märchenschlucht Skazka. In Karakol und Tscholpon-Ata zeigen Adlerjäger und Felsritzungen das alte Kirgistan.

HIGHLIGHTS Jeti-Ögüz · Skazka-Canyon · Adlerjäger

328 Zentraler Tian Shan

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Central Tian Shan High Peaks (Victory Peak & Naryn Highlands / KG)*

Zwei Siebentausender bewachen die Grenze zu China: der Jengish Chokusu mit 7.439 Metern und der Khan Tengri, eine Marmorpyramide, die bei Sonnenuntergang glüht. Der Inyltschek-Gletscher staut den Merzbachersee, der sich jährlich explosiv entleert. Am Song-Köl leben Nomaden in Jurten, Tash Rabat ist eine steinerne Karawanserei.

HIGHLIGHTS Khan Tengri · Song-Köl · Tash Rabat

329 Großraum Taschkent

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Tashkent Metropolitan Area (Uzbekistan)*

Die größte Stadt Zentralasiens wurde nach dem Erdbeben von 1966 als sowjetische Musterstadt wiederaufgebaut. Die U-Bahn-Stationen sind Kunstwerke, der Chorsu-Basar ein Kuppelbau voller Gewürze, und im Khast-Imam-Komplex liegt einer der ältesten Korane der Welt.

HIGHLIGHTS Chorsu-Basar · Metrostationen · Khast-Imam-Komplex

330 Ferganatal

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Fergana Valley Intermontane Basin (UZ, KG, TJ)*

Das am dichtesten besiedelte Becken Zentralasiens, aufgeteilt zwischen Usbekistan, Kirgistan und Tadschikistan nach Grenzen, die zu Sowjetzeiten gezogen wurden. In Margilan wird Seide gewebt wie vor Jahrhunderten, in Rishtan Keramik gebrannt. Über Osch erhebt sich der heilige Berg Sulaiman-Too.

HIGHLIGHTS Seidenfabrik Yodgorlik · Keramik aus Rishtan · Sulaiman-Too

331 Soch

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

ANOMALIE & EXKLAVE *Sokh (Uzbek Exclave in Kyrgyzstan)*

Eine usbekische Exklave in Kirgistan mit rund 70.000 Einwohnern – überwiegend Tadschiken. Soch gehört zu den bevölkerungsreichsten Exklaven der Welt und liegt in einem Gebirgstal, das nur über kirgisisches Gebiet erreichbar ist. Die Grenzen sind sensibel, Reisen erfordern Planung und Genehmigungen.

HIGHLIGHTS Soch-Tal · Grenzposten · Tadschikische Dörfer

332 Schohimardan

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

ANOMALIE & EXKLAVE *Shohimardan (Uzbek Exclave in Kyrgyzstan)*

Eine kleine usbekische Exklave im kirgisischen Teil des Alai-Gebirges, einst ein beliebter Kurort. Oberhalb liegt der Kurbankul, ein türkisblauer Bergsee. Für Usbeken ein Ausflugsziel, für Grenzsammler eine der heikelsten Kacheln Zentralasiens.

HIGHLIGHTS Blauer See Kurbankul · Bergkurort · Grenzübergang

333 Woruch

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

ANOMALIE & EXKLAVE *Vorukh (Tajik Exclave in Kyrgyzstan)*

Eine tadschikische Exklave in Kirgistan mit rund 30.000 Einwohnern, Schauplatz schwerer Grenzkonflikte um Wasser und Weideland in den Jahren 2021 und 2022. Ein Grenzabkommen von 2025 soll die Lage beruhigen. Wer hierher will, sollte die aktuelle Lage genau prüfen.

HIGHLIGHTS Isfara-Tal · Bergdörfer · Grenzabkommen 2025

334 Pamir

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Pamir Mountains ("Roof of the World" / Gorno-Badakhshan, TJ)*

Das „Dach der Welt“: Der Pamir Highway M41 führt über Pässe von über 4.600 Metern durch eine Mondlandschaft, der Ismoil Somoni ist mit 7.495 Metern der höchste Gipfel des Landes. Der Karakul-See liegt in einem Einschlagkrater, im Wakhan-Tal blickt man über den Fluss nach Afghanistan. Genehmigung für Berg-Badachschan erforderlich.

HIGHLIGHTS Pamir Highway · Karakul · Wakhan-Tal

335 Wachsch- & Pandsch-Tiefland

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Vakhsh & Panj River Lowlands (Southwestern Tajikistan)*

Der Südwesten Tadschikistans mit der Hauptstadt Duschanbe, deren Fahnenmast zu den höchsten der Welt gehört. Am Wachsch staut der Nurek-Damm einen der höchsten Staudämme der Erde, der Rogun-Damm soll ihn noch übertreffen. Die Festung Hissar bewacht das Tal seit Jahrhunderten.

HIGHLIGHTS Duschanbe · Festung Hissar · Nurek-Stausee

336 Kysylkum & Serafschan-Oasen

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Kyzylkum Desert & Zarafshan Oasis Corridor (Samarkand/Bukhara, UZ)*

Die Seidenstraße in ihrer prachtvollsten Form: Samarkand mit dem Registan, Buchara mit dem Kalon-Minarett und der Zitadelle Ark, Schahrisabs als Geburtsort Timurs. Hinter den Oasen am Serafschan beginnt die rote Sandwüste Kysylkum mit Jurtencamps und dem Aydarkul-See.

HIGHLIGHTS Registan in Samarkand · Altstadt von Buchara · Jurtencamp am Aydarkul

337 Karakum & Kopet-Dag

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Karakum Desert & Kopet Dag Foothills (Turkmenistan)*

Turkmenistan ist eines der verschlossensten Länder der Welt. Aschgabat ist eine Stadt aus weißem Marmor mit Weltrekord, in der Wüste liegen die Ruinen der Oasenstadt Merw und die parthische Festung Nisa. Am Fuß des Kopet-Dag züchtet man Achal-Tekkiner, die „goldenen Pferde“.

HIGHLIGHTS Marmorstadt Aschgabat · Ruinen von Merw · Achal-Tekkiner

338 Gaskrater von Darvaza

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Darvaza Gas Crater ("Gates of Hell" / Central Karakum, TM)*

Das „Tor zur Hölle“: ein rund 70 Meter breiter Krater mitten in der Karakum, der seit Jahrzehnten brennt, vermutlich seit einer sowjetischen Bohrung um 1971. Nachts glüht er orange in der Wüste. Die Regierung kündigte mehrfach an, ihn zu löschen – die Flammen sind zuletzt schwächer geworden.

HIGHLIGHTS Nachtcamp am Kraterrand · Karakum · Wüstenpiste

IV · 3 KACHELN 339–373

SÜDKAUKASUS, ANATOLIEN, LEVANTE & ARABISCHE HALBINSEL

Von den Wehrtürmen Swanetiens über die Feenkamine Kappadokiens und das Tote Meer bis zur größten Sandwüste der Erde. Hier liegen die Wiegen der Landwirtschaft, der Schrift und dreier Weltreligionen – und Enklaven wie Madha und Nahwa, die nur die Arabische Halbinsel hervorbringen konnte.

339 Georgien: Großer Kaukasus & Kolchis

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Southern Greater Caucasus & Colchis Lowland (Georgia)*

Georgien vereint Hochgebirge und subtropisches Tiefland. In Swanetien stehen mittelalterliche Wehrtürme, Uschguli gehört zu den höchsten dauerhaft bewohnten Dörfern Europas. Die Dreifaltigkeitskirche von Gergeti steht vor dem Kasbek, in der Kolchis suchten die Argonauten das Goldene Vlies. Tiflis und 8.000 Jahre Weinkultur gehören dazu.

HIGHLIGHTS Uschguli · Gergeti · Altstadt von Tiflis

340 Armenisches Vulkanhochland & Sewansee

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Armenian Volcanic Highland & Lake Sevan (Lesser Caucasus)*

Ein Hochland aus Basalt und Tuff, auf dem die ältesten Kirchen der Christenheit stehen. Das Kloster Tatew erreicht man mit einer der längsten Pendelseilbahnen der Welt, Geghard ist in den Fels gehauen, und der Sewansee liegt auf fast 1.900 Metern. Aus Jerewan blickt man auf den Ararat – auf der anderen Seite der Grenze.

HIGHLIGHTS Kloster Tatew · Chor Virap · Sewansee

341 Nachitschewan

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Nakhchivan Exclave (Azerbaijani Exclave between Armenia, Iran & Turkey)*

Eine aserbaidschanische Exklave zwischen Armenien, Iran und der Türkei, vom Kernland abgeschnitten. Hier soll das Grab Noahs liegen, die Festung Alinja thront auf einem Felsgipfel, und in der Salzmine Duzdag wird Asthma behandelt. Anreise per Flug aus Baku oder über die Türkei und Iran.

HIGHLIGHTS Festung Alinja · Salzhöhle Duzdag · Mausoleum der Momine Khatun

342 Kura-Aras-Tiefland & Schlammvulkane von Abşeron

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Kura-Aras Lowland & Absheron Mud Volcanoes (Azerbaijan)*

Aserbaidschan besitzt mehrere hundert Schlammvulkane, rund ein Drittel aller weltweit. In Gobustan blubbern sie neben steinzeitlichen Felsbildern, am Yanar Dag brennt ein Hügel seit Menschengedenken. Baku verbindet Altstadt und Flame Towers, im Kaukasusvorland liegt der Khanpalast von Scheki.

HIGHLIGHTS Schlammvulkane von Gobustan · Yanar Dag · Altstadt von Baku

343 Istanbul: Asiatische Seite

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Istanbul: Asian Side (Anatolian Bosphorus Shore / Turkey)*

Auf der anderen Seite des Bosporus lebt Istanbul entspannter: Kadıköy und Moda sind Szeneviertel mit Märkten und Cafés, Üsküdar ist fromm und alt, auf der Çamlıca-Anhöhe steht die größte Moschee des Landes. Vor der Küste wacht der Leanderturm, und jede Fähre zurück nach Europa ist ein Ereignis.

HIGHLIGHTS Kadıköy · Leanderturm · Fähre über den Bosporus

344 Ägäisküste & Marmarabecken

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Aegean Coast & Sea of Marmara Basin (Western Turkey)*

Die Westtürkei ist das Freilichtmuseum der Antike: Troja, Pergamon, Ephesos mit der Celsus-Bibliothek und die Kalksinterterrassen von Pamukkale über dem antiken Hierapolis. Bursa war die erste Hauptstadt der Osmanen, Izmir und Bodrum sind die lebendigen Häfen der Ägäis.

HIGHLIGHTS Ephesos · Pamukkale · Pergamon

345 Pontisches Gebirge

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Pontic Mountains (Black Sea Cloud Forests / Northern Turkey)*

Eine grüne Wand zwischen Schwarzem Meer und Hochland: Regenwälder, Teeplantagen bei Rize und Sommeralmen, die Yayla. Das Kloster Sumela klebt an einer Felswand über dem Nebel, das Kaçkar-Gebirge erreicht fast 4.000 Meter. In Safranbolu stehen die schönsten osmanischen Holzhäuser.

HIGHLIGHTS Kloster Sumela · Kaçkar-Gebirge · Safranbolu

346 Zentralanatolisches Plateau & Kappadokien

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Central Anatolian Plateau & Cappadocia Tuff Cones (Turkey)*

Vulkane haben Tuff abgelagert, den Wind und Wasser zu Feenkaminen formten. In Kappadokien leben Menschen seit Jahrtausenden in Felsen, Derinkuyu ist eine unterirdische Stadt über acht Stockwerke. Jeden Morgen steigen Hunderte Ballone auf. Dazu Konya, die Stadt Rumis, und das 9.000 Jahre alte Çatalhöyük.

HIGHLIGHTS Ballonfahrt über Göreme · Unterirdische Stadt Derinkuyu · Mevlana-Museum Konya

347 Taurusgebirge & Lykische Küste

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Taurus Mountains & Lycian Coast (Southern Turkey)*

Der Lykische Weg folgt über 500 Kilometer einer Küste mit Felsengräbern, versunkenen Städten bei Kekova und Buchten wie Ölüdeniz. Am Yanartaş brennen seit der Antike Gasflammen aus dem Fels – die Chimaira der Sage. Dahinter ragt der Taurus auf, in den Schluchten wie Saklıkent schneiden.

HIGHLIGHTS Lykischer Weg · Kekova · Flammen der Chimaira

348 Ostanatolisches Hochland, Vansee & Ararat

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Eastern Anatolian Highland, Lake Van & Mount Ararat (Turkey)*

Der Ararat ist mit 5.137 Metern der höchste Berg der Türkei, auf dem die Arche Noah gestrandet sein soll. Der Vansee ist der größte Sodasee der Welt, auf der Insel Akdamar steht eine armenische Kirche des 10. Jahrhunderts. An der Grenze zu Armenien liegen die Ruinen der alten Hauptstadt Ani.

HIGHLIGHTS Ararat · Akdamar · Ruinen von Ani

349 Südostanatolien: Quellgebiet von Euphrat & Tigris

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Southeastern Anatolia (Upper Tigris & Euphrates Headwaters / TR)*

Hier steht Göbekli Tepe, rund 11.600 Jahre alt und damit das älteste bekannte Monumentalbauwerk der Menschheit. Auf dem Nemrut Dağı blicken steinerne Götterköpfe in den Sonnenaufgang, Şanlıurfa ist die Stadt Abrahams, Mardin eine Steinstadt über der mesopotamischen Ebene.

HIGHLIGHTS Göbekli Tepe · Nemrut Dağı · Altstadt von Mardin

350 Syrische Steppe & Wüste von Palmyra

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Syrian Steppe & Palmyra Desert (Levant Hinterland / SY & JO)*

Das Hinterland der Levante mit der Karawanenstadt Palmyra, die vom IS 2015 schwer beschädigt wurde, Damaskus und Aleppo als einige der ältesten Städte der Welt und der Kreuzritterburg Krak des Chevaliers. In Jordaniens Ostwüste stehen die Wüstenschlösser der Umayyaden. Nach Jahren des Krieges öffnet sich Syrien nur zögerlich.

HIGHLIGHTS Palmyra · Krak des Chevaliers · Wüstenschloss Qusair Amra

351 Libanongebirge & Bekaa-Ebene

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Mount Lebanon Range & Beqaa Rift Valley (Lebanon)*

Im Kadischa-Tal wachsen die letzten Zedern des Libanon, in der Bekaa-Ebene stehen in Baalbek römische Tempel mit Steinblöcken von über 800 Tonnen. Byblos gilt als eine der ältesten durchgehend bewohnten Städte der Welt, die Jeita-Grotte als Tropfsteinwunder. Beirut bleibt trotz Krisen eine Stadt voller Energie.

HIGHLIGHTS Tempel von Baalbek · Zedern Gottes · Jeita-Grotte

352 Levante-Küste, Galiläa & Negev

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KÜSTE & HALBINSEL *Levantine Coastal Plain, Galilee & Negev Crater Desert (Israel)*

Von der Bauhaus-Stadt Tel Aviv über die Kreuzfahrerstadt Akko und die Bahai-Gärten von Haifa bis zum See Genezareth, dem tiefstgelegenen Süßwassersee der Erde. Im Süden öffnet sich der Ramon-Krater, ein 40 Kilometer langer Erosionskessel, am Roten Meer locken die Riffe von Eilat.

HIGHLIGHTS Bahai-Gärten in Haifa · Ramon-Krater · Akko

353 ☐

Westjordanland & Grabenbruch des Toten Meeres

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EXTREMPUNKT *West Bank Highlands & Dead Sea Jordan Rift Valley (Lowest Land Point)*

Das Ufer des Toten Meeres liegt rund 430 Meter unter dem Meeresspiegel – der tiefste Landpunkt der Erde. Im salzigen Wasser treibt man wie ein Korken. Rings-um Jerusalem, heilig für drei Weltreligionen, Bethlehem, Jericho, Qumran und die Felsenfestung Masada.

HIGHLIGHTS Baden im Toten Meer · Altstadt von Jerusalem · Masada

354 ☐

Gazastreifen

◆◆◆◆◆ EXTREM

ANOMALIE & EXKLAVE *Gaza Strip Coastal Enclave*

Ein schmaler Küstenstreifen von rund 365 Quadratkilometern, auf dem über zwei Millionen Menschen leben – eines der am dichtesten besiedelten Gebiete der Erde. Seit dem Krieg, der im Oktober 2023 begann, ist Gaza weitgehend zerstört und von einer humanitären Katastrophe gezeichnet. Für Reisende ist das Gebiet nicht zugänglich.

HIGHLIGHTS Nicht bereisbar · Küstenstreifen am Mittelmeer · Grenzübergang Rafah

355 ☐

Wadi Rum & Petra

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Wadi Rum Sandstone Desert & Petra Rift Escarpment (Jordan)*

Rote Sandsteinberge und Sanddünen: Das Wadi Rum war Schauplatz von „Lawrence von Arabien“ und Kulisse für Marsfilme. Nebenan meißelten die Nabatäer Petra in den Fels – das Schatzhaus Al-Khazne und das Kloster Ad-Deir zählen zu den Wundern der Welt. Am Golf von Akaba beginnt das Rote Meer.

HIGHLIGHTS Al-Khazne · Kloster Ad-Deir · Nacht im Wüstencamp

356 ☐

Mesopotamisches Schwemmland & Marschen

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Mesopotamian Alluvial Plain & Marshlands (Tigris-Euphrates / Iraq)*

Zwischen Euphrat und Tigris entstand die Zivilisation: In Ur steht eine Zikkurat, in Babylon und Uruk wurden Schrift und Stadt erfunden. Die Marschen im Süden, Heimat der Marsch-Araber mit ihren Schilfhäusern, sind Welterbe. Bagdad, Kerbela und Nadschaf ziehen Millionen Pilger an.

HIGHLIGHTS Zikkurat von Ur · Marschen von Chibayish · Babylon

357 ☐

Irakisch-Kurdistan (Nördlicher Zagros)

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Iraqi Kurdistan (Northern Zagros Mountains / Iraq)*

Die Zitadelle von Erbil gilt als eine der ältesten durchgehend besiedelten Siedlungen der Welt. In Lalisch liegt das zentrale Heiligtum der Jesiden, Amadiya thront auf einem Tafelberg, die Hamilton-Straße führt durch die Rawanduz-Schlucht. Ein sicherer, gastfreundlicher Teil des Irak.

HIGHLIGHTS Zitadelle von Erbil · Lalisch · Rawanduz-Schlucht

358 Kuwait-Bucht & nördliche Golfküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Kuwait Bay & Northern Gulf Alluvial Coast*

Ein reicher Stadtstaat am Ende des Persischen Golfs, dessen Kuwait Towers zum Symbol des Landes wurden. Auf der Insel Failaka stand eine Siedlung aus der Zeit Alexanders des Großen. Moderne Malls, alte Souks und Erinnerungen an den Golfkrieg von 1991 prägen das Bild.

HIGHLIGHTS Kuwait Towers · Insel Failaka · Souk Al-Mubarakiya

359 Oase Al-Ahsa & saudische Golfküste

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Al-Ahsa Oasis & Eastern Arabian Gulf Coast (Saudi Arabia)*

Al-Ahsa ist die größte natürliche Oase der Welt mit Millionen Dattelpalmen und Welterbe. Im Jabal Al-Qarah bilden Kalkfelsen kühle Höhlengänge. An der Küste liegen Dammam und Dhahran, wo 1938 das erste saudische Öl gefunden wurde. Eine Dammstraße führt nach Bahrain.

HIGHLIGHTS Dattelhaine von Al-Ahsa · Jabal Al-Qarah · King-Fahd-Damm

360 Bahrain

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Bahrain Archipelago*

Ein Inselkönigreich im Golf mit tiefen Wurzeln: Hier lag Dilmun, eine Handelsmacht der Bronzezeit, deren Grabhügel und Festung Qal'at al-Bahrain Welterbe sind. Der Perlenpfad erinnert an die Perlentaucher, der „Baum des Lebens" steht seit Jahrhunderten allein in der Wüste.

HIGHLIGHTS Qal'at al-Bahrain · Perlenpfad · Baum des Lebens

361 Halbinsel Katar

◆◇◇◇◇ LEICHT

WÜSTE & TROCKENLAND *Qatar Karst Peninsula*

Eine flache Kalkhalbinsel, die sich mit Gas in eine Weltbühne verwandelt hat. Doha bietet das Museum für Islamische Kunst und das Nationalmuseum in Form einer Wüstenrose. Im Süden trifft am Khor Al Adaid die Wüste auf das Meer, im Westen stehen Richard Serras Stahlplatten in der Leere.

HIGHLIGHTS Khor Al Adaid · Museum für Islamische Kunst · Serra-Skulptur bei Zekreet

362 Abu Dhabi: Sabcha-Küste & Oase Liwa

◆◇◇◇◇ LEICHT

WÜSTE & TROCKENLAND *Rub' al Khali Coastal Sabkha & Liwa Oasis (UAE)*

Die Hauptstadt der Emirate glänzt mit der Scheich-Zayid-Moschee und dem Louvre Abu Dhabi. Im Süden beginnt bei Liwa die Rub al-Chali mit der Moreeb-Düne, eine der höchsten der Welt. Die Oasen von Al Ain sind Welterbe, an der Küste liegen Salzpfannen, die Sabchas.

HIGHLIGHTS Scheich-Zayid-Moschee · Moreeb-Düne · Oasen von Al Ain

363 ☐

Großraum Dubai–Schardscha

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Dubai–Sharjah Metropolitan Area (UAE)*

Aus einem Fischerdorf wurde in drei Generationen eine Weltstadt: Der Burj Khalifa ist mit 828 Metern das höchste Gebäude der Welt, die Palm Jumeirah eine künstliche Insel. Am Creek fahren noch hölzerne Abra-Boote, Schardscha nebenan pflegt Museen und Altstadt.

HIGHLIGHTS Burj Khalifa · Abra über den Creek · Kulturerbe von Schardscha

364 ☐

Madha & Nahwa

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Madha & Nahwa (Oman/UAE Second-Order Counter-Enclaves)*

Eine Enklave in der Enklave: Madha ist ein omanisches Gebiet von rund 75 Quadratkilometern mitten in den Emiraten – und darin liegt Nahwa, ein Dorf, das wieder zu den Emiraten gehört. Ein Grenzkuriosum zweiter Ordnung, erreichbar über eine Straße aus Fudschaira oder Khor Fakkan.

HIGHLIGHTS Gegen-Enklave Nahwa · Neues Madha · Hadschar-Berge

365 ☐

Musandam

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Musandam Fjord Peninsula (Omani Exclave on the Strait of Hormuz)*

Eine omanische Exklave an der Straße von Hormus, durch die Emirate vom übrigen Oman getrennt. Fjordartige Buchten, die Khors, schneiden tief in die Berge – das „Norwegen Arabiens“. Auf Dhau-Fahrten begleiten Delfine die Boote; in den Dörfern spricht man die eigene Sprache Kumzari.

HIGHLIGHTS Dhau-Fahrt im Khor Ash Sham · Khasab · Jebel Harim

366 ☐

Hadschar-Gebirge & Wahiba-Sande

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Al Hajar Mountains & Wahiba Sands (Northern Oman)*

Im Hadschar liegt die größte freiliegende Ophiolith-Abfolge der Welt – ehemaliger Ozeanboden, der auf Arabien geschoben wurde. Der Jebel Shams erreicht rund 3.000 Meter, das Wadi Ghul ist der „Grand Canyon Arabiens“. Dazu die Festungen von Nizwa und Bahla, Wadis zum Schwimmen und die Dünen der Wahiba-Sande. Maskat liegt am Meer.

HIGHLIGHTS Jebel Shams · Wadi Shab · Wahiba-Sande

367 ☐

Dhofar-Monsunsteilküste

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Dhofar Monsoon Escarpment (Southern Oman)*

Ein Wunder in der Wüste: Von Juni bis September bringt der Khareef-Monsun Nebel und Regen, die Berge um Salalah werden grün. Im Wadi Dawkah wachsen Weihrauchbäume – das „Land des Weihrauchs“ ist Welterbe. Bei Mughsail schießen Blaslöcher Meerwasser in die Höhe.

HIGHLIGHTS Weihrauchbäume · Wadi Darbat · Blaslöcher von Mughsail

368 ☐

Rub al-Chali (Leeres Viertel)

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Rub' al Khali ("The Empty Quarter" Sand Sea / SA, OM, YE)*

Die größte zusammenhängende Sandwüste der Erde, rund 650.000 Quadratkilometer zwischen Saudi-Arabien, Oman, Jemen und den Emiraten. Dünen bis zu 250 Meter hoch, kaum Wasser, kaum Leben. Wilfred Thesiger durchquerte sie in den 1940ern auf Kamelen; heute führt eine Straße zwischen Oman und Saudi-Arabien hindurch.

HIGHLIGHTS Dünenmeer · Wüstenstraße Oman–Saudi-Arabien · Shisr (Ubar)

369 ☐

Nadschd-Plateau & Tuwaiq-Abbruch

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Najd Central Plateau & Tuwaiq Escarpment (Saudi Arabia)*

Das Herzland Saudi-Arabiens: Am „Rand der Welt" bricht das Tuwaiq-Plateau in Klippen zur Ebene ab. In Diriyah steht die Lehmstadt At-Turaif, Geburtsort des saudischen Staates und Welterbe. Bei Ha'il sind die Felsbilder von Jubbah Tausende Jahre alt.

HIGHLIGHTS Edge of the World · At-Turaif in Diriyah · Felsbilder von Jubbah

370 ☐

Großraum Riad

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Riyadh Metropolitan Area (Saudi Arabia)*

Die saudische Hauptstadt wächst rasant: Aus einer Oasenstadt wurde eine Metropole mit Millionen Einwohnern, Wolkenkratzern und einer neuen, fahrerlosen U-Bahn. Die Festung Masmak erzählt von der Gründung des Königreichs, die Riyadh Season füllt die Stadt mit Konzerten und Events.

HIGHLIGHTS Festung Masmak · Kingdom Centre · Riyadh Season

371 ☐

Hedschas & Asir: Al-Ula bis Abha

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Hejaz & Asir Red Sea Escarpment (Al-Ula to Abha / Saudi Arabia)*

In Al-Ula liegen die Nabatäergräber von Hegra, Saudi-Arabiens erstes Welterbe, inmitten von Sandsteinfelsen. Dschidda besitzt eine Altstadt aus Korallenstein, im Asir-Gebirge bei Abha leben Menschen in bunt bemalten Dörfern wie Rijal Almaa. Mekka und Medina sind heilige Städte – Mekka ist Nicht-Muslimen verschlossen.

HIGHLIGHTS Hegra · Altstadt Al-Balad in Dschidda · Rijal Almaa

372 ☐

Jemen: Hochland, Hadramaut & Tihama

◆◆◆◆◆ EXTREM

KULTURLANDSCHAFT *Yemeni Sarawat Highlands, Hadhramaut Canyon & Tihamah Coast (Yemen)*

Ein Land von einzigartiger Architektur: Sanaa mit lebkuchenartigen Turmhäusern und Schibam im Hadramaut, das „Manhattan der Wüste" mit Lehmhochhäusern aus dem 16. Jahrhundert. Terrassen ziehen sich im Haraz-Gebirge bis in die Wolken. Seit 2014 herrscht Bürgerkrieg – Reisen ist derzeit kaum möglich.

HIGHLIGHTS Schibam · Altstadt von Sanaa · Haraz-Gebirge

373 ☐ **Sokotra-Archipel** ◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Socotra Archipelago (Endemic Continental Fragment / Yemen)*

Ein Bruchstück des Kontinents, vor rund 20 Millionen Jahren abgetrennt: Rund ein Drittel der Pflanzen gibt es nur hier, darunter der Drachenblutbaum mit seiner Schirmkrone und der Flaschenbaum. Weiße Dünen, türkise Lagunen wie Detwah und die Höhle Hoq. Erreichbar meist per Charterflug aus Abu Dhabi.

HIGHLIGHTS Drachenblutbäume · Detwah-Lagune · Hoq-Höhle

IV · 4 KACHELN 374–394

IRANISCHES HOCHLAND, AFGHANISTAN & PAKISTAN

Ein Hochland aus Faltengebirgen, Salzwüsten und Oasen, das im Hindukusch und Karakorum in die höchsten Berge der Erde übergeht. Persische Paläste, der Wakhan-Korridor und das Industal erzählen von Imperien, Puffern und den ältesten Städten Südasiens.

374 ☐ **Qeschm & Hormus** ◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Qeshm & Hormuz Salt-Dome Islands (Strait of Hormuz / Iran)*

Inseln aus Salzdomen an der Straße von Hormus: Qeschm, die größte Insel des Persischen Golfs, besitzt das Tal der Sterne, Schluchten wie Chahkooh und Mangrovenwälder. Auf Hormus leuchtet die Erde rot, gelb und violett – den roten Ocker verwenden die Einwohner sogar zum Kochen.

HIGHLIGHTS Regenbogeninsel Hormus · Tal der Sterne · Hara-Mangroven

375 ☐ **Chusistan: Karun-Ebene** ◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Khuzestan Karun Plain (Iranian Mesopotamia / Iran)*

Das iranische Mesopotamien, flach, heiß und reich an Öl. In Susa residierte Dareios der Große, die Zikkurat von Tschoga Zanbil ist eine der besterhaltenen Stufenpyramiden der Elamer. Das historische Wassersystem von Schuschtar mit Mühlen und Kanälen ist Welterbe.

HIGHLIGHTS Tschoga Zanbil · Wassersystem von Schuschtar · Palast von Susa

376 ☐ **Zagros-Faltengebirge** ◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Zagros Fold-and-Thrust Belt (Western & Southern Iran)*

Das längste Gebirge Irans zieht sich wie gefaltetes Tuch von Kurdistan bis an den Golf. Jedes Frühjahr und jeden Herbst ziehen die Nomaden der Bachtiaren und Kaschgai mit ihren Herden über die Pässe. In Bisotun meißelte Dareios eine dreisprachige Inschrift in den Fels – den Schlüssel zur Keilschrift.

HIGHLIGHTS Nomadenwanderung · Inschrift von Bisotun · Dena-Gebirge

377 Isfahan & Oasengürtel des Hochlands

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KULTURLANDSCHAFT *Greater Isfahan & Central Plateau Oasis Belt (Shiraz/Yazd / Iran)*

Persiens Kulturachse: Isfahan mit dem Platz Naqsch-e Dschahan, „die Hälfte der Welt“, Yazd mit Windtürmen und zoroastrischem Feuertempel, Schiras, die Stadt der Dichter Hafis und Saadi. Nahe Schiras liegt Persepolis, die Residenz der Achämeniden. Unterirdische Qanate versorgen die Oasen seit Jahrtausenden.

HIGHLIGHTS Naqsch-e Dschahan · Persepolis · Windtürme von Yazd

378 Großraum Teheran

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

URBANE INSEL *Greater Tehran Metropolitan Area (Iran)*

Eine Megastadt mit über 15 Millionen Menschen am Fuß des Alborz, wo man im Winter morgens Ski fährt und nachmittags im Basar handelt. Der Golestan-Palast ist Welterbe, der Azadi-Turm Symbol der Stadt. Teheran ist modern, widersprüchlich und das politische Herz Irans.

HIGHLIGHTS Golestan-Palast · Großer Basar · Seilbahn zum Tochal

379 Alborz, Damavand & Hyrkanische Wälder

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Alborz Mountain Range, Damavand & Caspian Hyrcanian Forests (Iran)*

Der Damavand ist mit 5.609 Metern der höchste Vulkan Asiens und ein Nationalsymbol Irans. An den Nordhängen zum Kaspischen Meer wachsen die Hyrkanischen Wälder, Relikte aus dem Tertiär und Welterbe. In den Bergen liegen die Burg Alamut der Assassinen und das Treppendorf Masuleh.

HIGHLIGHTS Damavand · Masuleh · Burg Alamut

380 Dascht-e Kawir (Große Salzwüste)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Dasht-e Kavir (Great Salt Desert / Central Iran)*

Eine Wüste aus Salzkrusten, Lehmhügeln und Sumpfflächen im Herzen Irans, deren Oberfläche im Sommer gleißend weiß wird. Karawansereien wie Maranjab erinnern an alte Handelswege, die Dünen von Mesr laden zu Nächten unter dem Sternenhimmel ein.

HIGHLIGHTS Karawanserei Maranjab · Salzsee · Dünen von Mesr

381 Dascht-e Lut

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Dasht-e Lut (Kaluts Yardang Desert & Thermal Pole of Earth / Iran)*

Einer der heißesten Orte der Erde: Satelliten haben hier Oberflächentemperaturen von über 70 Grad gemessen. Der Wind hat die Kaluts geformt, kilometerlange Yardang-Rippen, die wie eine versunkene Stadt aus dem Sand ragen. Welterbe und eine der lebensfeindlichsten Landschaften der Welt.

HIGHLIGHTS Kaluts von Schahdad · Sanddünen · Hitzepol der Erde

382 ☐

Makran-Küste & Schlammvulkane

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Makran Coastal Desert & Mud Volcanoes (Southeastern Iran & Southwestern Pakistan)*

Eine abgelegene Wüstenküste zwischen Iran und Pakistan. Bei Chabahar stehen die rötlichen „Marsberge“, im pakistanischen Hingol-Nationalpark Felsformationen wie die „Prinzessin der Hoffnung“ und eine Sphinx aus Lehm. Dazwischen blubbern Schlammvulkane wie der Chandragup.

HIGHLIGHTS Marsberge bei Chabahar · Hingol-Nationalpark · Schlammvulkan Chandragup

383 ☐

Hari-Rud-Tal & Herat

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KULTURLANDSCHAFT *Hari Rud / Herat Valley & Northwestern Badghis Hills (Afghanistan)*

Herat war ein Zentrum der persischen Kultur – die Freitagsmoschee leuchtet in Fayence-Blau, die Zitadelle geht auf Alexander den Großen zurück. In den Hügeln von Badghis wachsen wilde Pistazienwälder. Afghanistan ist seit 2021 wieder unter Taliban-Herrschaft; Reisen sind riskant.

HIGHLIGHTS Freitagsmoschee von Herat · Zitadelle · Pistazienwälder

384 ☐

Sistan-Becken, Helmand & Registan

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *Sistan Endorheic Basin, Helmand Valley & Registan Desert (Afghanistan)*

Der Helmand endet in den Hamun-Seen, einem abflusslosen Becken an der Grenze zu Iran, das in Dürrejahren austrocknet. Südlich liegt die rote Sandwüste Registan, im Norden Kandahar, die Stadt der Taliban-Führung. Eine der unzugänglichsten Regionen Asiens.

HIGHLIGHTS Hamun-Seen · Registan-Wüste · Kandahar

385 ☐

Großraum Kabul

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

URBANE INSEL *Greater Kabul Metropolitan Basin (Afghanistan)*

Eine Stadt auf 1.800 Metern, eingeschlossen von Bergen, deren Geschichte bis zu Babur zurückreicht – in seinem Garten liegt der Gründer des Mogulreichs begraben. Der restaurierte Darul-Aman-Palast, Vogelmärkte und das Leben auf der Chicken Street zeigen eine Stadt im Ausnahmezustand.

HIGHLIGHTS Babur-Gärten · Darul-Aman-Palast · Kabul vom Fernsehberg

386 ☐

Hindukusch & Hochland von Bamiyan

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Hindu Kush Main Crest & Bamyan Highlands (Central Afghanistan)*

In Bamiyan klaffen die Nischen, in denen bis 2001 riesige Buddhastatuen standen. Die tiefblauen Seen von Band-e Amir bilden Afghanistans ersten Nationalpark, das 65 Meter hohe Minarett von Dscham steht einsam in einem Bergtal. Der Hindukusch ist rau, abweisend und von großer Schönheit.

HIGHLIGHTS Buddha-Nischen von Bamiyan · Band-e Amir · Minarett von Dscham

387 ☐

Wakhan-Korridor

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

ANOMALIE & EXKLAVE *Wakhan Corridor (High-Pamir Geopolitical Buffer Panhandle / AF)*

Ein schmaler Landstreifen von rund 350 Kilometern Länge, den Briten und Russen im 19. Jahrhundert als Puffer zwischen ihren Imperien zogen – deshalb grenzt Afghanistan an China. Wakhi-Bauern und kirgisische Nomaden leben hier auf über 4.000 Metern, abgeschnitten vom Rest der Welt.

HIGHLIGHTS Kleiner Pamir · Kirgisische Nomaden · Grenze zu China

388 ☐

Karakorum, K2 & Baltoro

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Karakoram Range, K2 & Baltoro Glacier System (Gilgit-Baltistan / PK)*

Die größte Konzentration hoher Berge außerhalb des Himalaya: Der K2 ist mit 8.611 Metern der zweithöchste Berg der Erde, am Concordia-Platz des Baltoro-Gletschers stehen gleich vier Achttausender in Sichtweite. Der Karakorum Highway führt durchs Hunza-Tal bis zum Khunjerab-Pass auf über 4.600 Metern.

HIGHLIGHTS Concordia · Hunza-Tal · Khunjerab-Pass

389 ☐

Tarbela-Damm, oberes Industal & Potwar-Plateau

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Tarbela Dam, Upper Indus Gorge & Potwar Plateau (Pakistan)*

Der Tarbela-Damm staut den Indus mit einem der größten Erddämme der Welt. Auf dem Potwar-Plateau liegt Islamabad mit der Faisal-Moschee, in Taxila die Ruinen der Gandhara-Kultur, deren Buddhas griechische Züge tragen. In der Salzkette wird in Khewra seit Jahrhunderten rosa Steinsalz gebrochen.

HIGHLIGHTS Taxila · Salzmine Khewra · Faisal-Moschee

390 ☐

Großraum Lahore

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Lahore Metropolitan Area (Punjab / Pakistan)*

Die Kulturhauptstadt Pakistans und einst Residenz der Mogulkaiser: Die Badshahi-Moschee, das Fort und die Shalimar-Gärten sind Welterbe. An der Grenze bei Wagah findet jeden Abend eine martialisch-theatralische Flaggenzeremonie statt, in der Altstadt duftet es nach Gegrilltem.

HIGHLIGHTS Badshahi-Moschee · Fort von Lahore · Grenzzeremonie in Wagah

391 ☐

Industiefland (Pandschab & Sindh)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Indus Alluvial Plain (Punjab Five Rivers & Sindh Valley / Pakistan)*

Das Fünfstromland und das Tal des Indus waren Heimat einer der ersten Hochkulturen: Mohenjo-Daro und Harappa wurden vor über 4.500 Jahren nach einem Rasterplan angelegt. Multan ist die Stadt der Sufi-Heiligen, im Fluss schwimmt der seltene Indus-Delfin.

HIGHLIGHTS Mohenjo-Daro · Sufi-Schreine von Multan · Uch Sharif

392 ☐ **Cholistan & westlicher Rand der Thar** ◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Cholistan & Thar Western Desert Margin (Pakistan)*

Mitten in der Wüste Cholistan erhebt sich das Fort Derawar mit seinen 40 Bastionen, sichtbar aus vielen Kilometern Entfernung. Jedes Jahr rast hier eine Wüstenrallye durch den Sand. Weiter südlich liegt Umarkot, Geburtsort des Mogulkaisers Akbar.

HIGHLIGHTS Fort Derawar · Cholistan-Rallye · Umarkot

393 ☐ **Belutschistan: Sulaiman- & Kirthar-Bergland** ◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Balochistan Sulaiman & Kirthar Arid Highlands (Pakistan)*

Ein trockenes Bergland, das fast die Hälfte Pakistans ausmacht. In Mehrgarh entstand vor rund 9.000 Jahren eine der frühesten Bauernkulturen Südasiens, die Wacholderwälder von Ziarat gehören zu den ältesten der Welt. Die Sicherheitslage macht Reisen derzeit kaum möglich.

HIGHLIGHTS Wacholderwald von Ziarat · Quetta · Mehrgarh

394 ☐ **Großraum Karatschi & Indusdelta** ◆◆◆◇◇ ABENTEUER

URBANE INSEL *Greater Karachi Metropolitan Area & Indus Delta (Pakistan)*

Pakistans größte Stadt, rund 20 Millionen Menschen, Hafen und Wirtschaftsmotor des Landes. Das Mausoleum des Staatsgründers Jinnah thront über dem Verkehr, am Clifton Beach reiten Kamele. Im Delta wachsen Mangroven, bei Thatta liegt mit Makli eine der größten Totenstädte der Welt.

HIGHLIGHTS Mausoleum Mazar-e-Quaid · Nekropole von Makli · Clifton Beach

IV · 5 KACHELN 395–431

INDISCHER SUBKONTINENT, HIMALAYA & NÖRDLICHER INDISCHER OZEAN

Vom Dach der Welt bis zu den Korallenatollen: Der Himalaya trennt die Regenschattenwüsten Ladakhs und Mustangs vom Monsunland, die Gangesebene ist eine der dichtestbesiedelten Regionen der Erde. Südlich davon liegen das Dekkan-Hochland, Sri Lanka, die Malediven und die gesperrten Inseln der Andamanen und Nikobaren.

395 ☐ **Kaschmirtal & Pir-Panjal-Kette** ◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Vale of Kashmir & Pir Panjal Range (India)*

Das Kaschmirtal mit dem Dal-See, auf dem Hausboote und Shikaras dahingleiten, und Mogulgärten wie Shalimar Bagh. In Gulmarg fährt eine der höchsten Gondeln der Welt bis knapp 4.000 Meter. Weiter südöstlich durchschneidet die Pir-Panjal-Kette Himachal Pradesh mit Manali und dem Atal-Tunnel.

HIGHLIGHTS Hausboot auf dem Dal-See · Gondel von Gulmarg · Manali

396 ☐

Ladakh, Zanskar & Nubra

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Ladakh, Zanskar & Nubra Trans-Himalayan High Desert (India)*

„Klein-Tibet“: buddhistische Klöster wie Thiksey und Hemis kleben an den Felsen, der Pangong-See liegt auf über 4.300 Metern und reicht bis nach China. Im Nubra-Tal leben Trampeltiere, im Winter wandert man auf dem gefrorenen Zanskar-Fluss. Die Hochwüste setzt sich bis ins Spiti-Tal fort.

HIGHLIGHTS Kloster Thiksey · Pangong-See · Chadar-Trek

397 ☐

Transhimalaya: Mustang, Dolpo & Kali-Gandaki

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Trans-Himalaya: Upper Mustang, Dolpo & Kali Gandaki Gorge (Nepal)*

Nördlich des Himalaya-Hauptkamms liegt eine Wüste im Regenschatten: das einstige Königreich Lo mit der Lehmstadt Lo Manthang und uralten Höhlen hoch in den Felswänden. Zwischen Dhaulagiri und Annapurna schneidet der Kali Gandaki die tiefste Schlucht der Erde. In Dolpo leuchtet der Phoksundo-See türkis.

HIGHLIGHTS Lo Manthang · Kali-Gandaki-Schlucht · Phoksundo-See

398 ☐

Hoher Himalaya: Annapurna, Langtang & Everest

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *High Himalaya: Annapurna, Langtang & Everest Massifs (Nepal)*

Das höchste Gebirge der Erde mit dem Mount Everest, 8.849 Meter. Wer vom Kala Patthar auf über 5.600 Metern auf die Gipfelpyramide blickt, hat die Kachel nach der Sichtregel erfasst. Der Annapurna Circuit führt über den Thorong La, die Sherpa-Dörfer und das Kloster Tengboche liegen am Weg zum Basislager.

HIGHLIGHTS Kala Patthar · Annapurna Circuit · Kloster Tengboche

399 ☐

Terai-Tiefland

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Terai Subtropical Alluvial Lowlands (Bardia & Chitwan / Nepal)*

Am Fuß des Himalaya liegt eine subtropische Ebene mit Dschungel und Grasland. Im Chitwan-Nationalpark leben Panzernashörner, Tiger und Gaviale, in Bardia streifen Tiger durch das Gras. In Lumbini wurde Siddhartha Gautama, der spätere Buddha, geboren.

HIGHLIGHTS Chitwan-Nationalpark · Lumbini · Tiger in Bardia

400 ☐

Königreich Bhutan

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Bhutan Eastern Himalayan Kingdom*

Ein Himalaya-Königreich, das Glück zur Staatsräson erhoben hat und mehr CO_2 bindet, als es ausstößt. Das Kloster Tigernest klebt an einer Felswand über dem Paro-Tal, die Festung von Punakha liegt am Zusammenfluss zweier Flüsse. Der Gangkhar Puensum gilt als höchster unbestiegener Berg der Welt. Reisen nur mit Tagesgebühr.

HIGHLIGHTS Tigernest · Punakha-Dzong · Festival in Paro

401 Osthimalaya & Indo-Burmesische Ketten

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Eastern Himalaya & Indo-Burman Ranges (Arunachal Pradesh, Nagaland & Mizoram / IN)*

Der abgelegene Nordosten Indiens: In Arunachal Pradesh steht in Tawang das größte Kloster des Landes, im Ziro-Tal leben die Apatani. In Nagaland feiern Stämme wie die Konyak, einst Kopfjäger, das Hornbill-Festival. Für viele Gebiete sind Sondergenehmigungen nötig.

HIGHLIGHTS Kloster Tawang · Hornbill-Festival · Ziro-Tal

402 Brahmaputratal von Assam

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Brahmaputra Valley of Assam (Kaziranga / India)*

Im Kaziranga-Nationalpark lebt der größte Teil aller Panzernashörner der Welt. Majuli ist eine der größten Flussinseln der Erde und ein Zentrum der Vaishnava-Klöster. Rings um die Städte erstrecken sich die Teegärten, aus denen der kräftige Assam-Tee stammt.

HIGHLIGHTS Nashörner in Kaziranga · Flussinsel Majuli · Teeplantagen

403 Meghalaya-Karstplateau

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Meghalaya Karst Plateau (Cherrapunji – Wettest Place on Earth / India)*

Mawsynram und Cherrapunji gehören zu den regenreichsten Orten der Erde, mit über elf Metern Niederschlag im Jahr. Die Khasi lassen Gummibaumwurzeln zu lebenden Brücken wachsen, bei Nongriat sogar doppelstöckig. In den Kalkhügeln liegen die längsten Höhlen Indiens.

HIGHLIGHTS Doppelstöckige Wurzelbrücke · Mawlynnong · Wasserfälle von Cherrapunji

404 Dahagram-Angarpota

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Dahagram–Angarpota (Bangladeshi Enclave in Cooch Behar, India)*

Eine bangladeschische Enklave in Indien, die nach dem großen Enklaventausch von 2015 übrig blieb – damals wurden 162 Enklaven aufgelöst, darunter die einzige Enklave dritter Ordnung der Welt. Mit Bangladesch verbunden ist Dahagram nur über den Tin-Bigha-Korridor, einen von Indien gepachteten Landstreifen von 178 Metern Länge.

HIGHLIGHTS Tin-Bigha-Korridor · Reisfelder an der Grenze · Teesta-Fluss

405 Großraum Dhaka

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Dhaka Metropolitan Area (Bangladesh)*

Eine der am dichtesten besiedelten Megastädte der Erde und Welthauptstadt der Fahrradrikschas. In Alt-Dhaka legen am Sadarghat Fähren und Boote im Minutentakt ab, der rosa Ahsan Manzil und das Fort Lalbagh erzählen von Nawabs und Moguln. Louis Kahns Parlamentsgebäude ist eine Ikone der Moderne.

HIGHLIGHTS Sadarghat · Ahsan Manzil · Parlament von Louis Kahn

406 Ganges-Brahmaputra-Delta & Sundarbans

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Ganges–Brahmaputra Delta & Sundarbans Mangrove Forest (BD & IN)*

Das größte Flussdelta der Erde endet in den Sundarbans, dem größten Mangrovenwald der Welt. Bengalische Tiger schwimmen zwischen den Inseln, Honigsammler riskieren hier ihr Leben. Der Wald ist auf beiden Seiten der Grenze Welterbe und nur per Boot erreichbar.

HIGHLIGHTS Bootsfahrt durch die Mangroven · Bengalische Tiger · Honigsammler

407 Chittagong-Bergland & Cox's Bazar

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KÜSTE & HALBINSEL *Chittagong Hill Tracts & Cox's Bazar Coast (Southeastern Bangladesh)*

Cox's Bazar besitzt mit rund 120 Kilometern einen der längsten natürlichen Sandstrände der Welt, vor der Küste liegt die Koralleninsel Saint Martin. Im Bergland von Chittagong leben indigene Völker wie Chakma und Marma. Nahe der Grenze zu Myanmar liegen die Lager der Rohingya.

HIGHLIGHTS Strand von Cox's Bazar · Saint Martin's Island · Bergland von Bandarban

408 Großraum Kalkutta

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Kolkata Metropolitan Area (West Bengal / India)*

Die einstige Hauptstadt Britisch-Indiens ist die Kulturhauptstadt Bengalens: Die Howrah-Brücke trägt täglich Hunderttausende über den Hugli, das Victoria Memorial strahlt in weißem Marmor. In Kumartuli formen Künstler die Göttinnen für das Durga-Puja-Fest, das als Welterbe gilt.

HIGHLIGHTS Howrah-Brücke · Victoria Memorial · Kumartuli

409 Mittlere & untere Gangesebene

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Middle & Lower Gangetic Plain (Bihar & Eastern UP / India)*

Das spirituelle Herz Indiens: In Varanasi, einer der ältesten lebendigen Städte der Welt, werden an den Ghats Tote verbrannt und Lebende gesegnet. In Bodh Gaya erlangte Buddha die Erleuchtung, Nalanda war eine Universität von Weltrang. Beim Kumbh Mela in Prayagraj versammeln sich Abermillionen Pilger.

HIGHLIGHTS Ghats von Varanasi · Mahabodhi-Tempel · Kumbh Mela

410 Obere Gangesebene & Doab

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Upper Indo-Gangetic Plain & Doab (Western UP, Haryana & Punjab / India)*

Zwischen Ganges und Yamuna liegt das Land der Mogulkaiser: das Taj Mahal in Agra, die Geisterstadt Fatehpur Sikri, die Krishna-Städte Mathura und Vrindavan. Im Pandschab glänzt der Goldene Tempel von Amritsar, bei Haridwar und Rishikesh verlässt der Ganges die Berge.

HIGHLIGHTS Taj Mahal · Goldener Tempel · Rishikesh

411 Großraum Delhi

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Delhi National Capital Region (India)*

Einer der größten Ballungsräume der Erde, in dem sich sieben historische Städte überlagern. Das Rote Fort, der Qutb Minar und das Grabmal des Humayun sind Welterbe, in Chandni Chowk drängen sich Rikschas, Händler und Garküchen. Lutyens' Neu-Delhi zeigt die imperiale Achse der Briten.

HIGHLIGHTS Rotes Fort · Qutb Minar · Chandni Chowk

412 Großraum Jaipur & Aravalli

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Greater Jaipur & Aravalli Range (Rajasthan / India)*

Die Aravalli gehören zu den ältesten Gebirgen der Erde, zu ihren Füßen liegen die Paläste Rajasthans. Jaipur ist die „rosa Stadt" mit dem Palast der Winde und der Festung Amber, Udaipur die Stadt der Seen. In Ranthambore jagen Tiger zwischen Ruinen, in Pushkar findet der Kamelmarkt statt.

HIGHLIGHTS Festung Amber · Seepalast von Udaipur · Tiger in Ranthambore

413 Wüste Thar

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Thar Desert (Marusthali Dunes of Jaisalmer & Jodhpur / India)*

Die „Große Indische Wüste": Jaisalmer besitzt ein goldenes Fort, in dem noch Menschen leben, Jodhpur ist die „blaue Stadt" unter der mächtigen Festung Mehrangarh. Auf den Dünen von Sam starten Kamelsafaris, im Tempel von Deshnok werden Ratten verehrt.

HIGHLIGHTS Fort von Jaisalmer · Mehrangarh · Dünen von Sam

414 Rann von Kachchh & Kathiawar

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Great & Little Rann of Kutch & Kathiawar Peninsula (Gujarat / India)*

Im Großen Rann erstreckt sich eine der größten Salzwüsten der Erde, die nach dem Monsun im Mondlicht weiß glüht. Im Kleinen Rann leben Asiatische Wildesel, im Gir-Wald die letzten Asiatischen Löwen der Welt. Dholavira war eine Stadt der Induskultur, Somnath und Dwarka sind heilige Pilgerorte.

HIGHLIGHTS Weiße Salzwüste · Löwen im Gir-Wald · Dholavira

415 Großraum Ahmedabad

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Ahmedabad Metropolitan Area (Gujarat / India)*

Indiens erste Welterbestadt mit verwinkelten Altstadtvierteln, den Pols, und kunstvollen Moscheen. Am Sabarmati lebte Gandhi in seinem Ashram, die Stufenbrunnen von Adalaj und Patan sind steinerne Kathedralen des Wassers. Im Januar füllt das Drachenfest Uttarayan den Himmel.

HIGHLIGHTS Sabarmati-Ashram · Stufenbrunnen von Adalaj · Drachenfest

416 Großraum Mumbai

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Mumbai Metropolitan Region (Maharashtra / India)*

Indiens Finanzhauptstadt und Heimat von Bollywood: Das Gateway of India und der Bahnhof Chhatrapati Shivaji sind Ikonen, die Dabbawalas liefern täglich Hunderttausende Mittagessen aus. Dharavi zählt zu den größten Slums Asiens – und zu den produktivsten. Auf der Insel Elephanta liegen Höhlentempel.

HIGHLIGHTS Gateway of India · Marine Drive · Höhlen von Elephanta

417 Dekkan-Trapp & Vindhya-Satpura

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Deccan Traps Basalt Plateau & Vindhya-Satpura Ranges (Central India)*

Vor 66 Millionen Jahren überfluteten Lavamassen das Dekkan-Hochland – eine der größten Vulkanprovinzen der Erde. In den Basalt wurden später die Höhlen von Ajanta und der Kailasa-Tempel von Ellora gehauen, aus einem einzigen Felsen. In Kanha und Bandhavgarh jagen Tiger in der Welt des Dschungelbuchs.

HIGHLIGHTS Kailasa-Tempel von Ellora · Ajanta-Höhlen · Tiger in Kanha

418 Großraum Hyderabad

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Hyderabad Metropolitan Area (Telangana / India)*

Die Stadt der Nizams, des Biryani und der Diamanten: Aus den Minen bei Golkonda stammt der Koh-i-Noor. Der Charminar steht im Herzen der Altstadt, HITEC City im Westen ist ein IT-Zentrum der Welt. Ramoji Film City gilt als größter Filmstudiokomplex der Erde.

HIGHLIGHTS Charminar · Festung Golkonda · Hyderabadi Biryani

419 Godavari- & Krishna-Becken

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Godavari & Krishna River Basins (Eastern Deccan / India)*

Im Ostdekkan liegen die Ruinen von Hampi, der Hauptstadt des Vijayanagara-Reichs, inmitten eines Meers aus Granitfelsen. Badami und Pattadakal zeigen die Tempelkunst der Chalukya. Die Godavari zwängt sich durch die Schlucht der Papi Kondalu, die Krishna speist riesige Stauseen.

HIGHLIGHTS Hampi · Tempel von Pattadakal · Papi Kondalu

420 Ostghats & Chilika-Küstenebene

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Eastern Ghats & Chilika Coastal Plain (Odisha & Andhra / India)*

Der Chilika-See ist Indiens größte Küstenlagune, Heimat von Irawadidelfinen und Flamingos. Der Sonnentempel von Konark ist als steinerner Wagen gestaltet, in Puri ziehen beim Rath Yatra riesige Tempelwagen durch die Stadt. Im Araku-Tal wächst Kaffee in den Hügeln der Ostghats.

HIGHLIGHTS Sonnentempel von Konark · Chilika-See · Rath Yatra in Puri

421 Großraum Chennai & Koromandelküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Chennai Metropolitan Area & Coromandel Coast (India)*

Die Hauptstadt Tamil Nadus mit dem Marina Beach, einem der längsten Stadtstrände der Welt, und dem Kapaleeshwarar-Tempel. An der Küste stehen die Felsentempel von Mahabalipuram, weiter südlich bewahrt Pondicherry sein französisches Viertel. Im Kaveri-Delta liegen die Tempelstädte des Chola-Reichs.

HIGHLIGHTS Mahabalipuram · Französisches Viertel in Pondicherry · Brihadeeswara-Tempel

422 Großraum Bangalore & Mysore-Plateau

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Bangalore (Bengaluru) Mysore Plateau (Karnataka / India)*

Das Silicon Valley Indiens liegt angenehm kühl auf fast 900 Metern Höhe. Bangalore ist Stadt der Gärten, Pubs und Start-ups. Nebenan glänzt der Palast von Mysore, besonders beim Dasara-Fest, und in Shravanabelagola steht eine 17 Meter hohe Jain-Statue aus einem einzigen Felsblock.

HIGHLIGHTS Palast von Mysore · Lalbagh-Garten · Shravanabelagola

423 Westghats & Malabarküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Western Ghats Escarpment & Malabar Coast (Nilgiris & Kerala Backwaters / India)*

Die Westghats sind älter als der Himalaya und einer der artenreichsten Orte der Erde. Die Nilgiri-Bergbahn schnauft durch Teeplantagen, in Kerala gleiten Hausboote durch die Backwaters, in Kochi hängen chinesische Fischernetze über dem Meer. Im Norden liegen Goas Strände und portugiesische Kirchen.

HIGHLIGHTS Backwaters von Kerala · Nilgiri-Bergbahn · Kirchen von Goa

424 Lakkadiven

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Lakshadweep Coral Atolls (Laccadive Islands / India)*

Indiens kleinstes Unionsterritorium: 36 Koralleninseln im Arabischen Meer, nur rund zehn davon bewohnt. Lagunen in allen Blautönen, Riffe voller Schildkröten und eine muslimische Kultur mit malayalamsprachigem Erbe. Besucher brauchen eine Genehmigung; Flüge gehen nach Agatti.

HIGHLIGHTS Lagune von Agatti · Bangaram · Schnorcheln mit Schildkröten

425 Malediven: Nördliche & Zentrale Atolle

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Maldives: Northern & Central Atoll Chains*

Rund 1.200 Inseln in 26 Atollen, im Schnitt kaum anderthalb Meter über dem Meer – das flachste Land der Welt. Malé ist eine der dichtesten Hauptstädte der Erde, die Resorts nehmen jeweils eine ganze Insel ein. In der Hanifaru-Bucht versammeln sich Mantas zu Hunderten, im Süd-Ari-Atoll ziehen Walhaie.

HIGHLIGHTS Mantas in der Hanifaru-Bucht · Walhaie im Ari-Atoll · Malé

426 ☐

Malediven: Südliche Äquatorialatolle

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Maldives: Southern Equatorial Atolls (Huvadhu, Fuvahmulah & Addu)*

Jenseits des Äquatorkanals liegen die ruhigsten Atolle der Malediven. Huvadhu ist eines der größten Atolle der Welt, Fuvahmulah eine Insel, die allein ein Atoll bildet – berühmt für Tauchgänge mit Tigerhaien. Auf Addu stand einst eine britische Luftwaffenbasis.

HIGHLIGHTS Tigerhaie vor Fuvahmulah · Huvadhu-Atoll · Addu-Atoll

427 ☐

Chagos-Archipel (Diego Garcia)

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Chagos Archipelago (Diego Garcia / BIOT)*

Geologisch die südliche Fortsetzung des Malediven-Rückens. Die Chagossianer wurden zwischen 1967 und 1973 vertrieben, um Platz für die Militärbasis auf Diego Garcia zu schaffen. 2025 unterzeichneten Großbritannien und Mauritius einen Vertrag zur Übertragung der Souveränität, die Basis bleibt verpachtet. Zivilisten haben keinen Zugang – es gilt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Diego Garcia · Meeresschutzgebiet · Sichtregel

428 ☐

Sri Lanka: Zentrales Hochland

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Sri Lanka: Central Highlands (Knuckles & Adam's Peak)*

Teeplantagen, Nebelwälder und Wasserfälle: Auf den Adam's Peak pilgern Gläubige aus vier Religionen zum heiligen Fußabdruck. In Kandy wird im Zahntempel eine Reliquie Buddhas verehrt, die Zugstrecke nach Ella über die Neun-Bogen-Brücke ist eine der schönsten der Welt. Auf den Horton Plains endet die Welt an einer Klippe.

HIGHLIGHTS Adam's Peak · Zugfahrt nach Ella · Zahntempel in Kandy

429 ☐

Sri Lanka: Trockenzone & Küstengürtel

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Sri Lanka: Dry Zone Plains & Coastal Belt*

Im kulturellen Dreieck liegen der Felsen von Sigiriya, die alten Königsstädte Anuradhapura und Polonnaruwa und die Höhlentempel von Dambulla. Im Yala-Nationalpark leben Leoparden in hoher Dichte, vor Mirissa ziehen Blauwale. Galle bewahrt ein holländisches Fort, Jaffna die tamilische Kultur des Nordens.

HIGHLIGHTS Felsen von Sigiriya · Leoparden in Yala · Fort von Galle

430 ☐

Andamanen

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Andaman Islands Archipelago (Bay of Bengal / India)*

Eine Inselkette im Golf von Bengalen mit Traumstränden wie Radhanagar auf Havelock und klaren Tauchgründen. In Port Blair erinnert das Cellular Jail an die Kolonialzeit, Barren Island ist Indiens einziger aktiver Vulkan. Die Insel North Sentinel ist das Gebiet eines unkontaktierten Volkes und streng gesperrt.

HIGHLIGHTS Radhanagar Beach · Cellular Jail · Vulkaninsel Barren Island

431 Nikobaren

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Nicobar Islands Archipelago (Sunda Trench Margin / India)*

Ein Archipel am Rand des Sundagrabens, 2004 vom Tsunami schwer verwüstet. Die Inseln sind Stammesreservate der Nikobaresen und Shompen und für Besucher gesperrt. Auf Groß-Nikobar liegt der Indira Point, der südlichste Punkt Indiens. Für die meisten bleibt nur die Sichtregel vom Schiff.

HIGHLIGHTS Indira Point · Stammesreservat · Sichtregel

IV · 6 KACHELN 432–466

GROSSCHINA & TAIWAN

Von Tibet und der Taklamakan im Westen über Lössplateau und Jangtse bis zu den Megastädten des Ostens. Kaum ein Land zeigt so deutlich, warum Großstädte eigene Kacheln verdienen: Chongqing, Shanghai oder das Perlflussdelta sind Welten für sich. Dazu kommen umstrittene Atolle und die Inseln Taiwans.

432 Kailash, Manasarowar & Sutlej-Schlucht

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Mount Kailash, Lake Manasarovar & Ngari Sutlej Gorge (Western Tibet / China)*

Der Kailash, 6.638 Meter hoch und nie bestiegen, ist heilig für Hindus, Buddhisten, Jainas und Bön-Anhänger. Pilger umrunden ihn auf einer 52 Kilometer langen Kora. Zu seinen Füßen liegt der Manasarowar-See, im Sutlej-Tal die Ruinen des Königreichs Guge und die Erdwälder von Zanda. Nur mit Tibet-Genehmigung.

HIGHLIGHTS Kailash-Kora · Manasarowar-See · Ruinen von Tsaparang

433 Tibetisches Hochplateau

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Tibetan Plateau (Changtang, Qaidam & Lhasa Valley / China)*

Das „Dach der Welt“ liegt im Schnitt über 4.500 Meter hoch. In Lhasa thront der Potala-Palast über der Stadt, der Jokhang-Tempel ist das spirituelle Zentrum Tibets. Der Namtso spiegelt die Schneeberge, im Changtang ziehen Tibetantilopen und Wildyaks, in Qinghai liegen Salzseen wie Chaka, der „Spiegel des Himmels“.

HIGHLIGHTS Potala-Palast · Namtso · Everest-Nordseite in Rongbuk

434 Tarimbecken & Taklamakan

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Tarim Endorheic Basin & Taklamakan Desert (Southern Xinjiang / China)*

Die Taklamakan ist eine der größten Sandwüsten der Erde – ihr Name wird gern als „Wer hineingeht, kommt nicht heraus“ gedeutet. An ihrem Rand reihen sich die Oasen der Seidenstraße: Kaschgar mit seinem Viehmarkt und der Id-Kah-Moschee, Hotan mit seiner Jade. Eine Wüstenstraße durchquert sie heute auf ganzer Breite.

HIGHLIGHTS Altstadt von Kaschgar · Tarim-Pappelwälder · Wüstenstraße

435 Turpan-Senke

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EXTREMPUNKT *Turpan Depression (Ayding Lake – Second Lowest Land Point in Asia / China)*

Der Aydingkol-See liegt rund 154 Meter unter dem Meeresspiegel – einer der tiefsten Landpunkte der Erde. Rund um Turpan glühen die Flammenden Berge aus der „Reise nach Westen", Karez-Kanäle bringen Schmelzwasser unterirdisch zu den Weingärten. Die Ruinenstadt Jiaohe steht auf einem Lössplateau zwischen zwei Flüssen.

HIGHLIGHTS Flammende Berge · Ruinen von Jiaohe · Karez-Brunnen

436 Dsungarisches Becken & östlicher Tian Shan

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Dzungarian Basin & Eastern Tian Shan (Northern Xinjiang / China)*

Eine weite Steppen- und Wüstensenke zwischen Altai und Tian Shan. Am Himmelssee Tianchi spiegelt sich der Bogda Feng, im Norden liegt der Kanas-See in Lärchenwäldern. Ürümqi gilt als die vom Meer am weitesten entfernte Großstadt der Welt, bei Urho formte der Wind eine „Geisterstadt" aus Fels.

HIGHLIGHTS Himmelssee Tianchi · Kanas-See · Windstadt von Urho

437 Hexi-Korridor & Qilian-Gebirge

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Hexi Corridor & Qilian Mountains (Gansu Silk Road Passage / China)*

Der Flaschenhals der Seidenstraße zwischen Wüste und Hochgebirge. In den Mogao-Grotten bei Dunhuang bemalten Mönche tausend Jahre lang Höhlen, am Mondsichelsee liegt eine Oase zwischen Dünen. Jiayuguan markiert das westliche Ende der Großen Mauer, bei Zhangye leuchten die Regenbogenberge.

HIGHLIGHTS Mogao-Grotten · Mondsichelsee · Regenbogenberge von Zhangye

438 Lössplateau & Ordos-Schleife

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Loess Plateau & Ordos Loop of the Yellow River (Shaanxi/Shanxi / China)*

Der gelbe Lössboden gab dem Gelben Fluss seine Farbe und China seine Wiege. In Xi'an bewachen tausende Terrakottakrieger das Grab des ersten Kaisers, Pingyao ist eine vollständig ummauerte Altstadt. Die Grotten von Yungang, das Hängende Kloster und der Hukou-Wasserfall liegen auf dem Plateau.

HIGHLIGHTS Terrakotta-Armee · Altstadt von Pingyao · Hukou-Wasserfall

439 Nordchinesische Ebene & Shandong

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *North China Plain & Shandong Peninsula (Lower Yellow River / China)*

Die dichtbesiedelte Schwemmlandebene des Gelben Flusses ist das Kernland der chinesischen Kultur. Der Tai Shan ist der heiligste der fünf Berge, in Qufu wurde Konfuzius geboren. Im Song-Gebirge liegt das Shaolin-Kloster, bei Luoyang die Longmen-Grotten mit zehntausenden Buddhafiguren.

HIGHLIGHTS Tai Shan · Konfuzius-Tempel in Qufu · Shaolin-Kloster

440 Großraum Peking–Tianjin

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Beijing–Tianjin Megacity Region (China)*

Die Hauptstadt der Volksrepublik mit der Verbotenen Stadt, dem Platz des Himmlischen Friedens und dem Himmelstempel. In den Hutongs lebt das alte Peking weiter, vor den Toren windet sich die Große Mauer über die Berge. Tianjin bewahrt die Villen der einstigen europäischen Konzessionen.

HIGHLIGHTS Verbotene Stadt · Große Mauer bei Mutianyu · Hutongs

441 Großraum Qingdao

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Qingdao Coastal Metropolis (Shandong / China)*

Von 1898 bis 1914 deutsche Kolonie – davon zeugen rote Ziegeldächer, Kirchen und die Brauerei, in der seit 1903 Tsingtao gebraut wird. Am Laoshan stehen daoistische Tempel über dem Meer, die Jiaozhou-Bucht-Brücke gehört zu den längsten Brücken über Wasser.

HIGHLIGHTS Tsingtao-Brauerei · Laoshan · Deutsches Viertel

442 Mandschurische Ebene, Großer Chingan & Changbai

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Manchurian Plain, Greater Khingan & Changbai Range (Northeast China)*

Der Nordosten Chinas: Schwarzerde-Felder, die Wälder des Großen Chingan und die Graslandschaft von Hulunbuir. Am Changbai-Gebirge liegt der Himmelssee im Krater des Paektu, auf der Grenze zu Nordkorea. In Mohe, dem nördlichsten Ort Chinas, sieht man im Winter Polarlichter.

HIGHLIGHTS Himmelssee am Changbai · Grasland von Hulunbuir · Mohe

443 Großraum Harbin

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Harbin Metropolitan Area (Heilongjiang / China)*

Eine Stadt, die Russen beim Bau der Ostchinesischen Eisenbahn gründeten – mit Zwiebelturm-Kathedrale und einer Fußgängerzone im Zarenstil. Bei bis zu minus 30 Grad entsteht jedes Jahr die Eis- und Schneewelt, das größte Eisfestival der Erde, mit ganzen Palästen aus Eisblöcken.

HIGHLIGHTS Eis- und Schneewelt · Sophienkathedrale · Zhongyang-Straße

444 Großraum Shenyang–Dalian

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Shenyang–Dalian Metropolitan Corridor (Liaoning / China)*

In Shenyang steht der Mukden-Palast, Residenz der Mandschu-Kaiser vor ihrem Einzug nach Peking. Dalian ist eine luftige Hafenstadt am Gelben Meer, Lüshun – das einstige Port Arthur – Schauplatz des Russisch-Japanischen Krieges von 1904/05.

HIGHLIGHTS Mukden-Palast · Küstenstraße von Dalian · Port Arthur

445 ☐

Rotes Becken von Sichuan & Hengduan-Abbruch

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Sichuan Red Basin & Hengduan Eastern Escarpment (China)*

Wo das Tibetische Plateau zum Sichuan-Becken abbricht, liegen die türkisen Seen von Jiuzhaigou und die Sinterterrassen von Huanglong. Der Große Buddha von Leshan ist mit 71 Metern die größte Steinstatue Buddhas der Welt, das Bewässerungssystem von Dujiangyan funktioniert seit 256 v. Chr.

HIGHLIGHTS Jiuzhaigou · Großer Buddha von Leshan · Emei Shan

446 ☐

Großraum Chengdu

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Chengdu Metropolitan Area (Sichuan / China)*

Die Stadt der Pandas und der Teehäuser: In der Forschungsstation spielen Große Pandas im Bambus, in den Parks klappern Mahjong-Steine. Chengdu ist berühmt für scharfe Sichuan-Küche, Feuertopf und die Masken der Sichuan-Oper, die blitzschnell das Gesicht wechseln.

HIGHLIGHTS Panda-Forschungsstation · Teehäuser im Volkspark · Sichuan-Oper

447 ☐

Großraum Chongqing

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Chongqing Vertical Megacity (Upper Yangtze Confluence / China)*

Eine vertikale Megastadt am Zusammenfluss von Jangtse und Jialing, gebaut an steilen Hängen: Die Einschienenbahn fährt mitten durch ein Wohnhaus, Straßen liegen übereinander, und das Erdgeschoss ist mal im zehnten Stock. Hongyadong leuchtet nachts wie ein Märchenschloss. Eine Kulisse wie aus dem Cyberpunk.

HIGHLIGHTS Bahnhof Liziba · Hongyadong · Seilbahn über den Jangtse

448 ☐

Drei-Schluchten-Damm & Jangtse-Schluchten

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Three Gorges Dam & Yangtze River Gorges (Hubei/Chongqing / China)*

Das größte Kraftwerk der Welt staut den Jangtse auf hunderte Kilometer. Für den Stausee wurden über eine Million Menschen umgesiedelt. Flusskreuzfahrten führen durch die Qutang-, Wu- und Xiling-Schlucht, ein Schiffshebewerk hebt ganze Schiffe über die Staumauer.

HIGHLIGHTS Schiffshebewerk · Wu-Schlucht · Jangtse-Kreuzfahrt

449 ☐

Großraum Wuhan

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Wuhan Metropolitan Area (Middle Yangtze / China)*

Drei Städte am mittleren Jangtse – Wuchang, Hankou und Hanyang – wuchsen zu einer Megastadt zusammen, die als einer der „Glutöfen" Chinas gilt. Der Turm des Gelben Kranichs ist ein Dichter-Mythos, der Ostsee ein riesiger Stadtsee. Zum Frühstück gibt es heiße, trockene Nudeln.

HIGHLIGHTS Turm des Gelben Kranichs · Ostsee · Jangtse-Brücken

450 Mittlerer Jangtse: Seen, Zhangjiajie & Huangshan

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Middle Yangtze Lakes (Poyang/Dongting), Zhangjiajie Pillars & Huangshan Massif (China)*

Poyang und Dongting sind die größten Süßwasserseen Chinas. In Zhangjiajie ragen tausende Sandsteinsäulen aus dem Nebel – die Vorlage für die schwebenden Berge in „Avatar“. Der Huangshan ist mit Granitgipfeln, verdrehten Kiefern und Wolkenmeeren das Urbild der chinesischen Landschaftsmalerei.

HIGHLIGHTS Säulenwald von Zhangjiajie · Huangshan · Dörfer von Hongcun

451 Großraum Shanghai & Jangtse-Delta

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Shanghai & Yangtze River Delta Megacity (China)*

Die Skyline von Pudong mit dem Shanghai Tower gegenüber den Kolonialbauten des Bund: Shanghai ist das Schaufenster des modernen China. Im Delta liegen die klassischen Gärten von Suzhou, Wasserstädtchen wie Zhouzhuang und die alte Hauptstadt Nanjing.

HIGHLIGHTS Bund und Pudong · Gärten von Suzhou · Wasserstadt Zhouzhuang

452 Großraum Hangzhou & Qiantang-Mündung

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Hangzhou & Qiantang Estuary (Zhejiang / China)*

Der Westsee mit Pagoden, Dämmen und Teehügeln ist Welterbe und Inbegriff chinesischer Landschaftsästhetik. Hier wächst der Longjing-Tee, hier endet der Kaiserkanal. In der Mündung des Qiantang rollt die stärkste Gezeitenwelle der Welt flussaufwärts – der „Silberdrache“.

HIGHLIGHTS Westsee · Gezeitenwelle des Qiantang · Longjing-Teeplantagen

453 Wuyi-Gebirge & Riasküste von Fujian

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Southeastern Wuyi Mountains & Fujian Ria Coast (China)*

Im Wuyi-Gebirge fährt man auf Bambusflößen durch Felsschluchten, an den Hängen wächst der Da-Hong-Pao-Tee. Die Hakka bauten runde Lehmburgen, die Tulou, in denen ganze Clans lebten. Xiamen mit der Klavierinsel Gulangyu und Quanzhou, ein Hafen der maritimen Seidenstraße, sind Welterbe.

HIGHLIGHTS Tulou der Hakka · Bambusfloß im Wuyi · Gulangyu

454 Yunnan-Guizhou-Plateau & Drei parallele Flüsse

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Yunnan–Guizhou Plateau, Tiger Leaping Gorge & Three Parallel Rivers (China)*

Jangtse, Mekong und Saluen fließen hier dicht nebeneinander durch tiefe Schluchten – Welterbe. Die Tigersprungschlucht gehört zu den tiefsten der Erde, Lijiang und Dali bewahren die Kultur der Naxi und Bai, die Reisterrassen von Yuanyang leuchten im Morgenlicht. In Guizhou spannen sich die höchsten Brücken der Welt über die Täler.

HIGHLIGHTS Tigersprungschlucht · Reisterrassen von Yuanyang · Altstadt von Lijiang

455 ☐

Südchinesischer Turmkarst (Guilin & Yangshuo)

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *South China Karst (Guilin/Yangshuo Tower Karst in Guangxi / China)*

Kalktürme, die wie Zuckerhüte aus Reisfeldern und Flüssen ragen – die Landschaft auf dem 20-Yuan-Schein. Eine Fahrt auf dem Li-Fluss zeigt sie in ihrer ganzen Pracht, in Yangshuo erkundet man sie per Rad. Die Reisterrassen von Longji ziehen sich wie Drachenrücken über die Hügel.

HIGHLIGHTS Li-Fluss · Radtour in Yangshuo · Reisterrassen von Longji

456 ☐

Westfluss & Nanling-Bergland

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Xijiang (West Pearl River) Basin & Nanling Hills (Southern China)*

Das Hinterland des Perlflussdeltas: In Kaiping errichteten Rückkehrer aus Amerika Wohntürme, die Diaolou, in einer Mischung aus chinesischem und westlichem Stil – Welterbe. Der Danxia Shan gab den roten Sandsteinbergen ganz Chinas den Namen, die Sieben-Sterne-Felsen spiegeln sich in Zhaoqing.

HIGHLIGHTS Diaolou von Kaiping · Danxia Shan · Sieben-Sterne-Felsen

457 ☐

Megastadt Perlflussdelta

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Pearl River Delta Megacity (Guangzhou, Shenzhen & Dongguan / China)*

Guangzhou, Shenzhen, Dongguan und Foshan bilden den größten zusammenhängenden Stadtraum der Erde, die Werkbank der Welt. Shenzhen war 1980 ein Fischerdorf und ist heute ein Hightech-Zentrum mit Millionen Einwohnern. Kantonesische Küche, Dim Sum und der Canton Tower prägen das Delta.

HIGHLIGHTS Canton Tower · Dim Sum in Guangzhou · Skyline von Shenzhen

458 ☐

Sonderverwaltungszone Hongkong

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Hong Kong Special Administrative Region (Karst Islands & Victoria Harbour)*

Kaum eine Stadt der Erde besitzt so viele Hochhäuser. Der Victoria Harbour, die Star Ferry und die Peak Tram sind Legenden, doch Hongkong besteht zu großen Teilen aus Bergen, Inseln und Wanderwegen wie dem Dragon's Back. Im Geopark von Sai Kung ragen sechseckige Vulkansäulen aus dem Meer.

HIGHLIGHTS Star Ferry · Victoria Peak · Dragon's Back

459 ☐

Macau & Cotai

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Macau Peninsula & Cotai Strip (Pearl River Estuary West)*

Bis 1999 portugiesisch, heute die Spielhauptstadt der Welt. Zwischen den Ruinen der Paulskirche und dem Senado-Platz – Welterbe – duftet es nach Pastéis de Nata, auf aufgeschüttetem Land in Cotai stehen gigantische Kasinos. Eine 55 Kilometer lange Brücke verbindet Macau mit Hongkong.

HIGHLIGHTS Ruinen von São Paulo · Senado-Platz · Brücke nach Hongkong

460 ☐ **Tropeninsel Hainan** ◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Hainan Tropical Island (South China Sea / China)*

Chinas Hawaii: Palmenstrände bei Sanya, Regenwald im Bergland von Wuzhishan und die Kultur der Li. Hainan ist Freihandelszone mit Duty-free-Shopping, in Wenchang starten Raketen der chinesischen Raumfahrt. Im Winter flüchten Millionen Chinesen hierher in die Wärme.

HIGHLIGHTS Strände von Sanya · Wuzhishan · Raumfahrtzentrum Wenchang

461 ☐ **Paracel-Inseln** ◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Paracel Islands (Xisha Coral Atolls / Disputed)*

Korallenatolle im Südchinesischen Meer, seit 1974 von China kontrolliert und von Vietnam und Taiwan beansprucht. Auf Woody Island liegt die Verwaltung der Stadt Sansha, mit Flughafen und Militärposten. Kreuzfahrten ab Sanya sind chinesischen Staatsbürgern vorbehalten – für alle anderen bleibt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Woody Island · Korallenatolle · Sichtregel

462 ☐ **Spratly-Inseln** ◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Spratly Islands (Nansha Reefs & Atolls / Disputed)*

Über hundert Riffe und Inselchen, beansprucht von sechs Parteien. China hat mehrere Riffe zu künstlichen Inseln mit Landebahnen aufgeschüttet. Ausgerechnet hier liegt ein Taucherparadies: Auf dem malaysischen Atoll Layang-Layang gibt es ein Resort mit Steilwänden und Hammerhaien.

HIGHLIGHTS Layang-Layang · Hammerhaie · Umstrittene Riffe

463 ☐ **Kinmen & Matsu** ◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Kinmen & Matsu Islands (ROC Outposts off the Fujian Coast)*

Taiwanesische Inseln nur wenige Kilometer vor der chinesischen Küste: Von Kinmen sieht man die Skyline von Xiamen. 1958 fielen hier Hunderttausende Granaten, aus deren Stahl bis heute Messer geschmiedet werden. Auf Matsu leuchten im Frühling „blaue Tränen" im Meer, militärische Tunnel durchziehen die Felsen.

HIGHLIGHTS Messerschmiede von Kinmen · Blaue Tränen auf Matsu · Beihai-Tunnel

464 ☐ **Penghu-Archipel** ◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Penghu Basalt Archipelago (Taiwan Strait)*

Rund 90 Basaltinseln in der Taiwanstraße, umtost vom Wind. Auf Qimei ist das Doppelherz, eine steinerne Fischfalle in Herzform, das Wahrzeichen. Säulenbasalt, Tempel, Feuerwerksfestivals über dem Meer und Windsurfen machen Penghu einzigartig.

HIGHLIGHTS Doppelherz von Qimei · Säulenbasalt · Feuerwerksfestival

465 Taiwan: Zentralgebirge, Taroko & Ostgraben

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Taiwan Main Island: Central Mountain Range, Taroko Gorge & East Rift*

Über 200 Gipfel über 3.000 Meter auf einer Insel – der Yushan ist mit 3.952 Metern einer der höchsten Inselberge der Erde. Die Marmorschlucht von Taroko wurde beim Erdbeben 2024 schwer getroffen, der Sonne-Mond-See und Alishan mit seinen Teehängen sind Klassiker. Tainan, die alte Hauptstadt, ist Taiwans Küchenhauptstadt.

HIGHLIGHTS Taroko-Schlucht · Sonne-Mond-See · Yushan

466 Großraum Taipeh

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Taipei Basin Metropolitan Area (Taiwan)*

Taipeh 101 war bis 2010 das höchste Gebäude der Welt, das Nationale Palastmuseum bewahrt die Schätze der chinesischen Kaiser. Nachtmärkte wie Shilin und Raohe, heiße Quellen in Beitou und das Bergdorf Jiufen machen die Stadt lebendig. Am Rand dampfen die Vulkane von Yangmingshan.

HIGHLIGHTS Taipeh 101 · Palastmuseum · Nachtmarkt Raohe

IV · 7 KACHELN 467–485

KOREANISCHE HALBINSEL & JAPANISCHER ARCHIPEL

Eine geteilte Halbinsel und ein Inselbogen auf dem Pazifischen Feuerring. Nordkorea bildet vier der am schwersten zugänglichen Kacheln der Welt, Japan reicht vom Packeis Hokkaidos bis zu den subtropischen Ryukyu-Inseln – mit Tokio als größtem Ballungsraum der Erde.

467 Nordkorea: Paektu & Kaema-Plateau

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *North Korea: Mount Paektu Volcanic Massif & Kaema Plateau*

Der Paektu ist mit 2.744 Metern der höchste Berg Koreas und Mythos der Herrscherfamilie – an seinem Kratersee soll der Staat geboren sein. 946 erlebte er einen der stärksten Vulkanausbrüche der Geschichte. Das Kaema-Plateau gilt als „Dach Koreas“. Touristischer Zugang ist nur in staatlichen Gruppenreisen und derzeit kaum möglich.

HIGHLIGHTS Kratersee des Paektu · Samjiyon · Kaema-Plateau

468 Nordkorea: Hamgyong-Gebirge & Ostküste

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *North Korea: Hamgyong Mountains & Sea of Japan Coast*

Ein raues Bergland am Japanischen Meer mit den bizarren Felsen des Chilbosan. An der Küste wurde bei Wonsan ein riesiges Strandresort eröffnet, vorerst vor allem für russische Gäste. Im Nordosten liegt die Sonderwirtschaftszone Rason an der Grenze zu China und Russland.

HIGHLIGHTS Chilbosan · Wonsan-Kalma · Rason

469 Nordkorea: Taedong-Becken & Westküste

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *North Korea: Taedong Basin & Western Yellow Sea Lowlands*

Die Reisebene Nordkoreas am Gelben Meer. In Kaesong stand die Hauptstadt des Goryeo-Reichs, nach dem Korea benannt ist. Von Norden aus blickt man in Panmunjom über die Demarkationslinie, der Westmeer-Sperrdamm bei Nampo ist ein Prestigeprojekt des Regimes.

HIGHLIGHTS Altstadt von Kaesong · Panmunjom von Norden · Westmeer-Sperrdamm

470 Großraum Pjöngjang

◆◆◆◆◆ EXTREM

URBANE INSEL *Greater Pyongyang Metropolitan Area (North Korea)*

Die Hauptstadt der Inszenierung: Juche-Turm, Kim-Il-sung-Platz, monumentale Statuen und eine U-Bahn, tief wie ein Bunker. Über allem steht die unvollendete Pyramide des Ryugyong-Hotels. Besuchbar nur mit staatlichen Führern – und für westliche Touristen seit Jahren weitgehend geschlossen.

HIGHLIGHTS Juche-Turm · Ryugyong-Hotel · Metro von Pjöngjang

471 Großraum Seoul–Incheon

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Seoul–Incheon Capital Region (South Korea)*

Rund die Hälfte aller Südkoreaner lebt hier – in einer Stadt aus Palästen, Hanok-Gassen und Glastürmen. Der Gyeongbokgung-Palast, das Hanok-Dorf Bukchon und der 555 Meter hohe Lotte World Tower stehen nebeneinander. Eine Stunde nördlich beginnt die Demilitarisierte Zone.

HIGHLIGHTS Gyeongbokgung · Bukchon · Demilitarisierte Zone

472 Südkorea: Taebaek-Gebirge & Gangwon-Küste

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *South Korea: Taebaek Mountain Spine & Gangwon Coast (East)*

Das bergige Rückgrat Koreas mit dem Granitmassiv des Seoraksan, Bergtempeln wie Woljeongsa und dem Fernwanderweg Baekdudaegan. An der Ostküste liegen Gangneung und Strände am Japanischen Meer, in Pyeongchang fanden 2018 die Olympischen Winterspiele statt.

HIGHLIGHTS Seoraksan · Tempel Woljeongsa · Ostküste bei Gangneung

473 Südkorea: Honam-Ebene & Dadohae-Archipel

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *South Korea: Honam Plains & Dadohae Southern Archipelago (West/South)*

Der fruchtbare Südwesten Koreas: Jeonju ist Heimat des Bibimbap und eines großen Hanok-Dorfes, in Boseong ziehen sich grüne Teeterrassen über die Hügel. Der Dadohae-Nationalpark umfasst tausende Inseln, bei Jindo teilt sich zweimal im Jahr das Meer und gibt einen Pfad frei.

HIGHLIGHTS Hanok-Dorf Jeonju · Teefelder von Boseong · Meeresteilung von Jindo

474 Großraum Busan–Ulsan

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Busan–Ulsan Southeastern Metropolis (South Korea)*

Südkoreas zweitgrößte Stadt liegt zwischen Bergen und Meer: das bunte Gamcheon-Kulturdorf, der Fischmarkt Jagalchi und der Tempel Haedong Yonggungsa direkt an der Brandung. In Ulsan stehen Werften von Weltrang, nebenan bewahrt Gyeongju, die Hauptstadt des Silla-Reichs, Königsgräber und Tempel.

HIGHLIGHTS Gamcheon-Kulturdorf · Fischmarkt Jagalchi · Gyeongju

475 Vulkaninsel Jeju

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Jeju Volcanic Island & Hallasan Shield (South Korea)*

Ein Schildvulkan im Meer: Der Hallasan ist mit 1.947 Metern Südkoreas höchster Berg, der Tuffkegel Seongsan Ilchulbong steigt direkt aus der Brandung, der Lavatunnel Manjanggul zieht sich kilometerweit unter der Erde. Die Haenyeo, tauchende Großmütter, ernten seit Generationen Meeresfrüchte ohne Atemgerät.

HIGHLIGHTS Seongsan Ilchulbong · Hallasan · Haenyeo-Taucherinnen

476 Japan: Hokkaido

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Japan: Hokkaido (Shiretoko, Daisetsuzan & Northern Calderas)*

Japans wilder Norden: Auf der Halbinsel Shiretoko fischen Braunbären Lachse, im Winter treibt Packeis vor der Küste. Daisetsuzan ist der größte Nationalpark des Landes, die Calderen von Akan, Kussharo und Toya dampfen. In Sapporo bauen Teams beim Schneefestival ganze Gebäude aus Schnee, die Ainu-Kultur lebt im Museum Upopoy.

HIGHLIGHTS Shiretoko · Schneefestival Sapporo · Pulverschnee in Niseko

477 Japan: Honshu, Japanseeküste („Schneeland")

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Japan: Honshu Sea of Japan Coast ("Snow Country" / Tohoku & Hokuriku)*

In kaum einer bewohnten Region der Erde fällt so viel Schnee wie hier. In Shirakawa-go stehen strohgedeckte Gassho-Häuser, Kanazawa besitzt einen der schönsten Gärten Japans. In Tohoku leuchten die Laternen von Nebuta, die Goldmine auf der Insel Sado ist Welterbe.

HIGHLIGHTS Shirakawa-go · Kenroku-en in Kanazawa · Insel Sado

478 Japan: Pazifikküste & Seto-Inlandsee

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Japan: Honshu Pacific Coast & Seto Inland Sea Corridor*

Japans historischer Korridor: Himeji besitzt die schönste originale Burg des Landes, auf Miyajima scheint das Torii bei Flut auf dem Meer zu schwimmen, in Hiroshima mahnt der Friedenspark. Die Inlandsee ist ein Archipel aus Kunstinseln wie Naoshima, der Radweg Shimanami Kaido springt über Brücken von Insel zu Insel.

HIGHLIGHTS Burg Himeji · Itsukushima-Schrein · Shimanami Kaido

479 ☐

Megastadt Tokio

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Tokyo Megacity (Kanto Plain / Japan)*

Der größte Ballungsraum der Erde mit rund 37 Millionen Menschen, und dennoch erstaunlich ruhig und geordnet. Die Kreuzung von Shibuya, der Sensō-ji in Asakusa, der Meiji-Schrein und der 634 Meter hohe Skytree sind Ikonen. Yokohama und der Große Buddha von Kamakura liegen in Reichweite.

HIGHLIGHTS Shibuya-Kreuzung · Sensō-ji · Tokyo Skytree

480 ☐

Japan: Fuji, Izu & Japanische Alpen

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Japan: Mount Fuji Massif, Izu & Japanese Alps (Chubu Highlands)*

Der Fuji ist mit 3.776 Metern Japans heiliger Berg – im Sommer steigen Tausende nachts auf, um den Sonnenaufgang zu sehen. Hakone und Izu locken mit heißen Quellen, in den Alpen führen die Tateyama-Kurobe-Route durch meterhohe Schneewände und der alte Nakasendo-Weg durch Poststationen wie Magome.

HIGHLIGHTS Fuji-Aufstieg · Schneewände von Tateyama · Nakasendo

481 ☐

Großraum Osaka-Kyoto-Kobe

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Osaka–Kyoto–Kobe (Keihanshin) Conurbation (Japan)*

Kyoto war über tausend Jahre Kaiserstadt: Tausende rote Torii säumen den Fushimi Inari, in Gion huschen Geishas durch die Gassen. In Nara verbeugen sich zahme Hirsche vor dem Großen Buddha, Osaka ist Japans Küche mit Streetfood in Dōtonbori, und Kobe gab einem berühmten Rind seinen Namen.

HIGHLIGHTS Fushimi Inari · Tōdai-ji in Nara · Dōtonbori

482 ☐

Japan: Shikoku

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Japan: Shikoku Island (Iya Valley & Pacific Karst)*

Die kleinste der Hauptinseln ist das Land der Pilger: Der Weg zu den 88 Tempeln führt rund 1.200 Kilometer um die Insel. Im Iya-Tal schwingen Brücken aus Rankenpflanzen über Schluchten, bei Naruto drehen sich gewaltige Strudel. Das Dōgo Onsen gilt als eines der ältesten Bäder Japans.

HIGHLIGHTS 88-Tempel-Pilgerweg · Rankenbrücken im Iya-Tal · Strudel von Naruto

483 ☐

Japan: Kyushu

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Japan: Kyushu Volcanic Island (Aso Caldera, Sakurajima & Yakushima)*

Die Vulkaninsel Japans: Die Caldera des Aso gehört zu den größten der Welt, der Sakurajima bei Kagoshima bricht fast täglich aus. Auf Yakushima wachsen Zedern, die Tausende Jahre alt sind, in Beppu dampfen die „Höllen", bunte heiße Quellen. Nagasaki erzählt von Handel, Christentum und der Atombombe.

HIGHLIGHTS Sakurajima · Zedernwälder von Yakushima · Caldera des Aso

484 Japan: Okinawa & Ryukyu-Inseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Japan: Okinawa & Ryukyu Island Arc*

Das einstige Königreich Ryukyu hat eine eigene Kultur, Küche und Musik. Die Burg Shuri wird nach dem Brand von 2019 wiederaufgebaut, auf Okinawa werden die Menschen auffallend alt. Ishigaki, Miyako und Iriomote mit Mangroven und Wildkatzen bieten Korallenriffe, vor Yonaguni liegen rätselhafte Unterwasserfelsen.

HIGHLIGHTS Burg Shuri · Iriomote · Kerama-Inseln

485 Japan: Ogasawara & Vulkaninseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Japan: Ogasawara (Bonin) & Volcano Islands (Iwo Jima Oceanic Arc)*

Das „Galápagos des Ostens“ liegt rund 1.000 Kilometer südlich von Tokio und ist nur per Fähre in etwa 24 Stunden erreichbar. Endemische Arten, Delfine und Buckelwale umgeben Chichijima und Hahajima. Auf Iwo Jima fand 1945 eine der blutigsten Schlachten statt, vor Nishinoshima wächst seit 2013 eine neue Vulkaninsel.

HIGHLIGHTS Fähre Ogasawara Maru · Chichijima · Neue Insel Nishinoshima

IV · 8 KACHELN 486–545

SÜDOSTASIEN: FESTLAND & MALAIISCHER ARCHIPEL

Mekong, Karstberge und Reisterrassen auf dem Festland, dahinter das größte Inselreich der Erde. Indonesien und die Philippinen bilden Dutzende Kacheln aus Vulkanen, Regenwäldern und Riffen. Über die Wallace-Linie hinweg führt die Reise von Asien hinüber in die Welt Australiens.

486 Schan-Plateau & Saluen-Schlucht

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Shan Plateau & Salween Gorge (Eastern Myanmar)*

Das Hochland im Osten Myanmars: Auf dem Inle-See rudern Fischer mit einem Bein und bauen Tomaten auf schwimmenden Gärten an, in den Höhlen von Pindaya stehen tausende Buddhafiguren. Der Saluen zwängt sich durch tiefe Schluchten. Seit dem Militärputsch 2021 herrscht in weiten Teilen Bürgerkrieg.

HIGHLIGHTS Einbeinruderer am Inle-See · Höhlen von Pindaya · Trek von Kalaw

487 Irrawaddy-Becken: Bagan, Mandalay & Delta

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KULTURLANDSCHAFT *Irrawaddy River Basin (Bagan, Mandalay & Delta / Myanmar)*

Mehr als 2.000 Tempel und Pagoden stehen in der Ebene von Bagan, bei Sonnenaufgang schweben Ballone darüber. Bei Mandalay führt die U-Bein-Brücke aus Teakholz über einen See, in Yangon strahlt die vergoldete Shwedagon-Pagode. Der Bürgerkrieg macht Reisen derzeit schwierig.

HIGHLIGHTS Tempel von Bagan · U-Bein-Brücke · Shwedagon-Pagode

488 Arakan-Gebirge & Rakhine-Küste

◆◆◆◆◆ EXTREM

KÜSTE & HALBINSEL *Arakan Mountains & Rakhine Bay of Bengal Coast (Western Myanmar)*

Eine abgelegene Küste am Golf von Bengalen mit den Tempeln von Mrauk U, einst Hauptstadt eines mächtigen Königreichs, und dem Strand von Ngapali. Die Region wurde durch die Vertreibung der Rohingya 2017 weltweit bekannt und ist heute weitgehend in der Hand bewaffneter Gruppen.

HIGHLIGHTS Tempel von Mrauk U · Ngapali Beach · Arakan-Gebirge

489 Mergui-Archipel & Tenasserim-Küste

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Mergui (Myeik) Archipelago & Tenasserim Coast (Southern Myanmar)*

Rund 800 Inseln in der Andamanensee, viele unbewohnt, mit Dschungel bis an den Strand. Hier leben die Moken, Seenomaden, die einen Großteil ihres Lebens auf Booten verbringen. Erreichbar meist per Tauchsafari ab Thailand über Kawthaung.

HIGHLIGHTS Seenomaden der Moken · Tauchsafari · Unberührte Inseln

490 Nordthailändisches Bergland & Goldenes Dreieck

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Northern Thai Highlands & Golden Triangle (Chiang Mai & Upper Mekong)*

Chiang Mai ist die Stadt der Tempel, über ihr thront der Doi Suthep. In Chiang Rai leuchtet der Weiße Tempel, Pai ist ein Rückzugsort in den Bergen. Am Goldenen Dreieck treffen Thailand, Laos und Myanmar am Mekong zusammen, der Doi Inthanon ist Thailands höchster Berg.

HIGHLIGHTS Doi Suthep · Weißer Tempel · Goldenes Dreieck

491 Khorat-Plateau (Isan)

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Thailand: Khorat Plateau (Isan Mekong Basin)*

Der Nordosten Thailands, flach, ländlich und der Kultur von Laos eng verwandt. Die Khmer-Tempel Phanom Rung – auf einem erloschenen Vulkan – und Phimai erzählen vom Reich Angkor, in Ban Chiang fand man eine der frühesten Bronzekulturen Asiens. Am Mekong blühen auf dem Roten Lotussee Millionen Blüten.

HIGHLIGHTS Phanom Rung · Roter Lotussee · Isan-Küche

492 Zentrale Chao-Phraya-Ebene

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Thailand: Chao Phraya Central Alluvial Plain*

Die Reisschüssel Thailands: In Ayutthaya, der alten Königsstadt, umschlingen Baumwurzeln einen Buddhakopf, Sukhothai gilt als Wiege des thailändischen Staates. In Lopburi turnen Affen über Tempelruinen, am westlichen Rand führt die Brücke am Kwai über den Fluss.

HIGHLIGHTS Ruinen von Ayutthaya · Sukhothai · Brücke am Kwai

493 Großraum Bangkok

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Bangkok Metropolitan Area (Thailand)*

Eine der meistbesuchten Städte der Welt: der Königspalast mit dem Smaragd-Buddha, der Wat Arun am Fluss, Garküchen an jeder Ecke und Märkte, die nie schlafen. Fähren und Longtail-Boote verbinden die Ufer des Chao Phraya. Der volle Name der Stadt gilt als längster Ortsname der Welt.

HIGHLIGHTS Königspalast · Wat Arun · Garküchen in Chinatown

494 Laos: Luang Prabang, Vang Vieng & Mekong-Korridor

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Laos: Luang Prabang Range, Vang Vieng Karst & Mekong Corridor*

Luang Prabang ist Welterbe: Jeden Morgen ziehen Mönche in safranfarbenen Roben durch die Straßen und empfangen Almosen. Die Kuang-Si-Fälle stürzen in türkise Becken, bei Vang Vieng ragen Karstberge aus Reisfeldern. Das Slowboat auf dem Mekong braucht zwei Tage von der thailändischen Grenze.

HIGHLIGHTS Almosengang · Kuang-Si-Fälle · Slowboat auf dem Mekong

495 Laos: Ebene der Tonkrüge, Bolaven & Annamiten

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Laos: Xiangkhouang Plain of Jars, Bolaven Plateau & Western Annamites*

Auf der Ebene der Tonkrüge stehen tausende tonnenschwere Steinkrüge aus der Eisenzeit – in einem Land, das pro Kopf das am stärksten bombardierte der Welt ist. Auf dem Bolaven-Plateau wächst Kaffee, bei den 4.000 Inseln stürzt der Mekong über die Khone-Fälle, die wasserreichsten Südostasiens. Durch die Höhle Kong Lor fließt ein Fluss.

HIGHLIGHTS Ebene der Tonkrüge · Khone-Fälle · Höhle Kong Lor

496 Vietnam: Roter-Fluss-Delta & Karstbergland von Hà Giang

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Vietnam: Red River Delta & Northern Karst Highlands (Ha Giang)*

Die Hà-Giang-Schleife führt über den Mã-Pì-Lèng-Pass durch eine der spektakulärsten Berglandschaften Asiens. Bei Sa Pa ziehen sich Reisterrassen der Hmong die Hänge hinauf, eine Seilbahn führt auf den Fansipan, den höchsten Gipfel Indochinas. Im Delta liegt Ninh Bình, die „trockene Halong-Bucht".

HIGHLIGHTS Hà-Giang-Schleife · Fansipan · Tràng An bei Ninh Bình

497 Großraum Hanoi

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Hanoi Metropolitan Area (Vietnam)*

Die Hauptstadt Vietnams mit ihrer Altstadt der 36 Gassen, in denen einst jede Zunft ihre eigene Straße hatte. Mopeds strömen um den Hoàn-Kiếm-See, im Literaturtempel lag die erste Universität des Landes. Zum Frühstück gibt es Phở, mittags Bún chả.

HIGHLIGHTS Altstadt · Literaturtempel · Train Street

498 Vietnam: Halong-Bucht & Cát Bà

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Vietnam: Ha Long Bay & Cat Ba Marine Tower Karst*

Fast 2.000 Kalksteininseln ragen aus dem smaragdgrünen Golf von Tonkin – Welterbe und eine der ikonischen Landschaften Asiens. Dschunken kreuzen durch die Bucht, in der Lan-Hạ-Bucht paddelt man durch Grotten. Auf Cát Bà lebt der Goldkopflangur, einer der seltensten Primaten der Welt.

HIGHLIGHTS Dschunkenfahrt · Lan-Hạ-Bucht · Goldkopflangur

499 Vietnam: Annamiten, Sơn Đoòng & Zentralküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Vietnam: Annamite Range (Central Highlands, Son Doong Cave & Central Coast)*

Im Nationalpark Phong Nha liegt Sơn Đoòng, die größte bekannte Höhle der Erde, mit eigenem Dschungel und Wolken im Inneren. An der Küste liegen die Kaiserstadt Huế, das Laternenstädtchen Hội An und der Wolkenpass Hải Vân. Im Hochland um Đà Lạt wachsen Kaffee und Blumen.

HIGHLIGHTS Höhle Sơn Đoòng · Altstadt von Hội An · Kaiserstadt Huế

500 Kambodscha: Tonle-Sap-Becken & Angkor

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Cambodia: Tonlé Sap Floodplain Basin & Angkor Lowlands*

Angkor Wat ist das größte religiöse Bauwerk der Welt, im Bayon lächeln steinerne Gesichter, in Ta Prohm sprengen Bäume die Mauern. Der Tonle-Sap-See kehrt im Monsun seine Fließrichtung um und verfünffacht seine Fläche. In Phnom Penh stehen Königspalast und Mahnmale der Roten Khmer nah beieinander.

HIGHLIGHTS Angkor Wat · Ta Prohm · Schwimmende Dörfer am Tonle Sap

501 Kambodscha: Kardamom- & Elefantenberge

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Cambodia: Cardamom & Elephant Rainforest Mountains*

Einer der größten zusammenhängenden Regenwälder Südostasiens, Heimat von Asiatischen Elefanten, Malaienbären und Nebelpardern. Die verlassene französische Bergstation Bokor ragt aus dem Nebel, in Kampot wächst der berühmte Pfeffer. Vor der Küste liegen die Inseln von Koh Rong.

HIGHLIGHTS Bokor-Bergstation · Kampot-Pfeffer · Ökodorf Chi Phat

502 Großraum Ho-Chi-Minh-Stadt

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Ho Chi Minh City (Saigon) Metropolitan Area (Vietnam)*

Saigon ist Vietnams pulsierende Wirtschaftsmetropole mit Millionen Mopeds, französischer Kathedrale und Hauptpost. Das Kriegsrestemuseum erzählt vom Vietnamkrieg, bei Củ Chi kriecht man durch Tunnel der Vietcong. Vom Landmark 81, dem höchsten Gebäude des Landes, überblickt man das Lichtermeer.

HIGHLIGHTS Tunnel von Củ Chi · Bến-Thành-Markt · Kriegsrestemuseum

503 ☐

Vietnam: Mekongdelta

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Vietnam: Mekong River Delta (Nine Dragons Plain)*

Hier teilt sich der Mekong in die „Neun Drachen“ und erschafft eine Wasserwelt aus Kanälen, Reisfeldern und Obstgärten. Auf dem schwimmenden Markt von Cái Răng wird vom Boot aus gehandelt, in Bến Tre Kokosbonbons gekocht. Das Delta liefert rund die Hälfte des vietnamesischen Reises.

HIGHLIGHTS Schwimmender Markt Cái Răng · Kanäle von Bến Tre · Châu Đốc

504 ☐

Vietnam: Phú Quốc & Côn Đảo

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Vietnam: Phu Quoc & Con Dao Archipelagos*

Phú Quốc ist Vietnams Ferieninsel mit Pfeffergärten, Fischsoßen-Manufakturen und einer der längsten Seilbahnen über dem Meer. Côn Đảo war Gefängnisinsel mit den berüchtigten „Tigerkäfigen“ und ist heute ein Naturparadies, an dessen Stränden Meeresschildkröten ihre Eier ablegen.

HIGHLIGHTS Seilbahn nach Hòn Thơm · Gefängnis von Côn Đảo · Meeresschildkröten

505 ☐

Thailand: Inseln im Golf von Thailand

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Thailand: Gulf of Thailand Islands (Ko Samui, Ko Pha Ngan & Ko Tao)*

Koh Samui, Koh Pha Ngan mit seiner Vollmondparty und Koh Tao, wo jedes Jahr Tausende ihren Tauchschein machen. Der Meeresnationalpark Ang Thong ist ein Archipel aus Kalkinseln mit grünem Kratersee. Palmenstrände, Kokosplantagen und warme See.

HIGHLIGHTS Ang-Thong-Meerespark · Tauchen vor Koh Tao · Vollmondparty

506 ☐

Thailand: Isthmus von Kra & Khao Sok

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Thailand: Kra Isthmus & Khao Sok Limestone Rainforest*

An seiner schmalsten Stelle trennen nur rund 44 Kilometer den Golf von Thailand und die Andamanensee. Der Regenwald von Khao Sok gilt als einer der ältesten der Erde, hier blüht die Rafflesia mit der größten Blüte der Welt. Auf dem Cheow-Lan-See schlafen Gäste in schwimmenden Bungalows zwischen Kalkfelsen.

HIGHLIGHTS Cheow-Lan-See · Regenwald von Khao Sok · Rafflesia

507 ☐

Thailand: Andamanen-Karstküste & Inseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Thailand: Andaman Sea Karst Coast & Islands (Phuket, Krabi & Similan)*

Phuket, Krabi und Phang Nga: Kalkfelsen ragen aus dem türkisen Meer, an den Wänden von Railay hängen Kletterer über dem Strand. Die Maya Bay auf Koh Phi Phi wurde mit „The Beach“ berühmt, die James-Bond-Insel mit „Der Mann mit dem goldenen Colt“. Die Similan-Inseln zählen zu den besten Tauchgebieten Asiens.

HIGHLIGHTS Railay Beach · Bucht von Phang Nga · Similan-Inseln

508 Malaiische Halbinsel: Titiwangsa & Taman Negara

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Malay Peninsula Titiwangsa Spine & Taman Negara (Peninsular Malaysia)*

Der Taman-Negara-Regenwald soll über 130 Millionen Jahre alt sein – ein Hängebrückenweg führt durch die Baumkronen. In den Cameron Highlands wachsen Teeplantagen, George Town auf Penang und Malakka sind Welterbe. Vor der Ostküste locken die Perhentian-Inseln und Tioman.

HIGHLIGHTS Baumkronenpfad in Taman Negara · George Town · Teeplantagen der Cameron Highlands

509 Großraum Kuala Lumpur & Klang-Tal

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Kuala Lumpur & Klang Valley Metropolis (Malaysia)*

Die Petronas Towers waren das höchste Gebäude der Welt, heute überragt sie der Merdeka 118, eines der höchsten Bauwerke der Erde. In den Batu-Höhlen führen 272 bunte Stufen zu einem Hindu-Tempel, im Straßenmarkt Jalan Alor treffen malaiische, chinesische und indische Küche aufeinander.

HIGHLIGHTS Petronas Towers · Batu-Höhlen · Jalan Alor

510 Stadtstaat Singapur

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Singapore Island City-State (Johor Strait Hub)*

Einer der letzten Stadtstaaten der Welt und ein Laboratorium der Zukunft: Die Supertrees der Gardens by the Bay, das Marina Bay Sands und ein Flughafen mit dem höchsten Indoor-Wasserfall der Welt. Die Hawker Centres, Garküchenhallen, sind immaterielles Welterbe.

HIGHLIGHTS Gardens by the Bay · Jewel Changi · Hawker Centres

511 Sumatra: Barisan-Kette, Tobasee & Leuser

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Sumatra: Barisan Volcanic Spine, Lake Toba & Leuser Rainforest (Indonesia)*

Vor rund 74.000 Jahren explodierte der Toba – einer der größten Vulkanausbrüche der letzten zwei Millionen Jahre. Heute liegt in der Caldera der größte Vulkansee der Erde mit der Insel Samosir. Im Leuser-Ökosystem leben Orang-Utans, Tiger, Nashörner und Elefanten zusammen. Der Kerinci ist Indonesiens höchster Vulkan.

HIGHLIGHTS Tobasee & Samosir · Orang-Utans bei Bukit Lawang · Kerinci

512 Sumatra: Östliche Torfsümpfe & Musi-Batanghari

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Sumatra: Eastern Peatland Swamps & Musi-Batanghari Basins (Indonesia)*

Riesige Torfmoorwälder, deren Brände in trockenen Jahren wochenlang Rauch über halb Südostasien schicken. Palembang war das Zentrum des buddhistischen Srivijaya-Reichs, heute überspannt die rote Ampera-Brücke den Musi, an dessen Ufern Häuser auf Flößen schwimmen. Im Way-Kambas-Nationalpark leben Sumatra-Elefanten und die vom Aussterben bedrohten Sumatra-Nashörner.

HIGHLIGHTS Ampera-Brücke · Way Kambas · Flusslandschaft des Musi

513 ☐

Nias & Simeulue

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Nias & Simeulue Forearc Islands (West Sumatra / Indonesia)*

Auf Nias springen junge Männer über zwei Meter hohe Steintürme, eine alte Kriegertradition, in Dörfern wie Bawomataluo stehen Megalithen. An der Sorake-Bucht brechen perfekte Wellen. Auf Simeulue rettete 2004 das überlieferte Wissen um den „Smong" fast allen Bewohnern vor dem Tsunami das Leben.

HIGHLIGHTS Steinspringen auf Nias · Bawomataluo · Wellen von Sorake

514 ☐

Mentawai & Enggano

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Mentawai & Enggano Islands (West Sumatra / Indonesia)*

Die Mentawai-Inseln gehören zu den besten Surfrevieren der Welt. Auf Siberut leben Mentawai noch weitgehend traditionell, mit Tätowierungen und Schamanen, den Sikerei. Enggano weiter südlich ist eine der abgelegensten Inseln Indonesiens.

HIGHLIGHTS Surfen auf Mentawai · Sikerei auf Siberut · Enggano

515 ☐

Bangka & Belitung

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Bangka & Belitung Granite Tin Islands (Karimata Strait / Indonesia)*

Granitinseln in der Karimata-Straße mit riesigen, rund geschliffenen Felsblöcken an weißen Stränden. Jahrhundertelang wurde hier Zinn abgebaut – zurück blieben türkisblaue Kaolinseen in einer fast surrealen Landschaft. Durch den Film „Laskar Pelangi" wurde Belitung in Indonesien zum Sehnsuchtsort, der Leuchtturm auf der Insel Lengkuas bietet einen Rundblick über den Archipel.

HIGHLIGHTS Strand Tanjung Tinggi · Kaolinsee · Insel Lengkuas

516 ☐

Java: Westliches Sunda-Hochland & Krakatau

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Java: Western Sunda Volcanic Highlands & Krakatoa (Ujung Kulon / ID)*

1883 explodierte der Krakatau – der Knall war noch auf fast 5.000 Kilometer Entfernung zu hören. Sein Kind, der Anak Krakatau, wächst seit 1927 aus dem Meer. In Ujung Kulon leben die letzten Java-Nashörner, rund um Bandung leuchten Teeplantagen und der Kratersee Kawah Putih.

HIGHLIGHTS Anak Krakatau · Ujung Kulon · Kawah Putih

517 ☐

Großraum Jakarta (Jabodetabek)

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Jakarta (Jabodetabek) Megacity (Java / Indonesia)*

Einer der größten Ballungsräume der Erde – und eine Stadt, die versinkt: Teile Jakartas sinken jedes Jahr um viele Zentimeter. Die Hauptstadtfunktion soll deshalb nach Nusantara auf Borneo wandern. Die Altstadt Kota Tua erinnert an Batavia, die Istiqlal-Moschee ist die größte Südostasiens.

HIGHLIGHTS Kota Tua · Istiqlal-Moschee · Monas

518 ☐

Java: Zentrales Vulkanland

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Java: Central Volcanic Plain (Mount Merapi, Dieng & Borobudur / ID)*

Borobudur ist das größte buddhistische Bauwerk der Welt, Prambanan ein hinduistischer Tempelwald – beide Welterbe. Über ihnen dampft der Merapi, einer der aktivsten Vulkane Indonesiens. Yogyakarta ist Sultanssitz und Zentrum der Batik, auf dem Dieng-Plateau liegen bunte Kraterseen.

HIGHLIGHTS Borobudur bei Sonnenaufgang · Prambanan · Merapi

519 ☐

Java: Tengger-Caldera, Bromo & Ijen

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Java: Eastern Tengger Caldera (Mount Bromo, Semeru & Ijen Crater / ID)*

Bei Sonnenaufgang ragt der Bromo aus einem Meer aus Sand und Nebel, dahinter raucht der Semeru, Javas höchster Berg. Im Krater des Ijen brennen nachts blaue Schwefelflammen über einem Säuresee, Arbeiter tragen Schwefel in Körben herauf. Im Baluran-Nationalpark grasen Bantengs in der Savanne.

HIGHLIGHTS Sonnenaufgang am Bromo · Blaue Flammen des Ijen · Baluran

520 ☐

Bali & westliche Wallace-Linie

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Bali Volcanic Island (Mount Agung & Wallace Line West / Indonesia)*

Die Insel der Götter: Hindu-Tempel wie Besakih und Uluwatu, Reisterrassen der Subak-Kultur, Ubud als kulturelles Herz. Der Agung ist Balis heiliger Vulkan. Zwischen Bali und Lombok verläuft die Wallace-Linie, eine unsichtbare Grenze zwischen asiatischer und australischer Tierwelt.

HIGHLIGHTS Reisterrassen von Jatiluwih · Tempel Uluwatu · Sonnenaufgang am Batur

521 ☐

Lombok (Rinjani) & Sumbawa (Tambora)

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Lombok (Rinjani) & Sumbawa (Tambora) (West Nusa Tenggara / Indonesia)*

Der Rinjani auf Lombok hütet in seinem Krater den Segara-Anak-See. 1815 explodierte auf Sumbawa der Tambora – der stärkste Vulkanausbruch der überlieferten Geschichte, der 1816 der Welt einen „Jahr ohne Sommer" bescherte. Vor Lombok liegen die autofreien Gili-Inseln.

HIGHLIGHTS Rinjani-Trek · Krater des Tambora · Gili-Inseln

522 ☐

Sumba

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Sumba Sandstone & Megalithic Island (Savu Sea / Indonesia)*

Eine Insel aus Kalk und Savanne mit einer lebendigen Megalithkultur: Noch heute werden Verstorbene in Steingräbern beigesetzt, die Dörfer wie Ratenggaro tragen hohe Spitzdächer. Beim Pasola-Fest bekämpfen sich Reiter mit Speeren. Die Lagune von Weekuri ist ein Naturpool am Meer.

HIGHLIGHTS Pasola-Fest · Dorf Ratenggaro · Lagune von Weekuri

523 ☐

Flores, Kelimutu & Komodo

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Flores Volcanic Arc, Kelimutu & Komodo Dragon Archipelago (Indonesia)*

Nur hier leben die Komodowarane, die größten Echsen der Welt. Vom Gipfel der Insel Padar überblickt man drei Buchten in Sand verschiedener Farbe, die drei Kraterseen des Kelimutu wechseln ihre Farbe. In einer Höhle auf Flores wurden die Überreste des „Hobbit"-Menschen Homo floresiensis gefunden.

HIGHLIGHTS Komodowarane · Aussicht von Padar · Kraterseen des Kelimutu

524 ☐

Westtimor & Alor

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *West Timor & Alor Archipelago (Nusa Tenggara East / Indonesia)*

Alor bietet glasklares Wasser und Tauchgänge an Steilwänden, in den Bergdörfern der Abui werden Bronzetrommeln, die Moko, als Schatz gehütet. In Westtimor bewahrt das Dorf Boti seine alte Religion, auf Rote surft man und zapft Saft aus Lontarpalmen.

HIGHLIGHTS Tauchen vor Alor · Dorf Takpala · Lontarpalmen auf Rote

525 ☐

Oecusse

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Oecusse (Timor-Leste Coastal Exclave inside Indonesian West Timor)*

Eine Exklave Osttimors an der Nordküste Westtimors, vollständig von Indonesien umgeben. In Lifau landeten 1515 die ersten Portugiesen auf Timor – hier begann die Geschichte des Landes. Erreichbar per Fähre aus Dili oder über indonesische Straßen.

HIGHLIGHTS Landungsort Lifau · Pante Macassar · Fähre aus Dili

526 ☐

Osttimor & Ramelau-Massiv

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Timor-Leste Main Territory & Ramelau Massif*

Seit 2002 unabhängig und seit 2025 Mitglied der ASEAN. Bei Sonnenaufgang auf dem Ramelau, fast 3.000 Meter hoch, stehen Pilger an einer Marienstatue über den Wolken. Die Gewässer vor der Insel Atauro gehören zu den artenreichsten Riffen der Welt, über Dili wacht eine Christus-Statue.

HIGHLIGHTS Sonnenaufgang am Ramelau · Riffe von Atauro · Cristo Rei

527 ☐

Kalimantan: Mahakam, Kapuas & Herz Borneos

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Kalimantan: Mahakam, Kapuas & Heart of Borneo Rainforest (Indonesia)*

Das Herz Borneos ist einer der größten Regenwälder Asiens. Im Tanjung-Puting-Nationalpark gleitet man auf Klotok-Booten zu Orang-Utans, am Mahakam leben Dayak in Langhäusern. Im Kakaban-See vor der Küste schwimmt man zwischen stachellosen Quallen.

HIGHLIGHTS Klotok-Fahrt in Tanjung Puting · Dayak-Langhäuser · Quallensee Kakaban

528 Sarawak: Rajang-Becken & Höhlen von Mulu

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Sarawak: Rajang Basin & Gunung Mulu Giant Caves (Malaysian Borneo)*

Im Gunung-Mulu-Nationalpark liegt die Sarawak-Kammer, einer der größten bekannten Höhlenräume der Welt. Abends verlassen Millionen Fledermäuse die Deer Cave, darüber ragen messerscharfe Kalkspitzen auf. Am Rajang leben Iban in Langhäusern, in Bako schnäuzen Nasenaffen durch die Mangroven.

HIGHLIGHTS Höhlen von Mulu · Iban-Langhaus · Nasenaffen in Bako

529 Brunei Darussalam

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Brunei Darussalam Main Enclave (Brunei-Muara, Tutong & Belait)*

Ein reiches Sultanat an der Küste Borneos, in zwei Teile zerfallen. Die goldene Omar-Ali-Saifuddien-Moschee spiegelt sich in der Lagune, im Wasserdorf Kampong Ayer leben Tausende Menschen in Pfahlbauten. Der Palast des Sultans gilt als größte Residenz eines Staatsoberhaupts.

HIGHLIGHTS Moschee Omar Ali Saifuddien · Kampong Ayer · Istana Nurul Iman

530 Temburong

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Temburong (Brunei Rainforest Exclave separated by Sarawak)*

Der kleinere Teil Bruneis, durch den malaysischen Bezirk Limbang vom Rest des Landes getrennt. Seit 2020 verbindet ihn eine rund 30 Kilometer lange Brücke über die Bucht mit der Hauptstadt. Im Ulu-Temburong-Nationalpark führt ein Baumkronenpfad über unberührten Regenwald.

HIGHLIGHTS Temburong-Brücke · Baumkronenpfad · Longboat-Fahrt

531 Sabah: Kinabalu, Kinabatangan & Sipadan

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Sabah: Mount Kinabalu Massif, Kinabatangan & Sipadan Reefs (Malaysian Borneo)*

Der Kinabalu ist mit über 4.000 Metern der höchste Berg Borneos. Am Kinabatangan leben Zwergelefanten und Nasenaffen, in Sepilok werden Orang-Utans ausgewildert. Sipadan gilt als einer der besten Tauchplätze der Welt, mit Schildkröten und Barrakuda-Schwärmen – nur eine begrenzte Zahl Taucher darf täglich hinab.

HIGHLIGHTS Kinabalu-Aufstieg · Bootsfahrt am Kinabatangan · Tauchen vor Sipadan

532 Sulawesi: Zentral- & Südhochland

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KULTURLANDSCHAFT *Sulawesi: Central & Southern Highlands (Tana Toraja & Lore Lindu / ID)*

Im Land der Toraja werden Tote mit tagelangen Festen verabschiedet und in Felsgräbern beigesetzt, über denen hölzerne Ahnenfiguren wachen. In den Karsthöhlen von Maros fand man einige der ältesten Höhlenmalereien der Welt. Makassar ist Hafen der Bugis und ihrer Pinisi-Segelschiffe.

HIGHLIGHTS Felsgräber der Toraja · Höhlenmalereien von Maros · Pinisi-Werften

533 ☐

Nordsulawesi: Minahasa, Togian & Bunaken

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Sulawesi: Northern Minahasa Peninsula, Togean & Bunaken (Indonesia)*

Vor Manado fallen die Riffwände von Bunaken senkrecht in die Tiefe, die Lembeh-Straße ist Welthauptstadt der Makrotaucher. Im Tangkoko-Reservat leben Koboldmakis und Schopfmakaken, auf den Togian-Inseln liegt ein See mit harmlosen Quallen.

HIGHLIGHTS Riffwände von Bunaken · Lembeh-Straße · Koboldmakis in Tangkoko

534 ☐

Nordmolukken: Halmahera, Ternate & Tidore

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Northern Maluku: Halmahera, Ternate & Tidore Volcanic Arc (Indonesia)*

Die ursprünglichen Gewürzinseln: Auf Ternate und Tidore wuchs die Gewürznelke, um die Portugiesen, Spanier und Holländer erbittert kämpften. Der Vulkan Gamalama beherrscht Ternate, alte Forts säumen die Küste. Auf Halmahera tanzt der Bänder-Paradiesvogel.

HIGHLIGHTS Vulkan Gamalama · Forts der Gewürzkriege · Paradiesvögel auf Halmahera

535 ☐

Zentral- & Südmolukken: Seram, Ambon, Banda & Kei

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Central & Southern Maluku: Seram, Ambon, Banda & Kei Spice Islands (ID)*

Die Bandainseln waren jahrhundertelang die einzige Quelle der Muskatnuss. Für das winzige Run tauschten die Holländer 1667 mit den Engländern – die erhielten dafür Manhattan. Unter dem Vulkan Gunung Api liegen farbenprächtige Riffe, die Kei-Inseln haben feinsten weißen Sand.

HIGHLIGHTS Muskatgärten der Banda-Inseln · Gunung Api · Strände der Kei-Inseln

536 ☐

Raja Ampat

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Raja Ampat Marine Karst Archipelago (Coral Triangle Apex / Indonesia)*

Die Spitze des Korallendreiecks und das artenreichste Meeresgebiet der Erde – mit rund drei Vierteln aller bekannten Korallenarten. Von den Aussichtspunkten Piaynemo und Wayag blickt man auf ein Labyrinth aus Karstinseln, unter Wasser ziehen Mantas, im Wald tanzen Paradiesvögel.

HIGHLIGHTS Aussicht von Piaynemo · Mantas · Wilsons Paradiesvogel

537 ☐

Westpapua: Vogelkop, Cenderawasih & Triton-Bucht

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KÜSTE & HALBINSEL *West Papua: Bird's Head Peninsula (Vogelkop), Cenderawasih & Triton Bay (ID)*

In der Cenderawasih-Bucht schwimmen Walhaie unter den Fischerplattformen der Einheimischen. Die Triton-Bucht leuchtet mit Weichkorallen in allen Farben, in den Arfak-Bergen bauen Laubenvögel kunstvolle Hütten. Eine der wildesten Küsten der Welt.

HIGHLIGHTS Walhaie an den Bagans · Weichkorallen der Triton-Bucht · Arfak-Berge

538 Westpapua: Maoke, Puncak Jaya, Baliem & Asmat

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *West Papua: Maoke Mountains (Puncak Jaya / Carstensz Pyramid & Baliem Valley) & Asmat Swamps (ID)*

Die Carstensz-Pyramide ist mit 4.884 Metern der höchste Inselberg der Welt und einer der Seven Summits, ihre äquatorialen Gletscher sind fast verschwunden. Im Baliem-Tal leben die Dani, in den Mangroven der Südküste schnitzen die Asmat ihre berühmten Ahnenpfähle.

HIGHLIGHTS Carstensz-Pyramide · Baliem-Tal · Holzkunst der Asmat

539 Philippinen: Sulu & Tawi-Tawi

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Philippines: Sulu Archipelago & Tawi-Tawi Coral Chain*

Die südlichste Inselkette der Philippinen, nahe an Borneo. Hier leben die Bajau, Seenomaden in Pfahlhäusern über dem Wasser, und die Erben des einst mächtigen Sultanats Sulu. Vom Bongao Peak blickt man über Korallenriffe. Die Sicherheitslage erfordert sorgfältige Planung.

HIGHLIGHTS Pfahldörfer der Bajau · Bongao Peak · Riffe von Tawi-Tawi

540 Philippinen: Mindanao

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Philippines: Mindanao Island (Mount Apo, Siargao & Agusan Basin)*

Der Mount Apo ist mit fast 3.000 Metern der höchste Berg der Philippinen, in den Wäldern lebt der Philippinenadler. Siargao ist ein Surfparadies mit der Welle Cloud 9, im Agusan-Sumpf leben Gemeinden auf schwimmenden Häusern. Davao ist Heimat der Durian.

HIGHLIGHTS Cloud 9 auf Siargao · Mount Apo · Philippinenadler

541 Philippinen: Palawan, Calamian & Tubbataha

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Philippines: Palawan Calamian Karst Corridor & Tubbataha Reefs*

El Nido ist ein Labyrinth aus Karstlagunen, vor Coron liegen japanische Schiffswracks aus dem Zweiten Weltkrieg. Bei Puerto Princesa fließt ein Fluss kilometerweit durch eine Höhle ins Meer. Die Tubbataha-Riffe sind Welterbe und nur per Tauchsafari erreichbar.

HIGHLIGHTS Lagunen von El Nido · Wracks vor Coron · Unterirdischer Fluss

542 Philippinen: Visayas

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Philippines: Visayas Central Archipelago (Bohol, Cebu, Panay & Samar)*

Ein Inselreich in der Mitte des Archipels: Auf Bohol erheben sich die Chocolate Hills und leben die Koboldmakis, vor Moalboal ziehen Millionen Sardinen in Schwärmen. Boracay hat einen der berühmtesten Strände Asiens, auf Mactan fiel 1521 Magellan.

HIGHLIGHTS Chocolate Hills · Sardinenschwarm von Moalboal · White Beach auf Boracay

543 ☐

Großraum Manila & Taal-Caldera

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Manila (Metro Manila) & Taal Caldera Region (Philippines)*

Manila ist eine Megastadt aus Jeepneys, Malls und spanischem Erbe in der Festungsstadt Intramuros. Südlich liegt der Taal, ein Vulkan in einem See auf einer Insel – mit einem Kratersee, in dem wiederum eine Insel liegt. Bei Sonnenuntergang über der Bucht von Manila wird die Stadt golden.

HIGHLIGHTS Intramuros · Taal-Vulkan · Sonnenuntergang an der Manila Bay

544 ☐

Philippinen: Luzon, Kordilleren, Sierra Madre & Mayon

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Philippines: Luzon Central Cordillera, Sierra Madre & Mayon Volcano*

Die Reisterrassen von Banaue wurden vor rund 2.000 Jahren von den Ifugao angelegt und sind Welterbe. In Sagada hängen Särge an Felswänden, Vigan bewahrt eine spanische Kolonialstadt. Im Süden steht der Mayon, einer der formvollendetsten Vulkankegel der Welt.

HIGHLIGHTS Reisterrassen von Banaue · Hängende Särge von Sagada · Mayon

545 ☐

Philippinen: Batanes & Babuyan

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Philippines: Batanes & Babuyan Luzon Strait Islands*

Die nördlichste Provinz liegt näher an Taiwan als an Manila. Die Ivatan bauen ihre Steinhäuser gegen Taifune, grüne Hügel fallen zu Klippen ab wie in Schottland. In den Gewässern der Babuyan-Inseln bringen Buckelwale ihre Jungen zur Welt.

HIGHLIGHTS Steinhäuser der Ivatan · Hügel von Batan · Buckelwale bei Babuyan

V

KACHELN 546–630 · 85 REGIONEN

OZEANIEN

Australien, Neuseeland & die Inseln des Pazifiks

Ein Kontinent aus rotem Fels, ein Inselstaat aus Vulkanen und Gletschern und ein Ozean, über den sich Tausende Inseln verteilen. Ozeanien ist der Teil der Erde, in dem Entfernungen alles bestimmen: Viele Kacheln sind nur per Versorgungsschiff, Buschflieger oder Segelboot erreichbar.

GREAT1001 teilt Australien nach Wüsten, Riffen und Gebirgen statt nach Bundesstaaten, folgt Neuseeland von Nord nach Süd und bündelt im Pazifik, was ökologisch zusammengehört – während echte Inselwelten wie Pitcairn oder die Marquesas ihre eigene Kachel behalten.

51 Insel & Archipel
8 Urbane Insel
6 Gebirge & Hochland
6 Vulkan & Geothermie
5 Wüste & Trockenland
4 Ebene, Fluss & Steppe

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **2,9** VON 5

Australien & Außenposten im Indischen Ozean 546–571
Neuseeland (Aotearoa) 572–584
Melanesien, Mikronesien & Polynesien 585–630

V · 1 KACHELN 546–571

AUSTRALIEN & AUSSENPOSTEN IM INDISCHEN OZEAN

Von den Kokosinseln im Westen bis zur Lord-Howe-Insel im Osten: Australiens Kacheln umfassen das älteste Gestein der Erde, das größte Korallenriff, endlose Wüsten und die großen Küstenstädte, in denen fast alle Australier leben.

546 Kokosinseln (Keeling)

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Cocos (Keeling) Islands (Indian Ocean Atolls / Australia)*

Zwei Atolle mit 27 Koralleninseln mitten im Indischen Ozean, australisches Außengebiet mit rund 600 Einwohnern. Die Kokos-Malaien leben hier seit dem 19. Jahrhundert, als die Familie Clunies-Ross als „Könige von Cocos" herrschte. Die Lagune ist ein Traum in Türkis, Cossies Beach auf Direction Island einer der schönsten Strände Australiens.

HIGHLIGHTS Cossies Beach · Kokos-malaiische Kultur · Lagune per Kajak

547 Weihnachtsinsel

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Christmas Island (Indian Ocean Phosphate Seamount / Australia)*

Eine Insel auf einem untermeerischen Vulkan, berühmt für ihr Naturschauspiel: Mit dem ersten Regen der Regenzeit wandern Abermillionen roter Landkrabben vom Wald zum Meer, um zu laichen. Steilwände unter Wasser, endemische Seevögel und Phosphatabbau prägen das australische Außengebiet.

HIGHLIGHTS Rote-Krabben-Wanderung · Steilwand-Tauchen · Abbott-Tölpel

548 Kimberley & Bungle Bungle

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Australia: Kimberley Plateau & Bungle Bungle Range (Northwest WA)*

Eine der letzten großen Wildnisse der Erde: Die Bienenstockkuppeln der Bungle Bungle Range sind Welterbe, an den Horizontal Falls drückt die Gezeitenströmung das Meer durch Felsspalten. Die Gibb River Road führt über hunderte Kilometer Piste zu Schluchten und Wasserfällen, Felsbilder der Wandjina sind Jahrtausende alt.

HIGHLIGHTS Bungle Bungle · Horizontal Falls · Gibb River Road

549 Top End, Arnhemland & Kakadu

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Australia: Top End, Arnhem Land Escarpment & Kakadu Wetlands (NT)*

Im Kakadu-Nationalpark, Welterbe für Natur und Kultur, zeigen Felsbilder von Ubirr und Nourlangie zehntausende Jahre Geschichte. Salzwasserkrokodile lauern in den Billabongs, in der Regenzeit stürzen die Jim-Jim-Fälle über die Abbruchkante. Arnhemland ist Land der Aborigines und nur mit Genehmigung zu betreten.

HIGHLIGHTS Felsbilder von Ubirr · Krokodile im Yellow Water · Litchfield

550 Kap-York-Halbinsel & Daintree-Regenwald

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Australia: Cape York Peninsula & Daintree Tropical Rainforest (QLD)*

Der Daintree gilt als ältester tropischer Regenwald der Erde – am Cape Tribulation trifft er auf das Great Barrier Reef. Kasuare streifen durch das Unterholz. Die Old Telegraph Track führt mit Allrad und Flussdurchfahrten bis zum Cape York, der Nordspitze des australischen Festlands.

HIGHLIGHTS Cape Tribulation · Old Telegraph Track · Kasuare

551 Great Barrier Reef & Whitsundays

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Australia: Great Barrier Reef & Whitsunday Islands (Coral Sea Margin)*

Das größte Korallenriffsystem der Erde erstreckt sich über rund 2.300 Kilometer entlang der Küste Queenslands. In den Whitsundays leuchtet der Quarzsand von Whitehaven Beach, das Heart Reef ist aus der Luft ein Herz. Korallenbleichen bedrohen das Welterbe – umso eindrücklicher ist ein Tauchgang.

HIGHLIGHTS Whitehaven Beach · Tauchen am Outer Reef · Heart Reef

552 K'gari (Fraser Island)

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Australia: K'gari (Fraser Island – Largest Sand Island on Earth / QLD)*

Die größte Sandinsel der Welt – und auf dem Sand wächst Regenwald. Süßwasserseen wie der Lake McKenzie liegen zwischen Dünen, am 75 Mile Beach ist der Strand eine offizielle Straße für Allradfahrzeuge. Dingos, das Wrack der Maheno und klare Bäche machen K'gari einzigartig.

HIGHLIGHTS Lake McKenzie · 75 Mile Beach · Wrack der Maheno

553 Großraum Brisbane & Gold Coast

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Brisbane & Gold Coast Conurbation (South East Queensland / AU)*

Brisbane ist entspannte Flussstadt mit Lagunenbad mitten im Zentrum, die Gold Coast eine Hochhausküste mit Surfstränden. Im Hinterland wachsen die Gondwana-Regenwälder von Lamington, Welterbe aus der Zeit, als Australien noch mit der Antarktis verbunden war. 2032 finden hier die Olympischen Spiele statt.

HIGHLIGHTS Surfers Paradise · Lamington-Nationalpark · Story Bridge

554 Blue Mountains, Snowy Mountains & Great Dividing Range

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Australia: Blue Mountains, Snowy Mountains & Great Dividing Range (NSW/VIC)*

Das Gebirge, das Australiens Küste vom Inland trennt: In den Blue Mountains liegt ein bläulicher Eukalyptusdunst über den Felsen der Three Sisters. Der Mount Kosciuszko ist mit 2.228 Metern der höchste Berg des Festlands, in den Snowy Mountains fährt man Ski. Die Jenolan-Höhlen gehören zu den ältesten offenen Höhlen der Welt.

HIGHLIGHTS Three Sisters · Mount Kosciuszko · Jenolan-Höhlen

555 Großraum Sydney

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Sydney Basin Metropolitan Area (Australia)*

Das Opernhaus ist Welterbe, die Harbour Bridge kann man besteigen, und die Fähre nach Manly ist eine der schönsten Pendlerfahrten der Welt. Sydney lebt am Wasser: Bondi Beach, der Küstenweg nach Coogee und Buchten ohne Zahl. Dazu ein Nationalpark vor der Stadtgrenze.

HIGHLIGHTS Opernhaus · Harbour Bridge Climb · Küstenweg Bondi–Coogee

556 Murray-Darling-Becken

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Australia: Murray–Darling River Basin (Interior Plains / NSW, VIC, SA)*

Australiens Brotkorb zwischen Queensland und Südaustralien. Auf dem Murray fahren noch Schaufelraddampfer, im Mungo-Nationalpark fand man 42.000 Jahre alte Bestattungen, umgeben von den Lehmwällen der „Chinesischen Mauer". Broken Hill ist Silberstadt und Tor zum Outback.

HIGHLIGHTS Schaufelraddampfer in Echuca · Mungo-Nationalpark · Broken Hill

557 Großraum Melbourne & Port Phillip Bay

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Melbourne & Port Phillip Bay Metropolis (Victoria / AU)*

Australiens Kulturhauptstadt mit Kaffeekultur in versteckten Gassen, Straßenkunst und dem legendären Cricketstadion MCG. Abends watscheln auf Phillip Island Zwergpinguine an Land, vor den Toren beginnt die Great Ocean Road mit den Zwölf Aposteln.

HIGHLIGHTS Laneways · Pinguinparade auf Phillip Island · Great Ocean Road

558 Tasmanien & Bass-Strait-Inseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Australia: Tasmania Island Wilderness & Bass Strait Islands*

Eine Insel wie ein eigener Kontinent: Der Overland Track führt vom Cradle Mountain durch Hochmoore, die Wineglass Bay ist eine perfekte Sichel, im Südwesten liegt eine der letzten gemäßigten Wildnisse der Erde. Hier lebt der Tasmanische Teufel, in Port Arthur stehen Ruinen der Sträflingskolonie, in Hobart provoziert das Museum MONA.

HIGHLIGHTS Cradle Mountain · Wineglass Bay · MONA in Hobart

559 Kangaroo Island

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Australia: Kangaroo Island (South Australia)*

„Australiens Galápagos": An der Seal Bay ruhen Seelöwen am Strand, unter dem Admirals Arch dösen Pelzrobben, und die Remarkable Rocks wurden vom Wind zu Skulpturen geformt. Kängurus, Koalas und Wallabys sind allgegenwärtig. Die Buschfeuer von 2019/20 verbrannten die halbe Insel – die Natur erholt sich.

HIGHLIGHTS Remarkable Rocks · Seal Bay · Admirals Arch

560 Großraum Adelaide

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Adelaide Metropolitan Area (South Australia)*

Die „Stadt der Kirchen“ wurde nach einem Plan mit Grüngürtel angelegt und ist Tor zu Australiens Weinregionen Barossa Valley und McLaren Vale. Das Fringe-Festival gehört zu den größten Kunstfestivals der Welt, die Straßenbahn fährt bis an den Strand von Glenelg.

HIGHLIGHTS Barossa Valley · Central Market · Strand von Glenelg

561 Flinders Ranges & Kati Thanda–Lake Eyre

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Australia: Flinders Ranges & Lake Eyre Endorheic Salt Basin (SA)*

Der Wilpena Pound ist ein natürliches Amphitheater aus Fels, in den Ediacara-Hügeln fand man einige der ältesten Tierfossilien der Erde – ein ganzes Erdzeitalter ist nach ihnen benannt. Der Salzsee Kati Thanda–Lake Eyre liegt 15 Meter unter dem Meeresspiegel und füllt sich nur alle paar Jahre.

HIGHLIGHTS Wilpena Pound · Ediacara-Fossilien · Flug über den Lake Eyre

562 Simpson-, Strzelecki- & Sturt-Wüste

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Australia: Simpson, Strzelecki & Sturt Stony Deserts (Channel Country)*

Über tausend parallele rote Dünen ziehen sich durch die Simpson-Wüste, die höchste heißt Big Red. Der Birdsville Track führt durch Steinwüste, in der Kanal-Region verwandeln Regenfälle trockene Flussbetten in ein Geflecht aus Wasserläufen. Pferderennen in Birdsville sind das Outback-Ereignis schlechthin.

HIGHLIGHTS Big Red · Birdsville Track · Steinwüste der Sturt Stony Desert

563 Rotes Zentrum, Uluru–Kata Tjuta & MacDonnell Ranges

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Australia: Red Centre, Uluru–Kata Tjuta & MacDonnell Ranges (NT)*

Der Uluru erhebt sich 348 Meter über die Ebene und ist heiliger Ort der Anangu – seit 2019 darf er nicht mehr bestiegen werden. Die Kuppeln von Kata Tjuta, der Kings Canyon und die Schluchten der MacDonnell Ranges bilden das rote Herz Australiens. Alice Springs ist das Tor zur Wildnis.

HIGHLIGHTS Sonnenuntergang am Uluru · Kata Tjuta · Kings Canyon

564 Eyre-Halbinsel & Gawler Ranges

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KÜSTE & HALBINSEL *Australia: Eyre Peninsula & Gawler Ranges (South Australia)*

Eine raue Halbinsel zwischen zwei Golfen: Bei Port Lincoln schwimmt man mit Seelöwen und Thunfischen, an den Neptune Islands steigt man in Käfigen zu Weißen Haien hinab. Im Inland formen Vulkangesteine „Orgelpfeifen“, auf dem Salzsee Lake Gairdner wurden Geschwindigkeitsrekorde aufgestellt.

HIGHLIGHTS Käfigtauchen mit Weißen Haien · Seelöwen in Baird Bay · Lake Gairdner

565 Nullarbor-Ebene & Klippen der Großen Australischen Bucht

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Australia: Nullarbor Karst Plain & Great Australian Bight Cliffs (SA/WA)*

„Kein Baum“: Die Nullarbor ist eine der größten zusammenhängenden Kalksteinflächen der Erde. Auf dem Eyre Highway fährt man 146 Kilometer schnurgeradeaus, die Bahn Indian Pacific fährt die längste gerade Bahnstrecke der Welt. An den Bunda Cliffs bricht das Land senkrecht ins Meer, im Winter kalben dort Glattwale.

HIGHLIGHTS 90-Meilen-Gerade · Bunda Cliffs · Glattwale am Head of Bight

566 Westaustralischer Schild: Große Wüsten

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *Australia: Western Shield (Great Victoria, Gibson & Great Sandy Deserts / WA)*

Die Große Victoria-, die Gibson- und die Große Sandwüste bilden ein Meer aus Sand und Spinifex, größer als viele Länder. Die Canning Stock Route gilt mit rund 1.850 Kilometern als härteste Allradstrecke der Welt. Hier leben die Martu und Pintupi; 1984 trat eine Gruppe Pintupi erstmals in Kontakt mit der Außenwelt.

HIGHLIGHTS Canning Stock Route · Wolfe-Creek-Krater · Spinifex-Weite

567 Großraum Perth & Südwestwälder

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Perth Metropolitan Area & Southwest Forests (Western Australia)*

Eine der abgelegensten Großstädte der Welt, mit Stränden, dem Kings Park und Fremantle. Auf Rottnest Island lächeln die Quokkas in die Kamera, in Margaret River verbinden sich Wein und Surfwellen. Im Valley of the Giants führt ein Wipfelpfad durch riesige Tingle-Bäume.

HIGHLIGHTS Quokkas auf Rottnest · Margaret River · Valley of the Giants

568 Ningaloo, Shark Bay & Korallenküste

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KÜSTE & HALBINSEL *Australia: Ningaloo Reef, Shark Bay & Coral Coast (Western Australia)*

Am Ningaloo-Riff schwimmt man direkt vom Strand zu Korallen und von März bis Juli mit Walhaien. In der Shark Bay wachsen Stromatolithen, lebende Fossilien der ältesten Lebensform der Erde, in Monkey Mia kommen Delfine ans Ufer. Weiter südlich ragen die Pinnacles aus der Wüste.

HIGHLIGHTS Walhaie am Ningaloo · Stromatolithen von Hamelin Pool · Pinnacles

569 Pilbara & Karijini-Schluchten

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Australia: Pilbara Kraton & Karijini Gorges (Western Australia)*

Ein Stück der ältesten Erdkruste: Das Gestein der Pilbara ist über 3,5 Milliarden Jahre alt und birgt einige der ältesten Lebensspuren der Erde. In Karijini klettert man durch rote Schluchten zu Felsbecken, auf der Burrup-Halbinsel liegen über eine Million Felsgravuren – seit 2025 Welterbe. Erzzüge gehören zu den längsten der Welt.

HIGHLIGHTS Schluchten von Karijini · Felskunst von Murujuga · Eisenerzzüge

570 Lord-Howe-Insel & Ball's Pyramid

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Lord Howe Island & Ball's Pyramid (Tasman Sea Volcanic Remnant / AU)*

Ein Welterbe im Tasmansee, auf dem gleichzeitig nie mehr als 400 Gäste sein dürfen. Das südlichste Korallenriff der Welt, der Mount Gower und daneben die Ball's Pyramid – die höchste Felsnadel vulkanischen Ursprungs der Erde, an der 2001 eine längst ausgestorben geglaubte Gespenstschrecke wiederentdeckt wurde.

HIGHLIGHTS Ball's Pyramid · Aufstieg zum Mount Gower · Südlichstes Korallenriff

571 Norfolkinsel

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Norfolk Island (South Pacific Ridge / Australia)*

Eine grüne Insel im Südpazifik, berühmt für ihre Norfolk-Tannen. In Kingston stehen georgianische Gebäude der Sträflingskolonie, Welterbe. Viele Bewohner stammen von den Meuterern der Bounty ab, die 1856 aus Pitcairn umgesiedelt wurden, und sprechen noch Norf'k.

HIGHLIGHTS Kingston · Norfolk-Tannen · Nachfahren der Bounty

V · 2 KACHELN 572–584

NEUSEELAND (AOTEAROA)

Ein junges Land auf der Grenze zweier Platten: Vulkane im Norden, Gletscher und Fjorde im Süden, dazwischen die Städte am Wasser. Weit draußen liegen die Kermadecs, die Chatham-Inseln und die subantarktischen Inseln mit ihren Albatrossen.

572 Kermadec-Inseln & Kermadecgraben

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Kermadec Islands & Trench (Subtropical Volcanic Arc / NZ)*

Subtropische Vulkaninseln weit nordöstlich von Neuseeland, darunter der aktive Raoul. Östlich davon fällt der Kermadecgraben auf über 10.000 Meter ab, das Meeresschutzgebiet ist eines der größten der Welt. Bewohnt nur von einer kleinen Station – erreichbar auf seltenen Expeditionen.

HIGHLIGHTS Raoul Island · Kermadecgraben · Meeresschutzgebiet

573 Neuseeland: Northland & Bay of Islands

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *New Zealand: Northland Peninsula & Bay of Islands*

Am Strand von Waitangi wurde 1840 der Vertrag unterzeichnet, der Neuseeland begründete. Am Cape Reinga verlassen nach Māori-Glauben die Seelen das Land, der Ninety Mile Beach zieht sich endlos nach Süden. Im Waipoua-Wald steht Tāne Mahuta, der größte bekannte Kauri-Baum.

HIGHLIGHTS Waitangi · Cape Reinga · Tāne Mahuta

574 Großraum Auckland

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Auckland Isthmus Metropolitan Area (New Zealand)*

Die „Stadt der Segel“ liegt zwischen zwei Häfen auf einem Vulkanfeld mit rund 50 Kegeln. Die Insel Rangitoto ist erst vor rund 600 Jahren aus dem Meer gestiegen, auf Waiheke wächst Wein. Der Sky Tower überragt eine Stadt, die zum Pazifik hin offen ist.

HIGHLIGHTS Rangitoto · Waiheke · Mount Eden

575 Whakaari / White Island

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

VULKAN & GEOTHERMIE *New Zealand: Whakaari / White Island (Active Marine Stratovolcano)*

Der aktivste Vulkan Neuseelands liegt vor der Bay of Plenty im Meer. 2019 starben bei einem Ausbruch 22 Menschen, die sich auf der Insel aufhielten – seitdem sind Anlandungen verboten. Für Whakaari gilt die Sichtregel: Wer den dampfenden Krater vom Boot aus klar sieht, hat die Kachel.

HIGHLIGHTS Dampfender Krater · Bootsfahrt ab Whakatāne · Sichtregel

576 Taupō-Vulkanzone, Rotorua & Tongariro

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *New Zealand: Taupo Volcanic Zone, Rotorua Geothermal Field & Tongariro*

Der Taupōsee füllt die Caldera eines Supervulkans, Rotorua dampft und brodelt mit Geysiren wie dem Pōhutu. Das Tongariro Alpine Crossing führt vorbei am „Schicksalsberg“ Ngauruhoe und an smaragdgrünen Kraterseen. Rotorua ist Zentrum der Māori-Kultur, in Waitomo leuchten Glühwürmchen in Höhlen.

HIGHLIGHTS Tongariro Alpine Crossing · Geysir Pōhutu · Glühwürmchenhöhlen von Waitomo

577 Neuseeland: East Cape, Taranaki & Wairarapa

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *New Zealand: North Island East Cape, Taranaki Cone & Wairarapa*

Am East Cape sieht man als einer der ersten Orte der Welt den Sonnenaufgang. Der perfekte Kegel des Taranaki ist seit 2025 eine juristische Person mit eigenen Rechten. Napier wurde nach dem Erdbeben von 1931 im Art-déco-Stil wiederaufgebaut, in der Wairarapa wächst Pinot Noir.

HIGHLIGHTS Taranaki · Art déco in Napier · Robbenkolonie am Cape Palliser

578 Großraum Wellington & Cookstraße

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Wellington Metropolitan Area & Cook Strait (New Zealand)*

Die windigste Hauptstadt der Welt, eingeklemmt zwischen Hügeln und Hafen. Das Nationalmuseum Te Papa, die Cable Car und die Weta-Werkstätten von „Der Herr der Ringe“ machen sie zum Kreativzentrum. Die Fähre über die Cookstraße zur Südinsel ist eine der schönsten Überfahrten der Welt.

HIGHLIGHTS Te Papa · Fähre durch die Cookstraße · Zealandia

579 Südinsel: Marlborough Sounds, Kaikōura & Canterbury-Ebene

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *New Zealand: South Island Marlborough Sounds, Kaikoura & Canterbury Plains*

Die ertrunkenen Täler der Marlborough Sounds, Weinberge voller Sauvignon Blanc und der Abel-Tasman-Nationalpark mit goldenen Buchten. Vor Kaikōura tauchen Pottwale aus der Tiefe auf, Delfine springen in Schulen. Dahinter erstreckt sich die Canterbury-Ebene mit ihren verflochtenen Flüssen.

HIGHLIGHTS Pottwale vor Kaikōura · Queen Charlotte Track · Abel Tasman

580 Großraum Christchurch & Banks-Halbinsel

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Christchurch & Banks Peninsula (South Island / NZ)*

Die „Gartenstadt“ wurde 2011 von einem Erdbeben schwer getroffen und erfindet sich seitdem neu – mit einer Kathedrale aus Pappröhren. Die Banks-Halbinsel besteht aus zwei erodierten Vulkanen, in Akaroa mit französischem Erbe schwimmen die winzigen Hector-Delfine.

HIGHLIGHTS Pappkathedrale · Akaroa · Hector-Delfine

581 Südalpen, Aoraki & Westland-Gletscher

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *New Zealand: Southern Alps Main Divide, Aoraki / Mount Cook & Westland Glaciers*

Der Aoraki / Mount Cook ist mit 3.724 Metern Neuseelands höchster Berg, der Hooker Valley Track führt bis an seinen Gletschersee. An der Westküste reichen Franz-Josef- und Fox-Gletscher fast bis in den Regenwald, am Lake Tekapo liegt einer der dunkelsten Sternenhimmel der Welt.

HIGHLIGHTS Hooker Valley Track · Franz-Josef-Gletscher · Sternenhimmel am Lake Tekapo

582 Fiordland & Seen von Otago

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *New Zealand: Fiordland (Milford & Doubtful Sounds) & Otago Lakes*

Der Milford Sound mit dem Mitre Peak ist Neuseelands Ikone, der Milford Track gilt als einer der schönsten Wanderwege der Welt. Queenstown ist die Hauptstadt des Abenteuers – an der Kawarau-Brücke begann 1988 das kommerzielle Bungee-Springen. Central Otago lockt mit Goldgräberorten und Weinbergen.

HIGHLIGHTS Milford Sound · Milford Track · Bungee an der Kawarau Bridge

583 Stewart Island / Rakiura

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *New Zealand: Stewart Island / Rakiura*

Neuseelands südlichste große Insel ist zu 85 Prozent Nationalpark. Hier kann man Kiwis in freier Wildbahn sehen, sogar am Tag, und das Südlicht leuchtet über dem Meer. Die Vogelschutzinsel Ulva ist ein Paradies für seltene Arten, Oban das einzige Dorf.

HIGHLIGHTS Kiwis in freier Wildbahn · Ulva Island · Südlicht

584 Chatham-Inseln & Subantarktische Inseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *New Zealand: Chatham Islands & Sub-Antarctic Outposts (Auckland, Campbell & Antipodes Islands)*

Die Chatham-Inseln haben eine eigene Zeitzone, 45 Minuten vor Neuseeland, und waren Heimat der Moriori. Hier wurde der Chatham-Schnäpper gerettet, als nur noch fünf Vögel lebten. Weit im Süden liegen Auckland-, Campbell- und Antipodeninseln mit Riesenstauden und Albatrossen – Welterbe, nur mit Genehmigung.

HIGHLIGHTS Chatham-Schnäpper · Riesenstauden von Campbell · Albatrosse

V · 3 KACHELN 585–630

MELANESIEN, MIKRONESIEN & POLYNESIEN

Tausende Inseln über ein Drittel der Erdoberfläche verteilt: das Hochland Neuguineas, die Lavaseen Vanuatus, die Atolle Mikronesiens und die Weiten Polynesiens bis Pitcairn. Hier liegen einige der kleinsten Staaten, der Ort des ersten Sonnenaufgangs und Inseln, die man nur per Schiff erreicht.

585 Papua-Neuguinea: Fly-Becken & Trans-Fly-Savanne

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *Papua New Guinea: Fly River Basin & Trans-Fly Savanna (South)*

Der Fly ist gemessen an der Wassermenge einer der größten Flüsse Ozeaniens und mäandert durch Sumpf und Savanne. Am Murraysee, dem größten See des Landes, leben Gemeinschaften fast ohne Kontakt zur Außenwelt. Eine der abgelegensten Ecken des Planeten, erreichbar nur per Buschflieger oder Boot.

HIGHLIGHTS Murraysee · Fly-Mäander · Savanne von Tonda

586 Papua-Neuguinea: Zentrales Hochland, Wilhelm & Kokoda

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Papua New Guinea: Central Range Highlands, Mount Wilhelm & Kokoda Track*

Erst in den 1930er-Jahren entdeckten Außenstehende, dass im Hochland Neuguineas rund eine Million Menschen lebten. Bei den Sing-Sings von Mount Hagen und Goroka zeigen Stämme ihren Federschmuck, die Huli tragen Perücken aus eigenem Haar. Der Mount Wilhelm erreicht 4.509 Meter, der Kokoda Track erinnert an den Krieg von 1942.

HIGHLIGHTS Sing-Sing von Mount Hagen · Huli-Perückenmänner · Kokoda Track

587 Papua-Neuguinea: Sepik & Ramu

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Papua New Guinea: Sepik & Ramu River Floodplains (North)*

Der Sepik ist einer der großen Flüsse der Erde ohne Staudamm, gesäumt von Dörfern mit hohen Geisterhäusern. In Initiationsritualen werden jungen Männern Krokodilschuppen in die Haut geritzt. Die Schnitzkunst des Sepik ist weltberühmt; gereist wird per Einbaum.

HIGHLIGHTS Geisterhäuser · Krokodil-Zeremonien · Einbaum-Fahrt

588 Papua-Neuguinea: Milne Bay, D'Entrecasteaux & Trobriand

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Papua New Guinea: Milne Bay, D'Entrecasteaux & Trobriand Islands*

Auf den Trobriand-Inseln tauschen Menschen seit Jahrhunderten Muschelschmuck im Kula-Ring, beim Yamsfest wird die Ernte gefeiert. Die Milne Bay ist ein Paradies für Makrotaucher, die D'Entrecasteaux-Inseln tragen heiße Quellen und Vulkane.

HIGHLIGHTS Kula-Ring · Yamsfest · Makrotauchen

589 Papua-Neuguinea: Bismarck-Archipel

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

VULKAN & GEOTHERMIE *Papua New Guinea: Bismarck Archipelago (New Britain, Rabaul & New Ireland)*

Rabaul wurde 1994 von den Vulkanen Tavurvur und Vulcan unter Asche begraben, aus der Caldera steigt noch immer Rauch. Japanische Tunnel und Wracks erzählen vom Zweiten Weltkrieg, die Kimbe Bay auf Neubritannien besitzt prächtige Riffe. Bei den Baining tanzen Männer mit Masken durchs Feuer.

HIGHLIGHTS Caldera von Rabaul · Feuertanz der Baining · Riffe der Kimbe Bay

590 Bougainville

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Bougainville Autonomous Island (Northern Solomon Arc / PNG)*

Eine autonome Region Papua-Neuguineas, deren Bevölkerung 2019 mit fast 98 Prozent für die Unabhängigkeit stimmte. Der Streit um die Kupfermine Panguna führte zu einem Bürgerkrieg, im Dschungel liegt das Wrack des Flugzeugs von Admiral Yamamoto. Ein Land im Werden.

HIGHLIGHTS Panguna-Mine · Wrack von Yamamotos Flugzeug · Buka

591 Salomonen: Westprovinz & Choiseul

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Solomon Islands: Western & Choiseul Archipelago (New Georgia & Marovo Lagoon)*

Die Marovo-Lagune ist eine der größten Salzwasserlagunen der Welt, eingefasst von einem doppelten Barriereriff. Bei Gizo wurde John F. Kennedy 1943 nach dem Untergang seines Schnellboots angespült. Holzschnitzer und Schädelschreine auf den Inseln zeugen von alten Traditionen.

HIGHLIGHTS Marovo-Lagune · Kennedy Island · Schädelschreine

592 Salomonen: Guadalcanal, Savo & Florida-Inseln

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Solomon Islands: Guadalcanal (Honiara), Savo & Florida Islands*

Auf Guadalcanal tobte 1942/43 eine der entscheidenden Schlachten des Pazifikkriegs, im „Iron Bottom Sound" liegen Dutzende versunkene Kriegsschiffe. Bei Bonegi taucht man von der Küste zu Wracks. Auf Savo vergraben Großfußhühner ihre Eier im warmen Vulkansand.

HIGHLIGHTS Wracks von Bonegi · Iron Bottom Sound · Großfußhühner auf Savo

593 Salomonen: Malaita, Makira, Rennell & Santa Cruz

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Solomon Islands: Malaita, Makira, Rennell & Santa Cruz Islands*

In der Lau-Lagune von Malaita leben Menschen auf künstlichen Inseln aus Korallenblöcken, Muschelgeld ist noch Zahlungsmittel. Der Tegano-See auf Rennell ist der größte See der pazifischen Inseln. Die Santa-Cruz-Inseln liegen so abgelegen, dass Besucher hier Seltenheit sind.

HIGHLIGHTS Künstliche Inseln der Lau-Lagune · Muschelgeld · Tegano-See

594 Vanuatu: Nordinseln

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Vanuatu: Northern Archipelago (Espiritu Santo, Malekula & Banks Islands)*

Vor Espiritu Santo liegt die SS President Coolidge, eines der größten betauchbaren Wracks der Welt, am Million Dollar Point versenkten die Amerikaner 1945 ihre Ausrüstung. Der Champagne Beach und blaue Quelltöpfe sind Naturwunder. Auf Malekula leben traditionelle Gemeinschaften, auf den Banks-Inseln spielen Frauen „Wassermusik".

HIGHLIGHTS SS President Coolidge · Champagne Beach · Wassermusik

595 Vanuatu: Zentrale Inseln & Lavaseen von Ambrym

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Vanuatu: Central Archipelago (Efate, Port Vila & Ambrym Lava Lakes)*

Port Vila auf Efate ist das Tor zu Vanuatu. Auf Ambrym brodeln in den Kratern Marum und Benbow Lavaseen, an deren Rand man nach anstrengendem Aufstieg steht. Auf Pentecost springen Männer beim Naghol mit Lianen an den Füßen von Holztürmen – der Ursprung des Bungee-Springens.

HIGHLIGHTS Lavasee im Marum · Turmspringen auf Pentecost · Mele-Kaskaden

596 Vanuatu: Tafea (Tanna & Aneityum)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Vanuatu: Southern Tafea Archipelago (Tanna / Mount Yasur & Aneityum)*

Der Yasur auf Tanna ist einer der zugänglichsten aktiven Vulkane der Welt: Man steht am Kraterrand, während unter einem die Lava explodiert. In den Dörfern lebt der Cargo-Kult um John Frum, viele Gemeinschaften pflegen ihre „Kastom". Aneityum mit Mystery Island ist der südlichste Außenposten.

HIGHLIGHTS Kraterrand des Yasur · Kastom-Dörfer · Mystery Island

597 Neukaledonien: Grande Terre & Barriereriff-Lagune

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *New Caledonia: Grande Terre & Barrier Reef Lagoon (FR)*

Die Lagune Neukaledoniens ist eine der größten der Erde und Welterbe. Nouméa ist ein Stück Frankreich im Pazifik, das Kulturzentrum Tjibaou von Renzo Piano würdigt die Kanak. Die Insel ist einer der größten Nickelproduzenten der Welt, bei Voh formen Mangroven ein Herz.

HIGHLIGHTS Kulturzentrum Tjibaou · Herz von Voh · Lagune

598 ☐

Neukaledonien: Loyalitätsinseln & Île des Pins

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *New Caledonia: Loyalty Islands & Isle of Pines (FR)*

Auf der Île des Pins ragen Säulenaraukarien über weiße Strände, die Piscine naturelle ist ein Naturpool. Ouvéa gilt als „nächstgelegene Insel zum Paradies“, Lifou als Vanille- und Klippeninsel. Die Kanak-Stämme bewahren hier ihre Traditionen.

HIGHLIGHTS Piscine naturelle · Strände von Ouvéa · Klippen von Lifou

599 ☐

Fidschi: Viti Levu, Mamanuca & Yasawa

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Fiji: Viti Levu, Mamanuca & Yasawa Islands*

Fidschis Hauptinsel mit Nadi, Suva und den Dünen von Sigatoka, davor liegen die Mamanuca- und Yasawa-Inseln – auf Monuriki wurde „Cast Away“ gedreht. Vor Beqa taucht man mit Bullenhaien, auf der Insel laufen Männer über glühende Steine. Kava-Zeremonien gehören zu jedem Besuch.

HIGHLIGHTS Kava-Zeremonie · Bullenhaie vor Beqa · Yasawa-Inseln

600 ☐

Fidschi: Vanua Levu, Taveuni & Lomaiviti

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Fiji: Vanua Levu, Taveuni & Lomaiviti Archipelago*

Taveuni, die „Garteninsel“, wird vom 180. Längengrad durchschnitten – ein Schild zeigt, wo heute auf gestern trifft. Das Rainbow Reef mit der Great White Wall ist ein Weltklasse-Tauchplatz. Levuka, die erste Hauptstadt, ist Welterbe, Savusavu ein ruhiger Seglerhafen.

HIGHLIGHTS 180. Längengrad · Rainbow Reef · Levuka

601 ☐

Fidschi: Lau-Gruppe, Kadavu & Rotuma

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Fiji: Lau Coral Archipelago, Kadavu & Rotuma*

Die abgelegenen Ränder Fidschis: Die Lau-Inseln liegen näher an Tonga als an Suva, rund um Kadavu erstreckt sich das Great Astrolabe Reef. Rotuma ist eine polynesische Insel mit eigener Sprache, die politisch zu Fidschi gehört – erreichbar nur mit seltenen Flügen oder Schiffen.

HIGHLIGHTS Great Astrolabe Reef · Rotuma · Lau-Inseln

602 ☐

Palau: Babeldaob, Rock Islands & Peleliu

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Palau: Babeldaob, Rock Islands Lagoon & Peleliu*

Die Rock Islands sind Hunderte pilzförmige Kalkinseln in einer türkisen Lagune, Welterbe. Im Jellyfish Lake schwimmt man zwischen goldenen Quallen, am Blue Corner zwischen Haien. Palau gründete 2009 das erste Haischutzgebiet der Welt, und jeder Besucher unterschreibt bei der Einreise ein Umweltgelöbnis.

HIGHLIGHTS Rock Islands · Jellyfish Lake · Blue Corner

603 ☐

Guam

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Guam (Southern Mariana Arc / US)*

Das US-Außengebiet im Süden der Marianen, wo „Amerikas Tag beginnt“. Die Chamorro-Kultur zeigt sich in steinernen Latte-Säulen, vom Two Lovers Point blickt man auf die Tumon Bay. Vor der Küste beginnt der Marianengraben – kein bewohnter Ort liegt näher an der tiefsten Stelle der Erde.

HIGHLIGHTS Latte-Steine · Two Lovers Point · Tumon Bay

604 ☐

Nördliche Marianen

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Northern Mariana Islands (Saipan, Tinian & Pagan Volcanic Arc / US)*

Auf Saipan stürzten sich 1944 Hunderte Menschen von den Klippen von Suicide und Banzai Cliff, auf Tinian startete die Enola Gay mit der Atombombe nach Hiroshima. Heute locken die Grotte als Tauchplatz und das Inselchen Managaha. Der Vulkan Pagan im Norden ist seit 1981 evakuiert.

HIGHLIGHTS The Grotto · North Field auf Tinian · Managaha

605 ☐

Mikronesien: Yap & Chuuk

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Federated States of Micronesia: Yap & Chuuk (Truk) Lagoon*

Auf Yap stehen Steingeldräder von bis zu vier Metern Durchmesser, die einst mit Kanus aus Palau geholt wurden – bis heute gültiges Zahlungsmittel. In der Chuuk-Lagune liegt die „Geisterflotte“: Dutzende japanische Schiffe, 1944 versenkt, das beste Wracktauchrevier der Welt.

HIGHLIGHTS Steingeld von Yap · Geisterflotte in Chuuk · Mantas vor Yap

606 ☐

Mikronesien: Pohnpei (Nan Madol) & Kosrae

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Federated States of Micronesia: Pohnpei (Nan Madol) & Kosrae*

Auf Pohnpei liegt Nan Madol, eine Stadt aus Basaltsäulen auf rund hundert künstlichen Inseln – das „Venedig des Pazifiks“ und Welterbe. Die Insel gehört zu den regenreichsten Orten der Erde. Kosrae ist still, grün und bewahrt die Ruinen von Lelu.

HIGHLIGHTS Nan Madol · Wasserfälle von Pohnpei · Ruinen von Lelu

607 ☐

Nauru

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Nauru (Raised Phosphate Coral Island)*

Der drittkleinste Staat der Welt: Eine gehobene Koralleninsel, deren Inneres nach dem Phosphatabbau einer Mondlandschaft gleicht. In den 1970ern gehörte Nauru zu den reichsten Ländern pro Kopf. Eine Ringstraße umrundet die Insel in einer knappen halben Stunde, eine offizielle Hauptstadt gibt es nicht.

HIGHLIGHTS Mondlandschaft Topside · Anibare Bay · Inselrundfahrt

608 Marshallinseln: Ralik-Kette

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Marshall Islands: Ralik Chain (Bikini, Enewetak & Kwajalein Atolls)*

Auf dem Bikini-Atoll zündeten die USA zwischen 1946 und 1958 Atombomben, darunter 1954 die stärkste ihrer Geschichte. Die Lagune birgt versunkene Kriegsschiffe, Kwajalein ist eine Raketentestbasis, auf Enewetak lagert Atommüll unter dem Runit Dome. Weite Teile sind gesperrt – es gilt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Bikini-Atoll · Runit Dome · Sichtregel

609 Marshallinseln: Ratak-Kette (Majuro & Arno)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Marshall Islands: Ratak Chain (Majuro & Arno Atolls)*

Majuro ist eine Hauptstadt auf einem schmalen Korallenband, an vielen Stellen nur ein paar hundert Meter breit und kaum zwei Meter hoch. Hier ist der Meeresspiegelanstieg keine Theorie. Auf Arno und den Nachbaratollen bauen Menschen noch traditionelle Auslegerkanus.

HIGHLIGHTS Laura Beach · Auslegerkanus · Lagune von Arno

610 Kiribati: Gilbertinseln (Tarawa & Abemama)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Kiribati: Gilbert Islands (Tarawa & Abemama Atolls)*

Auf Betio im Tarawa-Atoll tobte 1943 eine der blutigsten Schlachten des Pazifikkriegs, Bunker und Kanonen liegen noch am Strand. Auf Abemama lebte Robert Louis Stevenson 1889 bei einem König. In den Maneaba, den Versammlungshäusern, wird das Gemeinschaftsleben geregelt.

HIGHLIGHTS Schlachtfeld von Betio · Maneaba · Abemama

611 Kiribati: Phoenixinseln (Kanton)

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Kiribati: Phoenix Islands Protected Area (Kanton Atoll)*

Eines der größten Meeresschutzgebiete der Erde, Welterbe und fast menschenleer – nur auf dem Atoll Kanton lebt eine Handvoll Familien. Auf dem benachbarten Nikumaroro vermuten manche Forscher das Ende der Flugpionierin Amelia Earhart. Nur per Segelboot oder seltener Expedition erreichbar.

HIGHLIGHTS Kanton-Atoll · Meeresschutzgebiet · Nikumaroro

612 Kiribati: Linieninseln (Kiritimati & Millennium-Atoll)

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Kiribati: Line Islands (Kiritimati, Tabuaeran & Millennium Atoll)*

Hier beginnt der Tag: Die Linieninseln liegen in der Zeitzone UTC+14 und feiern das neue Jahr als erste der Welt. Kiritimati ist das flächengrößte Korallenatoll der Erde, Paradies für Fliegenfischer und Seevögel. Auf dem Millennium-Atoll ging am 1. Januar 2000 die Sonne als Erstes auf.

HIGHLIGHTS Erster Sonnenaufgang des Jahres · Fliegenfischen auf Kiritimati · Seevogelkolonien

613 Kleinere Amerikanische Überseeinseln

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *US Minor Outlying Islands (Wake, Midway, Johnston, Palmyra & Kingman Cluster)*

Wake, Midway, Johnston, Palmyra, Kingman, Baker, Howland und Jarvis – acht verstreute Atolle und Inseln, hier zu einer Kachel gebündelt. Auf Midway brütet der größte Teil aller Laysanalbatrosse der Welt, Palmyra ist eine Forschungsstation, Howland war das Ziel von Amelia Earharts letztem Flug. Zivilisten haben fast keinen Zutritt – es gilt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Albatrosse auf Midway · Palmyra · Sichtregel

614 Tuvalu

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Tuvalu (Funafuti & Eight Polynesian Atolls)*

Der viertkleinste Staat der Welt, nirgends höher als gut vier Meter. Auf Funafuti dient die Landebahn außerhalb der Flugzeiten als Fußballplatz und Promenade. Die Internetendung .tv bringt dem Land Einnahmen, ein Vertrag mit Australien ermöglicht seinen Bürgern die Klimamigration.

HIGHLIGHTS Landebahn von Funafuti · Meeresschutzgebiet · Fongafale

615 Wallis & Futuna

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Wallis & Futuna (French Polynesian Collectivity)*

Ein französisches Überseegebiet mit drei traditionellen Königen, die bis heute mitregieren. Polynesische Kultur, Kraterseen wie der Lalolalo und kaum Tourismus: Wallis und Futuna gehören zu den am wenigsten besuchten Gebieten des Pazifiks. Flüge nur über Nouméa oder Fidschi.

HIGHLIGHTS Kratersee Lalolalo · Königtum von Uvea · Kirchen von Futuna

616 Tokelau

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Tokelau (Atafu, Nukunonu & Fakaofo Atolls / NZ)*

Drei Atolle ohne Flughafen, erreichbar nur per Schiff aus Samoa nach mehr als einem Tag auf See. Rund 1.500 Menschen leben hier unter neuseeländischer Verwaltung – Tokelau war das erste Land, das seinen Strom vollständig aus Sonnenenergie gewann.

HIGHLIGHTS Schiff ab Apia · Atafu · Solarinsel

617 Samoa: Upolu & Savai'i

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Samoa: Upolu & Savai'i Volcanic Islands*

Der To-Sua-Graben ist ein Badeloch im Lavafels mit Leiter ins türkise Wasser, auf dem Mount Vaea liegt Robert Louis Stevenson begraben. Auf Savai'i schießen Blaslöcher Meerwasser in die Höhe. Samoa übersprang 2011 den 30. Dezember, um die Datumsgrenze zu wechseln.

HIGHLIGHTS To-Sua-Graben · Villa Vailima · Blaslöcher von Alofaaga

618 ☐

Amerikanisch-Samoa

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *American Samoa (Tutuila, Manu'a & Rose Atoll / US)*

Der Hafen von Pago Pago ist einer der tiefsten natürlichen Häfen der Welt, der National Park of American Samoa der einzige US-Nationalpark südlich des Äquators. Auf den Manu'a-Inseln liegt der Traumstrand von Ofu. Hier geht als letztem bewohnten Ort der Erde die Sonne unter.

HIGHLIGHTS Ofu Beach · Hafen von Pago Pago · Nationalpark

619 ☐

Tonga: Vava'u, Ha'apai & Niuas

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Tonga: Vava'u, Ha'apai & Niuas Northern Volcanic Arc*

Vor Vava'u schwimmt man von Juli bis Oktober mit Buckelwalen und ihren Kälbern. In der Ha'apai-Gruppe explodierte 2022 der Hunga Tonga–Hunga Ha'apai – der stärkste Vulkanausbruch seit über hundert Jahren. Auf Niuafo'ou kam die Post früher in Blechdosen schwimmend an.

HIGHLIGHTS Schwimmen mit Buckelwalen · Ha'apai · Blechdosenpost von Niuafo'ou

620 ☐

Tonga: Tongatapu & 'Eua

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Tonga: Tongatapu & 'Eua Southern Group*

Das einzige Königreich im Pazifik, das nie kolonisiert wurde. Auf Tongatapu steht das Trilithon Ha'amonga 'a Maui, die Blaslöcher von Mapu'a 'a Vaca schießen in Reihe. 'Eua ist die älteste Insel Tongas, mit Regenwald und Klippen.

HIGHLIGHTS Ha'amonga 'a Maui · Blaslöcher · Klippen von 'Eua

621 ☐

Niue

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Niue ("The Rock of Polynesia" Raised Coral Atoll)*

„The Rock": eine der größten gehobenen Koralleninseln der Welt, mit Höhlen, Felsbögen und Badebecken wie dem Matapa-Chasm. Rund 1.600 Menschen leben hier in freier Assoziation mit Neuseeland. Niue wurde 2020 als erstes ganzes Land zum Sternenpark erklärt.

HIGHLIGHTS Matapa Chasm · Talava-Bögen · Sternenpark

622 ☐

Cookinseln: Aitutaki, Palmerston & Suwarrow

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Cook Islands: Northern Atoll Group (Aitutaki, Palmerston & Suwarrow)*

Die Lagune von Aitutaki gilt als eine der schönsten der Welt, mit Sandbänken wie One Foot Island. Auf Palmerston leben fast nur Nachfahren eines einzigen Mannes, William Marsters. Suwarrow ist Nationalpark, auf dem der Einsiedler Tom Neale jahrelang allein lebte.

HIGHLIGHTS Lagune von Aitutaki · Palmerston · Suwarrow

623 Cookinseln: Rarotonga, Atiu & Mangaia

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Cook Islands: Southern Volcanic Group (Rarotonga, Atiu & Mangaia)*

Auf Rarotonga umrundet eine 32 Kilometer lange Ringstraße die Insel, der Cross Island Track führt zur Felsnadel Te Rua Manga. In den Höhlen von Atiu nisten Salanganen, die sich per Echolot orientieren, Mangaia ist von einem gehobenen Korallenring umgeben.

HIGHLIGHTS Cross Island Track · Höhlen von Atiu · Lagune von Muri

624 Französisch-Polynesien: Gesellschaftsinseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *French Polynesia: Society Islands (Tahiti, Moorea & Bora Bora)*

Tahiti, Moorea und Bora Bora: Hier wurden Überwasserbungalows erfunden, vor Teahupo'o bricht eine der gefährlichsten Wellen der Welt – 2024 olympischer Surfspot. Das Marae Taputapuātea auf Raiatea war das religiöse Zentrum Polynesiens und ist Welterbe. Paul Gauguin malte hier seine berühmtesten Bilder.

HIGHLIGHTS Lagune von Bora Bora · Teahupo'o · Marae Taputapuātea

625 Französisch-Polynesien: Tuamotu

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *French Polynesia: Tuamotu Atoll Archipelago (Rangiroa & Fakarava)*

Die größte Atollkette der Erde mit über 70 Atollen. In den Pässen von Fakarava steht eine „Wand aus Haien" aus Hunderten Grauhaien, Rangiroa ist eines der größten Atolle der Welt. In den Lagunen werden schwarze Perlen gezüchtet; auf Moruroa testete Frankreich bis 1996 Atombomben.

HIGHLIGHTS Haiwand von Fakarava · Lagune von Rangiroa · Perlenfarmen

626 Französisch-Polynesien: Marquesas

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *French Polynesia: Marquesas Islands (Nuku Hiva & Fatu Hiva Spire Islands)*

Schroffe Basaltnadeln steigen aus dem Pazifik, ohne schützendes Riff. Die Marquesas sind Ursprung der polynesischen Tätowierkunst und seit 2024 Welterbe. Auf Hiva Oa liegen Gauguin und Jacques Brel begraben, das Frachtschiff Aranui verbindet die Inseln.

HIGHLIGHTS Bucht der Jungfrauen auf Fatu Hiva · Tikis · Frachtschiff Aranui

627 Französisch-Polynesien: Austral-Inseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *French Polynesia: Austral Islands (Rurutu & Tubuai)*

Die südlichsten Inseln Französisch-Polynesiens: Vor Rurutu bringen Buckelwale ihre Jungen zur Welt, die Insel ist von Kalkhöhlen durchzogen. Tubuai und Raivavae besitzen türkise Lagunen, auf Rapa Iti stehen befestigte Bergdörfer. Kaum Tourismus, viel Ursprünglichkeit.

HIGHLIGHTS Buckelwale vor Rurutu · Lagune von Raivavae · Rapa Iti

628 Französisch-Polynesien: Gambierinseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *French Polynesia: Gambier Islands (Mangareva Lagoon)*

Eine Lagune mit vulkanischen Inseln am südöstlichen Rand Polynesiens. In Rikitea auf Mangareva steht eine riesige Kathedrale aus dem 19. Jahrhundert, gebaut auf Betreiben eines Missionars. Die Gambier sind Zentrum der Zucht schwarzer Perlen – und Sprungbrett nach Pitcairn.

HIGHLIGHTS Kathedrale von Rikitea · Perlenfarmen · Lagune von Mangareva

629 Pitcairn

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Pitcairn Island (Isolated Volcanic Outpost / UK)*

Die Meuterer der Bounty versteckten sich 1790 mit Tahitianern auf dieser Insel – ihre Nachfahren leben bis heute in Adamstown. Mit rund 35 Einwohnern ist Pitcairn eine der kleinsten Gemeinschaften der Welt, ohne Flughafen. Ein Versorgungsschiff braucht ab Mangareva rund 32 Stunden.

HIGHLIGHTS Adamstown · Bounty-Anker · Versorgungsschiff ab Mangareva

630 Henderson, Ducie & Oeno

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Henderson, Ducie & Oeno Islands (Uninhabited Pitcairn Atolls / UK)*

Die unbewohnten Atolle der Pitcairn-Gruppe: Henderson ist eine gehobene Korallenleninsel, Welterbe und Heimat flugunfähiger Vögel – und zugleich trauriges Beispiel für Plastikmüll, der von Strömungen aus aller Welt angespült wird. Ducie und Oeno sind einsame Atolle. Meist bleibt nur die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Henderson-Sumpfhuhn · Plastikstrände · Sichtregel

KACHELN 631–768 · 138 REGIONEN

VI NORD- & MITTELAMERIKA

Von Grönland über die Karibik bis zum Darién

Ein Kontinent, den fast jede Liste nach Bundesstaaten und Provinzen zerschneidet – obwohl sich zwischen North und South Dakota nichts ändert außer einem Schild. GREAT1001 folgt hier den großen Naturräumen: Arktis, Kanadischer Schild, Rocky Mountains, Great Plains, Wüsten und Küsten, dazu die Metropolen, die ganze Regionen dominieren.

Die Reise beginnt auf dem grönländischen Eis, führt durch die Arktis Kanadas und Alaskas den Kontinent hinab bis nach Mexiko und über die Landbrücke Mittelamerikas zum Darién – und springt dann zurück nach Bermuda, um dem Bogen der Karibischen Inseln zu folgen.

34 Insel & Archipel

23 Urbane Insel

14 Vulkan & Geothermie

12 Gebirge & Hochland

10 Polar & Eis

8 Ebene, Fluss & Steppe

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **1,8** VON 5

Grönland, Kanadische Arktis & Alaska	631–656
Ostkanada & östliche USA: Küste, Mittlerer Westen & Süden	657–685
Westliche USA, Pazifikküste & Hawaii	686–705
Mexiko & Mittelamerikanische Landbrücke	706–733
Bermuda & der Karibische Inselbogen	734–768

VI · 1 KACHELN 631–656

GRÖNLAND, KANADISCHE ARKTIS & ALASKA

Die größte Insel der Erde, ein Archipel aus Eis und die arktische Hälfte Alaskas: Hier liegen Fjorde, Gletscher und die Route der Nordwestpassage. Weiter südlich folgen die Wildnisse des Yukon, die Regenwälder der Pazifikküste, die Rocky Mountains und mit Point Roberts eine der kuriosesten Grenzen der Welt.

631 Grönland: Nordost-Fjorde, Scoresbysund & Peary Land

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

❄ POLAR & EIS *Greenland: Northeast Fjord System, Scoresby Sund & Peary Land*

Der Scoresbysund ist das größte Fjordsystem der Erde, rund 350 Kilometer tief ins Land geschnitten. Der Nordost-Grönland-Nationalpark ist der größte Nationalpark der Welt, mit Moschusochsen, Polarwölfen und Eisbären. Im Peary Land liegen die nördlichsten Landpunkte der Erde. Ittoqqortoormiit ist eines der abgelegensten Dörfer der Welt.

HIGHLIGHTS Eisberge im Scoresbysund · Ittoqqortoormiit · Moschusochsen

632 Grönland: Südostküste (Tasiilaq)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

❄ POLAR & EIS *Greenland: Southeast Coast (Ammassalik / Tasiilaq Alpine Fjords)*

Alpine Fjorde, Gletscher und spitze Gipfel: Ostgrönland ist wilder und ursprünglicher als der Westen. In Tasiilaq und Kulusuk leben Ostgrönländer mit eigener Sprache und Hundeschlitten-Tradition, im Sermilik-Fjord treiben Eisberge vor Bergwänden. Erreichbar per Flug über Island.

HIGHLIGHTS Sermilik-Fjord · Hundeschlitten · Tasiilaq

633 Grönland: Inlandeis

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

❄ POLAR & EIS *Greenland: Interior Ice Sheet (Inlandis)*

Die zweitgrößte Eismasse der Erde, bis zu drei Kilometer dick und rund dreimal so groß wie Frankreich. Fridtjof Nansen durchquerte sie 1888 als Erster auf Skiern. Bei Kangerlussuaq führt eine Piste bis zum Eisrand am Punkt 660 – wer das Inlandeis betreten will, braucht also keine Expedition, wer es durchqueren will, umso mehr.

HIGHLIGHTS Punkt 660 · Eisrand bei Kangerlussuaq · Durchquerung auf Skiern

634 Grönland: Westküste & Diskobucht

◆◆◇◇◇ MODERAT

❄ POLAR & EIS *Greenland: West Coast & Disko Bay (Ilulissat Icefjord to Nuuk)*

Der Eisfjord von Ilulissat ist Welterbe: Der Gletscher Sermeq Kujalleq gehört zu den schnellsten der Welt und schiebt haushohe Eisberge in die Diskobucht. Nuuk ist die kleinste Hauptstadt mit Großstadtflair und seit 2024 direkt per Langstreckenflug erreichbar. Buckelwale ziehen zwischen den Eisbergen.

HIGHLIGHTS Eisfjord von Ilulissat · Nuuk · Wale in der Diskobucht

635 Ellesmere, Axel Heiberg & Devon Island

◆◆◆◆◆ EXTREM

❄ POLAR & EIS *Ellesmere, Axel Heiberg & Devon Islands (Queen Elizabeth High Arctic / CAN)*

Der hohe Norden Kanadas: In Grise Fiord liegt die nördlichste zivile Gemeinde des Landes, in Alert die nördlichste dauerhaft besetzte Siedlung der Welt. Devon Island ist die größte unbewohnte Insel der Erde – ihr Haughton-Krater dient als Mars-Testgelände. Auf Axel Heiberg stehen versteinerte Wälder.

HIGHLIGHTS Grise Fiord · Haughton-Krater · Fossilwald von Axel Heiberg

636 Baffininsel & Bylotinsel

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

❄ POLAR & EIS *Baffin Island & Bylot Island (Eastern Canadian Arctic / Nunavut)*

Im Auyuittuq-Nationalpark ragt der Mount Thor mit einer der höchsten senkrechten Felswände der Erde auf. Iqaluit ist die Hauptstadt Nunavuts, bei Pond Inlet ziehen an der Eiskante Narwale vorbei. In Kinngait entstanden einige der berühmtesten Werke der Inuit-Kunst.

HIGHLIGHTS Mount Thor · Narwale an der Eiskante · Inuit-Kunst von Kinngait

637 Westlicher & Zentraler Kanadisch-Arktischer Archipel

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

❄ POLAR & EIS *Western & Central Canadian Arctic Archipelago (Victoria, Banks & Northwest Passage Islands)*

Hier verläuft die Nordwestpassage, die Roald Amundsen 1903 bis 1906 als Erster durchfuhr. Vor King William Island wurden 2014 und 2016 die Wracks der Franklin-Schiffe Erebus und Terror gefunden. Cambridge Bay und Gjoa Haven sind Inuit-Gemeinden an der legendären Route.

HIGHLIGHTS Nordwestpassage · Gjoa Haven · Franklin-Wracks

638 Mackenzie-Delta, Tuktoyaktuk & Nahanni

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

❄ POLAR & EIS *Canada: Mackenzie River Delta, Tuktoyaktuk Pingos & Nahanni Karst (NWT)*

Seit 2017 führt eine Straße bis nach Tuktoyaktuk ans Nordpolarmeer – die erste ganzjährige Straße Kanadas an diesen Ozean. Im Delta wölben sich Pingos, Eishügel aus Permafrost. Im Süden stürzen die Virginia Falls des Nahanni fast doppelt so tief wie die Niagarafälle.

HIGHLIGHTS Straße nach Tuktoyaktuk · Pingos · Virginia Falls

639 Alaska: Brookskette & Nordhang

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

❄ POLAR & EIS *Alaska: Brooks Range & Arctic North Slope Tundra (USA)*

Der Gates-of-the-Arctic-Nationalpark hat keine einzige Straße, durch das Arktis-Schutzgebiet ziehen riesige Karibuherden. Der Dalton Highway folgt der Trans-Alaska-Pipeline bis Prudhoe Bay. In Utqiaġvik, der nördlichsten Stadt der USA, geht die Sonne im Winter zwei Monate nicht auf.

HIGHLIGHTS Dalton Highway · Karibuherden · Utqiaġvik

640 ☐

Alaska: Inneres, Alaskakette & Denali

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Alaska: Interior Yukon Flats, Alaska Range & Denali Massif (USA)*

Der Denali ist mit 6.190 Metern der höchste Berg Nordamerikas und erhebt sich gewaltig über die Tundra. Im Nationalpark leben Grizzlys, Elche und Wölfe, von Fairbanks aus sieht man an rund 200 Nächten im Jahr Polarlichter. Der Yukon fließt breit und träge durch die Wildnis.

HIGHLIGHTS Denali · Polarlichter in Fairbanks · Chena Hot Springs

641 ☐

Aleuten & Pribilofinseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

VULKAN & GEOTHERMIE *Aleutian Islands Volcanic Arc & Pribilof Islands (Alaska / USA)*

Ein 1.900 Kilometer langer Vulkanbogen zwischen Alaska und Kamtschatka. In Dutch Harbor liegen die Krabbenkutter aus „Deadliest Catch", auf Attu und Kiska landeten 1942 japanische Truppen – die einzige Schlacht des Zweiten Weltkriegs auf US-Boden. Auf den Pribilofs leben Pelzrobben und Seevögel in Massen.

HIGHLIGHTS Dutch Harbor · Pelzrobben auf St. Paul · Vulkan Shishaldin

642 ☐

Kodiak, Katmai & Kenai-Halbinsel

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Kodiak Archipelago, Katmai (Valley of Ten Thousand Smokes) & Kenai Peninsula (USA)*

An den Brooks Falls stehen Braunbären im Wasser und fangen springende Lachse aus der Luft. 1912 ereignete sich am Novarupta der größte Vulkanausbruch des 20. Jahrhunderts und hinterließ das Tal der zehntausend Dämpfe. Auf Kodiak leben die größten Braunbären der Welt, in den Kenai Fjords kalben Gletscher ins Meer.

HIGHLIGHTS Bären an den Brooks Falls · Tal der zehntausend Dämpfe · Kenai Fjords

643 ☐

Yukon-Becken, Klondike & Kluane

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Canada: Yukon River Basin, Klondike & Kluane Icefields (Yukon)*

1896 brach am Klondike der große Goldrausch aus – Dawson City wirkt bis heute wie eine Goldgräberstadt. Im Kluane-Nationalpark steht der Mount Logan, Kanadas höchster Berg, umgeben vom größten nichtpolaren Eisfeld der Erde. Über den Chilkoot Trail schleppten Goldsucher einst ihre Ausrüstung.

HIGHLIGHTS Dawson City · Kluane-Eisfelder · Chilkoot Trail

644 ☐

Alaska: Inside Passage, Glacier Bay & Tongass

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Alaska: Inside Passage, Glacier Bay & Tongass Fjords (Southeast Alaska / USA)*

Der Tongass ist der größte Nationalforst der USA, ein gemäßigter Regenwald an einem Labyrinth aus Fjorden. In der Glacier Bay kalben Gletscher ins Meer, Buckelwale jagen mit Blasennetzen. Juneau ist eine Hauptstadt ohne Straßenanbindung, die Fähren des Alaska Marine Highway verbinden die Orte.

HIGHLIGHTS Glacier Bay · Buckelwale · White-Pass-Bahn in Skagway

645 ☐

Haida Gwaii

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Haida Gwaii Archipelago (Queen Charlotte Islands / BC, Canada)*

Das „Galápagos des Nordens“ ist Heimat der Haida, deren Totempfähle in SGang Gwaay als Welterbe langsam in den Wald zurücksinken. Der Gwaii-Haanas-Nationalpark schützt Regenwald, Küste und Meer zugleich. Erreichbar per Fähre aus Prince Rupert oder per Flug.

HIGHLIGHTS SGang Gwaay · Gwaii Haanas · Haida-Kultur

646 ☐

Vancouver Island & Gulf Islands

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Vancouver Island & Gulf Islands (Pacific Temperate Rainforest / BC, Canada)*

In Tofino surft man im Pazifik und beobachtet im Winter Stürme, der West Coast Trail ist eine der härtesten Küstenwanderungen der Welt. Victoria, die Hauptstadt British Columbias, wirkt britischer als England. In der Johnstone Strait ziehen Orcas, im Cathedral Grove stehen uralte Douglasien.

HIGHLIGHTS Tofino · Orcas in der Johnstone Strait · West Coast Trail

647 ☐

Küstengebirge & Fraserbecken

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Canada: Coast Mountains & Fraser River Basin (British Columbia)*

Der Sea-to-Sky Highway führt vorbei am Granitmonolith Stawamus Chief nach Whistler, dem größten Skigebiet Nordamerikas. Im Great Bear Rainforest lebt der weiße Geisterbär, eine Farbvariante des Schwarzbären. Der Fraser zwängt sich am Hell’s Gate durch eine enge Schlucht.

HIGHLIGHTS Sea-to-Sky Highway · Geisterbären · Whistler

648 ☐

Großraum Vancouver

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Vancouver Lower Mainland Metropolitan Area (Canada)*

Berge, Meer und Glastürme: Vancouver liegt so spektakulär wie kaum eine andere Großstadt. Der Stanley Park ist größer als der Central Park, auf Granville Island drängen sich Märkte und Künstler. Wegen der vielen Filmproduktionen nennt man die Stadt „Hollywood North“.

HIGHLIGHTS Stanley Park · Granville Island · Capilano-Hängebrücke

649 ☐

Point Roberts

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Point Roberts (US Pene-Exclave on the Tsawwassen Peninsula below 49° N)*

Ein Zipfel der USA südlich des 49. Breitengrads auf der Tsawwassen-Halbinsel – auf dem Landweg nur durch Kanada erreichbar. Wer von Point Roberts in eine amerikanische Schule will, passiert zweimal am Tag zwei Grenzen. Kanadier kommen zum Tanken und Paketeabholen, Orcas ziehen vor dem Leuchtturmpark vorbei.

HIGHLIGHTS Grenzübergang · Lighthouse Marine Park · Orcas

650 Okanagan-Tal & Columbia-Gebirge

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Canada: Okanagan Semi-Arid Valley & Columbia Mountains (BC)*

Bei Osoyoos liegt Kanadas Taschenwüste mit Kakteen und Klapperschlangen, am Okanagan-See wachsen Weinreben, und im See soll das Ungeheuer Ogopogo hausen. Das Columbia-Gebirge mit den Selkirks ist ein Paradies für Heliskiing, am Rogers Pass stapelt sich der Schnee meterhoch.

HIGHLIGHTS Weingüter am Okanagan-See · Wüste von Osoyoos · Rogers Pass

651 Kanadische Rocky Mountains

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Canadian Rocky Mountains (Banff, Jasper, Yoho & Robson / AB & BC)*

Banff war 1885 Kanadas erster Nationalpark, Lake Louise und Moraine Lake leuchten in unwirklichem Türkis. Der Icefields Parkway gilt als eine der schönsten Straßen der Welt, am Columbia-Eisfeld kann man auf dem Athabasca-Gletscher laufen. Im Burgess Shale von Yoho liegen weltberühmte Fossilien.

HIGHLIGHTS Moraine Lake · Icefields Parkway · Athabasca-Gletscher

652 Großraum Calgary

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Calgary Metropolitan Area (Alberta / Canada)*

Die Stadt der Cowboys und Ölmilliarden am Fuß der Rockies. Jeden Juli verwandelt die Calgary Stampede die Stadt in die „größte Freiluftshow der Welt“ mit Rodeo und Planwagenrennen. Warme Chinook-Winde lassen im Winter die Temperatur binnen Stunden um 20 Grad steigen.

HIGHLIGHTS Calgary Stampede · Calgary Tower · Olympiapark von 1988

653 Kanadische Prärien & Badlands

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Canadian Prairies & Badlands (Saskatchewan Basin & Dinosaur Provincial Park)*

Weizenfelder bis zum Horizont, Getreidesilos und ein endloser Himmel. Im Dinosaur Provincial Park liegen einige der reichsten Dinosaurierfundstätten der Welt, in Drumheller zeigt das Royal Tyrrell Museum ihre Skelette. Im Grasslands-Nationalpark leben Präriehunde unter einem der dunkelsten Nachthimmel Kanadas.

HIGHLIGHTS Dinosaur Provincial Park · Royal Tyrrell Museum · Grasslands-Nationalpark

654 Churchill & westliche Hudson Bay

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

POLAR & EIS *Churchill & Western Hudson Bay Polar Bear Tundra (Manitoba / Canada)*

Die Welthauptstadt der Eisbären: Im Oktober und November warten Hunderte Bären am Ufer, bis die Hudson Bay zufriert. Im Sommer schwimmen tausende Belugas in der Flussmündung, im Winter tanzen Polarlichter. Churchill erreicht man nur per Bahn oder Flugzeug – eine Straße gibt es nicht.

HIGHLIGHTS Eisbären-Tundrabuggy · Belugas im Churchill River · Polarlichter

655 ☐

Hudson-Bay-Tiefland & James Bay

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Hudson Bay Lowlands & James Bay Muskeg Wetlands (Canada)*

Eines der größten Feuchtgebiete der Erde, ein endloses Muskeg aus Moor und Torf. Der Polar Bear Provincial Park ist der abgelegenste Park Ontarios. Mit dem Zug Polar Bear Express erreicht man Moosonee und die Cree-Gemeinde Moose Factory an der James Bay.

HIGHLIGHTS Polar Bear Express · Moose Factory · Muskeg

656 ☐

Kanadischer Schild

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Canadian Shield (Laurentian Boreal Forest & Thousands of Lakes / ON & QC)*

Das uralte Herz Nordamerikas, glattgeschliffen von Gletschern und übersät mit Millionen Seen. Im Algonquin Park paddelt man im Kanu von See zu See, Seetaucher rufen in der Dämmerung. Die Laurentiden mit Mont-Tremblant und der Saguenay-Fjord zeigen die wilde Seite Québecs.

HIGHLIGHTS Kanutour im Algonquin Park · Saguenay-Fjord · Indian Summer

VI · 2 KACHELN 657–685

OSTKANADA & ÖSTLICHE USA: KÜSTE, MITTLERER WESTEN & SÜDEN

Von Neufundland bis zu den Florida Keys und vom Atlantik bis an die Great Plains. Hier liegen die alten Städte der Ostküste, die Appalachen, die großen Ströme und Sümpfe des Südens – und gleich mehrere Zipfel der USA, die man auf dem Landweg nur über Kanada erreicht.

657 ☐

Neufundland & Labrador

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Newfoundland & Labrador (Gros Morne & Torngat Mountains / Canada)*

Im Gros-Morne-Nationalpark liegt das Gestein des Erdmantels offen an der Oberfläche, in L'Anse aux Meadows landeten um das Jahr 1000 die Wikinger – lange vor Kolumbus. Durch die „Iceberg Alley" treiben Eisberge aus Grönland, in St. John's empfing Marconi 1901 das erste transatlantische Funksignal. Neufundland hat eine eigene Zeitzone.

HIGHLIGHTS L'Anse aux Meadows · Tablelands im Gros Morne · Iceberg Alley

658 ☐

Saint-Pierre und Miquelon

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Saint-Pierre and Miquelon (French Overseas Collectivity off Newfoundland)*

Der letzte Rest Neufrankreichs: zwei kleine Inseln vor Neufundland, die zu Frankreich gehören – mit Euro, Baguette und französischer Gendarmerie. Die Fähre aus Fortune braucht rund eineinhalb Stunden. Auf der Île aux Marins steht ein verlassenes Fischerdorf.

HIGHLIGHTS Île aux Marins · Französische Bäckereien · Fähre aus Fortune

659 ☐

Kanadische Seeprovinzen & Sankt-Lorenz-Golf

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Canadian Maritimes & Gulf of St. Lawrence (Nova Scotia, PEI, Bay of Fundy & Campobello)*

In der Bay of Fundy steigen die Gezeiten bis zu 16 Meter – die höchsten der Welt. Der Cabot Trail umrundet das Hochland von Cape Breton, der Leuchtturm von Peggy's Cove trotzt dem Atlantik, und auf Prince Edward Island leuchtet die rote Erde. Die Insel Campobello ist mit Kanada nur per Fähre, mit den USA per Brücke verbunden.

HIGHLIGHTS Hopewell Rocks · Cabot Trail · Peggy's Cove

660 ☐

Großraum Montréal & Sankt-Lorenz-Tal

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Montreal & St. Lawrence River Valley (Quebec / Canada)*

Montréal ist eine der größten französischsprachigen Städte der Welt, mit einer unterirdischen Stadt aus Gängen und Läden und dem Mont Royal in der Mitte. Québec ist die einzige ummauerte Stadt nördlich von Mexiko, bei Tadoussac tauchen Belugas und Blauwale im Sankt-Lorenz-Strom auf.

HIGHLIGHTS Altstadt von Québec · Mont Royal · Wale bei Tadoussac

661 ☐

Alburgh Tongue & Province Point

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Alburgh Tongue & Province Point (US Lake Champlain Pene-Exclaves via Canada)*

Zwei Kuriositäten am Lake Champlain: Die Halbinsel Alburgh gehört zu Vermont, hängt aber auf dem Landweg nur an Kanada – nach Vermont und New York führen nur Brücken über den See. Province Point ist ein winziger Zipfel der USA, den man über Land ausschließlich aus Québec erreicht.

HIGHLIGHTS Grenzstein am 45. Breitengrad · Lake Champlain · Province Point

662 ☐

Großraum Boston & Neuengland-Küste

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Boston & Eastern New England Coast (Massachusetts / USA)*

Hier begann mit der Boston Tea Party 1773 die amerikanische Revolution, der Freedom Trail führt zu ihren Schauplätzen. Harvard und das MIT liegen in Cambridge. Entlang der Küste reihen sich Cape Cod, Salem und in Maine der Acadia-Nationalpark; im Herbst leuchten die Wälder in Flammenfarben.

HIGHLIGHTS Freedom Trail · Harvard · Acadia-Nationalpark

663 ☐

Großraum New York

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater New York Tri-State Megacity (USA)*

Die Stadt, die niemals schläft: Manhattans Skyline, die Freiheitsstatue, der Central Park und eine U-Bahn, die rund um die Uhr fährt. In kaum einer Stadt der Welt werden so viele Sprachen gesprochen. Von der Brooklyn Bridge bis zum Times Square ist New York das Gravitationszentrum der westlichen Welt.

HIGHLIGHTS Brooklyn Bridge · Freiheitsstatue · Central Park

664 ☐

Großraum Washington–Baltimore (Chesapeake)

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Washington D.C.–Baltimore (Chesapeake) Conurbation (USA)*

Das Kapitol, das Weiße Haus und das Lincoln Memorial stehen an der National Mall, an der die Museen des Smithsonian kostenlos zugänglich sind. Die Chesapeake Bay ist das größte Ästuar der USA, berühmt für ihre Blaukrabben. Baltimore und Annapolis bringen Hafenflair.

HIGHLIGHTS National Mall · Smithsonian-Museen · Krabben in Baltimore

665 ☐

Appalachen

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Appalachian Mountains Spine (White Mountains, Shenandoah & Great Smoky Mountains / USA)*

Ein uraltes Gebirge, älter als der Atlantik. Der Appalachian Trail führt rund 3.500 Kilometer von Georgia bis Maine, die Great Smoky Mountains sind der meistbesuchte Nationalpark der USA. Auf dem Mount Washington wurden 1934 Windböen von über 370 km/h gemessen. Bluegrass und Blue Ridge Parkway prägen das Bild.

HIGHLIGHTS Great Smoky Mountains · Blue Ridge Parkway · Mount Washington

666 ☐

Outer Banks & Atlantische Küstenebene

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Outer Banks Barrier Islands & Atlantic Coastal Plain (Carolinas to Georgia / USA)*

Auf den Dünen von Kitty Hawk gelang den Brüdern Wright 1903 der erste Motorflug. Die Outer Banks sind eine Kette aus Nehrungsinseln mit Wildpferden und Leuchttürmen am „Friedhof des Atlantiks". Charleston und Savannah bewahren ihre alten Plätze, auf den Sea Islands lebt die Kultur der Gullah.

HIGHLIGHTS Cape Hatteras · Wildpferde von Corolla · Altstadt von Savannah

667 ☐

Großraum Atlanta

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Atlanta Piedmont Metropolitan Area (Georgia / USA)*

Die Hauptstadt des Südens und Wiege der Bürgerrechtsbewegung – hier wurde Martin Luther King geboren. Atlanta besitzt einen der verkehrsreichsten Flughäfen der Welt, die Zentrale von Coca-Cola und CNN. Am Stadtrand ragt der Granitmonolith Stone Mountain auf.

HIGHLIGHTS Martin Luther King Jr. National Historical Park · World of Coca-Cola · Stone Mountain

668 ☐

Florida: Karstquellen & Everglades

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Florida Peninsula Karst Springs & Everglades Sawgrass Marshes (USA)*

Die Everglades sind ein „Fluss aus Gras" – der einzige Ort der Welt, an dem Alligatoren und Krokodile nebeneinander leben. In den glasklaren Karstquellen überwintern Seekühe, bei Cape Canaveral starten Raketen ins All. Orlando ist die Welthauptstadt der Freizeitparks.

HIGHLIGHTS Airboat in den Everglades · Seekühe in Crystal River · Kennedy Space Center

669 ☐

Großraum Tampa Bay

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Tampa Bay Metropolitan Area (Florida / USA)*

In Ybor City wurden einst Zigarren von kubanischen Arbeitern gerollt, in St. Petersburg steht eines der größten Dalí-Museen der Welt. Die Sunshine Skyway Bridge schwingt sich über die Bucht, am Clearwater Beach leuchtet der weiße Sand.

HIGHLIGHTS Dalí-Museum · Ybor City · Sunshine Skyway Bridge

670 ☐

Großraum Miami & Gold Coast

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Miami & Gold Coast Metropolitan Area (Florida / USA)*

South Beach besitzt die größte Ansammlung von Art-déco-Bauten der Welt, in Little Havana spielt man Domino und trinkt Café Cubano. Der Hafen von Miami ist Welthauptstadt der Kreuzfahrt, die Wynwood Walls sind ein Freilichtmuseum der Street-Art.

HIGHLIGHTS Art-déco-Viertel · Little Havana · Wynwood Walls

671 ☐

Florida Keys & Dry Tortugas

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Florida Keys Coral Cay Chain & Dry Tortugas (USA)*

Der Overseas Highway springt über 42 Brücken von Insel zu Insel bis Key West, von wo es nur noch 145 Kilometer bis Kuba sind. Im Haus von Hemingway leben Katzen mit sechs Zehen. Weit draußen liegt das Fort Jefferson in den Dry Tortugas, eines der größten Backsteinbauwerke Amerikas.

HIGHLIGHTS Seven Mile Bridge · Key West · Fort Jefferson

672 ☐

Großraum Toronto & Golden Horseshoe

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Toronto & Golden Horseshoe Conurbation (Ontario / Canada)*

Eine der multikulturellsten Städte der Welt – rund die Hälfte der Einwohner ist im Ausland geboren. Der CN Tower ragt 553 Meter auf, auf seiner EdgeWalk läuft man angeseilt außen herum. Die Toronto Islands bieten Strände mit Skyline-Blick.

HIGHLIGHTS CN Tower · Distillery District · Toronto Islands

673 ☐

Niagarafälle & Niagara-Schichtstufe

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Niagara Falls & Niagara Escarpment (US/Canada Border)*

Die Hufeisenfälle stürzen über 50 Meter in die Tiefe – an keinem Wasserfall Nordamerikas fließt mehr Wasser hinab. Die Bootsfahrt in die Gischt ist Pflicht. Die Niagara-Schichtstufe zieht sich als Kalkrücken bis zur Bruce-Halbinsel, begleitet vom ältesten Fernwanderweg Kanadas.

HIGHLIGHTS Bootsfahrt in die Gischt · Eiswein von Niagara-on-the-Lake · Bruce Trail

674 ☐

Großraum Detroit-Windsor

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Detroit–Windsor Automotive Metropolis (Michigan / USA)*

Die „Motor City“, in der Ford, General Motors und Chrysler das Automobilzeitalter prägten und Motown den Soundtrack lieferte. Nach dem Niedergang erlebt Detroit eine Renaissance. Kurios: Windsor liegt südlich von Detroit – hier ist Kanada im Süden der USA.

HIGHLIGHTS Henry Ford Museum · Motown Museum · Ambassador Bridge

675 ☐

Ohiobecken & Mammoth Cave

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Ohio River Basin & Mammoth Cave Karst System (Midwest/South / USA)*

Die Mammoth Cave ist das längste bekannte Höhlensystem der Welt, mit über 680 vermessenen Kilometern. In Kentucky reift der Bourbon, beim Kentucky Derby galoppieren die schnellsten Pferde. Nashville am Cumberland ist die Hauptstadt der Countrymusik.

HIGHLIGHTS Mammoth Cave · Bourbon Trail · Honky-Tonks in Nashville

676 ☐

Großraum Chicago

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Chicago Lakefront Megacity (Illinois / USA)*

Hier wurde der Wolkenkratzer erfunden, und die Architekturbootstour auf dem Chicago River zeigt die Geschichte der Hochhäuser. Der Fluss fließt seit 1900 rückwärts – Ingenieure kehrten ihn um. Deep-Dish-Pizza, Blues und Strände am Michigansee machen die Stadt zu einem Kraftzentrum des Mittleren Westens.

HIGHLIGHTS Architekturbootstour · Cloud Gate · Blues-Clubs

677 ☐

Großraum Minneapolis-Saint Paul & Mississippi-Quelle

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Minneapolis–Saint Paul (Twin Cities) & Upper Mississippi Headwaters (USA)*

Die Zwillingsstädte im „Land der 10.000 Seen“ besitzen die Mall of America und ein Netz verglaster Brücken, durch die man im Winter trockenen Fußes geht. Im Itasca State Park entspringt der Mississippi – so schmal, dass man über Steine hinüberläuft. Im Norden beginnt die Kanu-Wildnis der Boundary Waters.

HIGHLIGHTS Mississippi-Quelle · Boundary Waters · Mall of America

678 ☐

Northwest Angle

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Northwest Angle (US Exclave on Lake of the Woods via Manitoba)*

Der nördlichste Punkt der zusammenhängenden USA liegt am Lake of the Woods – und ist auf dem Landweg nur durch Manitoba erreichbar. Die Kuriosität entstand 1783 durch eine fehlerhafte Karte. Rund hundert Menschen leben hier, an der Grenze meldet man sich per Bildtelefon.

HIGHLIGHTS Grenzmeldung per Videotelefon · Lake of the Woods · Nördlichster Punkt der Lower 48

679 Missouribecken, Black Hills & Badlands

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Missouri River Basin, Black Hills & Badlands (Dakotas to Missouri / USA)*

Am Mount Rushmore blicken vier Präsidenten aus dem Granit, nebenan entsteht seit 1948 das riesige Crazy-Horse-Denkmal. Die Badlands sind ein Labyrinth aus gestreiften Felsen, im Custer State Park ziehen Bisonherden. Lewis und Clark folgten dem Missouri auf ihrer Expedition nach Westen.

HIGHLIGHTS Mount Rushmore · Badlands-Nationalpark · Bisons im Custer State Park

680 Great Plains & Flint Hills

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *North American Great Plains & Flint Hills Tallgrass Prairie (Tornado Alley / USA)*

Das Herz Nordamerikas: endlose Prärie, durch die im Frühjahr Tornados ziehen – Sturmjäger nennen sie „Tornado Alley“. In den Flint Hills liegt der größte verbliebene Rest der Hochgrasprärie, die einst den halben Kontinent bedeckte. Am Chimney Rock zogen die Siedlertrecks des Oregon Trail vorbei.

HIGHLIGHTS Sturmjagd · Tallgrass Prairie Preserve · Chimney Rock

681 Unteres Mississippital, Ozarks & Delta

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Lower Mississippi Alluvial Valley, Ozarks & Mississippi River Delta (Louisiana Bayou / USA)*

New Orleans ist Geburtsort des Jazz, im French Quarter wird Mardi Gras gefeiert, in den Bayous leben Cajun-Kultur und Alligatoren. Memphis hat Graceland und den Blues, das Mississippi-Delta den Ursprung beider. In den Ozarks schlängelt sich der Buffalo River durch Felsschluchten.

HIGHLIGHTS French Quarter · Bayou-Tour · Graceland

682 Großraum Houston & Galveston Bay

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Houston & Galveston Bay Metropolis (Texas / USA)*

„Houston, wir haben ein Problem“: Im Johnson Space Center wurden Mondlandungen gesteuert. Houston ist Energiehauptstadt der Welt und Sitz des größten Medizinzentrums der Erde. In Galveston forderte 1900 ein Hurrikan die meisten Todesopfer einer Naturkatastrophe in der US-Geschichte.

HIGHLIGHTS Space Center Houston · Museum District · Galveston

683 Großraum Dallas–Fort Worth

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Dallas–Fort Worth Metroplex (Texas / USA)*

An der Dealey Plaza wurde 1963 John F. Kennedy erschossen, das Museum im sechsten Stock erzählt davon. In den Stockyards von Fort Worth treiben Cowboys zweimal täglich Longhorn-Rinder durch die Straßen. Der Flughafen DFW ist größer als Manhattan.

HIGHLIGHTS Sixth Floor Museum · Stockyards von Fort Worth · AT&T Stadium

684 Edwards-Plateau (Hill Country) & Llano Estacado

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Edwards Plateau (Texas Hill Country) & Llano Estacado (Texas / USA)*

Das Texas der Hügel, Quellen und Musik: Austin ist Welthauptstadt der Livemusik, San Antonio besitzt die Alamo und den River Walk. Fredericksburg pflegt sein deutsches Erbe, der rosa Granitdom Enchanted Rock erhebt sich über das Land. Auf dem Llano Estacado öffnet sich der Palo Duro Canyon.

HIGHLIGHTS Livemusik in Austin · Alamo · Palo Duro Canyon

685 Rio-Grande-Becken, Big Bend & White Sands

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Rio Grande Basin, Big Bend Canyons & White Sands Gypsum Dunes (TX & NM / USA)*

Im Big-Bend-Nationalpark schneidet der Rio Grande den Santa-Elena-Canyon in die Grenze zu Mexiko. White Sands ist das größte Gipsdünenfeld der Welt, in den Carlsbad Caverns öffnet sich ein unterirdischer Saal von Kathedralengröße. Santa Fe ist Lehmziegel-Kunststadt, das Taos Pueblo seit rund tausend Jahren bewohnt.

HIGHLIGHTS White Sands · Santa-Elena-Canyon · Taos Pueblo

VI · 3 KACHELN 686–705

WESTLICHE USA, PAZIFIKKÜSTE & HAWAII

Der Westen ist das Amerika der großen Landschaften: Yellowstone, das Colorado-Plateau, die Wüsten des Südwestens, die Sierra Nevada und die Vulkane der Kaskaden. Dazu kommen die Metropolen der Westküste und die Inseln Hawaiis mitten im Pazifik.

686 Yellowstone-Supervulkan & Grand Teton

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Greater Yellowstone Supervolcano & Grand Teton Ecosystem (WY, MT, ID / USA)*

1872 wurde Yellowstone der erste Nationalpark der Welt. Er beherbergt rund die Hälfte aller Geysire der Erde, darunter Old Faithful, und die regenbogenfarbene Grand Prismatic Spring – alles über einer gewaltigen Magmakammer. Bisons, Wölfe und Grizzlys ziehen durch die Täler, die Tetons ragen ohne Vorberge empor.

HIGHLIGHTS Old Faithful · Grand Prismatic Spring · Bisons im Lamar Valley

687 Südliche Rocky Mountains

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Southern Rocky Mountains (Colorado Fourteeners & Continental Divide / USA)*

Colorado hat 58 Gipfel über 14.000 Fuß, der Mount Elbert ist der höchste der Rockies. Die Trail Ridge Road kreuzt die Kontinentalscheide über 3.700 Meter, Aspen und Telluride sind legendäre Bergorte. Im Great-Sand-Dunes-Nationalpark türmen sich die höchsten Dünen Nordamerikas vor Schneebergen.

HIGHLIGHTS Trail Ridge Road · Great Sand Dunes · Pikes Peak

688 Colorado-Plateau

◆◇◇◇◇ LEICHT

WÜSTE & TROCKENLAND *Colorado Plateau (Grand Canyon, Zion, Moab Arches & Monument Valley / UT & AZ)*

Der Grand Canyon ist fast zwei Kilometer tief und legt zwei Milliarden Jahre Erdgeschichte frei. Zion, Bryce mit seinen Hoodoos, die über 2.000 Felsbögen im Arches-Nationalpark, die Tafelberge des Monument Valley und der Antelope Canyon bilden die großartigste Steinlandschaft der Erde. In Mesa Verde liegen Klippensiedlungen der Ahnen der Pueblo-Völker.

HIGHLIGHTS Grand Canyon · Monument Valley · Arches-Nationalpark

689 Großes Becken & Bonneville Salt Flats

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Great Basin Endorheic Desert & Bonneville Salt Flats (Nevada & Western Utah / USA)*

Ein Becken ohne Abfluss zum Meer, durchzogen von Gebirgsketten. Auf den Bonneville Salt Flats werden Geschwindigkeitsrekorde gefahren, der Große Salzsee ist der größte Salzsee der westlichen Hemisphäre. In den White Mountains und im Great-Basin-Nationalpark wachsen Grannenkiefern, die zu den ältesten Bäumen der Erde zählen.

HIGHLIGHTS Bonneville Salt Flats · Grannenkiefern · Loneliest Road

690 Death Valley

◆◆◇◇◇ MODERAT

EXTREMPUNKT *Death Valley Tectonic Graben (Badwater Basin – Lowest & Hottest Point in North America)*

Am Badwater Basin liegt der tiefste Punkt Nordamerikas, 86 Meter unter dem Meeresspiegel. 1913 wurden in Furnace Creek 56,7 Grad gemessen – die höchste je offiziell registrierte Lufttemperatur. Auf der Racetrack Playa wandern Steine über den Boden, nach seltenen Regen blüht die Wüste.

HIGHLIGHTS Badwater Basin · Zabriskie Point · Wandernde Steine

691 Mojave-Wüste & Joshua Tree

◆◇◇◇◇ LEICHT

WÜSTE & TROCKENLAND *Mojave Desert & Joshua Tree Highlands (Southeastern California & Southern Nevada / USA)*

Die Joshua-Palmlilien recken ihre Arme in den Wüstenhimmel, im Joshua-Tree-Nationalpark türmen sich Granitblöcke. In der Mojave liegt auch Las Vegas, eine Stadt aus Licht in der Wüste. Die Kelso-Dünen brummen im Wind, entlang der Route 66 stehen Geisterstädte.

HIGHLIGHTS Joshua-Tree-Nationalpark · Kelso-Dünen · Route 66

692 Unterer Colorado & Salton-Senke

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Lower Colorado River Corridor & Salton Sink (Imperial Valley / USA)*

Der Saltonsee entstand 1905 durch einen Dammbruch und ist heute Kaliforniens größter See – umgeben von verlassenen Strandorten wie Bombay Beach. Die Salvation Mountain und Slab City sind Orte der Aussteiger. Der Colorado erreicht durch die Wasserentnahme das Meer kaum noch.

HIGHLIGHTS Salvation Mountain · Bombay Beach · Imperial Valley

693 ☐

Sonora-Wüste

◆◇◇◇◇ LEICHT

WÜSTE & TROCKENLAND *Sonoran Desert (Saguaro Forests of Southern Arizona / USA)*

Nur hier wächst der Saguaro, der Riesenkaktus aus den Westernfilmen. Im Saguaro-Nationalpark bei Tucson stehen sie zu Zehntausenden, mitten in der Wüste liegt der Großraum Phoenix. Tombstone erinnert an Wyatt Earp, Biosphere 2 an ein Experiment mit einer künstlichen Welt.

HIGHLIGHTS Saguaro-Nationalpark · Organ Pipe Cactus · Tombstone

694 ☐

Großraum San Diego

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater San Diego Metropolitan Area (California / USA)*

Perfektes Klima, Strände und der Balboa Park mit einem der berühmtesten Zoos der Welt. In La Jolla dösen Seelöwen auf den Felsen, der Flugzeugträger USS Midway ist Museum. Der Grenzübergang nach Tijuana gehört zu den verkehrsreichsten der Welt.

HIGHLIGHTS Balboa Park · Seelöwen in La Jolla · USS Midway

695 ☐

Großraum Los Angeles

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Los Angeles Basin Megacity (Southern California / USA)*

Die Traumfabrik Hollywood, das Griffith Observatory über dem Lichtermeer, Strände von Santa Monica bis Malibu und Freeways ohne Ende. Rund 18 Millionen Menschen leben im Großraum, der 2025 von verheerenden Waldbränden getroffen wurde und 2028 Olympische Spiele ausrichtet.

HIGHLIGHTS Griffith Observatory · Getty Center · Venice Beach

696 ☐

Sierra Nevada

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Sierra Nevada Granite Fault Block (Yosemite, Sequoia, Lake Tahoe & Mt. Whitney / USA)*

Im Yosemite-Tal ragen El Capitan und Half Dome auf, Wasserfälle stürzen hunderte Meter tief. In den Hainen der Riesenmammutbäume steht General Sherman, der volumengrößte Baum der Erde. Der Mount Whitney ist der höchste Gipfel der Lower 48, der Lake Tahoe einer der klarsten Seen der Welt.

HIGHLIGHTS Yosemite Valley · Riesenmammutbäume · Lake Tahoe

697 ☐

Kalifornische Zentralküste, Big Sur & Kanalinseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *California Central Coast, Big Sur Cliffs & Channel Islands (USA)*

Der Highway 1 klammert sich an die Steilküste von Big Sur, die Bixby Bridge spannt sich über eine Schlucht. In der Monterey Bay treiben Seeotter rücklings im Tang, an der Küste liegen See-Elefanten. Die Kanalinseln werden das „Galápagos Nordamerikas“ genannt.

HIGHLIGHTS Bixby Bridge · Seeotter in Monterey · Channel Islands

698 ☐

San Francisco Bay Area & Silicon Valley

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *San Francisco Bay Area & Silicon Valley Conurbation (California / USA)*

Die Golden Gate Bridge im Nebel, Cable Cars auf steilen Hügeln, die Gefängnisinsel Alcatraz. Südlich liegt Silicon Valley, wo Garagenfirmen die Welt veränderten. Im Norden stehen die Mammutbäume von Muir Woods, dahinter die Weinberge von Napa und Sonoma.

HIGHLIGHTS Golden Gate Bridge · Alcatraz · Muir Woods

699 ☐

Nordkalifornien & Oregonküste

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Northern California & Oregon Coast (Coastal Redwoods & Lost Coast / USA)*

Hier wachsen die höchsten Bäume der Erde: Küstenmammutbäume von über 110 Metern. Die Avenue of the Giants führt durch sie hindurch, die Lost Coast ist so steil, dass keine Straße sie erschließt. An der Oregonküste ragt der Haystack Rock aus der Brandung, bei Thor's Well scheint das Meer in ein Loch zu stürzen.

HIGHLIGHTS Redwood-Nationalpark · Lost Coast · Haystack Rock

700 ☐

Kaskaden-Vulkanbogen

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Cascade Volcanic Arc (Mt. Shasta, Crater Lake, Mt. Hood & Mt. Rainier / USA)*

Eine Kette von Vulkanen von Kalifornien bis Kanada: Der Mount Rainier ist der am stärksten vergletscherte Gipfel der Lower 48, der Mount St. Helens explodierte 1980. Der Crater Lake füllt die Caldera des Mount Mazama und ist mit 594 Metern der tiefste See der USA.

HIGHLIGHTS Crater Lake · Mount St. Helens · Mount Rainier

701 ☐

Columbia-Plateau, Palouse & Snake River Plain

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Columbia River Basalt Plateau, Gorge, Palouse & Snake River Plain (WA, OR, ID / USA)*

Eine Landschaft aus Basaltfluten, ausgefräst von eiszeitlichen Megafluten: Die Channeled Scablands mit den Dry Falls waren einst der größte Wasserfall der Erde. In der Columbia-Schlucht stürzen die Multnomah Falls, der Hells Canyon ist die tiefste Schlucht Nordamerikas. Die Palouse wogt in sanften Weizenhügeln.

HIGHLIGHTS Multnomah Falls · Hells Canyon · Craters of the Moon

702 ☐

Großraum Seattle, Puget Sound & Olympic-Halbinsel

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Seattle–Puget Sound & Olympic Peninsula Rainforest (Washington / USA)*

Seattle mit Space Needle und Pike Place Market, wo 1971 der erste Starbucks eröffnete. Fähren durchkreuzen den Puget Sound, vor den San Juan Islands jagen Orcas. Auf der Olympic-Halbinsel wächst im Hoh-Regenwald ein gemäßigter Dschungel aus Moos und Riesenbäumen.

HIGHLIGHTS Pike Place Market · Hoh Rain Forest · Orcas der San Juan Islands

703 ☐

Hawaii: Big Island

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Hawaii: Big Island Active Shield Volcanoes (Mauna Loa, Mauna Kea & Kilauea / USA)*

Der Mauna Kea ist vom Meeresboden gemessen der höchste Berg der Erde, auf seinem Gipfel stehen Teleskope von Weltrang. Der Mauna Loa ist einer der volumengrößten Vulkane der Erde, der Kīlauea schleudert immer wieder Lavafontänen in den Himmel. Vor Kona tanzen nachts Mantas im Lichtkegel der Taucher.

HIGHLIGHTS Kīlauea · Sternwarte auf dem Mauna Kea · Mantas vor Kona

704 ☐

Hawaii: O'ahu, Maui, Moloka'i & Lāna'i

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Hawaii: Oahu, Maui (Haleakala), Molokai & Lanai Central Group (USA)*

Waikīkī, Pearl Harbor und die Monsterwellen der North Shore auf O'ahu. Auf Maui geht über dem Krater des Haleakalā die Sonne über den Wolken auf, die Road to Hāna windet sich durch Regenwald. Lahaina brannte 2023 nieder, auf Moloka'i fallen die höchsten Meeresklippen der Welt ins Meer.

HIGHLIGHTS Sonnenaufgang auf dem Haleakalā · Pearl Harbor · North Shore

705 ☐

Hawaii: Kaua'i & Ni'ihau

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Hawaii: Kauai (Na Pali Coast & Waimea Canyon) & Niihau (USA)*

Die älteste der Hauptinseln ist die „Garteninsel": Die Nā-Pali-Küste mit ihren grünen Faltenklippen, der Waimea Canyon als „Grand Canyon des Pazifiks" und einer der regenreichsten Orte der Erde. Nebenan liegt Ni'ihau, die „verbotene Insel" in Privatbesitz, wo Hawaiisch Alltagssprache ist – meist bleibt nur die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Nā-Pali-Küste · Waimea Canyon · Blick nach Ni'ihau

VI · 4 KACHELN 706–733

MEXIKO & MITTELAMERIKANISCHE LANDBRÜCKE

Wüsten, Canyons und Vulkane in Mexiko, Maya-Ruinen im Regenwald und eine schmale Landbrücke zwischen zwei Ozeanen. Die Reise endet im Darién, der einzigen Lücke der Panamericana – einer der gefährlichsten Kacheln der ganzen Liste.

706 ☐

Mexiko: Niederkalifornien & Inseln des Golfs von Kalifornien

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Mexico: Baja California Peninsula & Sea of Cortez Islands*

Jacques Cousteau nannte den Golf das „Aquarium der Welt": Seelöwen spielen um die Insel Espíritu Santo, in der Lagune San Ignacio lassen sich Grauwal-Mütter von Booten aus streicheln. Am Felsbogen von Cabo San Lucas endet die Halbinsel, in der Sierra de San Francisco sind Felsbilder Welterbe.

HIGHLIGHTS Grauwale von San Ignacio · Seelöwen bei Espíritu Santo · El Arco

707 Mexiko: Revillagigedo-Archipel

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Mexico: Revillagigedo Archipelago (Socorro Pelagic Seamounts)*

Das „Galápagos Nordamerikas“ liegt rund 400 Kilometer vor der Küste. Riesenmantas suchen hier den Kontakt zu Tauchern, Buckelwale singen unter Wasser, an der Roca Partida kreisen Haie. Erreichbar nur per Tauchsafari nach etwa einem Tag auf See – eines der größten Meeresschutzgebiete Nordamerikas.

HIGHLIGHTS Riesenmantas · Roca Partida · Buckelwal-Gesang

708 Mexiko: Südliche Sonora (Pinacate & Altar)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Mexico: Sonoran Desert South (Pinacate Volcanic Shield & Altar Dunes)*

Ein Vulkanfeld mit gewaltigen Explosionskratern wie El Elegante, daneben das größte aktive Dünenfeld Nordamerikas, der Gran Desierto de Altar – gemeinsam Welterbe. Hier trainierten Apollo-Astronauten für die Mondlandung, so fremd wirkt die Landschaft aus schwarzer Lava und hellem Sand. Am Golf von Kalifornien liegt der Badeort Puerto Peñasco.

HIGHLIGHTS Krater El Elegante · Sterndünen des Altar · Puerto Peñasco

709 Mexiko: Kupfercanyon (Barrancas del Cobre)

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Mexico: Copper Canyon System (Barrancas del Cobre / Chihuahua)*

Ein System aus sechs Schluchten, an manchen Stellen tiefer als der Grand Canyon. Der Zug El Chepe fährt von Chihuahua bis an den Pazifik durch 86 Tunnel und über 37 Brücken. Die Rarámuri sind berühmt als Läufer, die barfuß oder in Sandalen enorme Distanzen zurücklegen.

HIGHLIGHTS Zug El Chepe · Rarámuri-Dörfer · Seilbahn von Divisadero

710 Mexiko: Sierra Madre Occidental & Chihuahua-Wüste

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Mexico: Sierra Madre Occidental & Chihuahuan Desert Bolsón de Mapimí*

Die größte Wüste Nordamerikas mit der rätselumwobenen „Zone des Schweigens“ im Bolsón de Mapimí. In den Quelltöpfen von Cuatro Ciénegas leben Stromatolithen wie vor Milliarden Jahren, in der Mine von Naica wuchsen die größten Kristalle der Erde.

HIGHLIGHTS Pozas von Cuatro Ciénegas · Zona del Silencio · Kristallhöhle von Naica

711 Großraum Monterrey & Sierra Madre Oriental

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Monterrey & Sierra Madre Oriental (Nuevo León / Mexico)*

Mexikos Industriehauptstadt liegt vor der spektakulären Kulisse des Cerro de la Silla. In der Huasteca-Schlucht und im Potrero Chico klettern Menschen aus aller Welt an Kalkwänden, die Grutas de García sind Tropfsteinpaläste im Berg. Zum Essen gibt es Cabrito, gegrilltes Zicklein.

HIGHLIGHTS Cerro de la Silla · Klettern im Potrero Chico · Grutas de García

712 ☐

Mexiko: Zentrales Hochland & Huasteca Potosina

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Mexico: Central Altiplano (Bajío Silver Highlands & Huasteca Potosina)*

Die Silberstädte Guanajuato und Zacatecas, San Miguel de Allende und Querétaro sind koloniale Schatzkästchen. In der Huasteca Potosina stürzen türkise Wasserfälle, im Sótano de las Golondrinas fliegen morgens Schwärme von Seglern aus einem 370 Meter tiefen Schacht. In Xilitla baute ein Exzentriker einen surrealen Dschungelgarten.

HIGHLIGHTS Guanajuato · Wasserfall von Tamul · Las Pozas in Xilitla

713 ☐

Großraum Guadalajara & Tequila-Hochland

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Guadalajara & Tequila Jalisco Highlands (Mexico)*

Die Heimat von Mariachi, Charrería und Tequila: Die blauen Agavenfelder rund um die Stadt Tequila sind Welterbe. Guadalajara besitzt Kathedrale, Märkte und die Fresken von Orozco, in Tlaquepaque arbeiten Kunsthandwerker. Der Chapalasee ist der größte See Mexikos.

HIGHLIGHTS Agavenfelder von Tequila · Hospicio Cabañas · Mariachi-Plaza

714 ☐

Großraum Mexiko-Stadt

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Mexico City (Valley of Mexico & Teotihuacan Basin)*

Eine der größten Städte der Erde, erbaut auf dem Seegrund der Aztekenhauptstadt Tenochtitlan – und sie sinkt jedes Jahr ein Stück. Zócalo, Templo Mayor, das Blaue Haus von Frida Kahlo und die Kanäle von Xochimilco liegen in der Stadt, die Pyramiden von Teotihuacan im selben Becken.

HIGHLIGHTS Teotihuacan · Xochimilco · Casa Azul

715 ☐

Puebla–Tlaxcala & Transmexikanischer Vulkangürtel

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Greater Puebla–Tlaxcala Basin & Trans-Mexican Volcanic Belt (Popocatépetl & Pico de Orizaba)*

Der Pico de Orizaba ist mit 5.636 Metern der höchste Vulkan Nordamerikas, der Popocatépetl raucht beständig über dem Hochland. In Cholula steht die volumengrößte Pyramide der Welt, gekrönt von einer Kirche. Puebla ist Heimat der Talavera-Kacheln und des Mole poblano.

HIGHLIGHTS Pyramide von Cholula · Popocatépetl · Talavera in Puebla

716 ☐

Mexiko: Sierra Madre del Sur, Oaxaca & Pazifikküste

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Mexico: Sierra Madre del Sur, Oaxaca Valleys & Pacific Coast (Guerrero/Oaxaca)*

Oaxaca ist Mexikos kulinarisches Herz mit sieben Mole-Sorten, Mezcal und der Zapotekenstadt Monte Albán. In Hierve el Agua sehen Kalkablagerungen aus wie versteinerte Wasserfälle, zum Totentag leuchten die Friedhöfe. An der Küste surft man in Puerto Escondido, in Acapulco springen Klippenspringer ins Meer.

HIGHLIGHTS Monte Albán · Hierve el Agua · Día de Muertos

717 ☐

Mexiko: Chiapas, Sumidero & Lacandonen-Urwald

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Mexico: Chiapas Highlands, Sumidero Canyon & Lacandon Jungle (Palenque)*

Der Sumidero-Canyon schneidet bis zu tausend Meter tief ins Hochland. In San Cristóbal de las Casas und San Juan Chamula leben Maya-Traditionen weiter. Im Regenwald liegen Palenque, Yaxchilán und Bonampak – letztere nur per Boot über den Usumacinta erreichbar.

HIGHLIGHTS Palenque · Sumidero-Canyon · San Juan Chamula

718 ☐

Mexiko: Yucatán, Cenoten-Ring & Calakmul

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Mexico: Yucatán Peninsula Cenote Karst Ring & Campeche Calakmul Forest*

Rund um den Chicxulub-Krater liegt ein Ring aus tausenden Cenoten, Kalklöchern mit kristallklarem Grundwasser. Chichén Itzá, Uxmal und die Ruinen von Tulum auf der Klippe sind Weltwunder der Maya, Calakmul versteckt sich tief im Urwald. Mérida und Valladolid sind koloniale Schmuckstücke.

HIGHLIGHTS Cenote-Tauchen · Chichén Itzá · Calakmul

719 ☐

Mexiko: Cozumel, Isla Mujeres & Holbox

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Mexico: Cozumel, Isla Mujeres & Holbox (Mesoamerican Reef North)*

Der Norden des Mesoamerikanischen Riffs: Vor Cozumel gleiten Taucher mit der Strömung an Steilwänden entlang, vor Isla Mujeres liegt ein Unterwassermuseum mit hunderten Skulpturen. Von Juni bis September ziehen Walhaie vor Holbox, einer autofreien Insel mit leuchtendem Plankton.

HIGHLIGHTS Walhaie vor Holbox · Palancar-Riff · Unterwassermuseum MUSA

720 ☐

Belize: Barriereriff, Blue Hole & Maya-Berge

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Belize: Mesoamerican Barrier Reef, Great Blue Hole, Cayes & Maya Mountains*

Das Great Blue Hole ist ein kreisrundes Unterwasserloch von über 300 Metern Durchmesser, Herzstück des zweitgrößten Barriereriffs der Erde. Auf Caye Caulker lautet das Motto „go slow“. In der Höhle Actun Tunichil Muknal liegen Maya-Opfer in Kalk versintert, im Cockscomb Basin wurde das erste Jaguarreservat der Welt gegründet.

HIGHLIGHTS Great Blue Hole · Actun Tunichil Muknal · Caye Caulker

721 ☐

Guatemala: Petén-Tiefland

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Guatemala: Petén Lowland Rainforest Basin (Tikal & El Mirador)*

Die Tempel von Tikal ragen über das Blätterdach des Regenwalds, in dem Brüllaffen und Tukane leben. El Mirador mit der Pyramide La Danta erreicht man nur nach mehrtägigem Dschungeltrek. Flores ist ein Inselstädtchen im Petén-Itzá-See.

HIGHLIGHTS Tikal bei Sonnenaufgang · Trek nach El Mirador · Flores

722 ☐

Guatemala: Vulkanhochland & Atitlán-See

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Guatemala: Sierra Madre Volcanic Highlands & Lake Atitlán Caldera*

Der Atitlán-See liegt in einer Caldera, umrahmt von drei Vulkanen – für Aldous Huxley der schönste See der Welt. Antigua ist eine koloniale Perle, vom Acatenango sieht man nachts den Fuego Lava speien. Auf dem Markt von Chichicastenango leuchten Maya-Textile, in Semuc Champey türkise Kalkbecken.

HIGHLIGHTS Acatenango & Fuego · Atitlán-See · Antigua

723 ☐

El Salvador: Golf von Fonseca & Vulkankette

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *El Salvador: Fonseca Gulf & Santa Ana–Izalco Volcanic Chain*

Das kleinste Land Mittelamerikas ist voller Vulkane: Der Kratersee des Santa Ana leuchtet grün, der Izalco war fast zwei Jahrhunderte lang aktiv und diente Seeleuten als „Leuchtturm des Pazifiks". Joya de Cerén ist ein von Asche konserviertes Maya-Dorf. Die Pazifikwellen von El Tunco ziehen Surfer an.

HIGHLIGHTS Kratersee des Santa Ana · Joya de Cerén · Surfen in El Tunco

724 ☐

Honduras: Islas de la Bahía

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Honduras: Bay Islands Coral Reefs (Roatán, Utila & Guanaja)*

Roatán, Utila und Guanaja liegen am Mesoamerikanischen Riff. Utila ist eine der günstigsten Tauchschulen der Welt und Treffpunkt von Walhaien, Roatán lockt mit West Bay und Steilwänden. Auf den Inseln mischt sich karibisches Englisch mit der Kultur der Garífuna.

HIGHLIGHTS Walhaie vor Utila · West Bay auf Roatán · Cayos Cochinos

725 ☐

Honduras: Mosquitia, Río Plátano & Hochland

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Honduras: Mosquitia Río Plátano Biosphere & Central Highlands*

Die Mosquitia ist einer der größten Regenwälder Mittelamerikas. Mit Laserscans wurde hier eine verlorene Stadt entdeckt, die Legende von der „Weißen Stadt". Im westlichen Hochland liegt Copán mit den kunstvollsten Stelen und der längsten Hieroglyphentreppe der Maya-Welt.

HIGHLIGHTS Ruinen von Copán · Biosphäre Río Plátano · Lago de Yojoa

726 ☐

Nicaragua: Nicaraguasee, Ometepe & Masaya

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Nicaragua: Lake Nicaragua, Ometepe Twin Volcanoes & Masaya Caldera*

Im Nicaraguasee leben Bullenhaie im Süßwasser, die Insel Ometepe besteht aus zwei Vulkanen. Im Krater des Masaya sieht man nachts den Lavasee glühen, am Cerro Negro rutscht man auf Brettern die Asche hinab. Granada und León sind farbenfrohe Kolonialstädte.

HIGHLIGHTS Lavasee des Masaya · Ometepe · Vulkanboarding am Cerro Negro

727 Nicaragua: Corn Islands & Miskito-Cays

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Nicaragua: Corn Islands & Miskito Cays (Caribbean Shelf)*

Die Karibikseite Nicaraguas ist eine andere Welt: Auf Big und Little Corn Island spricht man kreolisches Englisch, unter Wasser liegen gesunde Riffe. Die Miskito-Cays mit ihren Pfahlhäusern im Meer gehören zu den abgelegensten Orten der Karibik.

HIGHLIGHTS Little Corn Island · Pfahlhäuser der Miskito · Pearl Lagoon

728 Costa Rica: Vulkankordillere, Arenal & Monteverde

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Costa Rica: Central Volcanic Cordillera, Arenal & Monteverde Cloud Forests*

Ein Land ohne Armee, aber mit rund fünf Prozent der Artenvielfalt der Erde. Der Arenal ist ein perfekter Vulkankegel, im Nebelwald von Monteverde führen Hängebrücken durch die Baumkronen und der Quetzal lässt sich blicken. Der Río Celeste leuchtet himmelblau, auf dem Poás brodelt ein Säuresee.

HIGHLIGHTS Hängebrücken in Monteverde · Arenal · Río Celeste

729 Costa Rica: Osa-Halbinsel & Talamanca

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Costa Rica: Osa Peninsula (Corcovado) & Talamanca La Amistad Crest*

National Geographic nannte den Corcovado-Nationalpark den „biologisch intensivsten Ort der Erde“: Tapire, Aras und vier Affenarten auf engstem Raum. Vom Cerro Chirripó, Costa Ricas höchstem Berg, sieht man bei klarem Wetter beide Ozeane. Der Park La Amistad reicht bis nach Panama.

HIGHLIGHTS Corcovado · Gipfel des Chirripó · Bahía Drake

730 Kokosinsel & Malpelo

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Cocos Island (Costa Rica) & Malpelo Island (Colombia) Pelagic Shark Ridge*

Zwei Felsen im Pazifik, die Taucher in Ehrfurcht versetzen: Vor der Kokosinsel ziehen Schulen von Hunderten Hammerhaien, Cousteau nannte sie „die schönste Insel der Welt“. Malpelo, ein kahler Basaltfelsen Kolumbiens, ist ein Hai-Hotspot. Beide sind Welterbe und nur per Tauchsafari erreichbar.

HIGHLIGHTS Hammerhai-Schulen · Tauchsafari ab Puntarenas · Malpelo

731 Panama: Golf von Chiriquí, Coiba, Barú & Azuero

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Panama: Gulf of Chiriquí, Coiba Island, Barú Volcano & Azuero Peninsula*

Coiba war eine Gefängnisinsel und ist heute ein Meeresnationalpark, Welterbe. Vom Volcán Barú sieht man beide Ozeane, um Boquete wächst der Geisha-Kaffee, einer der teuersten der Welt. Auf der Azuero-Halbinsel lebt die Folklore Panamas, im Golf von Chiriquí springen Buckelwale.

HIGHLIGHTS Coiba-Nationalpark · Gipfel des Barú · Kaffee in Boquete

732 ☐

Panama: Guna Yala & Bocas del Toro

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Panama: Guna Yala (San Blas Archipelago) & Bocas del Toro Caribbean Coast*

Rund 365 Inseln im autonomen Gebiet der Guna, die ihre Kultur und die farbenprächtigen Molas pflegen. Segelboote bringen Reisende von hier nach Kolumbien. In Bocas del Toro stehen Pfahlhäuser über dem Wasser, Pfeilgiftfrösche leuchten rot im Wald.

HIGHLIGHTS San-Blas-Inseln · Molas der Guna · Bocas del Toro

733 ☐

Darién Gap

◆◆◆◆◆ EXTREM

WALD & REGENWALD *Panama / Colombia: Darién Gap (Serranía del Darién Roadless Jungle Barrier)*

Die einzige Lücke der Panamericana: rund hundert Kilometer weglosen Dschungels zwischen Panama und Kolumbien. Hier leben Emberá und Guna, Harpyien jagen in den Baumkronen. In den letzten Jahren durchquerten Hunderttausende Migranten den Darién unter lebensgefährlichen Bedingungen. Eine der gefährlichsten Kacheln der Liste.

HIGHLIGHTS Darién-Nationalpark · Emberá-Dörfer · Harpyien

VI · 5 KACHELN 734–768

BERMUDA & DER KARIBISCHE INSELBOGEN

Von Bermuda über die Bahamas und die Großen Antillen bis zu den Kleinen Antillen und den Inseln vor Südamerika. Politisch ist die Karibik ein Mosaik aus Staaten und Überseegebieten – GREAT1001 gibt jeder echten Inselwelt ihren Platz, ohne sie künstlich aufzublähen.

734 ☐

Bermuda

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Bermuda Coral Seamount Archipelago (North Atlantic / UK)*

Ein Archipel aus rund 180 Inseln auf einem erloschenen Seeberg im Atlantik. Rosa Sand aus zerriebenen Foraminiferen, türkise Buchten und über 300 Schiffswracks an den Riffen. St. George's ist die älteste durchgehend bewohnte englische Stadt der Neuen Welt – und wer will, trägt Bermudashorts mit Kniestrümpfen.

HIGHLIGHTS Horseshoe Bay · Kristallhöhlen · St. George's

735 ☐

Bahamas: Nördliche & Zentrale Banken

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Bahamas: Northern & Central Banks (Grand Bahama, Bimini, Nassau, Andros & Exuma)*

In den Exumas schwimmen Schweine im türkisen Wasser, vor Andros liegt eines der größten Barriereriffe der Welt mit Dutzenden Blue Holes. Bimini war Hemingways Angelrevier, Nassau ist Hauptstadt und Kreuzfahrthafen. Das flache Wasser der Bahama-Banken leuchtet sogar aus dem All.

HIGHLIGHTS Schwimmende Schweine · Blue Holes von Andros · Thunderball-Grotte

736 ☐

Bahamas: Südliche Out Islands

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Bahamas: Southern Out Islands (San Salvador, Acklins & Great Inagua)*

Auf San Salvador landete 1492 wahrscheinlich Kolumbus. Auf Great Inagua lebt die größte Flamingokolonie der Karibik, vor Long Island liegt Dean's Blue Hole, eines der tiefsten Blue Holes der Welt. Acklins und Crooked Island sind Reviere für Fliegenfischer – kaum Touristen.

HIGHLIGHTS Flamingos auf Great Inagua · Dean's Blue Hole · Kolumbus-Denkmal

737 ☐

Turks- und Caicosinseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Turks and Caicos Islands (Lucayan Archipelago South / UK)*

Grace Bay gilt als einer der schönsten Strände der Welt. Vor Grand Turk fällt eine Steilwand in die Tiefe, von Januar bis April ziehen Buckelwale an Salt Cay vorbei. Auf Middle Caicos liegen Höhlen, in denen Taíno-Spuren gefunden wurden. Britisches Überseegebiet mit US-Dollar.

HIGHLIGHTS Grace Bay · Buckelwale bei Salt Cay · Wand von Grand Turk

738 ☐

Großraum Havanna

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Havana Metropolitan Area (Cuba)*

Habana Vieja ist Welterbe, über den Malecón rollen Straßenkreuzer aus den 1950er-Jahren. Rum, Zigarren und Son, Hemingways Finca Vigía und abends der Kanonenschuss in der Festung La Cabaña. Die Wirtschaftskrise mit Stromausfällen prägt den Alltag – und macht Havanna zu einer Stadt im Ausnahmezustand.

HIGHLIGHTS Habana Vieja · Malecón · Cañonazo in La Cabaña

739 ☐

Kuba: Viñales, Guanahacabibes & Isla de la Juventud

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Cuba: Western Viñales Mogote Karst, Guanahacabibes & Isla de la Juventud*

Im Tal von Viñales ragen bewaldete Kalkkegel, die Mogotes, aus Tabakfeldern. Auf der Halbinsel Guanahacabibes legen Meeresschildkröten ihre Eier ab, bei María la Gorda taucht man an Steilwänden. Auf der Isla de la Juventud saß Fidel Castro im Gefängnis Presidio Modelo.

HIGHLIGHTS Tal von Viñales · Tauchen bei María la Gorda · Presidio Modelo

740 ☐

Kuba: Escambray, Jardines de la Reina & Sierra Maestra

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Cuba: Central Escambray, Jardines de la Reina & Eastern Sierra Maestra*

Trinidad ist eine koloniale Zuckerstadt, Welterbe wie das Tal der Zuckermühlen. Die Jardines de la Reina gehören zu den gesündesten Riffen der Karibik, voller Haie. In der Sierra Maestra steht die Kommandantur der Revolutionäre, Santiago de Cuba ist Wiege von Son und Karneval.

HIGHLIGHTS Trinidad · Riffe der Jardines de la Reina · Comandancia de la Plata

741 Kaimaninseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Cayman Islands (Grand Cayman, Cayman Brac & Little Cayman Trench Wall / UK)*

In der Stingray City stehen Besucher auf einer Sandbank im Meer zwischen Stachelrochen. Vor Little Cayman fällt die Bloody Bay Wall senkrecht in den Kaimangraben, Grand Cayman hat mit Seven Mile Beach einen Traumstrand. Hier lebt der seltene Blaue Leguan.

HIGHLIGHTS Stingray City · Bloody Bay Wall · Seven Mile Beach

742 Jamaika: Blue Mountains, Cockpit Country & Pedro Cays

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Jamaica: Blue Mountains, Cockpit Country Karst & Pedro Cays*

In den Blue Mountains wächst einer der edelsten Kaffees der Welt, im Karst des Cockpit Country lebten entflohene Sklaven, die Maroons. Bob Marleys Geburtsort Nine Mile und Trench Town sind Pilgerstätten, Port Royal versank 1692 bei einem Erdbeben. Am Dunn's River klettert man Wasserfälle hinauf.

HIGHLIGHTS Kaffee der Blue Mountains · Nine Mile · Dunn's River Falls

743 Navassa

◆◆◆◆◆ EXTREM

ANOMALIE & EXKLAVE *Navassa Island (Uninhabited US Caribbean Anomaly in the Jamaica Channel)*

Eine unbewohnte Kalkinsel im Jamaika-Kanal, die von den USA verwaltet und von Haiti beansprucht wird. Einst wurde hier Guano abgebaut, heute ist sie ein gesperrtes Naturschutzgebiet mit einem verlassenen Leuchtturm. Nur haitianische Fischer kommen gelegentlich vorbei – für alle anderen gilt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Verlassener Leuchtturm · Naturschutzgebiet · Sichtregel

744 Haiti: Massif de la Hotte, Gonâve & Citadelle

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Haiti: Massif de la Hotte, Gonâve Island & Northern Citadelle Highlands*

Die Citadelle Laferrière ist die größte Festung Amerikas, gebaut nach der Unabhängigkeit 1804, als Haiti die erste freie Schwarze Republik wurde. Im Nebelwald des Pic Macaya leben zahlreiche endemische Frösche, Jacmel feiert einen Karneval aus Pappmaché. Die Gewalt bewaffneter Banden macht Reisen derzeit nahezu unmöglich.

HIGHLIGHTS Citadelle Laferrière · Palast Sans-Souci · Bassin Bleu

745 Dominikanische Republik: Cordillera Central, Enriquillo & Samaná

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Dominican Republic: Cordillera Central (Pico Duarte), Lake Enriquillo Rift & Samaná*

Der Pico Duarte ist mit über 3.000 Metern der höchste Berg der Karibik, der Enriquillo-See liegt 46 Meter unter dem Meeresspiegel und beherbergt Krokodile. In der Bucht von Samaná bringen Buckelwale ihre Jungen zur Welt. Die Zona Colonial von Santo Domingo ist die älteste europäische Stadt Amerikas.

HIGHLIGHTS Pico Duarte · Buckelwale von Samaná · Zona Colonial

746 ☐

Puerto Rico

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Puerto Rico (El Yunque Karst, Mona Island, Vieques & Culebra / US)*

Das Fort El Morro bewacht Alt-San-Juan, der El Yunque ist der einzige tropische Regenwald im Nationalforstsystem der USA. Die Mosquito Bay auf Vieques gilt als die hellste biolumineszierende Bucht der Welt, Flamenco Beach auf Culebra als einer der schönsten Strände. Die Isla de Mona ist das „Galápagos der Karibik".

HIGHLIGHTS Biobucht von Vieques · El Yunque · Alt-San-Juan

747 ☐

Amerikanische Jungferninseln

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *US Virgin Islands (St. Thomas, St. John & St. Croix)*

Bis 1917 dänisch, dann an die USA verkauft – man fährt noch heute links. Zwei Drittel von St. John sind Nationalpark, in der Trunk Bay führt ein Unterwasserpfad durchs Riff. St. Thomas lockt mit Duty-free, St. Croix mit dänischer Kolonialarchitektur in Christiansted.

HIGHLIGHTS Trunk Bay · Christiansted · Buck Island

748 ☐

Britische Jungferninseln

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *British Virgin Islands (Tortola, Virgin Gorda Baths & Anegada Reef)*

Die Segelhauptstadt der Karibik: Zwischen den Inseln kreuzen Yachten von Bucht zu Bucht. Bei The Baths auf Virgin Gorda klettert man zwischen gewaltigen Granitblöcken hindurch, Anegada ist flach wie ein Brett und von einem riesigen Riff umgeben. Norman Island soll „Die Schatzinsel" inspiriert haben.

HIGHLIGHTS The Baths · Horseshoe Reef von Anegada · Soggy Dollar Bar

749 ☐

Anguilla & Sombrero

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Anguilla & Sombrero Coral Bank (UK)*

Eine flache Koralleninsel mit über 30 Stränden, darunter Shoal Bay. Die Internetendung .ai bringt Anguilla dank des KI-Booms inzwischen einen großen Teil seiner Staatseinnahmen. Die vorgelagerte Insel Sombrero mit ihrem Leuchtturm ist ein Schutzgebiet für Seevögel.

HIGHLIGHTS Shoal Bay · Meads Bay · Sombrero-Leuchtturm

750 ☐

Saint-Martin (französischer Teil)

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Saint-Martin (Northern French Collectivity)*

Die kleinste Insel der Welt, die zwischen zwei Staaten aufgeteilt ist. Der Norden gehört zu Frankreich und zur EU: Marigot mit Markt und Fort, Grand Case als Gourmet-Hauptstadt der Karibik, die Orient Bay mit karibischem Strandleben. Die Grenze zum niederländischen Süden passiert man ohne Kontrolle.

HIGHLIGHTS Grand Case · Orient Bay · Grenzdenkmal

751 ☐

Sint Maarten (niederländischer Teil)

◆◇◇◇◇ LEICHT

ANOMALIE & EXKLAVE *Sint Maarten (Southern Dutch Constituent Country)*

Der Süden der geteilten Insel ist ein eigenständiges Land im Königreich der Niederlande. Am Maho Beach donnern Jets so tief über die Badegäste hinweg, dass man ihre Fahrwerke fast greifen kann. Philipsburg ist Kreuzfahrthafen und Einkaufsmeile.

HIGHLIGHTS Maho Beach · Philipsburg · Grenzübertritt ohne Kontrolle

752 ☐

Saint-Barthélemy

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Saint-Barthélemy (St. Barts Volcanic Island / FR)*

Die mondänste Insel der Karibik war knapp hundert Jahre schwedisch – deshalb heißt die Hauptstadt Gustavia. Der Anflug auf den Flughafen über einen Hügel gehört zu den spektakulärsten der Welt. Shell Beach und die Bucht von Colombier sind die Juwelen der Insel.

HIGHLIGHTS Anflug auf Gustavia · Colombier · Shell Beach

753 ☐

Saba & Sint Eustatius

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Saba (Mount Scenery Volcanic Cone) & Sint Eustatius (Statia / Caribbean NL)*

Auf Saba baute man „The Road“ von Hand, nachdem Ingenieure sie für unmöglich erklärt hatten. Der Mount Scenery ist der höchste Berg des gesamten Königreichs der Niederlande, die Landebahn eine der kürzesten der Welt. Auf Statia salutierte man 1776 als Erste der Flagge der jungen USA.

HIGHLIGHTS The Road · Mount Scenery · Krater The Quill

754 ☐

St. Kitts und Nevis

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Saint Kitts and Nevis (Liamuiga & Nevis Peak Volcanic Pair)*

Ein Doppelinselstaat mit zwei Vulkanen: Die Festung Brimstone Hill auf St. Kitts ist Welterbe, eine alte Zuckerrohrbahn umrundet die Insel. Auf Nevis wurde Alexander Hamilton geboren, der Gründervater der USA. Der Vulkan Liamuiga bietet einen Kraterwanderweg.

HIGHLIGHTS Brimstone Hill · Zuckerrohrbahn · Nevis Peak

755 ☐

Antigua, Barbuda & Redonda

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Antigua, Barbuda & Redonda*

Antigua soll für jeden Tag des Jahres einen Strand haben, Nelson’s Dockyard ist die einzige noch genutzte georgianische Marinewerft der Welt. Auf Barbuda brütet die größte Fregattvogelkolonie der Karibik, Redonda ist ein unbewohnter Felsen, dessen Ökosystem nach der Ausrottung eingeschleppter Tiere aufblüht.

HIGHLIGHTS Nelson’s Dockyard · Fregattvögel auf Barbuda · Redonda

756 ☐

Montserrat

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Montserrat (Soufrière Hills Active Volcanic Exclusion Zone / UK)*

Seit 1995 bricht der Soufrière Hills aus und begrub die alte Hauptstadt Plymouth unter Asche – ein modernes Pompeji. Der Süden der Insel ist Sperrzone, die Vulkanbeobachtungsstation zeigt sie aus sicherer Entfernung. Montserrat hat irische Wurzeln und feiert als einziges Land außer Irland den St. Patrick's Day als Feiertag.

HIGHLIGHTS Blick auf Plymouth · Vulkanobservatorium · St. Patrick's Day

757 ☐

Guadeloupe

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Guadeloupe (Basse-Terre Volcano, Grande-Terre, Les Saintes & Marie-Galante / FR)*

Ein Schmetterling aus zwei Inseln: Basse-Terre mit dem Vulkan La Soufrière und den Carbet-Fällen, Grande-Terre mit Stränden und Zuckerrohr. Die Bucht von Les Saintes zählt zu den schönsten der Welt, auf Marie-Galante ziehen Ochsenkarren Zuckerrohr zu den Rumdestillerien.

HIGHLIGHTS La Soufrière · Les Saintes · Cousteau-Reservat

758 ☐

Dominica

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Dominica (Boiling Lake & Morne Trois Pitons Volcanic Rainforest)*

Die „Naturinsel" der Karibik: Der Boiling Lake ist einer der größten kochenden Seen der Welt, Morne Trois Pitons ist Welterbe. Vor der Küste leben Pottwale ganzjährig, 2023 wurde für sie ein Schutzgebiet eingerichtet. Im Kalinago-Territorium leben Nachfahren der Ureinwohner.

HIGHLIGHTS Boiling Lake · Pottwale · Champagne Reef

759 ☐

Martinique

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Martinique (Mount Pelée & Caravelle Peninsula / FR)*

1902 zerstörte der Mont Pelée die Stadt Saint-Pierre in Minuten – einer der wenigen Überlebenden saß in einer Gefängniszelle. Heute sind Vulkan und Pitons Welterbe, und Martinique brennt den Rhum agricole mit eigener Herkunftsbezeichnung. Der Diamantfelsen war einst ein „Kriegsschiff" der Royal Navy.

HIGHLIGHTS Ruinen von Saint-Pierre · Mont Pelée · Rumdestillerien

760 ☐

St. Lucia

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Saint Lucia (Gros & Petit Piton Volcanic Plugs)*

Die beiden Pitons, steile Vulkanpfropfen, steigen direkt aus dem Meer und sind Welterbe. Bei Soufrière fährt man mit dem Auto fast bis in einen Vulkan, zu den Sulphur Springs. Die Marigot Bay ist ein Naturhafen wie aus dem Bilderbuch.

HIGHLIGHTS Gros & Petit Piton · Sulphur Springs · Marigot Bay

761 ☐

St. Vincent und die Grenadinen

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Saint Vincent and the Grenadines (La Soufrière, Bequia, Mustique & Tobago Cays)*

Auf St. Vincent brach 2021 die Soufrière aus, südlich davon reihen sich die Grenadinen wie Perlen: Bequia mit Bootsbautradition, das exklusive Mustique und die Tobago Cays, wo man mit Meeresschildkröten schnorchelt – Kulisse für „Fluch der Karibik".

HIGHLIGHTS Tobago Cays · Bequia · Vulkan La Soufrière

762 ☐

Barbados

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Barbados (Raised Coral Accretionary Prism Island)*

Eine Koralleninsel auf einem Akkretionskeil, nicht vulkanisch wie ihre Nachbarn. Hier wurde der Rum erfunden, Mount Gay brennt seit 1703. Bridgetown und die Garnison sind Welterbe, die Harrison's Cave ist ein Tropfsteinwunder, an der Ostküste bei Bathsheba brechen Surfwellen. Seit 2021 ist Barbados Republik.

HIGHLIGHTS Harrison's Cave · Bathsheba · Mount-Gay-Destillerie

763 ☐

Grenada & Carriacou

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Grenada & Carriacou (Southern Grenadines)*

Die „Gewürzinsel" trägt eine Muskatnuss in der Flagge. Vor der Küste entstand 2006 der erste Unterwasser-Skulpturenpark der Welt, die Grand Anse ist ein kilometerlanger Traumstrand. Auf Carriacou bauen Männer noch Holzschiffe von Hand, in der Nähe brodelt der Unterwasservulkan Kick 'em Jenny.

HIGHLIGHTS Unterwasser-Skulpturenpark · Grand Anse · Bootsbau auf Carriacou

764 ☐

Trinidad und Tobago

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Trinidad (Northern Range & Pitch Lake Asphalt Deposit) and Tobago*

Der Pitch Lake ist die größte natürliche Asphaltlagerstätte der Erde, die Steelpan wurde hier erfunden, und der Karneval gehört zu den größten der Welt. In den Caroni-Sümpfen kehren abends Scharlachsichler heim, an der Grande Riviere legen Lederschildkröten ihre Eier. Tobago besitzt das älteste Waldschutzgebiet der westlichen Hemisphäre.

HIGHLIGHTS Pitch Lake · Karneval · Scharlachsichler im Caroni-Sumpf

765 ☐

Bonaire & Klein Bonaire

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Bonaire & Klein Bonaire (Leeward Antilles Reef Margin / NL)*

Auf den Nummernschildern steht „Diver's Paradise" – und das zu Recht: Die gesamte Küste ist seit 1979 Meerespark, getaucht wird direkt vom Ufer. Flamingos stehen in den Salzpfannen neben alten Sklavenhütten, Klein Bonaire ist unbewohnt. Dazu Kitesurfen und ein Eselschutzgebiet.

HIGHLIGHTS Landtauchgänge · Flamingos am Salzsee · Klein Bonaire

766 ☐

Curaçao

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Curaçao (Christoffelberg & Leeward Limestone Terraces / NL)*

Die bunten Fassaden der Handelskade in Willemstad sind Welterbe, die Königin-Emma-Brücke schwimmt auf Pontons und schwenkt für jedes Schiff zur Seite. Die Synagoge Mikvé Israel-Emanuel ist die älteste noch genutzte Amerikas. Aus den Schalen der Laraha-Orange entsteht der Blue Curaçao.

HIGHLIGHTS Handelskade · Königin-Emma-Brücke · Christoffelberg

767 ☐

Aruba

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Aruba (Western Leeward Antilles / NL)*

„One Happy Island“: Außerhalb des Hurrikangürtels bläst stetig der Passat und biegt die Divi-Divi-Bäume. Eagle Beach gehört zu den schönsten Stränden der Karibik, im Arikok-Nationalpark liegen Höhlen mit Felsbildern der Arawak und das Naturbecken Conchi.

HIGHLIGHTS Eagle Beach · Arikok-Nationalpark · Natural Pool

768 ☐

San Andrés, Providencia & Santa Catalina

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *San Andrés, Providencia & Santa Catalina (Colombian Western Caribbean Reefs)*

Kolumbianische Inseln, die näher an Nicaragua liegen als am eigenen Festland. Das „Meer der sieben Farben“ umgibt das Seaflower-Biosphärenreservat, eines der größten der Karibik. Die Raizal pflegen eine englisch-kreolische Kultur, Providencia wurde 2020 von Hurrikan Iota schwer getroffen.

HIGHLIGHTS Meer der sieben Farben · Morgan’s Head · Brücke nach Santa Catalina

VII

KACHELN 769–843 · 75 REGIONEN

SÜDAMERIKA

Von der Karibikküste bis Kap Hoorn

Der Kontinent der Extreme: der größte Regenwald, die trockenste Wüste, das längste Gebirge und der höchste Wasserfall der Erde. Hier zeigt sich besonders deutlich, warum Wasserscheiden die besseren Grenzen sind – wer die Anden überquert, wechselt vom nassesten Flusssystem der Welt in die trockenste Wüste.

Die Reise folgt dem Kontinent von den nördlichen Anden und dem Guayana-Schild durch das Amazonasbecken, die Zentralanden und den Südkegel bis nach Feuerland und Kap Hoorn – und endet auf den Falklandinseln im Südatlantik.

16 Gebirge & Hochland
14 Wald & Regenwald
12 Ebene, Fluss & Steppe
9 Insel & Archipel
8 Urbane Insel
5 Wüste & Trockenland

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **2,4** VON 5

Nördliche Anden, Orinoco & Guayana-Schild 769–785
Amazonasbecken & Brasilianisches Bergland 786–802
Zentrale Anden: Ecuador, Peru & Bolivien 803–818
Südkegel: Paraguay, Uruguay, Argentinien & Chile 819–843

VII · 1 KACHELN 769–785

NÖRDLICHE ANDEN, ORINOCO & GUAYANA-SCHILD

Kolumbien und Venezuela vereinen Karibikküste, drei Andenketten, Savannen und die Tafelberge des Guayana-Schilds mit dem höchsten Wasserfall der Erde. Östlich davon liegen die Guyanas, eines der waldreichsten Gebiete der Welt, und ein Stück Europa in Südamerika.

769 Kolumbien: Chocó-Pazifikküste & Gorgona

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Colombia: Chocó Pacific Rainforest Coast & Gorgona Island*

Eine der regenreichsten Regionen der Erde, mit über zehn Metern Niederschlag im Jahr. Zwischen Juli und Oktober bringen Buckelwale vor Bahía Solano und Nuquí ihre Jungen zur Welt, der Dschungel reicht bis an den Strand. Die einstige Gefängnisinsel Gorgona ist heute ein Meeresnationalpark.

HIGHLIGHTS Buckelwale vor Nuquí · Gorgona · Afrokolumbianische Kultur

770 Kolumbien: Sierra Nevada de Santa Marta & La Guajira

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Colombia: Sierra Nevada de Santa Marta (Highest Coastal Massif on Earth) & La Guajira Desert*

Das höchste Küstengebirge der Erde steigt nur 42 Kilometer vom Meer auf fast 5.700 Meter auf. Im Dschungel liegt die Ciudad Perdida, Jahrhunderte älter als Machu Picchu, heute noch Heimat der Kogi. Der Tayrona-Park verbindet Urwald und Karibik, in der Wüste der Guajira leben die Wayuu bis zur Punta Gallinas, Südamerikas Nordspitze.

HIGHLIGHTS Trek zur Ciudad Perdida · Tayrona-Nationalpark · Punta Gallinas

771 Kolumbien: Magdalena- & Caucatal & Tatacoa-Wüste

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Colombia: Magdalena & Cauca Inter-Andean Valleys & Tatacoa Desert*

Zwischen den Andenketten liegen die großen Flusstäler Kolumbiens. In der Tatacoa-Wüste leuchten rote und graue Labyrinthe unter einem der klarsten Sternenhimmel des Landes, bei San Agustín stehen rätselhafte Steinstatuen. Am Unterlauf des Magdalena liegen die Kolonialstädte Mompox und Cartagena.

HIGHLIGHTS Tatacoa-Wüste · Statuen von San Agustín · Altstadt von Cartagena

772 Großraum Medellín

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Medellín Aburrá Valley Metropolis (Antioquia / Colombia)*

Einst die gefährlichste Stadt der Welt, heute ein Vorbild urbaner Erneuerung: Seilbahnen verbinden die Hangviertel mit dem Zentrum, in der Comuna 13 fahren Rolltreppen durch ein Freilichtmuseum der Street-Art. Das „ewige Frühlingsklima“ und Boteros Skulpturen prägen die Stadt. Vom Felsen El Peñol bei Guatapé blickt man über eine Seenlandschaft.

HIGHLIGHTS Metrocable · Comuna 13 · El Peñol

773 Kolumbien: Zentral- & Ostkordillere

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Colombia: Central & Eastern Andean Cordilleras (Los Nevados, Cocuy & Páramos)*

Im Cocora-Tal recken sich Wachspalmen, die höchsten Palmen der Welt, aus grünen Weiden – mitten in der Kaffeelandschaft, die Welterbe ist. Darüber liegen die Gletscher von Los Nevados und El Cocuy und Páramos, Hochmoore, die einen Großteil des Wassers des Landes speichern. Villa de Leyva und Barichara sind koloniale Juwelen.

HIGHLIGHTS Wachspalmen im Cocora-Tal · Kaffeefinca · El Cocuy

774 Großraum Bogotá

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Bogotá Sabana High-Altitude Metropolis (Colombia)*

Eine Hauptstadt auf 2.640 Metern: Das Goldmuseum bewahrt über 30.000 Goldobjekte, vom Monserrate blickt man über ein Häusermeer. In La Candelaria leuchtet Street-Art, sonntags werden über hundert Kilometer Straßen für Radfahrer gesperrt. In Zipaquirá steht eine Kathedrale tief im Salzberg.

HIGHLIGHTS Museo del Oro · Monserrate · Salzkathedrale von Zipaquirá

775 Kolumbien: Llanos & Serranía de la Macarena

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Colombia: Llanos Orientales & Serranía de la Macarena (Caño Cristales)*

Der Caño Cristales gilt als „schönster Fluss der Welt“: Von Juli bis November färbt eine Wasserpflanze sein Bett rot, dazu gelb, grün und blau – der „Fluss der fünf Farben“. In den Llanos reiten Viehhirten über endlose Savannen, Wasserschweine und Anakondas leben in den Feuchtgebieten.

HIGHLIGHTS Caño Cristales · Llanero-Kultur · Wasserschweine

776 Kolumbien: Westlicher Guayana-Schild

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Colombia: Western Guiana Shield (Chiribiquete Tepuis & Cerros de Mavecure in Guainía)*

Der Chiribiquete-Nationalpark ist ein Welterbe aus Tafelbergen und Regenwald mit zehntausenden Felsmalereien – für Besucher gesperrt und nur aus der Luft zu sehen. Die Cerros de Mavecure, dunkle Granitmonolithe, steigen bei Inírida hunderte Meter aus dem Dschungel, ganz in der Nähe fließen mehrere Flüsse zur „Flussstern“-Mündung zusammen.

HIGHLIGHTS Cerros de Mavecure · Estrella Fluvial de Inírida · Chiribiquete aus der Luft

777 Venezuela: Mérida, Maracaibo-See & Coro

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Venezuela: Cordillera de Mérida (Pico Bolívar), Lake Maracaibo (Catatumbo) & Coro Dunes*

Der Pico Bolívar ist Venezuelas höchster Berg, eine der höchsten und längsten Seilbahnen der Welt führt fast hinauf. Über der Catatumbo-Mündung am Maracaibo-See blitzt es an bis zu 260 Nächten im Jahr wie nirgendwo sonst. Bei Coro wandern Sanddünen neben einer kolonialen Welterbestadt.

HIGHLIGHTS Catatumbo-Gewitter · Seilbahn Mukumbarí · Dünen von Coro

778 Großraum Caracas & Küstengebirge

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

URBANE INSEL *Greater Caracas & Central Coastal Range (Venezuela)*

Caracas liegt in einem Tal unter dem Ávila-Massiv, auf das eine Seilbahn führt. Die Universitätsstadt von Carlos Raúl Villanueva ist Welterbe der Moderne, im Bergdorf Colonia Tovar lebt die Tradition deutscher Siedler fort. Die politische und wirtschaftliche Krise prägt die Stadt.

HIGHLIGHTS Seilbahn auf den Ávila · Ciudad Universitaria · Colonia Tovar

779 Venezuela: Los Roques, La Blanquilla & Las Aves

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Venezuela: Los Roques, La Blanquilla & Las Aves Caribbean Atolls*

Der Archipel Los Roques ist ein Nationalpark aus rund 350 Inseln und Sandbänken in Türkis – ein Paradies für Fliegenfischer und Segler. Weiter draußen liegen La Blanquilla und die Vogelinseln Las Aves. Die größere Isla Margarita ist das touristische Zentrum der venezolanischen Karibik.

HIGHLIGHTS Gran Roque · Bonefishing · Isla Margarita

780 Venezuela: Orinoco-Delta & Llanos

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Venezuela: Orinoco River Delta & Venezuelan Llanos*

Im Orinoco-Delta leben die Warao in Pfahlhäusern über einem Labyrinth aus Wasserarmen. Die Llanos sind während der Regenzeit ein überflutetes Paradies mit Kaimanen, Anakondas, Flussdelfinen und Wasserschweinen. Auf großen Hatos lebt die Kultur der Viehhirten.

HIGHLIGHTS Pfahldörfer der Warao · Kaimane in den Llanos · Flussdelfine

781 Venezuela: Gran Sabana, Roraima & Salto Ángel

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Venezuela: Gran Sabana Tepuis, Mount Roraima & Angel Falls (Canaima Guiana Shield)*

Der Salto Ángel stürzt 979 Meter vom Auyán-Tepui – der höchste Wasserfall der Erde. Der Roraima, ein Tafelberg an der Grenze dreier Länder, inspirierte Arthur Conan Doyles „Die vergessene Welt“ und lässt sich in einem mehrtägigen Trek besteigen. In der Gran Sabana spannt sich Savanne zwischen den Tepuis.

HIGHLIGHTS Salto Ángel · Roraima-Trek · Lagune von Canaima

782 Guyana: Kaieteur, Potaro & Rupununi

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Guyana: Kaieteur Falls, Potaro Gorge & Rupununi Savanna*

Die Kaieteur-Fälle stürzen 226 Meter in einem einzigen Sprung in die Tiefe – einer der mächtigsten Wasserfälle der Erde, umgeben von unberührtem Regenwald. In der Rupununi-Savanne leben Jaguare, Riesenotter und Arapaimas, im Iwokrama-Wald führt ein Baumkronenpfad über das Blätterdach.

HIGHLIGHTS Kaieteur-Fälle · Rupununi-Savanne · Iwokrama-Baumkronenpfad

783 Suriname: Zentral-Suriname-Reservat & Sipaliwini

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Suriname: Central Suriname Nature Reserve (Voltzberg Granite Dome) & Sipaliwini*

Suriname ist eines der waldreichsten Länder der Erde. Im Zentral-Suriname-Naturreservat, Welterbe, ragt der Granitdom Voltzberg aus dem Urwald, die Raleighvallen rauschen über Felsstufen. Am oberen Surinamfluss leben Maroons, Nachfahren entflohener Sklaven. Paramaribo besitzt eine Altstadt aus Holz.

HIGHLIGHTS Voltzberg · Maroon-Dörfer · Holzaltstadt von Paramaribo

784 Französisch-Guayana: Amazonas-Park & Maroni-Oyapock

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *French Guiana: Guiana Amazonian Park & Maroni-Oyapock Rainforest (FR)*

Der Amazonas-Park von Guayana ist der größte Nationalpark der Europäischen Union – Regenwald mit EU-Recht und Euro. Pirogen fahren den Grenzfluss Maroni hinauf zu Dörfern der Maroons und indigenen Völker. In Kourou starten die Ariane-Raketen der europäischen Raumfahrt.

HIGHLIGHTS Pirogenfahrt auf dem Maroni · Raumfahrtzentrum Kourou · Saül

785 Französisch-Guayana: Îles du Salut

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *French Guiana: Salvation's Islands (Devil's Island / Îles du Salut / FR)*

Von 1852 bis 1953 lag hier eine berüchtigte Strafkolonie: Auf der Teufelsinsel saß Alfred Dreyfus, Henri Charrière beschrieb die Flucht in „Papillon“. Heute bewohnen Totenkopfäffchen und Agutis die Ruinen auf der Île Royale – und von hier sieht man Raketen aus Kourou starten.

HIGHLIGHTS Teufelsinsel · Gefängnisruinen der Île Royale · Raketenstarts

VII · 2 KACHELN 786–802

AMAZONASBECKEN & BRASILIANISCHES BERGLAND

Das Amazonasbecken wird hier nach seinen Flusssystemen geteilt: Schwarzwasser, Weißwasser und Klarwasser formen völlig verschiedene Welten. Dazu kommen die Dünen Maranhãos, die Savanne des Cerrado, das Pantanal und die großen Metropolen der Atlantikküste.

786 Amazonas-Mündung, Marajó & Pororoca

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Amazon River Delta, Marajó Island & Pororoca Tidal Bore (Pará & Amapá / Brazil)*

Die Insel Marajó ist fast so groß wie die Schweiz – die größte Insel der Welt zwischen Fluss- und Meerwasser; die Polizei patrouilliert hier auf Wasserbüffeln. In der Mündung rollt bei Springflut die Pororoca, eine Gezeitenwelle, flussaufwärts. In Belém, Gastgeber der Weltklimakonferenz 2025, duftet der Ver-o-Peso-Markt nach Açaí und Fisch.

HIGHLIGHTS Wasserbüffel auf Marajó · Markt Ver-o-Peso · Pororoca

787 Tocantins-Araguaia-Becken & Bananal

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Tocantins–Araguaia River Basin & Bananal Island (Brazil)*

Die Ilha do Bananal ist die größte Binneninsel der Welt in einem Fluss, Heimat der Karajá. Im Jalapão leuchten orange Dünen, und in den Fervedouros, sprudelnden Quellbecken, kann man nicht untergehen – das aufsteigende Wasser trägt einen wie ein Korken.

HIGHLIGHTS Fervedouros im Jalapão · Ilha do Bananal · Dünen des Jalapão

788 Tapajós & Xingu (südliches Amazonien)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Tapajós (Alter do Chão) & Xingu Clear-Water Basins (Southern Amazon / Brazil)*

Alter do Chão am Tapajós wird die „Karibik des Amazonas“ genannt: weiße Sandstrände an einem kristallklaren Fluss. Der Xingu-Park war 1961 das erste große indigene Schutzgebiet Brasiliens, der Belo-Monte-Staudamm das umstrittenste Bauprojekt der Region.

HIGHLIGHTS Strände von Alter do Chão · Xingu-Park · Klarwasserflüsse

789 Amazonas (Solimões) & Treffen der Wasser bei Manaus

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Main Amazon (Solimões) Floodplain Corridor & Meeting of Waters (Manaus / Brazil)*

Vor Manaus fließen der schwarze Rio Negro und der lehmbraune Solimões kilometerweit nebeneinander, ohne sich zu mischen. Das Opernhaus Teatro Amazonas zeugt vom Reichtum des Kautschukbooms, in den Überschwemmungswäldern von Mamirauá leben Rosa Flussdelfine und Uakaris.

HIGHLIGHTS Treffen der Wasser · Teatro Amazonas · Überschwemmungswald von Mamirauá

790 Rio-Negro-Schwarzwasserbecken, Anavilhanas & Pico da Neblina

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Rio Negro Blackwater Basin, Anavilhanas & Pico da Neblina (Northwestern Brazil)*

Der Rio Negro ist tiefschwarz und so sauer, dass es hier kaum Mücken gibt. Der Anavilhanas-Archipel umfasst rund 400 Flussinseln, der Pico da Neblina an der Grenze zu Venezuela ist mit fast 3.000 Metern Brasiliens höchster Berg – im Land der Yanomami. São Gabriel da Cachoeira ist die indigenste Gemeinde Brasiliens.

HIGHLIGHTS Anavilhanas-Archipel · Pico da Neblina · Schwarzwasser-Flussfahrt

791 Madeira-, Purus- & Juruá-Becken

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Madeira, Purus & Juruá Southwestern Amazon Basins (Acre & Rondônia / Brazil)*

Der Südwesten Amazoniens: Die Madeira-Mamoré-Bahn wurde wegen der vielen Toten beim Bau „Teufelsbahn“ genannt, in Xapuri kämpfte Chico Mendes für die Kautschukzapfer. Wo Wald gerodet wurde, kamen in Acre riesige Geoglyphen zum Vorschein – Erdwerke einer vergessenen Zivilisation.

HIGHLIGHTS Geoglyphen von Acre · Chico-Mendes-Haus · Madeira-Mamoré-Bahn

792 Lençóis Maranhenses & Parnaíba-Delta

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Lençóis Maranhenses Flooded Coastal Dunes & Parnaíba Delta (Northeastern Brazil)*

Ein Meer aus weißen Dünen, zwischen denen sich nach der Regenzeit türkisfarbene Lagunen füllen – seit 2024 Welterbe. In Atins treffen Kitesurfer auf Wüste und Ozean, das Parnaíba-Delta ist ein Labyrinth aus Mangroven und Inseln. Weiter östlich liegt Jericoacoara mit seinen Dünen.

HIGHLIGHTS Lagunen der Lençóis · Kitesurfen in Atins · Parnaíba-Delta

793 Fernando de Noronha, Atol das Rocas & São Pedro e São Paulo

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Fernando de Noronha, Rocas Atoll & Saint Peter and Saint Paul Archipelago (Brazil)*

Fernando de Noronha ist ein Archipel mit Besucherlimit, die Baía do Sancho gilt als schönster Strand Brasiliens, Spinnerdelfine tummeln sich in der Bucht. Das Atol das Rocas ist das einzige Atoll des Südatlantiks, die Felsen von São Pedro e São Paulo bestehen aus Erdmantelgestein am Mittelatlantischen Rücken.

HIGHLIGHTS Baía do Sancho · Spinnerdelfine · Felsen von São Pedro e São Paulo

794 Caatinga & Serra da Capivara

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Caatinga Semi-Arid Thorny Scrublands & Serra da Capivara (Northeastern Brazil)*

Die Caatinga ist das einzige Biom, das es nur in Brasilien gibt – ein Dornbuschland des Sertão, Heimat von Cowboys in Lederkleidung und der Cangaceiros von Lampião. Im Nationalpark Serra da Capivara bedecken tausende Felsmalereien die Wände, Welterbe und Zeugnis früher Besiedlung Amerikas.

HIGHLIGHTS Felsbilder der Serra da Capivara · Sertão · Forró

795 Chapada Diamantina & Espinhaço

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Chapada Diamantina Tablelands & Espinhaço Range (Bahia & Minas Gerais / Brazil)*

Tafelberge, Höhlen und Wasserfälle in Bahia: Die Cachoeira da Fumaça stürzt über 300 Meter, im Poço Encantado fällt Sonnenlicht in ein blaues Höhlenbecken. Lençóis war eine Diamantenstadt, in Minas Gerais liegt die Goldstadt Ouro Preto und der Kunstpark Inhotim.

HIGHLIGHTS Cachoeira da Fumaça · Poço Encantado · Ouro Preto

796 São-Francisco-Becken

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *São Francisco River Basin (Eastern Brazil)*

Der „Fluss der nationalen Einheit“ durchquert den trockenen Nordosten und versorgt ihn mit Wasser. Bei Petrolina wächst Wein im Halbwüstenklima, der Xingó-Canyon ist ein Stausee zwischen roten Felsen. Die geschnitzten Bugfiguren, die Carrancas, sollten einst Flussgeister vertreiben.

HIGHLIGHTS Xingó-Canyon · Weingüter von Petrolina · Carrancas

797 ☐

Cerrado-Savanne & Brasília

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Cerrado Tropical Savanna Highlands (Chapada dos Veadeiros & Guimarães / Central Brazil)*

Die artenreichste Savanne der Welt ist der „Wasserturm Brasiliens". In der Chapada dos Veadeiros funkeln Quarzkristalle in Flussbetten, die Chapada dos Guimarães liegt nahe dem geografischen Zentrum Südamerikas. Mitten im Cerrado entstand Brasília, Oscar Niemeyers Planstadt der Moderne. Hier leben Mähnenwolf und Großer Ameisenbär.

HIGHLIGHTS Chapada dos Veadeiros · Brasília · Mähnenwolf

798 ☐

Pantanal

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Pantanal Megawetland (World's Largest Tropical Flooded Grasslands / BR, BO, PY)*

Das größte tropische Feuchtgebiet der Erde und der beste Ort der Welt, um wilde Jaguare zu sehen – vor allem am Encontro das Águas bei Porto Jofre. Hyazintharas, Kaimane zu Tausenden und Riesenotter säumen die Transpantaneira-Straße. Im nahen Bonito schnorchelt man in glasklaren Flüssen.

HIGHLIGHTS Jaguare bei Porto Jofre · Transpantaneira · Schnorcheln in Bonito

799 ☐

Atlantischer Regenwald, Serra do Mar & Ilha Grande

◆◇◇◇◇ LEICHT

WALD & REGENWALD *Atlantic Forest (Mata Atlântica), Serra do Mar & Ilha Grande Coast (Southeastern Brazil)*

Die Mata Atlântica ist einer der artenreichsten Wälder der Erde, von dem nur noch ein Bruchteil steht. Die einstige Gefängnisinsel Ilha Grande ist autofrei, Paraty eine Kolonialstadt mit Welterbe-Status. In der Serra dos Órgãos ragt der „Finger Gottes" in den Himmel.

HIGHLIGHTS Lopes Mendes auf Ilha Grande · Altstadt von Paraty · Dedo de Deus

800 ☐

Großraum Rio de Janeiro & Guanabara-Bucht

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Rio de Janeiro & Guanabara Bay Metropolis (Brazil)*

Christus breitet über dem Corcovado die Arme aus, eine Seilbahn schwebt auf den Zuckerhut, an Copacabana und Ipanema zeigt sich die Stadt am Strand. Der Tijuca-Wald ist einer der größten Stadtwälder der Welt, im Sambódromo zieht jedes Jahr der berühmteste Karneval der Erde vorbei.

HIGHLIGHTS Cristo Redentor · Zuckerhut · Karneval im Sambódromo

801 ☐

Großraum São Paulo

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater São Paulo Megacity Plateau (Brazil)*

Die größte Stadt der Südhalbkugel, ein Meer aus Hochhäusern auf einem Plateau. Im Viertel Liberdade lebt die größte japanische Gemeinde außerhalb Japans, die Avenida Paulista ist Bühne und Bankenmeile, das MASP schwebt über ihr. São Paulo ist Brasiliens Wirtschaftsmotor und kulinarische Hauptstadt.

HIGHLIGHTS Avenida Paulista · Liberdade · Ibirapuera-Park

802 Iguazú-Fälle & Paraná-Basaltstufe

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Iguazu Falls & Upper Paraná Basalt Escarpment (Brazil / Argentina Border)*

Rund 275 einzelne Fälle auf fast drei Kilometern Breite: Die Iguazú-Fälle an der Grenze zwischen Brasilien und Argentinien sind eines der Naturwunder der Welt. An der Teufelsschlucht donnern die Wassermassen in einen Kessel, Boote fahren bis in die Gischt. Die Kante bildet eine der größten Flutbasalt-Provinzen der Erde.

HIGHLIGHTS Teufelsschlucht · Bootsfahrt unter die Fälle · Nasenbären

---

VII · 3 KACHELN 803–818

ZENTRALE ANDEN: ECUADOR, PERU & BOLIVIEN

Vulkane, Gletscher, Hochebenen und das Erbe der Inka. Die Zentralanden reichen vom Pazifik mit seinem kalten Humboldtstrom über die Hochwüste bis hinab in den Regenwald – und weit draußen im Ozean liegen die Galápagos-Inseln, Darwins Laboratorium.

803 Galápagos-Inseln

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Galápagos Islands (Wolf, Darwin, Isabela & Fernandina Volcanic Hotspot / Ecuador)*

Darwins Laboratorium: Riesenschildkröten, Meerechsen – die einzigen Echsen, die im Meer fressen – und furchtlose Seelöwen. Isabela und Fernandina sind die jüngsten und aktivsten Vulkane des Archipels, vor Wolf und Darwin ziehen die meisten Haie der Welt pro Fläche. Der Eintritt in den Nationalpark kostet eine hohe Gebühr.

HIGHLIGHTS Riesenschildkröten · Hammerhaie vor Darwin · Meerechsen auf Fernandina

804 Ecuador: Pazifikküste, Guayas-Becken & Machalilla

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Ecuador: Pacific Coastal Lowlands, Guayas Basin & Machalilla Cloud Forest*

Guayaquil ist Ecuadors größte Stadt mit einer neu gestalteten Uferpromenade. Im Nationalpark Machalilla liegt die Isla de la Plata, das „Galápagos des kleinen Mannes“, von Juni bis September springen Buckelwale vor der Küste. Aus Montecristi stammen die Panamahüte – die eigentlich Ecuadorianer sind.

HIGHLIGHTS Isla de la Plata · Buckelwale · Panamahüte aus Montecristi

805 Ecuador: Straße der Vulkane

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Ecuador: Avenue of the Volcanoes (Cotopaxi, Chimborazo & Quito Sierra)*

Der Gipfel des Chimborazo ist der vom Erdmittelpunkt am weitesten entfernte Punkt der Erdoberfläche, der Cotopaxi einer der höchsten aktiven Vulkane der Welt. Quito war 1978 eine der ersten Welterbestädte, am Quilotoa leuchtet ein Kratersee, und in Otavalo findet einer der größten Märkte Südamerikas statt.

HIGHLIGHTS Chimborazo · Quilotoa · Altstadt von Quito

806 Ecuador: Oriente (Yasuní & Cuyabeno)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Ecuador: Oriente Amazon Headwaters (Yasuní & Cuyabeno Flooded Forests)*

Der Yasuní-Nationalpark gehört zu den artenreichsten Orten der Erde – auf einem Hektar wachsen hier mehr Baumarten als in ganz Nordamerika. 2023 stimmte Ecuador per Volksentscheid gegen die Ölförderung in einem Teil des Parks. Im Überschwemmungswald von Cuyabeno paddelt man zwischen Rosa Flussdelfinen.

HIGHLIGHTS Yasuní · Kanu in Cuyabeno · Papageien an der Lehmlecke

807 Peru: Loreto-Tiefland (Iquitos & Pacaya-Samiria)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Peru: Loreto Lowland Amazonia (Iquitos, Pacaya-Samiria & Marañón-Ucayali Confluence)*

Iquitos ist die größte Stadt der Welt, die nicht über eine Straße erreichbar ist. Im Stadtteil Belén schwimmen Häuser auf dem Fluss. Bei Nauta vereinen sich Marañón und Ucayali zum Amazonas, das Reservat Pacaya-Samiria ist ein riesiger Überschwemmungswald mit Rosa Delfinen.

HIGHLIGHTS Belén-Markt · Zusammenfluss zum Amazonas · Pacaya-Samiria

808 Peru: Cordillera Blanca, Huayhuash & nördliche Nebelwälder

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Peru: Cordillera Blanca (Huascarán), Huayhuash & Northern Cloud Forests (Kuelap)*

Die höchste Tropengebirgskette der Welt mit dem Huascarán, Perus höchstem Berg. Die Laguna 69 leuchtet türkis unter Gletschern, der Huayhuash-Treck gilt als einer der schönsten der Welt. Im Norden thront die Festung Kuélap der Chachapoya über den Wolken, an der Küste bei Trujillo liegt die Lehmstadt Chan Chan.

HIGHLIGHTS Laguna 69 · Huayhuash-Treck · Festung Kuélap

809 Großraum Lima

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Lima Coastal Desert Metropolis (Peru)*

Eine Millionenstadt in der Wüste, nach Kairo die zweitgrößte Wüstenstadt der Welt. Von den Klippen von Miraflores starten Gleitschirmflieger über dem Pazifik, das Restaurant Central wurde 2023 zum besten der Welt gekürt. Ceviche, die Kolonialbauten der Plaza Mayor und die Lehmpyramide Huaca Pucllana prägen die Stadt.

HIGHLIGHTS Ceviche · Plaza Mayor · Klippen von Miraflores

810 Peru: Paracas & Islas Ballestas

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Peru: Paracas Peninsula & Ballestas Upwelling Islands (Humboldt Current)*

Der kalte Humboldtstrom macht diese Wüstenküste zu einem der fischreichsten Meere der Welt. Auf den Ballestas leben Humboldtpinguine, Seelöwen und Millionen Seevögel. In den Sandhang ist der riesige Kandelaber gezeichnet, in der Wüste von Paracas leuchtet ein roter Strand.

HIGHLIGHTS Islas Ballestas · Kandelaber · Playa Roja

811 Peru: Ica, Huacachina & Nazca

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Peru: Ica Huacachina Dunes & Nazca–Palpa Pampas Desert*

Die Oase Huacachina liegt zwischen gewaltigen Dünen, auf denen man mit Buggys und Sandboards unterwegs ist. In der Ebene von Nazca zeichneten Menschen vor 2.000 Jahren Kolibri, Affe und Spinne in den Boden – sichtbar nur aus der Luft. Rund um Ica wird der Pisco gebrannt.

HIGHLIGHTS Flug über die Nazca-Linien · Sandboarding in Huacachina · Pisco-Bodegas

812 Peru: Colca, Cotahuasi & Arequipa

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Peru: Colca Canyon, Cotahuasi Canyon & Arequipa Volcanic Arc (Misti)*

Der Colca-Canyon ist mehr als doppelt so tief wie der Grand Canyon, am Cruz del Cóndor gleiten Andenkondore auf den Aufwinden. Der Cotahuasi-Canyon ist noch tiefer. Arequipa, die „weiße Stadt" aus Vulkangestein, liegt zu Füßen des Misti, im Museum ruht die Eismumie Juanita.

HIGHLIGHTS Kondore am Cruz del Cóndor · Kloster Santa Catalina · Vulkan Misti

813 Peru: Cusco, Heiliges Tal, Machu Picchu & Ausangate

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Peru: Cusco, Sacred Valley of the Incas, Machu Picchu & Ausangate (Southern Andes)*

Machu Picchu thront auf einem Grat über dem Urubamba – eines der neuen Weltwunder. Cusco ruht auf Inka-Mauern, deren Steine ohne Mörtel fugenlos passen. Im Heiligen Tal liegen die Salzterrassen von Maras und die Kreisterrassen von Moray, der Regenbogenberg Vinicunca und der Ausangate locken auf über 5.000 Meter.

HIGHLIGHTS Machu Picchu · Inka-Pfad · Regenbogenberg Vinicunca

814 Madidi & Manú (Andenhang bis Tiefland)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Bolivia / Peru: Madidi & Manú Amazonian Piedmont Cloud-to-Lowland Forests*

Nirgendwo sonst fällt die Erde so steil von Gletschern in den Regenwald ab: Manú und Madidi umfassen auf kurzer Strecke Nebelwald und Amazonas-Tiefland und gehören zu den artenreichsten Schutzgebieten der Welt. An den Lehmwänden von Tambopata versammeln sich morgens hunderte Aras.

HIGHLIGHTS Ara-Lehmlecken · Nebelwald von Manú · Pampas-Tour ab Rurrenabaque

815 Bolivien: Llanos de Moxos & Chiquitania

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Bolivia: Llanos de Moxos Flooded Savanna (Beni) & Chiquitania Noel Kempff Tablelands*

Die Moxos-Savanne steht monatelang unter Wasser – dazwischen liegen Hügel und Felder einer verschwundenen Kultur. In der Chiquitania stehen die Jesuitenreduktionen, deren Barockkirchen noch genutzt werden und Welterbe sind. Im Noel-Kempff-Mercado-Nationalpark ragen Tafelberge aus dem Urwald.

HIGHLIGHTS Jesuitenkirchen der Chiquitos · Noel Kempff Mercado · Flussdelfine im Beni

816 ☐

Bolivien: Cordillera Real, La Paz & Yungas

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Bolivia: Cordillera Real (Illimani), La Paz Canyon & Yungas Cloud Forest Escarpment*

La Paz liegt in einem Kessel auf über 3.600 Metern, ein Seilbahnnetz verbindet die Stadt mit El Alto, wo Cholitas im Ring kämpfen. Hinter der Stadt ragen der Illimani und der Huayna Potosí auf, und die „Todesstraße" stürzt mit dem Mountainbike über 3.000 Höhenmeter in die Yungas.

HIGHLIGHTS Seilbahn Mi Teleférico · Todesstraße · Huayna Potosí

817 ☐

Bolivien: Zentrales Altiplano, Sajama & Poopó

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Bolivia: Central Altiplano, Sajama Volcano & Lake Poopó Basin*

Der Sajama ist Boliviens höchster Berg, an seinen Hängen wächst einer der höchsten Wälder der Welt. Thermalquellen und Geysire dampfen im Hochland, Oruro feiert einen Karneval mit Teufelstänzen, der Welterbe ist. Im Cerro Rico von Potosí wird seit der Kolonialzeit Silber abgebaut, bei Tiwanaku stand eine der großen Andenkulturen.

HIGHLIGHTS Sajama · Karneval von Oruro · Minen von Potosí

818 ☐

Bolivien: Salar de Uyuni & Sud Lípez

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Bolivia: Salar de Uyuni (World's Largest Salt Flat) & Sud Lípez Colored Lagoons*

Die größte Salzpfanne der Erde – über 10.000 Quadratkilometer weißes Salz, das in der Regenzeit zum Spiegel des Himmels wird. Auf der Isla Incahuasi wachsen Riesenkakteen, in der Laguna Colorada stehen Flamingos in rotem Wasser, unter dem Licancabur leuchtet die Laguna Verde. Dazu Geysire auf fast 5.000 Metern.

HIGHLIGHTS Spiegel des Salar · Laguna Colorada · Geysire Sol de Mañana

VII · 4 KACHELN 819–843

SÜDKEGEL: PARAGUAY, URUGUAY, ARGENTINIEN & CHILE

Vom Chaco und der Pampa über die Atacama bis zu den Eisfeldern Patagoniens und dem Ende der Welt in Feuerland. Dazu kommen die abgelegensten Inseln des Pazifiks – Rapa Nui und der Archipel Juan Fernández – sowie Flussinseln, die mitten in fremden Gewässern liegen.

819 ☐

Gran Chaco

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Gran Chaco Dry Forest Lowland (Paraguay, Northern Argentina & Southeastern Bolivia)*

Nach dem Amazonas das größte Waldgebiet Südamerikas, ein heißer Trockenwald zwischen Paraguay, Argentinien und Bolivien. Mennoniten haben hier deutschsprachige Siedlungen wie Filadelfia gegründet, in der Tiefe des Waldes leben noch unkontaktierte Gruppen der Ayoreo. Jaguare streifen durch das Dornendickicht.

HIGHLIGHTS Mennonitenkolonie Filadelfia · Transchaco-Straße · Chaco-Krieg-Gedenkstätten

820 Argentinien: Esteros del Iberá

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Argentina: Esteros del Iberá Marshlands (Corrientes Closed Wetland System)*

Das zweitgrößte Feuchtgebiet Südamerikas ist Schauplatz eines der ehrgeizigsten Auswilderungsprojekte der Welt: Seit 2021 streifen hier wieder Jaguare umher, die in Argentinien fast verschwunden waren. Sumpfhirsche, Wasserschweine, Kaimane und Hunderte Vogelarten bevölkern die schwimmenden Inseln, die man per Boot ab Colonia Carlos Pellegrini erkundet.

HIGHLIGHTS Jaguar-Auswilderung · Colonia Carlos Pellegrini · Sumpfhirsche

821 Argentinien: Mesopotamien & Misiones

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Argentina: Mesopotamia (Paraná–Uruguay Interfluve & Misiones Rainforest)*

Zwischen Paraná und Uruguay liegt Argentiniens grüne Mitte. In Misiones stehen die Ruinen der Jesuitenreduktion San Ignacio Miní, die rote Erde trägt Mate-Plantagen. An den Moconá-Fällen stürzt der Fluss auf drei Kilometern Länge seitlich in einen Graben.

HIGHLIGHTS San Ignacio Miní · Moconá-Fälle · Mate-Plantagen

822 Argentinische Fluss-Exklaven

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Argentine River Exclaves (Martín García Island in Uruguayan Waters & Apipé in Paraguay)*

Die Insel Martín García liegt in uruguayischen Gewässern, gehört aber zu Argentinien – einst Gefängnis für Präsidenten, heute Naturreservat mit Bootsausflügen ab Tigre. Die Insel Apipé im Paraná ist ein argentinisches Stück Land, umgeben von paraguayischem Wasser.

HIGHLIGHTS Bootsfahrt ab Tigre · Gefängnis von Martín García · Insel Apipé

823 Uruguay: Cuchilla Grande & Tacuarembó

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Uruguay: Cuchilla Grande Rolling Pampas & Tacuarembó Tablelands*

Das Gaucho-Land Uruguays mit sanften Hügeln, Estancias und fast doppelt so vielen Schafen wie Menschen. Tacuarembó feiert die Fiesta de la Patria Gaucha und beansprucht Carlos Gardel als Sohn der Stadt. Bei Salto sprudeln heiße Quellen, die Quebrada de los Cuervos ist eine grüne Schlucht.

HIGHLIGHTS Fiesta de la Patria Gaucha · Estancia-Aufenthalt · Thermen von Salto

824 Uruguay: Río de la Plata & Atlantikküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Uruguay: Río de la Plata Estuary & Atlantic Coast (Montevideo to Punta del Este & Cabo Polonio)*

Montevideo besitzt eine 22 Kilometer lange Rambla, Colonia del Sacramento eine portugiesische Altstadt, Welterbe. In Punta del Este ragt eine Hand aus dem Sand, Cabo Polonio ist ein Dorf ohne Straße und Stromnetz, mit Seelöwen und Leuchtturm. Candombe-Trommeln prägen die Nächte.

HIGHLIGHTS Colonia del Sacramento · Cabo Polonio · Rambla von Montevideo

825 Großraum Buenos Aires & Paraná-Delta

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Buenos Aires (AMBA) & Paraná Delta Megacity (Argentina)*

Die Stadt des Tangos – als immaterielles Welterbe geschützt – mit dem bunten La Boca, dem Friedhof Recoleta, wo Evita liegt, und dem Teatro Colón mit legendärer Akustik. Die Avenida 9 de Julio gehört zu den breitesten Straßen der Welt. Im Delta von Tigre gleiten Boote zwischen Inselhäusern.

HIGHLIGHTS Tango in San Telmo · Friedhof Recoleta · Delta von Tigre

826 Argentinische Pampa

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Humid & Dry Pampas Grasslands (Buenos Aires Province to La Pampa / Argentina)*

Ein Grasmeer bis zum Horizont, Heimat der Gauchos und der Rinder, die Argentiniens Asado berühmt machen. In San Antonio de Areco lebt die Gaucho-Tradition, die Estancias empfangen Gäste. Am Rand erheben sich die Sierras de Córdoba, die Stadt bewahrt den Jesuitenblock als Welterbe.

HIGHLIGHTS Estancia-Asado · San Antonio de Areco · Jesuitenblock von Córdoba

827 Argentinien: Quebrada de Humahuaca, Calchaquí & Yungas

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Argentina: Quebrada de Humahuaca, Calchaquí Valleys & Yungas of Salta/Jujuy*

Der Berg der sieben Farben bei Purmamarca und der Hornocal mit vierzehn Farben leuchten in der Quebrada de Humahuaca, Welterbe. In Cafayate wächst Torrontés in großer Höhe, die Salinas Grandes sind eine weiße Salzfläche. Der Tren a las Nubes fährt auf über 4.200 Meter.

HIGHLIGHTS Cerro de los Siete Colores · Hornocal · Weingüter von Cafayate

828 Puna de Atacama

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

GEBIRGE & HOCHLAND *Argentina / Chile: Puna de Atacama (Antofalla, Arizaro Cono de Arita & Ojos del Salado)*

Eine Hochwüste auf über 3.500 Metern mit dem Ojos del Salado, dem höchsten Vulkan der Erde. Im Salar de Arizaro erhebt sich der Cono de Arita, ein perfekter Kegel, das Campo de Piedra Pómez ist ein Labyrinth aus weißem Bims. Einsamer und lebensfeindlicher wird es auf dem Kontinent kaum.

HIGHLIGHTS Ojos del Salado · Cono de Arita · Campo de Piedra Pómez

829 Chile: Kern der Atacama

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Chile: Atacama Desert Core (Valle de la Luna, El Tatio Geysers & Tamarugal Pampa)*

Die trockenste nichtpolare Wüste der Erde – an manchen Stationen wurde noch nie Regen gemessen. Im Valle de la Luna wirkt die Erde wie ein anderer Planet, die Geysire von El Tatio dampfen auf 4.300 Metern. Der klare Himmel macht die Atacama zum Standort der größten Teleskope der Welt.

HIGHLIGHTS Valle de la Luna · Geysire von El Tatio · Sternenhimmel

830 ☐

Chile: Osterinsel (Rapa Nui) & Salas y Gómez

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Chile: Easter Island (Rapa Nui & Salas y Gómez Southeastern Polynesian Outpost)*

Eine der abgelegensten bewohnten Inseln der Erde, rund 3.500 Kilometer vor der chilenischen Küste. Fast tausend Moai blicken ins Land, im Steinbruch Rano Raraku liegen unvollendete Figuren. In Orongo wurde der Vogelmann-Kult gefeiert. Die unbewohnte Insel Salas y Gómez liegt im großen Meeresschutzgebiet.

HIGHLIGHTS Ahu Tongariki · Rano Raraku · Orongo

831 ☐

Chile: Juan-Fernández- & Desventuradas-Inseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Chile: Juan Fernández (Robinson Crusoe) & Desventuradas Islands*

Auf der Robinson-Crusoe-Insel lebte der Seemann Alexander Selkirk von 1704 bis 1709 allein – Vorbild für Daniel Defoes Roman. Hier lebt der endemische Juan-Fernández-Kolibri, im Meer werden Langusten gefangen. Die Desventuradas sind Marinestützpunkte in einem riesigen Meeresschutzgebiet.

HIGHLIGHTS Selkirks Aussichtspunkt · Juan-Fernández-Kolibri · Langusten

832 ☐

Großraum Santiago de Chile

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Santiago Metropolitan Basin (Chile)*

Hinter der Stadt ragen die schneebedeckten Anden auf, an klaren Tagen zum Greifen nah. Der Gran Torre Santiago ist das höchste Gebäude Südamerikas, vom Cerro San Cristóbal überblickt man das Becken. In einer Stunde ist man in den Weingütern des Maipo-Tals oder in den Skigebieten.

HIGHLIGHTS Cerro San Cristóbal · Gran Torre Santiago · Weingüter im Maipo-Tal

833 ☐

Chile: Zentraltal (Norte Chico bis Maule)

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Chile: Central Valley (Norte Chico to Maule Mediterranean Wine & Coastal Ranges)*

Valparaíso klettert mit bunten Häusern und alten Standseilbahnen die Hügel hinauf, Welterbe. Im Elqui-Tal wird Pisco gebrannt und der Sternenhimmel bestaunt, im Colchagua-Tal reift Carménère. Ein mediterranes Klima macht das Zentraltal zu Chiles Garten.

HIGHLIGHTS Valparaíso · Elqui-Tal · Weingüter im Colchagua-Tal

834 ☐

Argentinien: Cuyo, Aconcagua, Talampaya & Ischigualasto

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Argentina: Cuyo High Andes, Mount Aconcagua (6,961 m), Talampaya & Ischigualasto*

Der Aconcagua ist mit 6.961 Metern der höchste Berg außerhalb Asiens. Zu seinen Füßen liegt Mendoza, Welthauptstadt des Malbec. In Ischigualasto und Talampaya, gemeinsam Welterbe, fand man einige der ältesten Dinosaurier der Erde zwischen bizarren Sandsteinformationen.

HIGHLIGHTS Aconcagua · Weingüter in Mendoza · Valle de la Luna in Ischigualasto

835 Nordpatagonisches Seengebiet & Araukanien

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *North Patagonian Lake District & Araucanía Volcanoes (Villarrica, Osorno, Bariloche & Villa La Angostura / CL & AR)*

Im Krater des Villarrica brodelt ein Lavasee, der Osorno ist ein perfekter Kegel über dem Llanquihue-See, wo deutsche Siedler ihre Spuren hinterließen. Auf der argentinischen Seite liegen Bariloche und die Route der Sieben Seen. Araukarien und die Kultur der Mapuche prägen das Land.

HIGHLIGHTS Vulkan Villarrica · Ruta de los Siete Lagos · Osorno

836 Chile: Chiloé & Guaitecas-Kanäle

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Chile: Chiloé Archipelago & Guaitecas Channels*

Chiloé ist eine Insel der Mythen und der Holzkirchen, viele davon Welterbe. In Castro stehen Pfahlbauten am Wasser, beim Curanto garen Muscheln, Fleisch und Kartoffeln in einem Erdloch. Bei Puñihuil brüten Humboldt- und Magellanpinguine nebeneinander.

HIGHLIGHTS Holzkirchen von Chiloé · Palafitos in Castro · Pinguine von Puñihuil

837 Argentinien: Península Valdés & Atlantisches Patagonien

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Argentina: Península Valdés, Golfo Nuevo & Atlantic Patagonian Coast (Puerto Madryn to Monte León)*

Vor der Halbinsel Valdés kalben Südkaper, und Orcas werfen sich bei Punta Norte an den Strand, um junge Seelöwen zu fangen – ein weltweit einzigartiges Verhalten. In Punta Tombo brütet eine der größten Kolonien von Magellanpinguinen, in Gaiman servieren Nachfahren walisischer Siedler Tee und Kuchen.

HIGHLIGHTS Südkaper · Orcas bei Punta Norte · Pinguine von Punta Tombo

838 Chile: Carretera Austral, Nordpatagonisches Eisfeld & Fjorde

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Chile: Carretera Austral, Northern Patagonian Ice Field & Chilean Fjordland*

Die Carretera Austral zieht sich über 1.200 Kilometer durch Regenwald, Fjorde und Gletscher, großteils als Schotterpiste. Im Lago General Carrera hat das Wasser die Marmorkapellen aus dem Fels gewaschen, der Queulat-Gletscher hängt über einem Abgrund. Im Futaleufú rauscht eines der besten Wildwasser der Welt.

HIGHLIGHTS Marmorkapellen · Hängegletscher Queulat · Futaleufú

839 Argentinien: Südpatagonisches Eisfeld, Fitz Roy & Perito Moreno

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Argentina: Southern Patagonian Ice Field, Mount Fitz Roy (El Chaltén), Perito Moreno & Patagonian Steppe*

Das drittgrößte Eisfeld der Erde nach Antarktis und Grönland: Der Perito-Moreno-Gletscher schiebt sich in den Lago Argentino, bis seine Front donnernd zusammenbricht. El Chaltén ist die Trekking-Hauptstadt unter Fitz Roy und Cerro Torre. In der Cueva de las Manos hinterließen Menschen vor 9.000 Jahren ihre Handabdrücke.

HIGHLIGHTS Perito Moreno · Laguna de los Tres · Cueva de las Manos

840 Chile: Torres del Paine & Última Esperanza

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Chile: Torres del Paine Granite Massif & Última Esperanza Fjords*

Drei Granittürme, die Cuernos und der Grey-Gletscher bilden einen der schönsten Nationalparks der Welt – auf dem W-Treck oder dem O-Circuit. Hier hat man die besten Chancen, wilde Pumas zu beobachten. In der Milodon-Höhle fand man Reste eines Riesenfaultiers.

HIGHLIGHTS Mirador Las Torres · W-Treck · Pumas

841 Feuerland, Magellanstraße & Beagle-Kanal

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Tierra del Fuego Archipelago, Strait of Magellan, Darwin Range & Beagle Channel (Ushuaia / AR & CL)*

Ushuaia nennt sich „Ende der Welt“, Puerto Williams auf der chilenischen Seite ist die südlichste Stadt der Erde. Im Beagle-Kanal steht der Leuchtturm Les Éclaireurs, auf der Isla Martillo brüten Pinguine. Fähren queren die Magellanstraße, die Darwin-Kordillere trägt Gletscher, die direkt ins Meer kalben.

HIGHLIGHTS Beagle-Kanal · Dientes de Navarino · Magellanstraße

842 Kap Hoorn & Diego-Ramírez-Inseln

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EXTREMPUNKT *Cape Horn (Isla Hornos) & Diego Ramírez Islands (Sub-Antarctic Terminus of the Americas / CL)*

Der Friedhof der Segler: Am Kap Hoorn treffen Atlantik und Pazifik in den Stürmen der Westwinddrift aufeinander, ein Albatros-Denkmal erinnert an die Toten. Eine Leuchtturmwärterfamilie lebt auf der Insel, Anlandungen gelingen nur bei ruhiger See. Die Diego-Ramírez-Inseln weiter südlich sind Brutplatz für Albatrosse.

HIGHLIGHTS Albatros-Denkmal · Leuchtturm am Kap · Kap-Hoorn-Umrundung

843 Falklandinseln (Malwinen)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Falkland Islands (Islas Malvinas / Patagonian Shelf Moorland Archipelago / UK)*

Ein britisches Überseegebiet auf dem patagonischen Schelf, von Argentinien als Islas Malvinas beansprucht, Schauplatz des Kriegs von 1982. Am Volunteer Point stehen Königspinguine, auf Steeple Jason brütet die größte Schwarzbrauenalbatros-Kolonie der Welt. Stanley ist ein britisches Dorf am Ende der Welt.

HIGHLIGHTS Königspinguine am Volunteer Point · Albatrosse · Stanley

VII

KACHELN 844–1001 · 158 REGIONEN

AFRIKA

Vom Maghreb über die Sahara bis zum Kap und in den Indischen Ozean

Afrika wurde von Kolonialmächten mit dem Lineal aufgeteilt – kaum ein Kontinent zeigt so viele schnurgerade Grenzen, die mitten durch Wüsten, Völker und Flussbecken laufen. GREAT1001 teilt ihn nach Sahara und Sahel, Regenwald und Savanne, Grabenbruch und Hochland – und nach den Megastädten, die das Afrika des 21. Jahrhunderts prägen.

Die Reise beginnt in Marokko, quert die Sahara bis zum Nil, folgt der Küste Westafrikas, durchquert das Kongobecken und den Ostafrikanischen Graben bis ans Kap – und endet auf den Inseln des westlichen Indischen Ozeans, mit Rodrigues als Kachel Nummer 1001.

27 Wüste & Trockenland
24 Gebirge & Hochland
24 Urbane Insel
20 Ebene, Fluss & Steppe
15 Insel & Archipel
13 Wald & Regenwald

MITTLERER EXPEDITIONSGRAD: **2,8** VON 5

Nordafrika, Maghreb, Ägypten & Sahara-Gürtel	844–886
Westafrika & Golf von Guinea	887–915
Zentralafrika & Kongobecken	916–923
Horn von Afrika & Ostafrikanisches Grabensystem	924–954
Südliches Afrika	955–989
Madagaskar & westlicher Indischer Ozean	990–1001

VIII · 1 KACHELN 844–886

NORDAFRIKA, MAGHREB, ÄGYPTEN & SAHARA-GÜRTEL

Die größte heiße Wüste der Erde mit ihren Sandmeeren, Vulkanmassiven und Oasen, dazu die Gebirge und Küsten des Maghreb und das Niltal. Hier liegt mit Bir Tawil eines der letzten Niemandsländer der Welt – und viele Kacheln, die derzeit durch Konflikte verschlossen sind.

844 Marokko: Rif-Gebirge & Mittelmeerküste

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Morocco: Rif Mountains & Mediterranean Coast*

Chefchaouen ist ganz in Blau getaucht und klebt am Hang des Rif. Die Medina von Tétouan ist Welterbe, in der Schlucht von Akchour führt ein Wanderweg zur „Gottesbrücke“, einem natürlichen Felsbogen. Tanger blickt über die Meerenge nach Europa, an der Küste bei Al Hoceima liegt ein Nationalpark aus Klippen und Buchten.

HIGHLIGHTS Chefchaouen · Gottesbrücke von Akchour · Herkulesgrotten bei Tanger

845 Großraum Casablanca-Rabat

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Casablanca–Rabat Atlantic Coastal Conurbation (Morocco)*

Die Hassan-II.-Moschee steht direkt am Atlantik, ihr Minarett gehört zu den höchsten der Welt. Rabat, die Hauptstadt, ist mit der Kasbah der Udayas Welterbe. Der Hochgeschwindigkeitszug Al Boraq verbindet Casablanca mit Tanger mit bis zu 320 km/h – der schnellste Zug Afrikas.

HIGHLIGHTS Hassan-II.-Moschee · Kasbah der Udayas · Al Boraq

846 Marokko: Hoher Atlas (Toubkal) & Mittlerer Atlas

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Morocco: High Atlas (Toubkal) & Middle Atlas Cedar Ranges*

Der Toubkal ist mit 4.167 Metern der höchste Berg Nordafrikas, in den Berberdörfern um Imlil beginnt der Aufstieg. Zu Füßen der Gebirge liegen Marrakesch mit dem Platz Djemaa el-Fna und Fès, dessen Medina die größte autofreie Stadtzone der Welt ist. In den Zedernwäldern des Mittleren Atlas leben Berberaffen.

HIGHLIGHTS Besteigung des Toubkal · Djemaa el-Fna · Medina von Fès

847 Marokko: Antiatlas, Souss & Draa-Tal

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Morocco: Anti-Atlas, Souss Valley & Draa Oasis Corridor*

Im Souss klettern Ziegen in die Arganbäume, deren Öl weltberühmt ist. Tafraoute liegt zwischen bemalten Granitfelsen, das Draa-Tal ist eine Kette aus Palmenhainen und Lehmburgen. Das Ksar Aït-Ben-Haddou und die Filmstudios von Ouarzazate machten die Region zur Kulisse Hollywoods. In Zagora zeigt ein Schild: „Timbuktu 52 Tage“.

HIGHLIGHTS Aït-Ben-Haddou · Ziegen in Arganbäumen · Palmenhaine im Draa-Tal

848 ☐

Marokko: Erg Chebbi & Erg Chigaga

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Morocco: Erg Chebbi & Erg Chigaga Saharan Dune Seas (Tafilalt)*

Die Dünen des Erg Chebbi bei Merzouga erheben sich bis zu 150 Meter über die Ebene – die klassische Sahara-Kulisse für Kamelritte und Nächte im Wüstencamp. Im Dorf Khamlia spielen Gnawa-Musiker, der Erg Chigaga hinter M'Hamid ist abgelegener und stiller.

HIGHLIGHTS Sonnenaufgang auf den Dünen · Wüstencamp · Gnawa-Musik in Khamlia

849 ☐

Westsahara: Atlantische Küstenwüste

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Western Sahara Atlantic Coastal Desert (Laayoune & Dakhla Peninsula)*

Ein umstrittenes Gebiet: Marokko kontrolliert den größten Teil, die Polisario beansprucht es als Demokratische Arabische Republik Sahara. Ein rund 2.700 Kilometer langer Sandwall teilt das Land. In der Lagune von Dakhla treffen Kitesurfer auf Flamingos, Laâyoune ist das Verwaltungszentrum.

HIGHLIGHTS Lagune von Dakhla · Laâyoune · Atlantikküste

850 ☐

Mauretanien: Banc d'Arguin & Adrar-Plateau

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Mauritania: Banc d'Arguin Coastal Mudflats & Adrar Sandstone Plateau (Atar)*

Im Banc d'Arguin, Welterbe, überwintern Millionen Zugvögel, die Imraguen-Fischer arbeiten mit Delfinen zusammen. Von Nouadhibou fährt einer der längsten Güterzüge der Welt ins Landesinnere – mutige Reisende fahren auf den Erzwaggons mit. Auf dem Adrar-Plateau liegt die Palmenoase Terjit.

HIGHLIGHTS Mitfahrt auf dem Erzzug · Vogelzug im Banc d'Arguin · Oase Terjit

851 ☐

Mauretanien: Richat-Struktur („Auge der Sahara")

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Mauritania: Richat Structure ("Eye of the Sahara" / Guelb er Richât Geological Dome)*

Ein kreisrunder Dom von rund 40 Kilometern Durchmesser, der aus dem All wie ein riesiges Auge in der Sahara aussieht. Lange hielt man ihn für einen Meteoritenkrater; tatsächlich ist er eine durch Erosion freigelegte Aufwölbung. Manche verorten hier sogar Atlantis. Erreichbar per Geländewagen ab Ouadane.

HIGHLIGHTS Ringe der Struktur · Geländewagen ab Ouadane · Blick aus dem Flugzeug

852 ☐

Mauretanien: Chinguetti, Ouadane & Oualata

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Mauritania: Chinguetti, Ouadane & Oualata Saharan Erg Dunes*

Alte Karawanenstädte, Welterbe und halb von Dünen verschluckt. In Chinguetti hüten Familien Bibliotheken mit mittelalterlichen Handschriften, Ouadane klebt als Ruinenstadt am Hang. In Oualata sind die Häuser mit roten Ornamenten bemalt.

HIGHLIGHTS Wüstenbibliotheken von Chinguetti · Ruinen von Ouadane · Bemalte Häuser von Oualata

853 ☐

Algerien: Tell-Atlas, Kabylei & Schluchten von Constantine

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Algeria: Tell Atlas, Kabylie Mountains & Constantine Gorges (Mediterranean Belt)*

Constantine thront über der Rhumel-Schlucht, verbunden durch schwindelerregende Brücken. Die Römerstädte Djemila und Timgad sind so gut erhalten, dass man Timgad das „Pompeji Afrikas" nennt. Im Djurdjura-Gebirge der Kabylei lebt die Kultur der Amazigh, Tlemcen bewahrt maurische Architektur.

HIGHLIGHTS Brücken von Constantine · Timgad · Djurdjura

854 ☐

Großraum Algier

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

URBANE INSEL *Greater Algiers Metropolitan Bay (Algeria)*

„Alger la Blanche": Die weiße Stadt fällt vom Hügel der Kasbah zum Meer hinab, die Kasbah ist Welterbe. Die 2024 eröffnete Große Moschee besitzt das höchste Minarett der Welt. Notre-Dame d'Afrique blickt über die Bucht, westlich liegen die Römerruinen von Tipasa direkt am Meer.

HIGHLIGHTS Kasbah von Algier · Große Moschee · Tipasa

855 ☐

Tunesien: Krumirie, Dorsale & Cap Bon

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Tunisia: Northern Kroumirie Hills, Dorsal Atlas & Cap Bon Coast*

Die Ruinen von Karthago, das blau-weiße Sidi Bou Saïd und die Medina von Tunis liegen dicht beieinander. Dougga ist die besterhaltene Römerstadt Nordafrikas, im Bardo-Museum hängen Mosaiken von Weltrang. In den Korkeichenwäldern der Krumirie und auf dem Cap Bon zeigt Tunesien seine grüne Seite.

HIGHLIGHTS Karthago · Sidi Bou Saïd · Dougga

856 ☐

Tunesien: Schott el-Dscherid & Matmata

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Tunisia: Chott el Djerid Salt Pan & Dahar Matmata Troglodyte Escarpment*

Der Schott el-Dscherid ist die größte Salzpfanne der Sahara, über der Fata Morganas flimmern. In Matmata leben Menschen in Höhlenwohnungen um runde Innenhöfe – eine davon war Luke Skywalkers Elternhaus. Tozeur und die Bergoasen Chebika und Tamerza liegen am Wüstenrand.

HIGHLIGHTS Höhlenwohnungen von Matmata · Schott el-Dscherid · Bergoase Chebika

857 ☐

Tunesien: Djerba & Kerkenna

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Tunisia: Djerba & Kerkennah Gulf of Gabès Islands*

Djerba ist eine Insel mit einer der ältesten Synagogen der Welt, El Ghriba, und seit 2023 Welterbe. In Houmt Souk handelt man im Souk, das Dorf Erriadh ist ein Freilichtmuseum der Street-Art. Auf den flachen Kerkenna-Inseln fangen Fischer mit Palmwedel-Reusen, eine Technik, die als immaterielles Welterbe gilt.

HIGHLIGHTS Synagoge El Ghriba · Djerbahood · Fischreusen von Kerkenna

858 ☐

Großer Östlicher & Westlicher Erg

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Grand Erg Oriental & Grand Erg Occidental Sand Seas (Algeria & Southern Tunisia)*

Zwei gewaltige Sandmeere der nördlichen Sahara. Am Rand liegen Oasen wie Ksar Ghilane mit heißer Quelle, die rote Oasenstadt Timimoun und Taghit unter hohen Dünen. Im M'zab-Tal stehen die Städte von Ghardaïa aus dem 11. Jahrhundert, deren Bauweise Le Corbusier inspirierte.

HIGHLIGHTS Ksar Ghilane · Timimoun · M'zab-Tal

859 ☐

Algerien: Tassili n'Ajjer & Tadrart Rouge

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Algeria: Tassili n'Ajjer & Tadrart Rouge Sandstone Arches (Southeast)*

Ein Plateau aus Sandsteinwäldern mit rund 15.000 Felsbildern, die von einer grünen Sahara mit Giraffen und Rindern erzählen – Welterbe. In Sefar wirken die Felsen wie eine Stadt aus Stein, in der Tadrart Rouge leuchten rote Dünen zwischen Felsbögen. Ausgangspunkt ist Djanet.

HIGHLIGHTS Felsbilder von Sefar · Tadrart Rouge · Djanet

860 ☐

Algerien: Ahaggar (Hoggar)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Algeria: Ahaggar (Hoggar) Volcanic Massif (Assekrem / Central Sahara)*

Ein Vulkangebirge im Herzen der Sahara mit erodierten Basaltsäulen. Auf dem Assekrem lebte Charles de Foucauld in seiner Einsiedelei, der Sonnenaufgang über den Vulkanpfropfen gehört zu den großen Momenten der Wüste. Hier leben die Tuareg, die „blauen Männer", Tamanrasset ist ihr Zentrum.

HIGHLIGHTS Sonnenaufgang am Assekrem · Einsiedelei de Foucaulds · Tamanrasset

861 ☐

Libyen: Tripolitanien, Nafusa & Ghadames

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KULTURLANDSCHAFT *Libya: Tripolitania Coast, Nafusa Escarpment & Ghadames Oasis*

Leptis Magna ist eine der großartigsten Römerstädte der Welt, Sabratha besitzt ein Theater am Meer. Ghadames, die „Perle der Wüste", hat überdachte Gassen, die vor der Hitze schützen. In den Nafusa-Bergen stehen Speicherburgen der Amazigh. Libyen ist politisch gespalten; Reisen sind nur eingeschränkt möglich.

HIGHLIGHTS Leptis Magna · Altstadt von Ghadames · Speicherburg Qasr al-Hajj

862 ☐

Libyen: Fessan, Ubari-Seen, Akakus & Waw an-Namus

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *Libya: Fezzan Basin, Ubari Sand Sea Lakes, Acacus Mountains & Waw an Namus Caldera*

Zwischen den Dünen des Ubari-Sandmeers liegen Salzseen mit Palmen, das Akakus-Gebirge birgt Felsbilder von Weltrang. Waw an-Namus ist ein Vulkankrater mit schwarzem Sand und farbigen Seen mitten in der Wüste. In Germa herrschten einst die Garamanten. Derzeit kaum erreichbar.

HIGHLIGHTS Seen von Ubari · Felsbilder im Akakus · Waw an-Namus

863 ☐

Libyen: Kyrenaika, Grüner Berg & Große Syrte

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KULTURLANDSCHAFT *Libya: Cyrenaica Jabal al Akhdar (Green Mountain) & Gulf of Sidra*

Im Grünen Berg, dem Dschebel al-Achdar, gründeten Griechen die Stadt Kyrene mit dem Apollon-Heiligtum, Welterbe. Apollonia und Ptolemais liegen an der Küste. Bengasi ist das Zentrum des Ostens, an der Großen Syrte liegen Ölhäfen.

HIGHLIGHTS Kyrene · Apollonia · Grüner Berg

864 ☐

Libysche Wüste & Großes Sandmeer

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *Libyan Desert & Great Sand Sea (Gilf Kebir & Kufra / Eastern Sahara in LY, EG, SD)*

Im Gilf Kebir liegt die „Höhle der Schwimmer“ aus „Der englische Patient“, am Dschebel Uweinat treffen Ägypten, Libyen und Sudan zusammen. Im Großen Sandmeer findet man Libysches Wüstenglas, aus dem ein Skarabäus im Grab des Tutanchamun geschnitten ist. Nur mit Expedition und Genehmigung.

HIGHLIGHTS Höhle der Schwimmer · Libysches Wüstenglas · Dschebel Uweinat

865 ☐

Ägypten: Siwa & Qattara-Senke

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Egypt: Siwa Oasis & Qattara Depression (-133 m below sea level)*

In der Oase Siwa befragte Alexander der Große 331 v. Chr. das Orakel des Amun. Die Lehmfestung Schali zerfällt langsam, in den Salzseen treibt man wie im Toten Meer. Die Qattara-Senke liegt 133 Meter unter dem Meeresspiegel, an ihrem Nordrand fiel bei El Alamein eine Entscheidung des Zweiten Weltkriegs.

HIGHLIGHTS Orakeltempel des Amun · Salzseen von Siwa · Festung Schali

866 ☐

Ägypten: Weiße Wüste, Schwarze Wüste & Bahariya-Farafra

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Egypt: White Desert Chalk Formations, Black Desert & Bahariya–Farafra Oases*

In der Weißen Wüste hat der Wind Kreidefelsen zu Pilzen und Hühnern geformt, die im Mondlicht leuchten. Die Schwarze Wüste ist von Basalt bedeckt, der Kristallberg glitzert aus Quarz. In Bahariya fand man ein Tal voller goldener Mumien. Eine Nacht im Zelt unter Sternen ist Pflicht.

HIGHLIGHTS Kreidefelsen der Weißen Wüste · Kristallberg · Tal der goldenen Mumien

867 ☐

Großraum Alexandria & Nildelta

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Alexandria & Nile River Delta (Lower Egypt)*

Alexandria war die Stadt Kleopatras und der großen Bibliothek, deren moderne Nachfolgerin heute am Meer steht. Die Zitadelle Qaitbay erhebt sich dort, wo einst der Leuchtturm von Pharos stand. Bei Rosette fand man den Stein, der die Hieroglyphen entschlüsselte. Das Delta ist eines der fruchtbarsten Gebiete der Erde.

HIGHLIGHTS Bibliotheca Alexandrina · Zitadelle Qaitbay · Katakomben von Kom el-Schoqafa

868 ☐

Großraum Kairo & Plateau von Gizeh

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Cairo Megacity & Giza Plateau (Egypt)*

Die Pyramiden von Gizeh sind das einzige erhaltene der Sieben Weltwunder der Antike, die Sphinx wacht davor. Das neue Grand Egyptian Museum gehört zu den größten archäologischen Museen der Welt. Das islamische Kairo mit Moscheen und dem Basar Khan el-Khalili ist Welterbe, in Sakkara steht die Stufenpyramide des Djoser.

HIGHLIGHTS Pyramiden von Gizeh · Grand Egyptian Museum · Khan el-Khalili

869 ☐

Ägypten: Sinai

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Egypt: Sinai Peninsula (Mount Sinai Granite Core & Gulf of Aqaba Coast)*

Auf den Mosesberg steigen Pilger nachts, um den Sonnenaufgang zu sehen, an seinem Fuß steht das Katharinenkloster, eines der ältesten noch bewohnten Klöster der Christenheit. Am Golf von Akaba locken das Blue Hole von Dahab und die Riffe von Ras Mohammed. Beduinen führen durch farbige Canyons.

HIGHLIGHTS Sonnenaufgang auf dem Mosesberg · Katharinenkloster · Blue Hole von Dahab

870 ☐

Ägypten: Oberes Niltal (Luxor bis Assuan) & Faiyum

◆◇◇◇◇ LEICHT

KULTURLANDSCHAFT *Egypt: Upper Egypt Nile Valley Corridor (Luxor to Aswan) & Faiyum Oasis*

Luxor ist das größte Freilichtmuseum der Welt: der Tempel von Karnak, das Tal der Könige mit dem Grab des Tutanchamun, der Tempel der Hatschepsut. Im Morgengrauen schweben Ballone über dem Westufer, Feluken und Dahabiyas segeln nach Assuan. Im Wadi el-Hitan liegen versteinerte Urwale in der Wüste.

HIGHLIGHTS Karnak · Tal der Könige · Nilfahrt mit der Dahabiya

871 ☐

Ägypten: Östliche Wüste & Rotes-Meer-Gebirge

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Egypt: Eastern Desert & Red Sea Mountains (Hurghada to Ras Banas)*

Zwischen Nil und Rotem Meer liegen zerklüftete Berge mit römischen Steinbrüchen wie dem Mons Claudianus. Das Antoniuskloster gilt als ältestes Kloster der Welt. An der Küste von Hurghada bis Marsa Alam tauchen Besucher an Riffen, vor Abu Dabbab grasen Seekühe.

HIGHLIGHTS Antoniuskloster · Seekühe bei Abu Dabbab · Mons Claudianus

872 ☐

Bir Tawil

◆◆◆◆◆ EXTREM

ANOMALIE & EXKLAVE *Bir Tawil (Unclaimed Terra Nullius Trapezoid between Egypt and Sudan)*

Ein Trapez aus Wüste von rund 2.060 Quadratkilometern, das weder Ägypten noch Sudan beansprucht – weil beide stattdessen das benachbarte Hala'ib-Dreieck wollen. Damit ist Bir Tawil eines der letzten echten Niemandsländer der Erde. Abenteurer haben hier Flaggen gehisst und Fantasiestaaten ausgerufen. Die Anreise ist schwierig und genehmigungspflichtig.

HIGHLIGHTS Terra nullius · Hala'ib-Dreieck · Wüstenexpedition

873 ☐

Sudan: Nubische Wüste, Bayuda & Nilkatarakte

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *Sudan: Nubian Desert, Bayuda Volcanic Field & Nile Cataracts (Meroë/Dongola)*

Im Sudan stehen mehr Pyramiden als in Ägypten: Bei Meroe ragen rund 200 steile Grabpyramiden der Kuschiten aus dem Sand. Der heilige Berg Dschebel Barkal ist Welterbe, in den Dörfern Nubiens leuchten bemalte Türen. Seit April 2023 herrscht Krieg; das Land ist derzeit nicht bereisbar.

HIGHLIGHTS Pyramiden von Meroe · Dschebel Barkal · Nubische Dörfer

874 ☐

Großraum Khartum–Omdurman

◆◆◆◆◆ EXTREM

URBANE INSEL *Greater Khartoum–Omdurman (Blue & White Nile Confluence / Sudan)*

Am Zusammenfluss von Weißem und Blauem Nil liegt die Hauptstadt des Sudan. In Omdurman tanzten freitags die Derwische am Grab von Hamed el-Nil, auf dem Kamelmarkt wurde gefeilscht. Der Krieg seit 2023 hat die Stadt schwer zerstört.

HIGHLIGHTS Zusammenfluss der Nile · Derwischtanz in Omdurman · Mahdi-Grabmal

875 ☐

Sudan: Darfur & Dschebel Marra

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *Sudan: Darfur Highlands & Jebel Marra Volcanic Caldera*

Der Dschebel Marra ist ein Vulkanmassiv mit Kraterseen, die grüne Insel im Sahel und der höchste Punkt des Sudan. Darfur steht seit zwei Jahrzehnten für Krieg, Vertreibung und humanitäre Katastrophen. Für Reisende ist die Region verschlossen.

HIGHLIGHTS Kraterseen von Deriba · Dschebel Marra · Sahel

876 ☐

Südsudan: Sudd & Boma-Badingilo

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *South Sudan: The Sudd (Bahr al Jabal Papyrus Megawetland) & Boma-Badingilo Plains*

Der Sudd ist eines der größten Feuchtgebiete der Erde, in dem sich der Weiße Nil in Papyrus verliert. In den Rinderlagern der Mundari leben Menschen eng mit ihren Langhornrindern zusammen. Durch Boma und Badingilo zieht eine der größten Säugetierwanderungen der Welt mit Millionen Antilopen.

HIGHLIGHTS Rinderlager der Mundari · Antilopenwanderung · Papyrussümpfe

877 ☐

Tschad: Ennedi, Guelta d'Archei & Ounianga-Seen

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WÜSTE & TROCKENLAND *Chad: Ennedi Sandstone Plateau, Guelta d'Archei & Ounianga Saharan Lakes*

Im Ennedi-Massiv spannen sich gewaltige Sandsteinbögen, in der Guelta d'Archei leben einige der letzten Wüstenkrokodile der Sahara, während Dromedare am Wasser trinken. Die Seen von Ounianga liegen mitten in der hyperariden Wüste – ein Welterbe aus Blau und Salz.

HIGHLIGHTS Felsbogen von Aloba · Guelta d'Archei · Seen von Ounianga

878 Tschad: Tibesti-Gebirge

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Chad: Tibesti Volcanic Mountains (Emi Koussi – Highest Peak in the Sahara)*

Ein Vulkangebirge im Norden des Tschad mit dem Emi Koussi, dem höchsten Berg der Sahara. Der Trou au Natron ist ein riesiger Krater mit weißer Sodakruste. Hier leben die Tubu. Minen und Unsicherheit machen das Tibesti zu einer der am schwersten erreichbaren Regionen Afrikas.

HIGHLIGHTS Emi Koussi · Trou au Natron · Tubu-Nomaden

879 Tschadsee & Bodélé-Senke

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *Lake Chad Endorheic Basin & Bodele Depression (Chad, Niger, Nigeria, Cameroon)*

Der Tschadsee ist seit den 1960er-Jahren um rund 90 Prozent geschrumpft, auf schwimmenden Inseln leben die Buduma. Die nahe Bodélé-Senke ist der staubigste Ort der Erde – ihr Staub düngt bis heute den Amazonas-Regenwald. Bewaffnete Gruppen machen die Region unsicher.

HIGHLIGHTS Schwimmende Inseln · Staubstürme der Bodélé · Sahel-Landschaft

880 Schari-Logone-Becken & Zakouma

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Chari–Logone River Basin & Zakouma Savanna (Southern Chad & Northern CAR)*

Der Zakouma-Nationalpark ist eine der großen Erfolgsgeschichten des afrikanischen Naturschutzes: Nach Jahren der Wilderei wachsen die Elefantenherden wieder, Löwen, Rotstirngazellen und Kordofan-Giraffen sind zurück. In der Regenzeit verwandeln Schari und Logone die Ebenen in Sümpfe voller Vögel. N'Djamena liegt am Zusammenfluss der beiden Flüsse.

HIGHLIGHTS Elefanten in Zakouma · Rotstirngazellen · N'Djamena

881 Niger: Ténéré & Dünen von Bilma

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *Niger: Ténéré Desert & Bilma Erg Dunes*

Die „Wüste in der Wüste": Im Ténéré stand einst der einsamste Baum der Welt, bis ihn 1973 ein Lastwagen umfuhr. Salzkarawanen, die Azalai, ziehen noch immer nach Bilma, im Djado stehen verlassene Wüstenburgen. Die Sicherheitslage macht Reisen derzeit kaum möglich.

HIGHLIGHTS Salzkarawane nach Bilma · Ksar von Djado · Ort des Baums von Ténéré

882 Niger: Aïr-Massiv & Agadez

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Niger: Aïr Massif Granite Ring-Dikes & Agadez Sahel*

Die Lehmmoschee von Agadez mit ihrem 27 Meter hohen Minarett ist Welterbe, ihre Altstadt ein Knotenpunkt der Sahara. Im Aïr bilden Granitringe bizarre Gebirge, bei der Cure Salée feiern Tuareg und Wodaabe mit Schönheitswettbewerben. Seit dem Putsch 2023 ist die Region praktisch verschlossen.

HIGHLIGHTS Lehmmoschee von Agadez · Aïr-Granitringe · Cure Salée

883 Mali: Timbuktu, Azawad & Nigerbogen

◆◆◆◆◆ EXTREM

WÜSTE & TROCKENLAND *Mali: Timbuktu Azawad Desert Margin & Niger River Northern Bend*

Timbuktu war ein Zentrum islamischer Gelehrsamkeit, seine Moscheen aus Lehm und Handschriften sind Weltkulturerbe. Gao bewahrt das Grab der Askia, der Nigerbogen grenzt an die Wüste. Bewaffnete Konflikte machen die Region seit Jahren unzugänglich.

HIGHLIGHTS Djinguereber-Moschee · Handschriften von Timbuktu · Grab der Askia

884 Mali: Falaise de Bandiagara & Hombori

◆◆◆◆◆ EXTREM

KULTURLANDSCHAFT *Mali: Bandiagara Escarpment (Dogon Country) & Hombori Mountains*

Die Dogon leben an einer 150 Kilometer langen Felsstufe, in deren Wände ältere Völker ihre Wohnungen bauten. Masken, Tänze und eine eigene Kosmologie machen das Dogonland einzigartig. Bei Hombori ragt die Hand der Fatima als Felsturm empor. Die Sicherheitslage verhindert derzeit Reisen.

HIGHLIGHTS Dogon-Dörfer · Maskentänze · Hand der Fatima

885 Mali: Inneres Nigerdelta (Macina, Mopti & Djenné)

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *Mali: Inner Niger Delta (Macina Flooded Plains around Mopti & Djenné)*

In der Regenzeit verwandelt sich der Niger in ein riesiges Binnendelta. Die Große Moschee von Djenné ist das größte Lehmbauwerk der Welt und wird jedes Jahr von der ganzen Stadt neu verputzt. In Mopti liegen bunte Pinassen am Hafen, Fulbe-Hirten treiben ihre Herden durch die Fluten.

HIGHLIGHTS Große Moschee von Djenné · Hafen von Mopti · Rinderüberquerung bei Diafarabé

886 Großraum Bamako & Manding-Berge

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

URBANE INSEL *Greater Bamako & Upper Niger Manding Hills (Mali)*

Die Hauptstadt Malis am Niger ist eine der Musikhauptstädte Afrikas – Heimat von Salif Keita, Amadou & Mariam und vieler Griots. Auf den Märkten herrscht buntes Treiben, in den Manding-Bergen bei Siby steht ein natürlicher Felsbogen.

HIGHLIGHTS Musikszene · Grand Marché · Felsbogen von Siby

VIII · 2 KACHELN 887–915

WESTAFRIKA & GOLF VON GUINEA

Von den Kapverden über die Küsten Senegals und die Regenwälder Oberguineas bis zu den Megastädten am Golf von Guinea. Hier entspringen Niger, Senegal und Gambia, hier liegen Sklavenfestungen, Voodoo-Heiligtümer und Inseln vulkanischen Ursprungs.

887 Kap Verde: Barlavento (Inseln über dem Winde)

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Cape Verde: Barlavento (Windward Islands – Santo Antão, São Vicente, Sal & Boa Vista)*

Santo Antão bietet grüne Täler und Wanderwege an Steilhängen, Mindelo auf São Vicente ist die Stadt der Morna und von Cesária Évora. Auf Sal treibt man im Salzkrater von Pedra de Lume, auf Boa Vista legen Unechte Karettschildkröten ihre Eier an weiten Stränden ab.

HIGHLIGHTS Wanderungen auf Santo Antão · Mindelo · Salzkrater Pedra de Lume

888 Kap Verde: Sotavento (Inseln unter dem Winde)

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Cape Verde: Sotavento (Leeward Islands – Santiago, Fogo Active Volcano & Brava)*

Der Fogo ist ein Vulkan von fast 2.900 Metern, der 2014 das Dorf in seinem Krater unter Lava begrub – und doch wächst dort wieder Wein. Cidade Velha auf Santiago war die erste europäische Kolonialstadt in den Tropen, Welterbe. Brava ist die stille Blumeninsel.

HIGHLIGHTS Gipfel des Fogo · Kraterwein von Chã das Caldeiras · Cidade Velha

889 Senegal: Cap-Vert, Lac Rose & Ferlo

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Senegal: Cap-Vert Peninsula, Lac Rose & Ferlo Sahel*

Der Lac Rose leuchtet durch Algen rosa, Arbeiter holen Salz vom Grund – hier endete einst die Rallye Paris–Dakar. Im Ferlo ziehen Hirten durch den Sahel, wo die „Große Grüne Mauer“ gepflanzt wird. Im Norden liegen die Kolonialinsel Saint-Louis und das Vogelparadies Djoudj.

HIGHLIGHTS Lac Rose · Saint-Louis · Vogelpark Djoudj

890 Großraum Dakar

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Dakar Metropolitan Area (Senegal)*

Die westlichste Stadt des afrikanischen Festlands an der Pointe des Almadies. Das Monument der Afrikanischen Renaissance überragt die Stadt, abends dröhnt Mbalax aus den Clubs. Am Fischmarkt Soumbédioune landen Pirogen, in N’Gor surft man vor der Kulisse der Stadt.

HIGHLIGHTS Monument der Afrikanischen Renaissance · Fischmarkt Soumbédioune · Pointe des Almadies

891 ☐

Insel Gorée

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Gorée Island (Offshore Basalt Island in Dakar Bay / Senegal)*

Eine kleine, autofreie Basaltinsel vor Dakar mit bunten Kolonialhäusern – und einem dunklen Erbe: Das Sklavenhaus mit der „Tür ohne Wiederkehr“ ist ein Symbol für den transatlantischen Sklavenhandel. Gorée ist Welterbe und Ort der Erinnerung.

HIGHLIGHTS Sklavenhaus · Castel-Hügel · Fähre ab Dakar

892 ☐

Gambia-Fluss & Sine-Saloum-Delta

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *The Gambia River Estuarine Corridor & Sine-Saloum Delta (GM & SN)*

Gambia ist das kleinste Land auf dem afrikanischen Festland – ein schmaler Streifen entlang des Flusses. Kunta Kinteh Island und die Steinkreise von Wassu sind Welterbe. Im Sine-Saloum-Delta Senegals wechseln Mangroven und Muschelinseln, in Joal-Fadiouth sind sogar die Straßen aus Muscheln.

HIGHLIGHTS Kunta Kinteh Island · Steinkreise von Wassu · Muschelinsel Fadiouth

893 ☐

Senegal: Casamance & Niokolo-Koba

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Senegal: Casamance Tropical River Basin & Niokolo-Koba*

Die grüne Casamance mit Reisfeldern, Mangroven und den Lehmhäusern der Diola, an der Küste bei Cap Skirring lange Strände. Im Nationalpark Niokolo-Koba leben Löwen und Schimpansen, im Land der Bassari stürzt der Wasserfall von Dindéfelo.

HIGHLIGHTS Cap Skirring · Niokolo-Koba · Wasserfall von Dindéfelo

894 ☐

Guinea-Bissau: Bijagós-Archipel

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Guinea-Bissau: Bijagós Archipelago (Biosphere Tidal Delta Islands)*

Rund 88 Inseln in einem Delta aus Gezeiten und Mangroven, in denen eine matriarchale Kultur lebt. Auf Orango schwimmen Flusspferde im Salzwasser, auf Poilão legen tausende Grüne Meeresschildkröten ihre Eier ab. Seit 2025 ist der Archipel Welterbe.

HIGHLIGHTS Salzwasser-Flusspferde · Schildkröten auf Poilão · Bijagó-Kultur

895 ☐

Guinea: Fouta-Djallon

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Guinea: Fouta Djallon Sandstone Highlands ("Water Tower of West Africa" – Source of Niger, Senegal & Gambia)*

Der „Wasserturm Westafrikas“: In diesem Sandsteinhochland entspringen Niger, Senegal und Gambia. Wasserfälle wie der „Brautschleier“ stürzen über Felsstufen, die Fulbe treiben ihr Vieh über grüne Hochflächen. Ein kühles, kaum besuchtes Wanderparadies.

HIGHLIGHTS Wasserfall Voile de la Mariée · Quellgebiet des Niger · Dalaba

896 ☐

Oberguineischer Regenwald & Mangroven

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Upper Guinean Rainforest & Coastal Mangroves (Sierra Leone & Liberia)*

Die Regenwälder Sierra Leones und Liberias sind ein Hotspot der Artenvielfalt. Auf Tiwai Island leben Zwergflusspferde und elf Primatenarten, im Sapo-Nationalpark streifen Waldelefanten. An der Küste locken die Strände der Freetown-Halbinsel und die Surfwellen von Robertsport.

HIGHLIGHTS Tiwai Island · Strände der Freetown-Halbinsel · Robertsport

897 ☐

Nimba-Berge

◆◆◆◆◆ EXTREM

GEBIRGE & HOCHLAND *Mount Nimba Strict Nature Reserve Range (Guinea, Liberia & Ivory Coast Tri-Border)*

Ein Gebirge im Dreiländereck von Guinea, Liberia und der Elfenbeinküste, Welterbe und strenges Naturschutzgebiet. Hier lebt eine Kröte, die lebende Junge gebärt, und bei Bossou knacken Schimpansen Nüsse mit Steinen. Ein Besuch erfordert Genehmigungen und Glück.

HIGHLIGHTS Schimpansen von Bossou · Nimba-Kröte · Bergwälder

898 ☐

Elfenbeinküste: Taï-Regenwald & Comoé

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Ivory Coast: Taï Primary Rainforest & Comoé Savanna*

Der Taï-Nationalpark bewahrt den größten Rest Primärwald Westafrikas – hier knacken Schimpansen Nüsse mit Steinwerkzeugen. Der Comoé-Park ist das größte Schutzgebiet der Region. In Yamoussoukro steht die Basilika Notre-Dame de la Paix, eine der größten Kirchen der Welt.

HIGHLIGHTS Schimpansen im Taï · Comoé-Nationalpark · Basilika von Yamoussoukro

899 ☐

Großraum Abidjan & Ébrié-Lagune

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Abidjan & Ébrié Lagoon Metropolis (Ivory Coast)*

Das „Paris Westafrikas“ mit der Skyline des Plateau, die sich in der Lagune spiegelt, und dem Banco-Regenwald mitten in der Stadt. Die alte Kolonialhauptstadt Grand-Bassam ist Welterbe. Coupé-Décalé-Musik und Attiéké prägen das Lebensgefühl.

HIGHLIGHTS Grand-Bassam · Banco-Nationalpark · Kathedrale Saint-Paul

900 ☐

Großraum Kumasi & Aschanti-Hochland

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Greater Kumasi & Ashanti Forest Uplands (Ghana)*

Die Hauptstadt des Aschanti-Reichs mit dem Palast Manhyia und dem Kejetia-Markt, einem der größten Westafrikas. In Bonwire wird Kente gewebt, der Bosumtwi-See füllt einen Meteoritenkrater. Beim Akwasidae-Fest zeigt sich der König unter Schirmen und Gold.

HIGHLIGHTS Manhyia-Palast · Kente-Weberei in Bonwire · Bosumtwi-See

901 Großraum Accra

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Accra Coastal Metropolis (Ghana)*

Ghanas Hauptstadt mit dem Unabhängigkeitsbogen, dem Leuchtturm von Jamestown und den Werkstätten, in denen Särge in Form von Fischen, Autos oder Flugzeugen entstehen. Am Makola-Markt pulsiert der Handel. An der Küste westlich stehen die Sklavenfestungen von Cape Coast und Elmina, Welterbe.

HIGHLIGHTS Fantasiesärge · Jamestown · Cape Coast Castle

902 Volta-Stausee

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

BINNENGEWÄSSER *Lake Volta Basin (World's Largest Reservoir by Surface Area / Ghana)*

Der flächengrößte Stausee der Erde entstand 1965 hinter dem Akosombo-Damm. Aus dem Wasser ragen tote Bäume eines ertrunkenen Waldes. Am Ostufer stürzen die Wli-Fälle, die höchsten Westafrikas, in Tafi Atome leben heilige Affen. Gezählt wird mit einer Bootsfahrt über den See.

HIGHLIGHTS Akosombo-Damm · Wli-Fälle · Affenschutzgebiet Tafi Atome

903 W-Arly-Pendjari & Mossi-Plateau

◆◆◆◆◆ EXTREM

EBENE, FLUSS & STEPPE *W–Arly–Pendjari (WAP) Savanna Complex & Burkina Mossi Plateau (NE, BF, BJ)*

Der grenzüberschreitende Parkkomplex ist das größte intakte Savannenökosystem Westafrikas, Heimat der letzten großen Löwen- und Elefantenbestände der Region. Auf dem Mossi-Plateau liegt Ouagadougou mit dem Filmfestival FESPACO, in Tiébélé sind die Häuser bemalt. Islamistische Gewalt macht die Region derzeit gefährlich.

HIGHLIGHTS Pendjari-Nationalpark · Bemalte Häuser von Tiébélé · FESPACO

904 Atakora & Mono-Ouémé (Togo & Benin)

◆◆◇◇◇ MODERAT

KULTURLANDSCHAFT *Atakora (Togo) Mountains & Mono-Ouémé Basins (Togo & Benin)*

In Koutammakou und im Atakora bauen die Batammariba Lehmburgen mit Türmchen. Ouidah ist das Zentrum des Voodoo, das im Januar mit einem großen Fest gefeiert wird, Ganvié ein Pfahldorf mitten im Nokoué-See. In Abomey stehen die Paläste der Könige von Dahomey.

HIGHLIGHTS Pfahldorf Ganvié · Voodoo-Fest in Ouidah · Tata-Burgen von Koutammakou

905 Großraum Lagos

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Lagos Lagoon Megacity (Nigeria)*

Eine der größten und dynamischsten Städte Afrikas, Heimat von Nollywood und Afrobeats. Der Baumkronenpfad im Lekki-Schutzgebiet gehört zu den längsten Afrikas, die Third Mainland Bridge führt kilometerweit über die Lagune, in Makoko stehen Häuser auf Pfählen im Wasser. Laut, chaotisch und voller Energie.

HIGHLIGHTS Lekki-Baumkronenpfad · Makoko · Afrobeats live

906 ☐

Großraum Kano & Hausa-Ebenen

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KULTURLANDSCHAFT *Greater Kano & Hausa Sahelian Plains (Northern Nigeria)*

Kano ist eine uralte Stadt des Hausa-Handels mit Lehmmauern und den Färbegruben von Kofar Mata, die seit über 500 Jahren in Betrieb sind. Beim Durbar-Fest reiten prächtig geschmückte Reiter vor dem Emir. Die Sicherheitslage im Norden Nigerias erfordert Vorsicht.

HIGHLIGHTS Färbegruben von Kofar Mata · Durbar-Fest · Emirspalast

907 ☐

Jos-Plateau & Zusammenfluss von Niger und Benue

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Jos Plateau & Niger–Benue Confluence (Central Nigeria)*

Ein kühles Hochplateau, auf dem die Nok-Kultur vor über 2.000 Jahren meisterhafte Terrakotten schuf. Bei Lokoja fließen Niger und Benue zusammen, in der Hauptstadt Abuja erhebt sich der Zuma Rock. Im Yankari-Park sprudeln warme Quellen zwischen Elefanten.

HIGHLIGHTS Zuma Rock · Zusammenfluss bei Lokoja · Warme Quellen von Yankari

908 ☐

Nigerdelta & Cross-River-Regenwald

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Niger River Delta Mangroves & Cross River Rainforest (Southern Nigeria)*

Das Nigerdelta ist eines der größten Mangrovengebiete der Erde – und von Ölverschmutzung gezeichnet. Im Cross-River-Nationalpark leben die seltensten Gorillas der Welt, auf dem Obudu-Plateau führt eine Seilbahn über den Wald. Der Karneval von Calabar gilt als größte Straßenparty Afrikas.

HIGHLIGHTS Cross-River-Gorillas · Obudu-Plateau · Karneval von Calabar

909 ☐

Kamerunlinie: Mount Cameroon, Bamenda & Nyos

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Cameroon Volcanic Line (Mount Cameroon, Bamenda Highlands & Lake Nyos)*

Der Mount Cameroon ist mit über 4.000 Metern der höchste Berg Westafrikas und ein aktiver Vulkan, jedes Jahr findet der Bergmarathon „Race of Hope“ statt. 1986 setzte der Nyos-See eine Kohlendioxidwolke frei, die fast 1.750 Menschen tötete. In Foumban residiert der Sultan der Bamum.

HIGHLIGHTS Mount Cameroon · Sultanspalast von Foumban · Schwarze Strände von Limbe

910 ☐

Großraum Douala

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Douala Wouri Estuary Metropolis (Cameroon)*

Kameruns größte Stadt und wichtigster Hafen an der Mündung des Wouri. Im Viertel Bonanjo stehen Kolonialbauten, das Projekt Doual’art bringt Kunst in den öffentlichen Raum. Douala ist heiß, feucht, laut und das wirtschaftliche Herz Zentralafrikas.

HIGHLIGHTS Doual’art · Bonanjo · Wouri-Mündung

911 ☐

Großraum Yaoundé

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Yaoundé Central Plateau Metropolis (Cameroon)*

Die Hauptstadt Kameruns liegt auf sieben Hügeln im kühleren Zentralplateau. Vom Mont Fébé überblickt man die Stadt, das Wiedervereinigungsdenkmal erinnert an die Vereinigung der englisch- und französischsprachigen Landesteile. Im nahen Mefou-Schutzgebiet leben gerettete Primaten.

HIGHLIGHTS Mont Fébé · Wiedervereinigungsdenkmal · Mefou-Primaten

912 ☐

Insel Bioko

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

VULKAN & GEOTHERMIE *Bioko Volcanic Island (Pico Basilé / Equatorial Guinea)*

Die Insel Äquatorialguineas mit der Hauptstadt Malabo liegt vor der Küste Kameruns. Der Pico Basilé erreicht über 3.000 Meter, im Süden liegt der Kratersee von Moka, an den Stränden von Ureca legen Meeresschildkröten ihre Eier ab. In den Wäldern leben Drills und Stummelaffen.

HIGHLIGHTS Pico Basilé · Schildkröten von Ureca · Malabo

913 ☐

Río Muni & Monte Alén

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Río Muni Continental Rainforest & Monte Alén (Equatorial Guinea Mainland)*

Der festländische Teil Äquatorialguineas ist von dichtem Regenwald bedeckt. Im Monte-Alén-Nationalpark leben Gorillas, Schimpansen und Waldelefanten. Im Landesinneren wird mit Ciudad de la Paz eine neue Hauptstadt gebaut, vor der Küste liegt die Insel Corisco.

HIGHLIGHTS Monte-Alén-Nationalpark · Bata · Insel Corisco

914 ☐

São Tomé und Príncipe

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *São Tomé and Príncipe (Pico Cão Grande Volcanic Plug Islands)*

Der Pico Cão Grande ragt als Vulkanpfropfen wie eine Nadel aus dem Regenwald. In den alten Kakaoplantagen, den Roças, wird bis heute einer der besten Kakaos der Welt angebaut. Auf Príncipe bestätigte Arthur Eddington 1919 Einsteins Relativitätstheorie während einer Sonnenfinsternis.

HIGHLIGHTS Pico Cão Grande · Roça Agua Izé · Äquator auf Ilhéu das Rolas

915 ☐

Annobón

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Annobón Island (Southernmost Gulf of Guinea Volcanic Outpost / Equatorial Guinea)*

Eine winzige Vulkaninsel weit draußen im Golf von Guinea, 340 Kilometer von São Tomé entfernt, wo eine kreolische Sprache portugiesischen Ursprungs gesprochen wird. Ein Kratersee liegt im Inneren, Wale ziehen vorbei. Besuche erfordern Genehmigungen und viel Geduld.

HIGHLIGHTS Kratersee Lago a Pot · Fa d'Ambô · Wale

VIII · 3 KACHELN 916–923

ZENTRALAFRIKA & KONGOBECKEN

Der zweitgrößte Regenwald der Erde, Heimat von Waldelefanten, Gorillas und Bonobos. Acht Kacheln, viele davon so abgelegen, dass sie nur per Flussboot oder Buschflieger erreichbar sind – dazu Kinshasa und Brazzaville, die sich über den Kongo hinweg anblicken.

916 Sangha-Trinational (Dzanga-Sangha)

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Sangha Trinational Rainforest (Dzanga-Sangha Bai Clearings / CAR, Cameroon, Congo)*

In der Waldlichtung Dzanga Bai versammeln sich täglich Dutzende Waldelefanten. In den Regenwäldern im Dreiländereck von Zentralafrika, Kamerun und Kongo kann man habituierte Flachlandgorillas besuchen und mit den BaAka auf Netzjagd gehen. Welterbe in einer der abgelegensten Ecken Afrikas.

HIGHLIGHTS Waldelefanten im Dzanga Bai · Gorilla-Tracking · BaAka-Netzjagd

917 Gabun: Ogooué, Loango & Lopé

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Ogooué River Basin, Loango Coast & Lopé Forest-Savanna (Gabon)*

Im Loango-Nationalpark laufen Elefanten am Strand entlang, Flusspferde planschen in der Brandung, und vor der Küste ziehen Buckelwale – das „letzte Paradies Afrikas“. Im Lopé-Park ziehen Mandrills in Gruppen von hunderten Tieren durch den Wald. In Lambaréné gründete Albert Schweitzer sein Spital.

HIGHLIGHTS Elefanten am Strand von Loango · Mandrills in der Lopé · Spital in Lambaréné

918 Batéké-Plateau & Sumpfwälder des Nordkongo

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

WALD & REGENWALD *Batéké Plateau & Northern Congo Swamp Forests (Republic of the Congo)*

Im Odzala-Kokoua-Nationalpark kann man Westliche Flachlandgorillas besuchen, in den Lichtungen grasen Waldelefanten. Die Sumpfwälder der Cuvette Centrale bilden das größte tropische Torfmoor der Erde, im Lac Télé soll der Legende nach ein Dinosaurier leben.

HIGHLIGHTS Gorillas in Odzala · Waldlichtungen · Lac Télé

919 Cabinda

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

ANOMALIE & EXKLAVE *Cabinda Exclave (Angolan Coastal Exclave north of the Congo River Mouth)*

Eine Exklave Angolas nördlich der Kongomündung, vom Rest des Landes durch einen schmalen Küstenstreifen der Demokratischen Republik Kongo getrennt. Vor der Küste wird ein großer Teil des angolanischen Öls gefördert, im Mayombe-Wald leben Gorillas. Eine Separatistenbewegung fordert seit Jahrzehnten die Unabhängigkeit.

HIGHLIGHTS Mayombe-Wald · Stadt Cabinda · Ölküste

920 ☐

Großraum Kinshasa–Brazzaville & Livingstonefälle

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

URBANE INSEL *Greater Kinshasa–Brazzaville Twin Megacity & Livingstone Falls (Lower Congo)*

Zwei Hauptstädte blicken über den Kongo aufeinander – abgesehen von Rom und dem Vatikan liegen nirgendwo zwei Hauptstädte so nah beieinander. Kinshasa ist eine der größten französischsprachigen Städte der Erde, Heimat der Rumba und der Sapeurs in eleganten Anzügen. Unterhalb der Städte stürzt der Fluss über die Livingstonefälle, die wasserreichsten Stromschnellen der Welt.

HIGHLIGHTS Sapeurs · Kongo-Rumba · Bonobo-Schutzgebiet Lola ya Bonobo

921 ☐

Zentrales Kongobecken (Salonga & Lomami)

◆◆◆◆◆ EXTREM

WALD & REGENWALD *Central Congo Basin (Cuvette Centrale Rainforest, Salonga & Lomami / DR Congo)*

Der Salonga-Nationalpark ist das größte tropische Regenwaldreservat Afrikas und Heimat der Bonobos, die nur südlich des Kongo leben. Im Lomami-Park wurde 2012 eine neue Affenart beschrieben. Wer hierher will, reist wochenlang per Flussboot oder Buschflieger.

HIGHLIGHTS Bonobos · Flussboot auf dem Kongo · Lomami-Nationalpark

922 ☐

Virunga, Kahuzi-Biega & Kivusee

◆◆◆◆◆ EXTREM

VULKAN & GEOTHERMIE *Virunga Volcanic Chain (Nyiragongo Lava Lake), Kahuzi-Biega & Lake Kivu (Albertine Rift / DRC)*

Im Krater des Nyiragongo brodelte einer der größten Lavaseen der Welt, an seinen Hängen leben Berggorillas. Im Kahuzi-Biega-Park leben Östliche Flachlandgorillas, der Kivusee birgt in der Tiefe gewaltige Mengen Methan. Seit dem Vormarsch der M23 im Jahr 2025 ist der Osten des Kongo Kriegsgebiet.

HIGHLIGHTS Lavasee des Nyiragongo · Berggorillas · Kivusee

923 ☐

Katanga-Plateau, Upemba & Lualaba

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Katanga (Shaba) Miombo Plateau, Upemba & Lualaba Headwaters (Southeastern DRC)*

Das Kupfer- und Kobaltland der Welt: Rund um Lubumbashi und Kolwezi wird ein Großteil des globalen Kobalts gefördert. Im Kundelungu-Nationalpark stürzen die Lofoi-Fälle zu den höchsten Afrikas hinab, der Lualaba ist der Oberlauf des Kongo. Miombo-Wälder überziehen das Hochland.

HIGHLIGHTS Lofoi-Fälle · Upemba-Nationalpark · Miombo-Wälder

VIII · 4 KACHELN 924–954

HORN VON AFRIKA & OSTAFRIKANISCHES GRABENSYSTEM

Hier reißt der Kontinent auseinander: Vom Afar-Dreieck zieht sich der Graben durch Äthiopien, Kenia und Tansania. An seinen Rändern stehen die höchsten Berge Afrikas, in seinen Savannen zieht die größte Tierwanderung der Erde – und hier wurde der Mensch geboren.

924 Eritrea: Rotes-Meer-Abbruch & Hochland von Asmara

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KULTURLANDSCHAFT *Eritrea: Red Sea Coastal Escarpment & Asmara Central Highlands*

Asmara ist eine Freilichtausstellung der italienischen Moderne, Welterbe seit 2017 – mit Kinos, Cafés und einer Tankstelle in Form eines Flugzeugs. Eine Dampfbahn windet sich vom Hochland durch Tunnel hinab zur Hafenstadt Massawa mit ihren Korallensteinhäusern. Das Land ist eines der verschlossensten der Welt.

HIGHLIGHTS Fiat Tagliero · Bahn Asmara–Massawa · Altstadt von Massawa

925 Dahlak-Archipel

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

INSEL & ARCHIPEL *Dahlak Coral Archipelago (Southern Red Sea / Eritrea)*

Rund 200 Koralleninseln im südlichen Roten Meer, umgeben von nahezu unberührten Riffen. Auf Dahlak Kebir liegen alte Zisternen und islamische Grabsteine aus dem Mittelalter. Besuche erfordern Genehmigungen der eritreischen Behörden – ein Tauchrevier, das kaum jemand kennt.

HIGHLIGHTS Unberührte Riffe · Zisternen von Dahlak Kebir · Tauchsafari ab Massawa

926 Danakil-Senke & Afar-Dreieck

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EXTREMPUNKT *Danakil Depression (Erta Ale Lava Lake & Dallol Hydrothermal Field) & Afar Triangle (Ethiopia)*

Einer der lebensfeindlichsten Orte der Erde und zugleich einer der spektakulärsten: Am Erta Ale brodelt ein Lavasee, in Dallol leuchten Säurebecken in Neongelb und -grün, Karawanen schlagen Salzplatten aus der Ebene. Hier wurden die höchsten Durchschnittstemperaturen eines bewohnten Ortes gemessen.

HIGHLIGHTS Lavasee des Erta Ale · Farbenbecken von Dallol · Salzkarawanen

927 Assalsee & Golf von Tadjoura (Dschibuti)

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EXTREMPUNKT *Lake Assal (-155 m – Lowest Land Point in Africa) & Gulf of Tadjoura Rift (Djibouti)*

Der Assalsee liegt 155 Meter unter dem Meeresspiegel – der tiefste Punkt Afrikas – und ist salziger als das Tote Meer. Am Lac Abbé ragen Kalkschlote aus der Ebene, Kulisse für „Planet der Affen". Von November bis Februar schwimmen Walhaie im Golf von Tadjoura.

HIGHLIGHTS Salzufer des Assalsees · Kalkschlote am Lac Abbé · Walhaie

928 ☐

Äthiopisches Hochland, Simien & Tanasee

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Ethiopian Northwestern Highlands, Simien Mountains & Lake Tana (Blue Nile Source)*

Im Simien-Gebirge grasen Dscheladas an Abgründen, der Ras Daschen erreicht über 4.500 Meter. In Lalibela wurden elf Kirchen aus dem Fels gemeißelt, in Gondar stehen Kaiserburgen, auf den Inseln des Tanasees uralte Klöster. Am Abfluss des Sees stürzt der Blaue Nil über die Tis-Abay-Fälle.

HIGHLIGHTS Felsenkirchen von Lalibela · Dscheladas im Simien · Tis-Abay-Fälle

929 ☐

Großraum Addis Abeba

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Addis Ababa Entoto Highland Metropolis (Ethiopia)*

Eine der höchstgelegenen Hauptstädte der Welt und Sitz der Afrikanischen Union. Im Nationalmuseum liegt „Lucy“, ein über drei Millionen Jahre altes Skelett eines Vormenschen. Der Merkato ist einer der größten Freiluftmärkte Afrikas, und die Kaffeezeremonie wird hier zum Ritual.

HIGHLIGHTS Lucy im Nationalmuseum · Merkato · Kaffeezeremonie

930 ☐

Bale-Berge & Omo-Tal

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Bale Mountains Afro-Alpine Plateau & Omo River Valley (Southern Ethiopia)*

Das Sanetti-Plateau ist das größte afroalpine Gebiet Afrikas und Heimat des Äthiopischen Wolfs, des seltensten Hundeartigen der Welt. Im Omo-Tal leben Völker wie die Mursi mit Lippentellern und die Hamar mit ihrem Rindersprung. Hier fand man einige der ältesten Fossilien des modernen Menschen.

HIGHLIGHTS Äthiopische Wölfe · Hamar-Rindersprung · Harenna-Wald

931 ☐

Ogaden & Haud-Plateau

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Ogaden & Haud Semi-Arid Plateau (Eastern Ethiopia)*

Am Rand des Hochlands liegt Harar, die ummauerte Stadt mit über 80 Moscheen, in der Rimbaud lebte. Nachts füttern die „Hyänenmänner“ wilde Hyänen vor den Stadttoren. Dahinter erstreckt sich das trockene Ogaden, Land somalischer Nomaden.

HIGHLIGHTS Hyänenfütterung in Harar · Altstadt Jugol · Kamelmarkt

932 ☐

Somaliland: Golis-Abbruch, Laas Geel & Golf von Aden

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

KULTURLANDSCHAFT *Golis Escarpment, Laas Geel & Gulf of Aden Coast (Somaliland)*

Ein international nicht anerkannter, aber erstaunlich stabiler Staat. In den Felsunterständen von Laas Geel leuchten Tausende Jahre alte Malereien von Rindern und Menschen – so frisch, als wären sie gestern gemalt. Hargeisa hat einen riesigen Kamelmarkt, Berbera osmanische Korallenhäuser am Meer.

HIGHLIGHTS Felsbilder von Laas Geel · Kamelmarkt Hargeisa · Berbera

933 Kap Guardafui & Karkaar-Berge (Puntland)

◆◆◆◆◆ EXTREM

KÜSTE & HALBINSEL *Cape Guardafui (Ras Asir) & Karkaar Mountains of Puntland (Horn of Africa Tip / Somalia)*

Die Spitze des Horns von Afrika, wo der Golf von Aden in den Indischen Ozean übergeht, bewacht von einem alten Leuchtturm. In den Karkaar-Bergen wachsen Weihrauchbäume, deren Harz seit der Antike gehandelt wird. Unsicherheit und Piraterie machen die Region schwer zugänglich.

HIGHLIGHTS Leuchtturm von Guardafui · Weihrauchbäume · Bosaso

934 Großraum Mogadischu & Shabelle-Jubba-Ebenen

◆◆◆◆◆ EXTREM

URBANE INSEL *Greater Mogadishu & Shebelle–Jubba Alluvial Plains (Somalia)*

Somalias Hauptstadt am Indischen Ozean erlebt trotz anhaltender Anschläge eine vorsichtige Wiedergeburt: Am Lido Beach baden Familien, neue Restaurants öffnen. Die Altstadt Hamar Weyne und die Ruinen der Kathedrale erinnern an glanzvollere Zeiten. Hinter der Stadt bewässern Shabelle und Jubba das Ackerland.

HIGHLIGHTS Lido Beach · Altstadt Hamar Weyne · Fischmarkt

935 Jubaland-Küste & Bajuni-Inseln

◆◆◆◆◆ EXTREM

KÜSTE & HALBINSEL *Jubaland Coast & Bajuni Coral Islands (Southern Somalia)*

Eine Kette aus Koralleninseln vor der Küste Südsomalias, Heimat der Bajuni mit ihrer Swahili-Kultur, ihren Dhaus und Fischertraditionen. Die Küste um Kismayo und der Lag-Badana-Nationalpark gehören zu den wildesten und unberührtesten Küstenlandschaften Ostafrikas – und sind wegen der Sicherheitslage derzeit nahezu unerreichbar.

HIGHLIGHTS Bajuni-Inseln · Kismayo · Lag Badana

936 Turkanasee & Chalbi-Wüste

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

BINNENGEWÄSSER *Lake Turkana (Jade Sea) & Chalbi Desert (Northern Kenyan Rift)*

Die „Jademeer“: der größte dauerhafte Wüstensee der Erde, schimmernd grün inmitten von Lava und Sand. Auf Central Island leben tausende Nilkrokodile, bei Koobi Fora fand man den „Turkana Boy“ und viele Fossilien unserer Vorfahren. Beim Festival in Loiyangalani treffen sich die Völker des Nordens.

HIGHLIGHTS Central Island · Fossilien von Koobi Fora · Turkana-Festival

937 Murchison Falls, Albertsee & Kidepo

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Murchison Falls, Lake Albert Rift & Kidepo Valley (Northern & Western Uganda)*

An den Murchison Falls presst sich der ganze Nil durch eine nur sieben Meter breite Felsspalte. Bootstouren führen zu Flusspferden und Krokodilen bis an den Fuß der Fälle, am Albertsee lauert der Schuhschnabel. Das abgelegene Kidepo Valley gilt als einer der schönsten Nationalparks Afrikas.

HIGHLIGHTS Murchison Falls · Schuhschnabel · Kidepo Valley

938 Ruwenzori („Mondberge“) & Kazinga-Kanal

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Rwenzori Mountains ("Mountains of the Moon" Equatorial Glaciers) & Queen Elizabeth Channel (UG/DRC)*

Die Mondberge tragen äquatoriale Gletscher, der Margherita Peak ist mit über 5.100 Metern der dritthöchste Gipfel Afrikas. Riesenlobelien und Baumkreuzkräuter wachsen wie aus einer anderen Welt. Im Queen-Elizabeth-Park klettern Löwen auf Bäume, auf dem Kazinga-Kanal drängen sich Flusspferde.

HIGHLIGHTS Margherita Peak · Baumkletternde Löwen in Ishasha · Kazinga-Kanal

939 Bwindi & Nordufer des Victoriasees

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Bwindi Impenetrable Forest & Northern Lake Victoria Shore (Southern Uganda)*

Im Bwindi Impenetrable Forest lebt fast die Hälfte aller Berggorillas der Welt – eine Stunde mit einer Gorillafamilie gehört zu den größten Erlebnissen der Erde. Der Bunyonyi-See ist von Terrassen umgeben, im Mabamba-Sumpf sucht man den Schuhschnabel.

HIGHLIGHTS Gorilla-Tracking in Bwindi · Bunyonyi-See · Schuhschnabel im Mabamba-Sumpf

940 Großraum Kampala–Entebbe

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Kampala–Entebbe Metropolitan Area (Uganda)*

Die Hauptstadt Ugandas liegt auf sieben Hügeln, Boda-Bodas, Motorradtaxis, schwirren durch die Straßen. Die Kasubi-Gräber der Buganda-Könige sind Welterbe, in Namugongo pilgern Millionen zum Schrein der Märtyrer. Entebbe liegt am Victoriasee mit Botanischem Garten und dem Flughafen der legendären Befreiungsaktion von 1976.

HIGHLIGHTS Kasubi-Gräber · Märtyrerschrein Namugongo · Botanischer Garten Entebbe

941 Ruanda: Land der tausend Hügel

◆◇◇◇◇ LEICHT

GEBIRGE & HOCHLAND *Rwanda Central Highlands ("Land of a Thousand Hills", Nyungwe & Volcanoes NP)*

Im Volcanoes-Nationalpark leben Berggorillas und Goldmeerkatzen, am Grab von Dian Fossey endet eine anspruchsvolle Wanderung. Im Nyungwe-Wald führt ein Baumkronenpfad über die Schimpansen. Die Gedenkstätte in Kigali erinnert an den Völkermord von 1994, die Stadt selbst gilt als eine der saubersten Afrikas.

HIGHLIGHTS Berggorillas · Nyungwe-Baumkronenpfad · Gedenkstätte in Kigali

942 Burundi: Hochland & Rusizi

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Burundi Highlands & Rusizi Tanganyika Rift Margin*

Ein kleines, dicht besiedeltes Bergland am Tanganjikasee. Die königlichen Trommler von Gishora sind immaterielles Welterbe, im Rusizi-Delta leben Flusspferde, und eine kleine Pyramide markiert die südlichste Nilquelle. Bujumbura besitzt Sandstrände am See.

HIGHLIGHTS Trommler von Gishora · Südlichste Nilquelle · Strände am Tanganjikasee

943 ☐

Kenianisches Rift-Valley: Nakuru, Bogoria & Naivasha

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Kenyan Gregory Rift Valley (Lakes Nakuru, Bogoria, Naivasha & Hell's Gate)*

Der Ostafrikanische Graben in Reinform: Am Nakurusee leben Nashörner, am Bogoriasee sprudeln Geysire zwischen Flamingos. Im Hell's Gate radelt man zwischen Zebras durch Schluchten, auf Crescent Island im Naivashasee geht man zu Fuß zwischen Giraffen. Der Longonot ist ein begehbarer Vulkankrater.

HIGHLIGHTS Fahrrad im Hell's Gate · Flamingos am Bogoriasee · Krater des Longonot

944 ☐

Mount Kenya, Aberdares & Laikipia-Samburu

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Mount Kenya Massif, Aberdare Range & Laikipia–Samburu Plateau (Central Kenya)*

Der Mount Kenya ist der zweithöchste Berg Afrikas, der Point Lenana ist für Trekker erreichbar. Im Treetops-Hotel der Aberdares wurde Prinzessin Elizabeth 1952 zur Königin. In Ol Pejeta leben die letzten beiden Nördlichen Breitmaulnashörner, in Samburu die „Special Five" des Nordens.

HIGHLIGHTS Point Lenana · Ol Pejeta · Samburu Special Five

945 ☐

Großraum Nairobi

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Nairobi Metropolitan Area (Kenya)*

Die einzige Hauptstadt der Welt mit einem Nationalpark innerhalb der Stadtgrenzen – Löwen jagen vor der Skyline. Im Sheldrick-Waisenhaus werden Elefantenbabys aufgezogen, im Giraffe Centre füttert man Rothschild-Giraffen. Das Haus von Karen Blixen erinnert an „Jenseits von Afrika".

HIGHLIGHTS Nairobi-Nationalpark · Elefantenwaisenhaus · Giraffe Centre

946 ☐

Masai Mara & Loita-Ebenen

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Maasai Mara & Loita Plains (Southwestern Kenya)*

Von Juli bis Oktober stürzen sich Gnuherden in den Mara-Fluss, wo Krokodile auf sie warten – das spektakulärste Kapitel der Großen Tierwanderung. Löwen, Geparden und Leoparden in großer Zahl, die Kultur der Massai und Ballonfahrten im Morgengrauen machen die Mara legendär.

HIGHLIGHTS Flussüberquerung der Gnus · Ballonsafari · Massai-Dörfer

947 ☐

Serengeti & Natronsee

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Serengeti Plains & Lake Natron Soda Basin (Northern Tanzania)*

Die „endlose Ebene": Rund anderthalb Millionen Gnus ziehen im Kreis durch die Serengeti, im Februar werden im Süden Hunderttausende Kälber geboren. Am Natronsee brüten Zwergflamingos in einer ätzenden Sodalauge, darüber thront der Ol Doinyo Lengai, der einzige aktive Vulkan mit Natrokarbonatit-Lava.

HIGHLIGHTS Kalbungszeit in Ndutu · Natronsee · Ol Doinyo Lengai

948 ☐

Ngorongoro-Krater & Olduvai-Schlucht

◆◆◇◇◇ MODERAT

VULKAN & GEOTHERMIE *Ngorongoro Crater Highlands & Olduvai Gorge (Tanzania)*

Die größte intakte Caldera der Erde ist eine Arche voller Wildtiere, mit Spitzmaulnashörnern und Löwen auf engstem Raum. In der Olduvai-Schlucht fanden die Leakeys Spuren der frühesten Menschen, bei Laetoli Fußabdrücke von Vormenschen, 3,7 Millionen Jahre alt.

HIGHLIGHTS Kraterboden des Ngorongoro · Olduvai-Schlucht · Empakaai-Krater

949 ☐

Kilimandscharo, Meru & Amboseli

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Mount Kilimanjaro (5,895 m – Highest Peak in Africa), Mount Meru & Amboseli Basin (TZ/KE)*

Mit 5.895 Metern der höchste Berg Afrikas und der höchste frei stehende Berg der Welt – vom Regenwald bis zum Gletscher durchquert man alle Klimazonen. Der Meru ist der kleine, steile Bruder, im kenianischen Amboseli ziehen Elefanten mit gewaltigen Stoßzähnen vor dem Kibo vorbei.

HIGHLIGHTS Uhuru Peak · Machame-Route · Elefanten in Amboseli

950 ☐

Lamu, Tana-Delta & kenianische Küste

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Lamu Archipelago, Tana Delta & Kenyan Coral Coast (Mombasa/Diani / Kenya)*

Lamu ist die älteste noch bewohnte Swahili-Stadt, ohne Autos, mit Eseln und Dhaus – Welterbe. In Mombasa thront das portugiesische Fort Jesus über dem Hafen, die Strände von Diani und Watamu zählen zu den schönsten Afrikas. Vor Wasini springen Delfine, in Gede liegen Ruinen einer Swahili-Stadt im Wald.

HIGHLIGHTS Altstadt von Lamu · Fort Jesus · Delfine bei Wasini

951 ☐

Sansibar (Unguja)

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Zanzibar (Unguja Island / Tanzania)*

Stone Town ist ein Labyrinth aus geschnitzten Türen und Gassen, Welterbe und Geburtsort von Freddie Mercury. Auf Gewürztouren riecht man Nelken, Zimt und Vanille, im Jozani-Wald lebt der endemische Sansibar-Stummelaffe. Bei Sonnenuntergang segeln Dhaus vor der Küste.

HIGHLIGHTS Stone Town · Gewürztour · Sansibar-Stummelaffen

952 ☐

Pemba & Mafia

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Pemba & Mafia Coral Islands (Swahili Coast / Tanzania)*

Pemba ist die „grüne Insel“ der Nelkenplantagen, mit unberührten Riffen und einem Hotelzimmer unter Wasser. Vor Mafia schwimmen von Oktober bis März Walhaie, der Meerespark gehört zu den schönsten der Swahili-Küste. Kaum Massentourismus, viel Ursprünglichkeit.

HIGHLIGHTS Walhaie vor Mafia · Nelkenplantagen auf Pemba · Insel Misali

953 Großraum Daressalam

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Dar es Salaam Metropolitan Coast (Tanzania)*

Tansanias größte Stadt am Indischen Ozean, mit dem riesigen Kariakoo-Markt, dem Fischmarkt am Hafen und den bunten Tingatinga-Bildern, die hier entstanden. Vor der Küste liegt Bongoyo Island, nördlich die alte Karawanenstadt Bagamoyo.

HIGHLIGHTS Kariakoo-Markt · Fischmarkt Kivukoni · Bagamoyo

954 Nyerere, Ruaha, Eastern Arc & Mahale

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Nyerere (Selous) Rufiji Basin, Ruaha & Eastern Arc Mountains (Udzungwa/Usambara) & Mahale/Katavi (Tanzania)*

Der Nyerere-Nationalpark, einst Selous, ist der größte Nationalpark Afrikas – mit Bootssafaris auf dem Rufiji und Wildhunden. Ruaha beherbergt große Löwenrudel, die Eastern-Arc-Berge Usambara und Udzungwa gelten als „Galápagos Afrikas“. Am Tanganjikasee leben in Mahale Schimpansen am Strand.

HIGHLIGHTS Bootssafari auf dem Rufiji · Löwen in Ruaha · Schimpansen in Mahale

VIII · 5 KACHELN 955–989

SÜDLICHES AFRIKA

Vom Malawisee und den Victoriafällen über die Wüsten Namibias und das Okavango-Delta bis zu den Drakensbergen und dem Kap. Mit Lesotho und Eswatini liegen hier zwei Königreiche, eines davon vollständig von einem anderen Staat umschlossen.

955 Malawisee & Nyika-Plateau

◆◆◇◇◇ MODERAT

BINNENGEWÄSSER *Lake Malawi (Nyasa) Rift Trench & Nyika Plateau (Malawi, Mozambique, Tanzania)*

Der „See der Sterne“ beherbergt mehr Fischarten als jeder andere See der Erde, vor allem bunte Buntbarsche, die man in Cape Maclear beim Schnorcheln bewundert. Das Nyika-Plateau ist eine kühle Hochebene voller Orchideen, Zebras und Antilopen.

HIGHLIGHTS Schnorcheln in Cape Maclear · Nyika-Plateau · Livingstonia

956 Likoma & Chizumulu

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

ANOMALIE & EXKLAVE *Likoma & Chizumulu Islands (Malawian Lacustrine Exclaves inside Mozambican Waters)*

Zwei Inseln, die zu Malawi gehören, aber in mosambikanischen Gewässern des Malawisees liegen. Auf Likoma steht die anglikanische Kathedrale St. Peter, so groß wie eine englische Bischofskirche. Erreichbar mit dem historischen Seedampfer MV Ilala oder per Boot aus Mosambik.

HIGHLIGHTS Kathedrale St. Peter · MV Ilala · Baobabs am Strand

957 ☐

Mount Mulanje & Shire-Tal

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Mount Mulanje Granite Inselberg & Shire Valley (Southern Malawi)*

Das Granitmassiv des Mulanje steigt wie eine Insel aus den Teeplantagen, der Sapitwa erreicht über 3.000 Meter. Hier wächst die endemische Mulanje-Zeder. Am Shire im Liwonde-Nationalpark leben Elefanten und Flusspferde, Majete ist wieder Heimat der Big Five.

HIGHLIGHTS Sapitwa-Gipfel · Teeplantagen von Thyolo · Liwonde-Nationalpark

958 ☐

Bangweulu-Sümpfe & Kasanka

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Bangweulu Swamps & Kasanka Wetlands (Northern Zambia)*

Im November und Dezember versammeln sich in Kasanka rund zehn Millionen Palmenflughunde – die größte Säugetierwanderung der Erde. In den Bangweulu-Sümpfen lebt der Schuhschnabel, Schwarze Litschi-Moorantilopen ziehen in riesigen Herden. Das Herrenhaus Shiwa Ng'andu wirkt wie ein englisches Landgut in Afrika.

HIGHLIGHTS Flughundwanderung · Schuhschnabel · Shiwa Ng'andu

959 ☐

Luangwa-Grabenbruch

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Luangwa Rift Valley (North & South Luangwa / Eastern Zambia)*

Im South Luangwa erfand Norman Carr die Walking-Safari, bei der man Wildtieren zu Fuß begegnet. Der Park ist berühmt für seine Leoparden, die Thornicroft-Giraffe gibt es nur hier. Im North Luangwa wurden Spitzmaulnashörner wieder angesiedelt.

HIGHLIGHTS Walking-Safari · Leoparden · Karminspinte

960 ☐

Großraum Lusaka & Kafue-Ebene

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Lusaka & Kafue Flats (Central Zambia)*

Sambias Hauptstadt ist eine junge, schnell wachsende Stadt mit lebhaften Märkten und einer entspannten Café-Szene. Sie ist das Tor zum Kafue-Nationalpark, einem der größten Afrikas, dessen überflutete Busanga-Ebenen zu den besten Orten für Löwen und Geparden gehören. In der Kafue-Ebene ziehen Moorantilopen zu Zehntausenden durch das Grasland.

HIGHLIGHTS Kafue-Nationalpark · Busanga-Ebenen · Märkte von Lusaka

961 ☐

Oberer Sambesi, Barotse & Liuwa-Ebene

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Upper Zambezi River, Barotse Floodplain & Liuwa Plain (Western Zambia & Eastern Angola)*

Beim Kuomboka-Fest bringt das königliche Prunkboot der Lozi den König vor der Flut in Sicherheit. In der Liuwa-Ebene findet die zweitgrößte Gnuwanderung Afrikas statt, begleitet von Hyänenclans. An den Ngonye-Fällen stürzt der Sambesi über eine breite Felsstufe.

HIGHLIGHTS Kuomboka-Zeremonie · Gnuwanderung in Liuwa · Ngonye-Fälle

962 ☐

Großraum Luanda

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Luanda Coastal Metropolis (Angola)*

Angolas Hauptstadt mit der Uferpromenade Marginal, der Festung São Miguel und der Halbinsel Mussulo. Luanda zählt zu den teuersten Städten der Welt. Südlich der Stadt erodieren die Klippen am Miradouro da Lua zu einer Mondlandschaft, im Kissama-Park leben wieder Elefanten.

HIGHLIGHTS Miradouro da Lua · Fortaleza de São Miguel · Ilha do Mussulo

963 ☐

Bié-Plateau, Kalandula & Pungo Andongo

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Bié Plateau (Cuanza/Cubango Headwaters), Kalandula Falls & Pungo Andongo Black Rocks (Angola)*

Die Kalandula-Fälle gehören zu den wasserreichsten Wasserfällen Afrikas. Bei Pungo Andongo ragen schwarze Felsen aus der Savanne, in denen die Fußabdrücke der Königin Nzinga zu sehen sein sollen. Auf dem Plateau entspringen Kwanza und Okavango, im Cangandala-Park lebt die Riesenrappenantilope.

HIGHLIGHTS Kalandula-Fälle · Schwarze Felsen von Pungo Andongo · Riesenrappenantilope

964 ☐

Serra da Leba & Iona-Wüste

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Serra da Leba Escarpment & Iona Coastal Desert (Southwestern Angola)*

Die Passstraße der Serra da Leba windet sich in spektakulären Serpentinen die Abbruchkante hinab, an der Tundavala-Spalte fällt der Fels tausend Meter tief. Im Iona-Nationalpark wächst die Welwitschia, eine Pflanze, die über tausend Jahre alt werden kann. Hier leben die Mucubal.

HIGHLIGHTS Serpentinen der Serra da Leba · Tundavala-Spalte · Welwitschia

965 ☐

Kaokoveld, Kunene & Damaraland

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Kaokoveld, Kunene River (Epupa Falls) & Damaraland (Brandberg/Spitzkoppe / Northwestern Namibia)*

Im Kaokoveld leben die Himba, deren Frauen sich mit roter Ockerpaste einreiben. An den Epupa-Fällen stürzt der Kunene in Palmenschluchten, Wüstenelefanten und Spitzmaulnashörner durchstreifen das Damaraland. Die Felsgravuren von Twyfelfontein sind Welterbe, die Spitzkoppe das „Matterhorn Namibias“.

HIGHLIGHTS Himba-Dörfer · Felsgravuren von Twyfelfontein · Spitzkoppe

966 ☐

Etoscha-Pfanne & Waterberg

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Etosha Salt Pan & Waterberg Plateau (Northern Namibia)*

Die Etoscha-Pfanne ist eine Salzwüste, die man aus dem All sieht, an ihren Wasserlöchern drängen sich Elefanten, Nashörner und Löwen – nachts beleuchtet in Okaukuejo. Das Waterberg-Plateau ist ein Tafelberg mit dramatischer Geschichte, bei Grootfontein liegt der Hoba, der größte bekannte Meteorit der Erde.

HIGHLIGHTS Wasserloch von Okaukuejo · Waterberg · Hoba-Meteorit

967 ☐

Skelettküste & Kreuzkap

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Skeleton Coast Fog Desert & Cape Cross (Namibia)*

Eine Nebelwüste, an der der kalte Benguelastrom auf die Namib trifft – gesäumt von Schiffswracks und Walknochen. Am Kreuzkap leben bis zu 200.000 Kap-Pelzrobben, dort setzte 1486 Diogo Cão ein Steinkreuz. Swakopmund bewahrt deutsches Kolonialflair.

HIGHLIGHTS Robbenkolonie am Kreuzkap · Schiffswracks · Swakopmund

968 ☐

Namib-Dünenmeer: Sossusvlei, Deadvlei & Sandwich Harbour

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Namib Erg Dune Sea (Sossusvlei, Deadvlei & Sandwich Harbour / Namibia)*

Die Namib gilt als älteste Wüste der Erde. Bei Sossusvlei türmen sich rote Dünen von über 300 Metern, im Deadvlei stehen seit Jahrhunderten tote Akazien auf weißem Lehm. In Sandwich Harbour fallen Dünen direkt in den Atlantik, das Namib-Rand-Reservat bietet einen der dunkelsten Sternenhimmel der Welt.

HIGHLIGHTS Deadvlei · Big Daddy · Sandwich Harbour

969 ☐

Fischfluss-Canyon, Sperrgebiet & Richtersveld

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Fish River Canyon, Sperrgebiet & Lower Orange River Richtersveld (Namibia & South Africa)*

Der Fischfluss-Canyon ist einer der größten Canyons der Erde, eine fünftägige Wanderung führt durch seinen Grund. In der Geisterstadt Kolmanskop füllt Sand die Villen der Diamantengräber, das einstige Sperrgebiet ist heute Nationalpark. Im Richtersveld wachsen Sukkulenten wie der „Halbmensch".

HIGHLIGHTS Fischfluss-Canyon · Kolmanskop · Halbmensch-Bäume

970 ☐

Okavango-Delta, Moremi & Chobe

◆◆◇◇◇ MODERAT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Okavango Inland Delta, Moremi & Chobe Riverfront (Northern Botswana & Caprivi Strip)*

Der Okavango versickert in der Kalahari und bildet das größte Binnendelta der Erde – im Mokoro gleitet man zwischen Seerosen, Elefanten und Flusspferden. Am Chobe-Ufer lebt eine der größten Elefantenpopulationen Afrikas. Der Caprivi-Zipfel Namibias reicht bis an den Sambesi.

HIGHLIGHTS Mokoro-Fahrt · Elefanten am Chobe · Moremi

971 ☐

Makgadikgadi, Zentralkalahari & Kgalagadi

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Makgadikgadi Salt Pans, Central Kalahari & Kgalagadi Transfrontier Dunes (Botswana, SA, NA)*

Die Salzpfannen von Makgadikgadi gehören zu den größten der Welt, in der Regenzeit ziehen Zebraherden hindurch, an ihren Rändern stehen die Baines-Baobabs und zahme Erdmännchen. In der Zentralkalahari leben die San, im Kgalagadi jagen schwarzmähnige Löwen zwischen roten Dünen.

HIGHLIGHTS Salzpfannen von Makgadikgadi · Erdmännchen · Schwarzmähnige Löwen

972 Victoriafälle & Batoka-Schlucht

◆◇◇◇◇ LEICHT

BINNENGEWÄSSER *Victoria Falls (Mosi-oa-Tunya) & Batoka Basalt Gorge (Zambia / Zimbabwe Border)*

„Der Rauch, der donnert“: Auf 1.700 Metern Breite stürzt der Sambesi über 100 Meter in die Tiefe – der größte Wasservorhang der Erde. Am Devil’s Pool sitzt man in der Trockenzeit direkt an der Kante, von der Brücke springen Bungee-Springer, in der Batoka-Schlucht tosen Stromschnellen der höchsten Klasse.

HIGHLIGHTS Devil’s Pool · Rafting in der Batoka-Schlucht · Mondregenbogen

973 Unterer Sambesi, Mana Pools & Cahora Bassa

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

EBENE, FLUSS & STEPPE *Lower Zambezi Valley, Mana Pools Floodplain & Cahora Bassa (Zimbabwe, Zambia, Mozambique)*

In Mana Pools, Welterbe, darf man zu Fuß unterwegs sein, Elefanten stellen sich hier auf die Hinterbeine, um an Akazienschoten zu gelangen. Kanusafaris führen am Sambesi entlang, auf sambischer Seite liegt der Lower-Zambezi-Park. Weiter flussab staut Cahora Bassa den Strom zu einem riesigen See.

HIGHLIGHTS Kanusafari · Elefanten auf den Hinterbeinen · Cahora Bassa

974 Großraum Harare & Maschonaland-Hochveld

◆◆◇◇◇ MODERAT

URBANE INSEL *Greater Harare & Mashonaland Highveld (Zimbabwe)*

Simbabwes Hauptstadt liegt angenehm hoch auf dem Hochveld. Bei Domboshawa zieren Felsmalereien den Granit, in den Chinhoyi-Höhlen leuchtet ein tiefblauer See. Weiter südlich liegen die Ruinen von Great Zimbabwe, der Steinstadt, die dem Land seinen Namen gab.

HIGHLIGHTS Great Zimbabwe · Chinhoyi-Höhlen · Domboshawa

975 Matobo, Hwange & Östliches Hochland

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Matobo Granite Balancing Rocks, Hwange & Eastern Highlands (Chimanimani / Zimbabwe)*

In den Matobo-Hügeln balancieren Granitblöcke aufeinander, zwischen Felsmalereien leben Nashörner. Der Hwange-Nationalpark beherbergt Zehntausende Elefanten. Im Östlichen Hochland stürzen die Mutarazi-Fälle, einer der höchsten Wasserfälle Afrikas, die Chimanimani-Berge sind ein Wanderparadies.

HIGHLIGHTS Balancierende Felsen · Elefanten in Hwange · Mutarazi-Fälle

976 Quirimbas-Archipel & Niassa

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

KÜSTE & HALBINSEL *Quirimbas Coral Archipelago & Niassa Inselbergs (Northern Mozambique)*

Auf der Insel Ibo im Quirimbas-Archipel arbeiten Silberschmiede in verfallenen Kolonialhäusern, die Ilha de Moçambique war die erste Hauptstadt des Landes und ist Welterbe. Das Niassa-Reservat ist eine der größten Wildnisse Afrikas. Ein Aufstand in Cabo Delgado macht den Norden seit 2017 unsicher.

HIGHLIGHTS Ilha de Moçambique · Insel Ibo · Niassa-Reservat

977 ☐

Sambesi-Delta & mosambikanisches Küstentiefland

◆◆◆◆◇ EXPEDITION

EBENE, FLUSS & STEPPE *Zambezi Delta & Mozambican Coastal Lowlands (Central Mozambique)*

Wo der Sambesi ins Meer mündet, liegt ein Labyrinth aus Mangroven und Grasland mit Büffelherden. Beira wurde 2019 vom Zyklon Idai verwüstet, das einstige Grand Hotel ist eine bewohnte Ruine. Eine der am wenigsten besuchten Küsten Afrikas.

HIGHLIGHTS Mangroven des Deltas · Grand Hotel Beira · Marromeu

978 ☐

Gorongosa & Südende des Grabenbruchs

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

GEBIRGE & HOCHLAND *Mount Gorongosa Massif & Southern Rift Termination (Mozambique)*

Im Bürgerkrieg wurden fast alle großen Tiere von Gorongosa getötet – heute leben dank eines der erfolgreichsten Schutzprojekte der Welt wieder über hunderttausend große Säugetiere hier. Der Mount Gorongosa trägt Regenwald und Wasserfälle, im Urema-Graben endet der Ostafrikanische Graben.

HIGHLIGHTS Gorongosa-Nationalpark · Murombodzi-Fälle · Urema-See

979 ☐

Bazaruto-Archipel & Dünen von Inhambane

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Bazaruto Archipelago & Inhambane Barrier Dunes (Southern Mozambique)*

Um die Bazaruto-Inseln lebt die letzte große Dugong-Population Ostafrikas, die Wanderdünen der Inseln leuchten über türkisem Wasser. Vor Tofo und Inhambane schwimmen Walhaie und Riesenmantas fast das ganze Jahr, von Vilankulo aus starten mehrtägige Dhau-Safaris zu einsamen Stränden. Eine der schönsten Küsten des Indischen Ozeans.

HIGHLIGHTS Dugongs · Walhaie vor Tofo · Dhau-Safari

980 ☐

Maputaland, iSimangaliso & Sodwana

◆◆◇◇◇ MODERAT

KÜSTE & HALBINSEL *Maputaland Coastal Plain, iSimangaliso (St. Lucia Estuary) & Sodwana Reefs (SA & Southern MZ)*

Der iSimangaliso-Feuchtgebietspark ist Welterbe: Flusspferde und Krokodile im Ästuar von St. Lucia, Lederschildkröten an den Stränden. In den Unterwasser-Canyons vor Sodwana leben Quastenflosser, lebende Fossilien. Jenseits der Grenze liegen Maputo und die Delfine von Ponta do Ouro.

HIGHLIGHTS Ästuar von St. Lucia · Quastenflosser von Sodwana · Maputo

981 ☐

Kruger-Lowveld & Blyde-River-Canyon

◆◇◇◇◇ LEICHT

EBENE, FLUSS & STEPPE *Kruger Lowveld Savanna & Blyde River Canyon Escarpment (Northeastern South Africa)*

Der Kruger-Nationalpark ist so groß wie Israel und Heimat der Big Five, in den privaten Reservaten der Sabi Sand sieht man Leoparden aus nächster Nähe. Darüber bricht der Blyde River Canyon, einer der größten Canyons der Erde, steil ab – mit God's Window und den Three Rondavels.

HIGHLIGHTS Big Five im Kruger · Three Rondavels · Bourke's Luck Potholes

982 ☐

Königreich Eswatini

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Kingdom of Eswatini (Swaziland Lebombo & Highveld)*

Eine der letzten absoluten Monarchien der Welt. Beim Umhlanga-Schilftanz tanzen Zehntausende junge Frauen vor dem König, in Hlane und Mkhaya leben Nashörner. Die Ngwenya-Mine gilt als eines der ältesten Bergwerke der Menschheit, der Granitdom Sibebe als einer der größten Monolithen der Erde.

HIGHLIGHTS Umhlanga-Schilftanz · Mkhaya · Sibebe-Felsen

983 ☐

Großraum Johannesburg–Pretoria (Gauteng)

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Johannesburg–Pretoria (Gauteng Witwatersrand) Conurbation (South Africa)*

Am Witwatersrand wurde ein großer Teil allen jemals geförderten Goldes abgebaut. In Soweto lebten mit Nelson Mandela und Desmond Tutu zwei Friedensnobelpreisträger in derselben Straße, das Apartheid-Museum erzählt die Geschichte des Landes. Die Wiege der Menschheit mit den Höhlen von Sterkfontein ist Welterbe.

HIGHLIGHTS Vilakazi Street in Soweto · Apartheid-Museum · Wiege der Menschheit

984 ☐

Königreich Lesotho

◆◆◇◇◇ MODERAT

ANOMALIE & EXKLAVE *Kingdom of Lesotho (Enclaved Maloti–Drakensberg "Kingdom in the Sky")*

Das einzige Land der Welt, das vollständig über 1.000 Metern liegt – und vollständig von Südafrika umschlossen ist. Über den Sani Pass schraubt sich eine Allradpiste hinauf zum höchsten Pub Afrikas. Basotho reiten in Wolldecken auf Ponys, die Maletsunyane-Fälle stürzen fast 200 Meter in einem Sprung.

HIGHLIGHTS Sani Pass · Maletsunyane-Fälle · Thaba Bosiu

985 ☐

Drakensberge & Wild Coast

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *uKhahlamba-Drakensberg Escarpment, Amphitheatre & Wild Coast (KwaZulu-Natal & Eastern Cape / SA)*

Das Amphitheater ist eine fünf Kilometer lange Felswand, über die der Tugela-Wasserfall stürzt. In den Drakensbergen haben die San Zehntausende Felsbilder hinterlassen. An der Wild Coast liegen das Hole in the Wall und Mandelas Heimatdorf, im Winter zieht der Sardine Run Delfine, Haie und Wale an.

HIGHLIGHTS Amphitheater · Felsbilder der San · Hole in the Wall

986 ☐

Großraum Durban

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Durban (eThekwini) Indian Ocean Metropolis (South Africa)*

Eine Stadt am warmen Indischen Ozean mit der größten indischstämmigen Gemeinschaft Afrikas – zum Bunny Chow gibt es Curry im ausgehöhlten Brot. Die Golden Mile ist Surfer- und Strandparadies, über dem Moses-Mabhida-Stadion schwingt man an einer Riesenschaukel.

HIGHLIGHTS Bunny Chow · Golden Mile · Victoria Street Market

987 ☐

Große & Kleine Karoo & Namaqualand

◆◆◇◇◇ MODERAT

WÜSTE & TROCKENLAND *Great Karoo, Little Karoo & Namaqualand Semi-Desert Basin (Interior South Africa)*

Die Karoo ist eine Halbwüste voller Fossilien der Vorfahren der Säugetiere. Oudtshoorn ist die Welthauptstadt der Strauße, die Cango Caves sind ein Tropfsteinpalast, in Sutherland steht eines der größten Teleskope der Südhalbkugel. Im Frühling verwandelt sich das Namaqualand in ein Blumenmeer.

HIGHLIGHTS Blütenteppich im Namaqualand · Swartberg-Pass · Cango Caves

988 ☐

Kapflorenreich: Fynbos, Cederberg, Agulhas & Garden Route

◆◇◇◇◇ LEICHT

KÜSTE & HALBINSEL *Cape Floristic Region (Fynbos Mountains, Cederberg, Cape Agulhas & Garden Route / South Africa)*

Das kleinste der sechs Florenreiche der Erde ist das artenreichste: Tausende Pflanzen wachsen nur hier. Im Cederberg stehen Felsbögen aus Sandstein, am Kap Agulhas trennen sich offiziell Atlantik und Indischer Ozean. Die Garden Route, die Weingüter von Stellenbosch und die Wale vor Hermanus gehören dazu.

HIGHLIGHTS Kap Agulhas · Garden Route · Walbeobachtung in Hermanus

989 ☐

Großraum Kapstadt & Tafelberg

◆◇◇◇◇ LEICHT

URBANE INSEL *Greater Cape Town & Table Mountain Peninsula (South Africa)*

Der Tafelberg ist eines der neuen Naturweltwunder, eine Drehgondel schwebt hinauf. Auf Robben Island saß Nelson Mandela 18 Jahre in Haft, am Boulders Beach watscheln Pinguine. Das bunte Bo-Kaap, der Chapman's Peak Drive und das Kap der Guten Hoffnung machen Kapstadt zu einer der schönsten Städte der Welt.

HIGHLIGHTS Tafelberg · Robben Island · Kap der Guten Hoffnung

VIII · 6 KACHELN 990–1001

MADAGASKAR & WESTLICHER INDISCHER OZEAN

Madagaskar ist ein Kontinent im Kleinen und wird in seine fünf ökologischen Zonen geteilt. Ringsum liegen die Komoren, die Seychellen, die verstreuten Inseln Frankreichs und die Maskarenen – Réunion, Mauritius und Rodrigues, die letzte der 1001 Kacheln.

990 ☐

Komoren

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

VULKAN & GEOTHERMIE *Comoros Archipelago (Grande Comore / Karthala, Mohéli & Anjouan)*

Ein Archipel aus Vulkaninseln zwischen Afrika und Madagaskar. Der Karthala auf Grande Comore besitzt einen der größten Krater aktiver Vulkane, die Komoren gehören zu den größten Erzeugern von Ylang-Ylang für die Parfümindustrie. In ihren Gewässern lebt der Quastenflosser, vor Mohéli legen Schildkröten ihre Eier ab.

HIGHLIGHTS Krater des Karthala · Ylang-Ylang-Plantagen · Meerespark Mohéli

991 ☐

Mayotte

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Mayotte (Grande-Terre & Petite-Terre Barrier Reef Lagoon / FR)*

Seit 2011 französisches Département, umgeben von einer der größten Lagunen der Welt mit doppeltem Barriereriff. 2018 entstand vor der Küste ein neuer Unterseevulkan, der größte je beobachtete Unterwasserausbruch. Ende 2024 wurde die Insel vom Zyklon Chido schwer verwüstet. In der Lagune leben Dugongs und Buckelwale.

HIGHLIGHTS Lagune von Mayotte · Dziani-See auf Petite-Terre · Buckelwale

992 ☐

Nordmadagaskar: Diana, Ankarana & Nosy Be

◆◆◇◇◇ MODERAT

WALD & REGENWALD *Madagascar: Northern Diana, Ankarana & Nosy Be Archipelago*

Im Ankarana-Massiv ragen messerscharfe Kalknadeln, die Tsingy, über Höhlen und Kronenmakis. Im Nebelwald der Montagne d'Ambre leben winzige Chamäleons, vor Diego Suarez leuchtet das Smaragdmeer. Nosy Be ist die Parfüminsel des Ylang-Ylang, vor ihrer Küste ziehen Walhaie.

HIGHLIGHTS Tsingy von Ankarana · Smaragdmeer · Nosy Be

993 ☐

Westmadagaskar: Trockenwälder, Tsingy de Bemaraha & Baobab-Allee

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Madagascar: Western Dry Forests, Tsingy de Bemaraha & Baobab Avenue*

Die Tsingy de Bemaraha sind ein Steinwald aus Kalknadeln, durchquert auf Hängebrücken und Klettersteigen – Welterbe. Bei Morondava säumen jahrhundertealte Baobabs die berühmte Allee, im Kirindy-Wald jagt die Fossa, das größte Raubtier Madagaskars.

HIGHLIGHTS Tsingy de Bemaraha · Baobab-Allee · Fossa in Kirindy

994 ☐

Zentrales Hochland, Andringitra & Isalo

◆◆◇◇◇ MODERAT

GEBIRGE & HOCHLAND *Madagascar: Central Highlands, Andringitra & Isalo Massif*

Antananarivo liegt auf Hügeln über Reisfeldern, der Königshügel von Ambohimanga ist Welterbe. Im Andringitra-Massiv steigt man auf den Pic Boby, im Isalo-Nationalpark führen Sandsteinschluchten zu Naturbecken. Im Anja-Reservat leben Kattas in Felsen.

HIGHLIGHTS Isalo-Canyons · Pic Boby · Kattas in Anja

995 ☐

Östlicher Regenwald & Masoala

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WALD & REGENWALD *Madagascar: Eastern Rainforest Escarpment & Masoala Peninsula*

In Andasibe singen die Indris, die größten Lemuren, ihre unheimlichen Lieder durch den Nebel. Masoala ist Madagaskars größtes Schutzgebiet, wo der Regenwald ans Meer stößt, auf Nosy Mangabe lebt das nachtaktive Fingertier. Vor Île Sainte-Marie ziehen Buckelwale an einem Piratenfriedhof vorbei.

HIGHLIGHTS Indris in Andasibe · Masoala · Wale vor Sainte-Marie

996 ☐

Südmadagaskar: Dornenwald & Mahafaly-Plateau

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

WÜSTE & TROCKENLAND *Madagascar: Southern Spiny Forest & Mahafaly Plateau*

Ein Wald wie von einem anderen Planeten: Die Oktopusbäume des Dornenwaldes wachsen nur hier. Die Mahafaly schmücken ihre Gräber mit geschnitzten Pfählen und Zebuhörnern, im Berenty-Reservat tanzen Sifakas über den Boden. Am Tsimanampetsotsa-See stehen Flamingos.

HIGHLIGHTS Oktopusbäume · Tanzende Sifakas · Mahafaly-Gräber

997 ☐

Îles Éparses (Verstreute Inseln)

◆◆◆◆◆ EXTREM

INSEL & ARCHIPEL *Îles Éparses (Scattered Islands: Europa, Bassas da India, Juan de Nova, Glorioso & Tromelin / FR)*

Europa, Bassas da India, Juan de Nova, die Glorieuses und Tromelin: französische Koralleninseln rund um Madagaskar, besetzt nur von Militär und Forschern. Auf Tromelin wurden 1761 Sklaven zurückgelassen, die 15 Jahre überlebten. Auf Europa legen Tausende Grüne Meeresschildkröten ihre Eier ab. Es gilt die Sichtregel.

HIGHLIGHTS Schildkröten auf Europa · Tromelin · Sichtregel

998 ☐

Seychellen: Granitinseln & Aldabra

◆◆◇◇◇ MODERAT

INSEL & ARCHIPEL *Seychelles Archipelago (Inner Granitic Islands Mahé/Praslin/La Digue & Aldabra Outer Atoll)*

Die inneren Seychellen sind Granitinseln, Reste eines Kleinkontinents, mit den Felsen der Anse Source d'Argent auf La Digue. Im Vallée de Mai wächst die Seychellennuss, der größte Samen der Welt. Das Aldabra-Atoll ist Welterbe und Heimat von rund hunderttausend Riesenschildkröten.

HIGHLIGHTS Anse Source d'Argent · Vallée de Mai · Aldabra

999 ☐

La Réunion

◆◇◇◇◇ LEICHT

VULKAN & GEOTHERMIE *Réunion (Piton de la Fournaise & Cirques Volcanic Island / FR)*

Der Piton de la Fournaise gehört zu den aktivsten Vulkanen der Welt, der Piton des Neiges ist der höchste Gipfel im Indischen Ozean. Die drei Cirques sind gewaltige Talkessel – Mafate erreicht man nur zu Fuß oder per Hubschrauber. Ein Stück Frankreich und der EU mit kreolischer Küche und Canyoning in Weltklasse.

HIGHLIGHTS Piton de la Fournaise · Cirque de Mafate · Canyoning

1000 ☐

Mauritius

◆◇◇◇◇ LEICHT

INSEL & ARCHIPEL *Mauritius Main Island (Black River Gorges & Le Morne)*

Der Le Morne Brabant war Zuflucht entflohener Sklaven und ist Welterbe, vor seiner Küste scheint ein Unterwasserwasserfall in die Tiefe zu stürzen – eine optische Täuschung aus Sand. In Chamarel schimmert die Erde in sieben Farben, die Schluchten des Black River Gorges bergen die letzten Urwälder. Hier lebte der Dodo.

HIGHLIGHTS Le Morne Brabant · Erde der sieben Farben · Black River Gorges

1001 ☐

Rodrigues

◆◆◆◇◇ ABENTEUER

INSEL & ARCHIPEL *Rodrigues Island (Isolated Mascarene Ridge Lagoon / Mauritius)*

Die letzte Kachel: eine stille Insel 560 Kilometer östlich von Mauritius, deren Lagune doppelt so groß ist wie die Insel selbst. Im François-Leguat-Reservat leben wieder Riesenschildkröten zwischen Kalkhöhlen, Frauen fischen in der Lagune nach Oktopus, Kitesurfer gleiten über das Riff. Ein würdiges Ende einer Reise über den ganzen Planeten.

HIGHLIGHTS Lagune von Rodrigues · Grotten im François-Leguat-Reservat · Kitesurfen

NACHWORT

EIN LEBENSWERK FÜR SOUVERÄNE ENTDECKER

Wer kann die GREAT1001 vollenden? Die ehrliche Antwort lautet: vielleicht niemand. Und genau darum geht es.

Herkömmliche Länderlisten – „alle 193 UN-Staaten“ – werden heute von Hunderten Menschen in wenigen Jahren abgehakt, die von Flughafen zu Flughafen hetzen. Die GREAT1001 dagegen verlangt ein Leben voller unerbittlicher Neugier, logistischer Meisterschaft, körperlicher Widerstandskraft und echter persönlicher Freiheit.

Um diese Karte zu füllen, muss man offene Ozeane überqueren, arktisches Packeis durchbrechen, mit dem Geländewagen über die Pisten der entlegensten Wüsten und Gebirgspässe fahren, an einsamen Seebergen tauchen, tief in die Regenwaldbecken vordringen und den Puls der größten Megastädte der Menschheit spüren. Man wird frieren, schwitzen, warten, scheitern und wieder aufbrechen.

> *GREAT1001 ist kein bürokratisches Punktekonto für Menschen, die Applaus von der Herde suchen. Es ist der ultimative Bauplan für alle, die unseren Planeten in seiner ganzen rohen, ungefilterten Größe erleben wollen.*

Jede einzelne der 1001 Kacheln erzählt eine Geschichte davon, wie die Erde geformt wurde – durch Platten, die auseinanderdriften, Gletscher, die Täler schleifen, Flüsse, die Kontinente entwässern, und Menschen, die Städte bauen und Grenzen ziehen. Wer sie bereist, liest dieses Buch der Erde Kapitel für Kapitel.

GREAT1001 // SOVEREIGN EXPLORERS

Zum Projekt gehört eine Gemeinschaft für alle, die echtes Reisen und Entdecken lieben: kompromisslos individualistisch, frei im Denken und fokussiert auf das, worum

es wirklich geht – die Welt in ihrer ganzen Größe mit eigenen Augen zu erleben. Ohne erhobenen Zeigefinger, ohne Moralpolizei und ohne Stuhlkreis.

Die vollständige Masterliste, Neuigkeiten zum Projekt und den Zugang zur Community findest du über Staatenlos. Wenn du dich als freier Geist und echter Entdecker siehst, bist du herzlich eingeladen.

WELCHE KACHEL EROBERST DU ALS NÄCHSTES?

ANHANG I
DIE CHECKLISTE ALLER 1001 KACHELN

Kreuze an, was du betreten, befahren oder – wo die Sichtregel gilt – mit eigenen Augen gesehen hast. Zehn Kacheln sind ein Anfang, hundert eine Reise, fünfhundert ein Leben.

I · DIE HYDROSPHÄRE

- 1 ☐ Geografischer Nordpol
- 2 ☐ Arktischer Ozean
- 3 ☐ Nordatlantik
- 4 ☐ Nordsee & Wattenmeer
- 5 ☐ Ostsee
- 6 ☐ Sargassosee
- 7 ☐ Golf von Mexiko
- 8 ☐ Karibisches Meer
- 9 ☐ Panamakanal
- 10 ☐ Mittelmeer
- 11 ☐ Kanal von Korinth
- 12 ☐ Suezkanal
- 13 ☐ Rotes Meer
- 14 ☐ Südatlantik
- 15 ☐ Drakestraße & Scotiasee
- 16 ☐ Südpolarmeer
- 17 ☐ Indischer Ozean
- 18 ☐ Arabisches Meer
- 19 ☐ Südchinesisches Meer
- 20 ☐ Torresstraße & Arafurasee
- 21 ☐ Korallenmeer
- 22 ☐ Tasmansee
- 23 ☐ Südpazifik
- 24 ☐ Point Nemo
- 25 ☐ Nordpazifik
- 26 ☐ Marianengraben
- 27 ☐ Beringmeer
- 28 ☐ Großer Bärensee
- 29 ☐ Großer Sklavensee
- 30 ☐ Oberer See
- 31 ☐ Michigan-Huron-System
- 32 ☐ Hoover Dam & Lake Mead
- 33 ☐ Titicacasee
- 34 ☐ Guri-Stausee
- 35 ☐ Itaipu-Talsperre
- 36 ☐ Assuan-Hochdamm & Nassersee
- 37 ☐ Victoriasee
- 38 ☐ Tanganjikasee
- 39 ☐ Kariba-Stausee
- 40 ☐ Kaspisches Meer

II · ANTARKTIS & SUBANTARKTIS

- 41 ☐ Geografischer Südpol
- 42 ☐ Kármán-Linie
- 43 ☐ Wostok-Region
- 44 ☐ Königin-Maud-Land
- 45 ☐ Amery-Schelfeis
- 46 ☐ Wilkesland
- 47 ☐ Ross-Schelfeis & Viktorialand
- 48 ☐ Mount Erebus
- 49 ☐ McMurdo-Trockentäler
- 50 ☐ Marie-Byrd-Land
- 51 ☐ Vinson-Massiv & Ellsworthgebirge
- 52 ☐ Antarktische Halbinsel & Südshetlandinseln
- 53 ☐ Südliche Sandwichinseln
- 54 ☐ Südgeorgien
- 55 ☐ Bouvetinsel
- 56 ☐ Gough Island
- 57 ☐ Tristan da Cunha
- 58 ☐ St. Helena
- 59 ☐ Ascension
- 60 ☐ Crozetinseln
- 61 ☐ Kerguelen
- 62 ☐ Heard & McDonald-Inseln
- 63 ☐ Amsterdam & Saint-Paul
- 64 ☐ Macquarieinsel

III · EUROPA

- 65 ☐ Vestmannaeyjar & Heimaey
- 66 ☐ Island: Südwest-Rift & Reykjanes
- 67 ☐ Island: Westfjorde
- 68 ☐ Island: Nördliche Vulkanzone & Hochland
- 69 ☐ Island: Vatnajökull & Ostgletscherzone
- 70 ☐ Färöer
- 71 ☐ Jan Mayen
- 72 ☐ Bäreninsel (Bjørnøya)
- 73 ☐ Spitzbergen: Westküste & Fjorde
- 74 ☐ Svalbard: Nordaustlandet & Ostkappen
- 75 ☐ Franz-Josef-Land
- 76 ☐ Nowaja Semlja
- 77 ☐ Shetland
- 78 ☐ Orkney
- 79 ☐ Hebriden & St. Kilda
- 80 ☐ Schottische Highlands & Cairngorms
- 81 ☐ Schottische Lowlands & Southern Uplands
- 82 ☐ Nordirland: Causeway-Küste & Antrim-Plateau
- 83 ☐ Irland: Wild Atlantic Way
- 84 ☐ Irland: Zentrale Ebene & Ostküste
- 85 ☐ Isle of Man
- 86 ☐ Pennines, Lake District & Nordengland
- 87 ☐ Großraum Manchester
- 88 ☐ Wales: Snowdonia & Kambrisches Bergland
- 89 ☐ Großraum Birmingham & West Midlands
- 90 ☐ Englisches Tiefland, Cotswolds & Fens
- 91 ☐ Großraum London
- 92 ☐ Cornwall, Devon & Scilly-Inseln

93 ☐ Kanalinseln
94 ☐ Finnmark & Nordkap-Tundra
95 ☐ Lofoten & Vesterålen
96 ☐ Mittelnorwegen & Trøndelag
97 ☐ Norwegisches Hochgebirge: Jotunheimen & Hardangervidda
98 ☐ Westnorwegisches Fjordland
99 ☐ Südnorwegen: Sørlandet & Telemark
100 ☐ Schwedisch-Lappland
101 ☐ Norrland: Taiga & Bottnische Küste
102 ☐ Svealand: Vänern & Vättern
103 ☐ Großraum Stockholm
104 ☐ Gotland & Öland
105 ☐ Småland
106 ☐ Schonen & Schwedische Westküste
107 ☐ Bornholm
108 ☐ Dänische Inseln: Seeland & Fünen
109 ☐ Jütland
110 ☐ Hans-Insel & Märket
111 ☐ Ålandinseln
112 ☐ Finnisch-Lappland
113 ☐ Finnische Seenplatte: Saimaa
114 ☐ Finnische Küstenebene & Schärenmeer
115 ☐ Estnische Westinseln: Saaremaa & Hiiumaa
116 ☐ Estland: Küstenebene, Peipussee & Taiga
117 ☐ Lettland: Livland & Kurland
118 ☐ Litauen: Hochland & Memelbecken
119 ☐ Kurische Nehrung
120 ☐ Kaliningrad
121 ☐ Friesische Inseln
122 ☐ Veluwe & nordöstliche Geest
123 ☐ Randstad
124 ☐ Rhein-Maas-Schelde-Delta (Seeland)
125 ☐ Baarle-Hertog & Baarle-Nassau
126 ☐ Flämische Küstenebene & Marschen
127 ☐ Großraum Brüssel
128 ☐ Vennbahn-Exklaven
129 ☐ Ardennen
130 ☐ Luxemburg: Gutland & Moseltal
131 ☐ Normandie: Kreideküste & Cotentin
132 ☐ Bretagne: Armorikanisches Massiv
133 ☐ Pariser Becken & Loiretal
134 ☐ Großraum Paris
135 ☐ Vogesen & Elsass
136 ☐ Französisch-Schweizer Jura
137 ☐ Zentralmassiv & Auvergne
138 ☐ Aquitanisches Becken & Landes-Küste
139 ☐ Languedoc-Roussillon
140 ☐ Rhône-Saône-Graben
141 ☐ Großraum Lyon
142 ☐ Französische Alpen & Mont-Blanc-Massiv
143 ☐ Provence, Verdon & Côte d'Azur
144 ☐ Großraum Marseille
145 ☐ Fürstentum Monaco
146 ☐ Korsika
147 ☐ Pyrenäen-Hauptkamm
148 ☐ Llívia
149 ☐ Fürstentum Andorra
150 ☐ Os de Civís
151 ☐ Katalanisches Küstengebirge
152 ☐ Großraum Barcelona
153 ☐ Ebrobecken & Bardenas Reales
154 ☐ Kantabrisches Gebirge & Picos de Europa
155 ☐ Galicien & Rías Baixas
156 ☐ Dourobecken & Nordportugal
157 ☐ Tejo-Mündung & Zentralportugal
158 ☐ Großraum Lissabon
159 ☐ Alentejo & Algarve-Klippen
160 ☐ Extremadura & mittleres Tejobecken
161 ☐ Nördliche Meseta (Kastilien)
162 ☐ Großraum Madrid
163 ☐ Südliche Meseta & La Mancha
164 ☐ Levante-Küste: Valencia & Murcia
165 ☐ Großraum Valencia
166 ☐ Balearen: Mallorca & Menorca
167 ☐ Balearen: Pityusen (Ibiza & Formentera)
168 ☐ Guadalquivir-Becken & andalusisches Tiefland
169 ☐ Betische Kordillere & Sierra Nevada
170 ☐ Gibraltar
171 ☐ Ceuta
172 ☐ Peñón de Vélez de la Gomera & Alhucemas
173 ☐ Melilla
174 ☐ Kanaren: Östliche Wüsteninseln
175 ☐ Kanaren: Teneriffa & Gran Canaria
176 ☐ Kanaren: La Palma, La Gomera & El Hierro
177 ☐ Madeira & Porto Santo
178 ☐ Azoren: Ost- & Zentralgruppe
179 ☐ Azoren: Westgruppe (Flores & Corvo)
180 ☐ Helgoland
181 ☐ Rügen, Usedom & Boddenküste
182 ☐ Norddeutsches Tiefland, Heide & Marschen
183 ☐ Großraum Berlin
184 ☐ Harz, Thüringer Wald & Mittelgebirge
185 ☐ Rhein-Ruhr
186 ☐ Rheinisches Schiefergebirge
187 ☐ Großraum Frankfurt Rhein-Main
188 ☐ Schwarzwald, Odenwald & Oberrheingraben-Ost
189 ☐ Schwäbische & Fränkische Alb
190 ☐ Alpenvorland & Bodenseebecken
191 ☐ Großraum München
192 ☐ Büsingen am Hochrhein
193 ☐ Schweizer Mittelland
194 ☐ Schweizer Hochalpen & Walliser Kamm
195 ☐ Campione d'Italia
196 ☐ Fürstentum Liechtenstein
197 ☐ Samnaun
198 ☐ Livigno
199 ☐ Kleinwalsertal
200 ☐ Jungholz
201 ☐ Nördliche Kalkalpen
202 ☐ Österreichische Zentralalpen
203 ☐ Österreichisches Donaubecken, Wachau & Wienerwald
204 ☐ Großraum Wien
205 ☐ Dolomiten & Südtirol
206 ☐ Poebene & Lagune von Venedig
207 ☐ Großraum Mailand
208 ☐ Ligurische Küste & Apuanische Alpen
209 ☐ Toskana & Tiberbecken
210 ☐ Toskanischer Archipel
211 ☐ Republik San Marino
212 ☐ Zentralapennin & Gran Sasso
213 ☐ Großraum Rom
214 ☐ Vatikanstadt
215 ☐ Kampanischer Vulkanbogen, Vesuv & Amalfi
216 ☐ Großraum Neapel
217 ☐ Apulien & Salento
218 ☐ Kalabrien & Aspromonte
219 ☐ Liparische Inseln
220 ☐ Sizilien & Ätna
221 ☐ Sardinien
222 ☐ Pelagische Inseln & Pantelleria
223 ☐ Malta & Gozo

224 ☐ Pommersche Seenplatte & polnische Ostseeküste
225 ☐ Großpolnisches Tiefland (Warthe)
226 ☐ Masowien, Masuren & Białowieża-Urwald
227 ☐ Großraum Warschau
228 ☐ Schlesisches Tiefland & obere Oder
229 ☐ Sudeten & Riesengebirge
230 ☐ Böhmischer Kessel
231 ☐ Großraum Prag
232 ☐ Mährische Pforte & Mährischer Karst
233 ☐ Kleinpolen & nördliches Karpatenvorland
234 ☐ Hohe Tatra
235 ☐ Slowakisches Erzgebirge & Donautiefland
236 ☐ Nordungarisches Mittelgebirge
237 ☐ Großraum Budapest
238 ☐ Transdanubien & Plattensee
239 ☐ Große Ungarische Tiefebene (Puszta)
240 ☐ Apuseni-Gebirge
241 ☐ Transsilvanisches Hochland & Südkarpaten
242 ☐ Westmoldau & Ostkarpatenvorland
243 ☐ Walachische Tiefebene & Eisernes Tor
244 ☐ Donaudelta & Dobrudscha
245 ☐ Moldauisches Zentralplateau (Codri)
246 ☐ Gagausien
247 ☐ Transnistrien
248 ☐ Slowenischer Karst, Julische Alpen & Soča
249 ☐ Halbinsel Istrien
250 ☐ Kvarner-Inseln: Krk, Cres & Lošinj
251 ☐ Dalmatinische Küste & Velebit-Karst
252 ☐ Nord- & Mitteldalmatinische Inseln
253 ☐ Süddalmatinische Inseln & Exklave Dubrovnik
254 ☐ Dinarisches Hochland Bosniens & Sutjeska
255 ☐ Herzegowina: Neretva-Karst & Poljen
256 ☐ Montenegro: Durmitor, Tara-Schlucht & Bucht von Kotor
257 ☐ Verwunschene Berge (Prokletije)
258 ☐ Albanisches Küstentiefland & Ionische Riviera
259 ☐ Ohrid- & Prespa-Seenbecken
260 ☐ Vardarbecken & Šar-Gebirge
261 ☐ Donautiefland Nordbulgariens
262 ☐ Balkangebirge (Stara Planina)
263 ☐ Rila, Pirin & Rhodopen
264 ☐ Thrakische Ebene & Maritzabecken
265 ☐ Ostthrakien
266 ☐ Istanbul: Europäische Seite & Goldenes Horn
267 ☐ Griechisch-Makedonien, Chalkidiki & Olymp
268 ☐ Mönchsrepublik Athos
269 ☐ Epirus, Vikos-Schlucht & Pindos
270 ☐ Ionische Inseln
271 ☐ Thessalische Ebene & Meteora
272 ☐ Großraum Athen & Attika
273 ☐ Peloponnes & Taygetos
274 ☐ Nordägäis, Sporaden & Euböa
275 ☐ Ostägäische Inseln
276 ☐ Kykladen
277 ☐ Dodekanes
278 ☐ Kreta
279 ☐ Zypern: Troodos & Südküste
280 ☐ Zypern: Kyrenia-Gebirge & Karpas
281 ☐ Zypern: Britische Basen & UN-Pufferzone
282 ☐ Ukrainische Ostkarpaten
283 ☐ Podolisches Hochland & Dnister-Canyon
284 ☐ Dnipro-Hochland & zentrale Waldsteppe
285 ☐ Großraum Kiew
286 ☐ Pontische Steppe & Schwarzmeertiefland
287 ☐ Halbinsel Krim & Krimgebirge
288 ☐ Donezrücken & Donbass-Steppe
289 ☐ Prypjat-Sümpfe & Sperrzone Tschernobyl
290 ☐ Belarussischer Landrücken & Memel-Düna-Tiefland
291 ☐ Großraum Sankt Petersburg & Newadelta
292 ☐ Kola, Chibinen & Weißmeerküste
293 ☐ Obere Wolga, Waldaihöhen & Goldener Ring
294 ☐ Großraum Moskau
295 ☐ Mittlere & untere Wolga & Wolgadelta
296 ☐ Ciskaukasien & Kuban-Steppe
297 ☐ Großer Kaukasus: Nordflanke
298 ☐ Polarer & Subpolarer Ural
299 ☐ Mittlerer Ural (Jekaterinburg & Perm)
300 ☐ Südlicher Ural (Baschkortostan)

IV · ASIEN

301 ☐ Westsibirisches Tiefland
302 ☐ Halbinsel Taimyr
303 ☐ Sewernaja Semlja
304 ☐ Putorana-Plateau
305 ☐ Mittelsibirisches Bergland
306 ☐ Baikalsee-Grabenbruch
307 ☐ Jakutien: Lena & Werchojansker Gebirge
308 ☐ Neusibirische Inseln
309 ☐ Wrangelinsel
310 ☐ Kolyma & Hochland von Magadan
311 ☐ Tschukotka
312 ☐ Kamtschatka
313 ☐ Kommandeurinseln
314 ☐ Kurilen-Vulkanbogen
315 ☐ Sachalin
316 ☐ Amurbecken & Seja-Bureja-Ebene
317 ☐ Sikhote-Alin
318 ☐ Kasachische Steppe & Turgaisenke
319 ☐ Mangystau & Ustjurt-Plateau
320 ☐ Aralseebecken
321 ☐ Balchaschsee & Scharyn-Canyon
322 ☐ Kasachischer Altai & Irtysch-Quellgebiet
323 ☐ Mongolischer Altai
324 ☐ Khangai, Orkhon-Tal & Khövsgöl
325 ☐ Wüste Gobi
326 ☐ Nördlicher Tian Shan & Ili-Tal
327 ☐ Yssykköl-Hochbecken
328 ☐ Zentraler Tian Shan
329 ☐ Großraum Taschkent
330 ☐ Ferganatal
331 ☐ Soch
332 ☐ Schohimardan
333 ☐ Woruch
334 ☐ Pamir
335 ☐ Wachsch- & Pandsch-Tiefland
336 ☐ Kysylkum & Serafschan-Oasen
337 ☐ Karakum & Kopet-Dag
338 ☐ Gaskrater von Darvaza
339 ☐ Georgien: Großer Kaukasus & Kolchis
340 ☐ Armenisches Vulkanhochland & Sewansee
341 ☐ Nachitschewan
342 ☐ Kura-Aras-Tiefland & Schlammvulkane von Abşeron
343 ☐ Istanbul: Asiatische Seite
344 ☐ Ägäisküste & Marmarabecken

345 ☐ Pontisches Gebirge
346 ☐ Zentralanatolisches Plateau & Kappadokien
347 ☐ Taurusgebirge & Lykische Küste
348 ☐ Ostanatolisches Hochland, Vansee & Ararat
349 ☐ Südostanatolien: Quellgebiet von Euphrat & Tigris
350 ☐ Syrische Steppe & Wüste von Palmyra
351 ☐ Libanongebirge & Bekaa-Ebene
352 ☐ Levante-Küste, Galiläa & Negev
353 ☐ Westjordanland & Grabenbruch des Toten Meeres
354 ☐ Gazastreifen
355 ☐ Wadi Rum & Petra
356 ☐ Mesopotamisches Schwemmland & Marschen
357 ☐ Irakisch-Kurdistan (Nördlicher Zagros)
358 ☐ Kuwait-Bucht & nördliche Golfküste
359 ☐ Oase Al-Ahsa & saudische Golfküste
360 ☐ Bahrain
361 ☐ Halbinsel Katar
362 ☐ Abu Dhabi: Sabcha-Küste & Oase Liwa
363 ☐ Großraum Dubai–Schardscha
364 ☐ Madha & Nahwa
365 ☐ Musandam
366 ☐ Hadschar-Gebirge & Wahiba-Sande
367 ☐ Dhofar-Monsunsteilküste
368 ☐ Rub al-Chali (Leeres Viertel)
369 ☐ Nadschd-Plateau & Tuwaiq-Abbruch
370 ☐ Großraum Riad
371 ☐ Hedschas & Asir: Al-Ula bis Abha
372 ☐ Jemen: Hochland, Hadramaut & Tihama
373 ☐ Sokotra-Archipel
374 ☐ Qeschm & Hormus
375 ☐ Chusistan: Karun-Ebene
376 ☐ Zagros-Faltengebirge
377 ☐ Isfahan & Oasengürtel des Hochlands
378 ☐ Großraum Teheran
379 ☐ Alborz, Damavand & Hyrkanische Wälder
380 ☐ Dascht-e Kawir (Große Salzwüste)
381 ☐ Dascht-e Lut
382 ☐ Makran-Küste & Schlammvulkane
383 ☐ Hari-Rud-Tal & Herat
384 ☐ Sistan-Becken, Helmand & Registan
385 ☐ Großraum Kabul
386 ☐ Hindukusch & Hochland von Bamiyan
387 ☐ Wakhan-Korridor
388 ☐ Karakorum, K2 & Baltoro
389 ☐ Tarbela-Damm, oberes Industal & Potwar-Plateau
390 ☐ Großraum Lahore
391 ☐ Industiefland (Pandschab & Sindh)
392 ☐ Cholistan & westlicher Rand der Thar
393 ☐ Belutschistan: Sulaiman- & Kirthar-Bergland
394 ☐ Großraum Karatschi & Indusdelta
395 ☐ Kaschmirtal & Pir-Panjal-Kette
396 ☐ Ladakh, Zanskar & Nubra
397 ☐ Transhimalaya: Mustang, Dolpo & Kali-Gandaki
398 ☐ Hoher Himalaya: Annapurna, Langtang & Everest
399 ☐ Terai-Tiefland
400 ☐ Königreich Bhutan
401 ☐ Osthimalaya & Indo-Burmesische Ketten
402 ☐ Brahmaputratal von Assam
403 ☐ Meghalaya-Karstplateau
404 ☐ Dahagram–Angarpota
405 ☐ Großraum Dhaka
406 ☐ Ganges-Brahmaputra-Delta & Sundarbans
407 ☐ Chittagong-Bergland & Cox's Bazar
408 ☐ Großraum Kalkutta
409 ☐ Mittlere & untere Gangesebene
410 ☐ Obere Gangesebene & Doab
411 ☐ Großraum Delhi
412 ☐ Großraum Jaipur & Aravalli
413 ☐ Wüste Thar
414 ☐ Rann von Kachchh & Kathiawar
415 ☐ Großraum Ahmedabad
416 ☐ Großraum Mumbai
417 ☐ Dekkan-Trapp & Vindhya-Satpura
418 ☐ Großraum Hyderabad
419 ☐ Godavari- & Krishna-Becken
420 ☐ Ostghats & Chilika-Küstenebene
421 ☐ Großraum Chennai & Koromandelküste
422 ☐ Großraum Bangalore & Mysore-Plateau
423 ☐ Westghats & Malabarküste
424 ☐ Lakkadiven
425 ☐ Malediven: Nördliche & Zentrale Atolle
426 ☐ Malediven: Südliche Äquatorialatolle
427 ☐ Chagos-Archipel (Diego Garcia)
428 ☐ Sri Lanka: Zentrales Hochland
429 ☐ Sri Lanka: Trockenzone & Küstengürtel
430 ☐ Andamanen
431 ☐ Nikobaren
432 ☐ Kailash, Manasarowar & Sutlej-Schlucht
433 ☐ Tibetisches Hochplateau
434 ☐ Tarimbecken & Taklamakan
435 ☐ Turpan-Senke
436 ☐ Dsungarisches Becken & östlicher Tian Shan
437 ☐ Hexi-Korridor & Qilian-Gebirge
438 ☐ Lössplateau & Ordos-Schleife
439 ☐ Nordchinesische Ebene & Shandong
440 ☐ Großraum Peking–Tianjin
441 ☐ Großraum Qingdao
442 ☐ Mandschurische Ebene, Großer Chingan & Changbai
443 ☐ Großraum Harbin
444 ☐ Großraum Shenyang–Dalian
445 ☐ Rotes Becken von Sichuan & Hengduan-Abbruch
446 ☐ Großraum Chengdu
447 ☐ Großraum Chongqing
448 ☐ Drei-Schluchten-Damm & Jangtse-Schluchten
449 ☐ Großraum Wuhan
450 ☐ Mittlerer Jangtse: Seen, Zhangjiajie & Huangshan
451 ☐ Großraum Shanghai & Jangtse-Delta
452 ☐ Großraum Hangzhou & Qiantang-Mündung
453 ☐ Wuyi-Gebirge & Riasküste von Fujian
454 ☐ Yunnan-Guizhou-Plateau & Drei parallele Flüsse
455 ☐ Südchinesischer Turmkarst (Guilin & Yangshuo)
456 ☐ Westfluss & Nanling-Bergland
457 ☐ Megastadt Perlflussdelta
458 ☐ Sonderverwaltungszone Hongkong
459 ☐ Macau & Cotai
460 ☐ Tropeninsel Hainan
461 ☐ Paracel-Inseln
462 ☐ Spratly-Inseln
463 ☐ Kinmen & Matsu
464 ☐ Penghu-Archipel

465 ☐ Taiwan: Zentralgebirge, Taroko & Ostgraben
466 ☐ Großraum Taipeh
467 ☐ Nordkorea: Paektu & Kaema-Plateau
468 ☐ Nordkorea: Hamgyong-Gebirge & Ostküste
469 ☐ Nordkorea: Taedong-Becken & Westküste
470 ☐ Großraum Pjöngjang
471 ☐ Großraum Seoul–Incheon
472 ☐ Südkorea: Taebaek-Gebirge & Gangwon-Küste
473 ☐ Südkorea: Honam-Ebene & Dadohae-Archipel
474 ☐ Großraum Busan–Ulsan
475 ☐ Vulkaninsel Jeju
476 ☐ Japan: Hokkaido
477 ☐ Japan: Honshu, Japanseeküste („Schneeland")
478 ☐ Japan: Pazifikküste & Seto-Inlandsee
479 ☐ Megastadt Tokio
480 ☐ Japan: Fuji, Izu & Japanische Alpen
481 ☐ Großraum Osaka–Kyoto–Kobe
482 ☐ Japan: Shikoku
483 ☐ Japan: Kyushu
484 ☐ Japan: Okinawa & Ryukyu-Inseln
485 ☐ Japan: Ogasawara & Vulkaninseln
486 ☐ Schan-Plateau & Saluen-Schlucht
487 ☐ Irrawaddy-Becken: Bagan, Mandalay & Delta
488 ☐ Arakan-Gebirge & Rakhine-Küste
489 ☐ Mergui-Archipel & Tenasserim-Küste
490 ☐ Nordthailändisches Bergland & Goldenes Dreieck
491 ☐ Khorat-Plateau (Isan)
492 ☐ Zentrale Chao-Phraya-Ebene
493 ☐ Großraum Bangkok
494 ☐ Laos: Luang Prabang, Vang Vieng & Mekong-Korridor
495 ☐ Laos: Ebene der Tonkrüge, Bolaven & Annamiten
496 ☐ Vietnam: Roter-Fluss-Delta & Karstbergland von Hà Giang
497 ☐ Großraum Hanoi
498 ☐ Vietnam: Halong-Bucht & Cát Bà
499 ☐ Vietnam: Annamiten, Sơn Đoòng & Zentralküste
500 ☐ Kambodscha: Tonle-Sap-Becken & Angkor
501 ☐ Kambodscha: Kardamom- & Elefantenberge
502 ☐ Großraum Ho-Chi-Minh-Stadt
503 ☐ Vietnam: Mekongdelta
504 ☐ Vietnam: Phú Quốc & Côn Đảo
505 ☐ Thailand: Inseln im Golf von Thailand
506 ☐ Thailand: Isthmus von Kra & Khao Sok
507 ☐ Thailand: Andamanen-Karstküste & Inseln
508 ☐ Malaiische Halbinsel: Titiwangsa & Taman Negara
509 ☐ Großraum Kuala Lumpur & Klang-Tal
510 ☐ Stadtstaat Singapur
511 ☐ Sumatra: Barisan-Kette, Tobasee & Leuser
512 ☐ Sumatra: Östliche Torfsümpfe & Musi-Batanghari
513 ☐ Nias & Simeulue
514 ☐ Mentawai & Enggano
515 ☐ Bangka & Belitung
516 ☐ Java: Westliches Sunda-Hochland & Krakatau
517 ☐ Großraum Jakarta (Jabodetabek)
518 ☐ Java: Zentrales Vulkanland
519 ☐ Java: Tengger-Caldera, Bromo & Ijen
520 ☐ Bali & westliche Wallace-Linie
521 ☐ Lombok (Rinjani) & Sumbawa (Tambora)
522 ☐ Sumba
523 ☐ Flores, Kelimutu & Komodo
524 ☐ Westtimor & Alor
525 ☐ Oecusse
526 ☐ Osttimor & Ramelau-Massiv
527 ☐ Kalimantan: Mahakam, Kapuas & Herz Borneos
528 ☐ Sarawak: Rajang-Becken & Höhlen von Mulu
529 ☐ Brunei Darussalam
530 ☐ Temburong
531 ☐ Sabah: Kinabalu, Kinabatangan & Sipadan
532 ☐ Sulawesi: Zentral- & Südhochland
533 ☐ Nordsulawesi: Minahasa, Togian & Bunaken
534 ☐ Nordmolukken: Halmahera, Ternate & Tidore
535 ☐ Zentral- & Südmolukken: Seram, Ambon, Banda & Kei
536 ☐ Raja Ampat
537 ☐ Westpapua: Vogelkop, Cenderawasih & Triton-Bucht
538 ☐ Westpapua: Maoke, Puncak Jaya, Baliem & Asmat
539 ☐ Philippinen: Sulu & Tawi-Tawi
540 ☐ Philippinen: Mindanao
541 ☐ Philippinen: Palawan, Calamian & Tubbataha
542 ☐ Philippinen: Visayas
543 ☐ Großraum Manila & Taal-Caldera
544 ☐ Philippinen: Luzon, Kordilleren, Sierra Madre & Mayon
545 ☐ Philippinen: Batanes & Babuyan

V · OZEANIEN

546 ☐ Kokosinseln (Keeling)
547 ☐ Weihnachtsinsel
548 ☐ Kimberley & Bungle Bungle
549 ☐ Top End, Arnhemland & Kakadu
550 ☐ Kap-York-Halbinsel & Daintree-Regenwald
551 ☐ Great Barrier Reef & Whitsundays
552 ☐ K'gari (Fraser Island)
553 ☐ Großraum Brisbane & Gold Coast
554 ☐ Blue Mountains, Snowy Mountains & Great Dividing Range
555 ☐ Großraum Sydney
556 ☐ Murray-Darling-Becken
557 ☐ Großraum Melbourne & Port Phillip Bay
558 ☐ Tasmanien & Bass-Strait-Inseln
559 ☐ Kangaroo Island
560 ☐ Großraum Adelaide
561 ☐ Flinders Ranges & Kati Thanda–Lake Eyre
562 ☐ Simpson-, Strzelecki- & Sturt-Wüste
563 ☐ Rotes Zentrum, Uluru–Kata Tjuta & MacDonnell Ranges
564 ☐ Eyre-Halbinsel & Gawler Ranges
565 ☐ Nullarbor-Ebene & Klippen der Großen Australischen Bucht
566 ☐ Westaustralischer Schild: Große Wüsten
567 ☐ Großraum Perth & Südwestwälder
568 ☐ Ningaloo, Shark Bay & Korallenküste
569 ☐ Pilbara & Karijini-Schluchten
570 ☐ Lord-Howe-Insel & Ball's Pyramid
571 ☐ Norfolkinsel
572 ☐ Kermadec-Inseln & Kermadecgraben
573 ☐ Neuseeland: Northland & Bay of Islands
574 ☐ Großraum Auckland
575 ☐ Whakaari / White Island
576 ☐ Taupō-Vulkanzone, Rotorua & Tongariro

577 ☐ Neuseeland: East Cape, Taranaki & Wairarapa

578 ☐ Großraum Wellington & Cookstraße

579 ☐ Südinsel: Marlborough Sounds, Kaikōura & Canterbury-Ebene

580 ☐ Großraum Christchurch & Banks-Halbinsel

581 ☐ Südalpen, Aoraki & Westland-Gletscher

582 ☐ Fiordland & Seen von Otago

583 ☐ Stewart Island / Rakiura

584 ☐ Chatham-Inseln & Subantarktische Inseln

585 ☐ Papua-Neuguinea: Fly-Becken & Trans-Fly-Savanne

586 ☐ Papua-Neuguinea: Zentrales Hochland, Wilhelm & Kokoda

587 ☐ Papua-Neuguinea: Sepik & Ramu

588 ☐ Papua-Neuguinea: Milne Bay, D'Entrecasteaux & Trobriand

589 ☐ Papua-Neuguinea: Bismarck-Archipel

590 ☐ Bougainville

591 ☐ Salomonen: Westprovinz & Choiseul

592 ☐ Salomonen: Guadalcanal, Savo & Florida-Inseln

593 ☐ Salomonen: Malaita, Makira, Rennell & Santa Cruz

594 ☐ Vanuatu: Nordinseln

595 ☐ Vanuatu: Zentrale Inseln & Lavaseen von Ambrym

596 ☐ Vanuatu: Tafea (Tanna & Aneityum)

597 ☐ Neukaledonien: Grande Terre & Barriereriff-Lagune

598 ☐ Neukaledonien: Loyalitätsinseln & Île des Pins

599 ☐ Fidschi: Viti Levu, Mamanuca & Yasawa

600 ☐ Fidschi: Vanua Levu, Taveuni & Lomaiviti

601 ☐ Fidschi: Lau-Gruppe, Kadavu & Rotuma

602 ☐ Palau: Babeldaob, Rock Islands & Peleliu

603 ☐ Guam

604 ☐ Nördliche Marianen

605 ☐ Mikronesien: Yap & Chuuk

606 ☐ Mikronesien: Pohnpei (Nan Madol) & Kosrae

607 ☐ Nauru

608 ☐ Marshallinseln: Ralik-Kette

609 ☐ Marshallinseln: Ratak-Kette (Majuro & Arno)

610 ☐ Kiribati: Gilbertinseln (Tarawa & Abemama)

611 ☐ Kiribati: Phoenixinseln (Kanton)

612 ☐ Kiribati: Linieninseln (Kiritimati & Millennium-Atoll)

613 ☐ Kleinere Amerikanische Überseeinseln

614 ☐ Tuvalu

615 ☐ Wallis & Futuna

616 ☐ Tokelau

617 ☐ Samoa: Upolu & Savai'i

618 ☐ Amerikanisch-Samoa

619 ☐ Tonga: Vava'u, Ha'apai & Niuas

620 ☐ Tonga: Tongatapu & 'Eua

621 ☐ Niue

622 ☐ Cookinseln: Aitutaki, Palmerston & Suwarrow

623 ☐ Cookinseln: Rarotonga, Atiu & Mangaia

624 ☐ Französisch-Polynesien: Gesellschaftsinseln

625 ☐ Französisch-Polynesien: Tuamotu

626 ☐ Französisch-Polynesien: Marquesas

627 ☐ Französisch-Polynesien: Austral-Inseln

628 ☐ Französisch-Polynesien: Gambierinseln

629 ☐ Pitcairn

630 ☐ Henderson, Ducie & Oeno

VI · NORD- & MITTELAMERIKA

631 ☐ Grönland: Nordost-Fjorde, Scoresbysund & Peary Land

632 ☐ Grönland: Südostküste (Tasiilaq)

633 ☐ Grönland: Inlandeis

634 ☐ Grönland: Westküste & Diskobucht

635 ☐ Ellesmere, Axel Heiberg & Devon Island

636 ☐ Baffininsel & Bylotinsel

637 ☐ Westlicher & Zentraler Kanadisch-Arktischer Archipel

638 ☐ Mackenzie-Delta, Tuktoyaktuk & Nahanni

639 ☐ Alaska: Brookskette & Nordhang

640 ☐ Alaska: Inneres, Alaskakette & Denali

641 ☐ Aleuten & Pribilofinseln

642 ☐ Kodiak, Katmai & Kenai-Halbinsel

643 ☐ Yukon-Becken, Klondike & Kluane

644 ☐ Alaska: Inside Passage, Glacier Bay & Tongass

645 ☐ Haida Gwaii

646 ☐ Vancouver Island & Gulf Islands

647 ☐ Küstengebirge & Fraserbecken

648 ☐ Großraum Vancouver

649 ☐ Point Roberts

650 ☐ Okanagan-Tal & Columbia-Gebirge

651 ☐ Kanadische Rocky Mountains

652 ☐ Großraum Calgary

653 ☐ Kanadische Prärien & Badlands

654 ☐ Churchill & westliche Hudson Bay

655 ☐ Hudson-Bay-Tiefland & James Bay

656 ☐ Kanadischer Schild

657 ☐ Neufundland & Labrador

658 ☐ Saint-Pierre und Miquelon

659 ☐ Kanadische Seeprovinzen & Sankt-Lorenz-Golf

660 ☐ Großraum Montréal & Sankt-Lorenz-Tal

661 ☐ Alburgh Tongue & Province Point

662 ☐ Großraum Boston & Neuengland-Küste

663 ☐ Großraum New York

664 ☐ Großraum Washington–Baltimore (Chesapeake)

665 ☐ Appalachen

666 ☐ Outer Banks & Atlantische Küstenebene

667 ☐ Großraum Atlanta

668 ☐ Florida: Karstquellen & Everglades

669 ☐ Großraum Tampa Bay

670 ☐ Großraum Miami & Gold Coast

671 ☐ Florida Keys & Dry Tortugas

672 ☐ Großraum Toronto & Golden Horseshoe

673 ☐ Niagarafälle & Niagara-Schichtstufe

674 ☐ Großraum Detroit–Windsor

675 ☐ Ohiobecken & Mammoth Cave

676 ☐ Großraum Chicago

677 ☐ Großraum Minneapolis-Saint Paul & Mississippi-Quelle

678 ☐ Northwest Angle

679 ☐ Missouribecken, Black Hills & Badlands

680 ☐ Great Plains & Flint Hills

681 ☐ Unteres Mississippital, Ozarks & Delta

682 ☐ Großraum Houston & Galveston Bay

683 ☐ Großraum Dallas–Fort Worth

684 ☐ Edwards-Plateau (Hill Country) & Llano Estacado

685 ☐ Rio-Grande-Becken, Big Bend & White Sands

686 ☐ Yellowstone-Supervulkan & Grand Teton

687 ☐ Südliche Rocky Mountains
688 ☐ Colorado-Plateau
689 ☐ Großes Becken & Bonneville Salt Flats
690 ☐ Death Valley
691 ☐ Mojave-Wüste & Joshua Tree
692 ☐ Unterer Colorado & Salton-Senke
693 ☐ Sonora-Wüste
694 ☐ Großraum San Diego
695 ☐ Großraum Los Angeles
696 ☐ Sierra Nevada
697 ☐ Kalifornische Zentralküste, Big Sur & Kanalinseln
698 ☐ San Francisco Bay Area & Silicon Valley
699 ☐ Nordkalifornien & Oregonküste
700 ☐ Kaskaden-Vulkanbogen
701 ☐ Columbia-Plateau, Palouse & Snake River Plain
702 ☐ Großraum Seattle, Puget Sound & Olympic-Halbinsel
703 ☐ Hawaii: Big Island
704 ☐ Hawaii: O'ahu, Maui, Moloka'i & Lāna'i
705 ☐ Hawaii: Kaua'i & Ni'ihau
706 ☐ Mexiko: Niederkalifornien & Inseln des Golfs von Kalifornien
707 ☐ Mexiko: Revillagigedo-Archipel
708 ☐ Mexiko: Südliche Sonora (Pinacate & Altar)
709 ☐ Mexiko: Kupfercanyon (Barrancas del Cobre)
710 ☐ Mexiko: Sierra Madre Occidental & Chihuahua-Wüste
711 ☐ Großraum Monterrey & Sierra Madre Oriental
712 ☐ Mexiko: Zentrales Hochland & Huasteca Potosina
713 ☐ Großraum Guadalajara & Tequila-Hochland
714 ☐ Großraum Mexiko-Stadt
715 ☐ Puebla–Tlaxcala & Transmexikanischer Vulkangürtel
716 ☐ Mexiko: Sierra Madre del Sur, Oaxaca & Pazifikküste
717 ☐ Mexiko: Chiapas, Sumidero & Lacandonen-Urwald
718 ☐ Mexiko: Yucatán, Cenoten-Ring & Calakmul
719 ☐ Mexiko: Cozumel, Isla Mujeres & Holbox
720 ☐ Belize: Barriereriff, Blue Hole & Maya-Berge
721 ☐ Guatemala: Petén-Tiefland
722 ☐ Guatemala: Vulkanhochland & Atitlán-See
723 ☐ El Salvador: Golf von Fonseca & Vulkankette
724 ☐ Honduras: Islas de la Bahía
725 ☐ Honduras: Mosquitia, Río Plátano & Hochland
726 ☐ Nicaragua: Nicaraguasee, Ometepe & Masaya
727 ☐ Nicaragua: Corn Islands & Miskito-Cays
728 ☐ Costa Rica: Vulkankordillere, Arenal & Monteverde
729 ☐ Costa Rica: Osa-Halbinsel & Talamanca
730 ☐ Kokosinsel & Malpelo
731 ☐ Panama: Golf von Chiriquí, Coiba, Barú & Azuero
732 ☐ Panama: Guna Yala & Bocas del Toro
733 ☐ Darién Gap
734 ☐ Bermuda
735 ☐ Bahamas: Nördliche & Zentrale Banken
736 ☐ Bahamas: Südliche Out Islands
737 ☐ Turks- und Caicosinseln
738 ☐ Großraum Havanna
739 ☐ Kuba: Viñales, Guanahacabibes & Isla de la Juventud
740 ☐ Kuba: Escambray, Jardines de la Reina & Sierra Maestra
741 ☐ Kaimaninseln
742 ☐ Jamaika: Blue Mountains, Cockpit Country & Pedro Cays
743 ☐ Navassa
744 ☐ Haiti: Massif de la Hotte, Gonâve & Citadelle
745 ☐ Dominikanische Republik: Cordillera Central, Enriquillo & Samaná
746 ☐ Puerto Rico
747 ☐ Amerikanische Jungferninseln
748 ☐ Britische Jungferninseln
749 ☐ Anguilla & Sombrero
750 ☐ Saint-Martin (französischer Teil)
751 ☐ Sint Maarten (niederländischer Teil)
752 ☐ Saint-Barthélemy
753 ☐ Saba & Sint Eustatius
754 ☐ St. Kitts und Nevis
755 ☐ Antigua, Barbuda & Redonda
756 ☐ Montserrat
757 ☐ Guadeloupe
758 ☐ Dominica
759 ☐ Martinique
760 ☐ St. Lucia
761 ☐ St. Vincent und die Grenadinen
762 ☐ Barbados
763 ☐ Grenada & Carriacou
764 ☐ Trinidad und Tobago
765 ☐ Bonaire & Klein Bonaire
766 ☐ Curaçao
767 ☐ Aruba
768 ☐ San Andrés, Providencia & Santa Catalina

VII · SÜDAMERIKA

769 ☐ Kolumbien: Chocó-Pazifikküste & Gorgona
770 ☐ Kolumbien: Sierra Nevada de Santa Marta & La Guajira
771 ☐ Kolumbien: Magdalena- & Caucatal & Tatacoa-Wüste
772 ☐ Großraum Medellín
773 ☐ Kolumbien: Zentral- & Ostkordillere
774 ☐ Großraum Bogotá
775 ☐ Kolumbien: Llanos & Serranía de la Macarena
776 ☐ Kolumbien: Westlicher Guayana-Schild
777 ☐ Venezuela: Mérida, Maracaibo-See & Coro
778 ☐ Großraum Caracas & Küstengebirge
779 ☐ Venezuela: Los Roques, La Blanquilla & Las Aves
780 ☐ Venezuela: Orinoco-Delta & Llanos
781 ☐ Venezuela: Gran Sabana, Roraima & Salto Ángel
782 ☐ Guyana: Kaieteur, Potaro & Rupununi
783 ☐ Suriname: Zentral-Suriname-Reservat & Sipaliwini
784 ☐ Französisch-Guayana: Amazonas-Park & Maroni-Oyapock
785 ☐ Französisch-Guayana: Îles du Salut
786 ☐ Amazonas-Mündung, Marajó & Pororoca
787 ☐ Tocantins-Araguaia-Becken & Bananal
788 ☐ Tapajós & Xingu (südliches Amazonien)
789 ☐ Amazonas (Solimões) & Treffen der Wasser bei Manaus
790 ☐ Rio-Negro-Schwarzwasserbecken, Anavilhanas & Pico da Neblina
791 ☐ Madeira-, Purus- & Juruá-Becken
792 ☐ Lençóis Maranhenses & Parnaíba-Delta
793 ☐ Fernando de Noronha, Atol das Rocas & São Pedro e São Paulo
794 ☐ Caatinga & Serra da Capivara

795 ☐ Chapada Diamantina & Espinhaço
796 ☐ São-Francisco-Becken
797 ☐ Cerrado-Savanne & Brasília
798 ☐ Pantanal
799 ☐ Atlantischer Regenwald, Serra do Mar & Ilha Grande
800 ☐ Großraum Rio de Janeiro & Guanabara-Bucht
801 ☐ Großraum São Paulo
802 ☐ Iguazú-Fälle & Paraná-Basaltstufe
803 ☐ Galápagos-Inseln
804 ☐ Ecuador: Pazifikküste, Guayas-Becken & Machalilla
805 ☐ Ecuador: Straße der Vulkane
806 ☐ Ecuador: Oriente (Yasuní & Cuyabeno)
807 ☐ Peru: Loreto-Tiefland (Iquitos & Pacaya-Samiria)
808 ☐ Peru: Cordillera Blanca, Huayhuash & nördliche Nebelwälder
809 ☐ Großraum Lima
810 ☐ Peru: Paracas & Islas Ballestas
811 ☐ Peru: Ica, Huacachina & Nazca
812 ☐ Peru: Colca, Cotahuasi & Arequipa
813 ☐ Peru: Cusco, Heiliges Tal, Machu Picchu & Ausangate
814 ☐ Madidi & Manú (Andenhang bis Tiefland)
815 ☐ Bolivien: Llanos de Moxos & Chiquitania
816 ☐ Bolivien: Cordillera Real, La Paz & Yungas
817 ☐ Bolivien: Zentrales Altiplano, Sajama & Poopó
818 ☐ Bolivien: Salar de Uyuni & Sud Lípez
819 ☐ Gran Chaco
820 ☐ Argentinien: Esteros del Iberá
821 ☐ Argentinien: Mesopotamien & Misiones
822 ☐ Argentinische Fluss-Exklaven
823 ☐ Uruguay: Cuchilla Grande & Tacuarembó
824 ☐ Uruguay: Río de la Plata & Atlantikküste
825 ☐ Großraum Buenos Aires & Paraná-Delta
826 ☐ Argentinische Pampa
827 ☐ Argentinien: Quebrada de Humahuaca, Calchaquí & Yungas
828 ☐ Puna de Atacama
829 ☐ Chile: Kern der Atacama
830 ☐ Chile: Osterinsel (Rapa Nui) & Salas y Gómez
831 ☐ Chile: Juan-Fernández- & Desventuradas-Inseln
832 ☐ Großraum Santiago de Chile
833 ☐ Chile: Zentraltal (Norte Chico bis Maule)
834 ☐ Argentinien: Cuyo, Aconcagua, Talampaya & Ischigualasto
835 ☐ Nordpatagonisches Seengebiet & Araukanien
836 ☐ Chile: Chiloé & Guaitecas-Kanäle
837 ☐ Argentinien: Península Valdés & Atlantisches Patagonien
838 ☐ Chile: Carretera Austral, Nordpatagonisches Eisfeld & Fjorde
839 ☐ Argentinien: Südpatagonisches Eisfeld, Fitz Roy & Perito Moreno
840 ☐ Chile: Torres del Paine & Última Esperanza
841 ☐ Feuerland, Magellanstraße & Beagle-Kanal
842 ☐ Kap Hoorn & Diego-Ramirez-Inseln
843 ☐ Falklandinseln (Malwinen)

VIII · AFRIKA

844 ☐ Marokko: Rif-Gebirge & Mittelmeerküste
845 ☐ Großraum Casablanca–Rabat
846 ☐ Marokko: Hoher Atlas (Toubkal) & Mittlerer Atlas
847 ☐ Marokko: Antiatlas, Souss & Draa-Tal
848 ☐ Marokko: Erg Chebbi & Erg Chigaga
849 ☐ Westsahara: Atlantische Küstenwüste
850 ☐ Mauretanien: Banc d'Arguin & Adrar-Plateau
851 ☐ Mauretanien: Richat-Struktur („Auge der Sahara")
852 ☐ Mauretanien: Chinguetti, Ouadane & Oualata
853 ☐ Algerien: Tell-Atlas, Kabylei & Schluchten von Constantine
854 ☐ Großraum Algier
855 ☐ Tunesien: Krumirie, Dorsale & Cap Bon
856 ☐ Tunesien: Schott el-Dscherid & Matmata
857 ☐ Tunesien: Djerba & Kerkenna
858 ☐ Großer Östlicher & Westlicher Erg
859 ☐ Algerien: Tassili n'Ajjer & Tadrart Rouge
860 ☐ Algerien: Ahaggar (Hoggar)
861 ☐ Libyen: Tripolitanien, Nafusa & Ghadames
862 ☐ Libyen: Fessan, Ubari-Seen, Akakus & Waw an-Namus
863 ☐ Libyen: Kyrenaika, Grüner Berg & Große Syrte
864 ☐ Libysche Wüste & Großes Sandmeer
865 ☐ Ägypten: Siwa & Qattara-Senke
866 ☐ Ägypten: Weiße Wüste, Schwarze Wüste & Bahariya-Farafra
867 ☐ Großraum Alexandria & Nildelta
868 ☐ Großraum Kairo & Plateau von Gizeh
869 ☐ Ägypten: Sinai
870 ☐ Ägypten: Oberes Niltal (Luxor bis Assuan) & Faiyum
871 ☐ Ägypten: Östliche Wüste & Rotes-Meer-Gebirge
872 ☐ Bir Tawil
873 ☐ Sudan: Nubische Wüste, Bayuda & Nilkatarakte
874 ☐ Großraum Khartum–Omdurman
875 ☐ Sudan: Darfur & Dschebel Marra
876 ☐ Südsudan: Sudd & Boma-Badingilo
877 ☐ Tschad: Ennedi, Guelta d'Archei & Ounianga-Seen
878 ☐ Tschad: Tibesti-Gebirge
879 ☐ Tschadsee & Bodélé-Senke
880 ☐ Schari-Logone-Becken & Zakouma
881 ☐ Niger: Ténéré & Dünen von Bilma
882 ☐ Niger: Aïr-Massiv & Agadez
883 ☐ Mali: Timbuktu, Azawad & Nigerbogen
884 ☐ Mali: Falaise de Bandiagara & Hombori
885 ☐ Mali: Inneres Nigerdelta (Macina, Mopti & Djenné)
886 ☐ Großraum Bamako & Manding-Berge
887 ☐ Kap Verde: Barlavento (Inseln über dem Winde)
888 ☐ Kap Verde: Sotavento (Inseln unter dem Winde)
889 ☐ Senegal: Cap-Vert, Lac Rose & Ferlo
890 ☐ Großraum Dakar
891 ☐ Insel Gorée
892 ☐ Gambia-Fluss & Sine-Saloum-Delta
893 ☐ Senegal: Casamance & Niokolo-Koba
894 ☐ Guinea-Bissau: Bijagós-Archipel
895 ☐ Guinea: Fouta-Djallon
896 ☐ Oberguineischer Regenwald & Mangroven
897 ☐ Nimba-Berge

898 ☐ Elfenbeinküste: Taï-Regenwald & Comoé

899 ☐ Großraum Abidjan & Ébrié-Lagune

900 ☐ Großraum Kumasi & Aschanti-Hochland

901 ☐ Großraum Accra

902 ☐ Volta-Stausee

903 ☐ W-Arly-Pendjari & Mossi-Plateau

904 ☐ Atakora & Mono-Ouémé (Togo & Benin)

905 ☐ Großraum Lagos

906 ☐ Großraum Kano & Hausa-Ebenen

907 ☐ Jos-Plateau & Zusammenfluss von Niger und Benue

908 ☐ Nigerdelta & Cross-River-Regenwald

909 ☐ Kamerunlinie: Mount Cameroon, Bamenda & Nyos

910 ☐ Großraum Douala

911 ☐ Großraum Yaoundé

912 ☐ Insel Bioko

913 ☐ Río Muni & Monte Alén

914 ☐ São Tomé und Príncipe

915 ☐ Annobón

916 ☐ Sangha-Trinational (Dzanga-Sangha)

917 ☐ Gabun: Ogooué, Loango & Lopé

918 ☐ Batéké-Plateau & Sumpfwälder des Nordkongo

919 ☐ Cabinda

920 ☐ Großraum Kinshasa–Brazzaville & Livingstonefälle

921 ☐ Zentrales Kongobecken (Salonga & Lomami)

922 ☐ Virunga, Kahuzi-Biega & Kivusee

923 ☐ Katanga-Plateau, Upemba & Lualaba

924 ☐ Eritrea: Rotes-Meer-Abbruch & Hochland von Asmara

925 ☐ Dahlak-Archipel

926 ☐ Danakil-Senke & Afar-Dreieck

927 ☐ Assalsee & Golf von Tadjoura (Dschibuti)

928 ☐ Äthiopisches Hochland, Simien & Tanasee

929 ☐ Großraum Addis Abeba

930 ☐ Bale-Berge & Omo-Tal

931 ☐ Ogaden & Haud-Plateau

932 ☐ Somaliland: Golis-Abbruch, Laas Geel & Golf von Aden

933 ☐ Kap Guardafui & Karkaar-Berge (Puntland)

934 ☐ Großraum Mogadischu & Shabelle-Jubba-Ebenen

935 ☐ Jubaland-Küste & Bajuni-Inseln

936 ☐ Turkanasee & Chalbi-Wüste

937 ☐ Murchison Falls, Albertsee & Kidepo

938 ☐ Ruwenzori („Mondberge") & Kazinga-Kanal

939 ☐ Bwindi & Nordufer des Victoriasees

940 ☐ Großraum Kampala–Entebbe

941 ☐ Ruanda: Land der tausend Hügel

942 ☐ Burundi: Hochland & Rusizi

943 ☐ Kenianisches Rift-Valley: Nakuru, Bogoria & Naivasha

944 ☐ Mount Kenya, Aberdares & Laikipia-Samburu

945 ☐ Großraum Nairobi

946 ☐ Masai Mara & Loita-Ebenen

947 ☐ Serengeti & Natronsee

948 ☐ Ngorongoro-Krater & Olduvai-Schlucht

949 ☐ Kilimandscharo, Meru & Amboseli

950 ☐ Lamu, Tana-Delta & kenianische Küste

951 ☐ Sansibar (Unguja)

952 ☐ Pemba & Mafia

953 ☐ Großraum Daressalam

954 ☐ Nyerere, Ruaha, Eastern Arc & Mahale

955 ☐ Malawisee & Nyika-Plateau

956 ☐ Likoma & Chizumulu

957 ☐ Mount Mulanje & Shire-Tal

958 ☐ Bangweulu-Sümpfe & Kasanka

959 ☐ Luangwa-Grabenbruch

960 ☐ Großraum Lusaka & Kafue-Ebene

961 ☐ Oberer Sambesi, Barotse & Liuwa-Ebene

962 ☐ Großraum Luanda

963 ☐ Bié-Plateau, Kalandula & Pungo Andongo

964 ☐ Serra da Leba & Iona-Wüste

965 ☐ Kaokoveld, Kunene & Damaraland

966 ☐ Etoscha-Pfanne & Waterberg

967 ☐ Skelettküste & Kreuzkap

968 ☐ Namib-Dünenmeer: Sossusvlei, Deadvlei & Sandwich Harbour

969 ☐ Fischfluss-Canyon, Sperrgebiet & Richtersveld

970 ☐ Okavango-Delta, Moremi & Chobe

971 ☐ Makgadikgadi, Zentralkalahari & Kgalagadi

972 ☐ Victoriafälle & Batoka-Schlucht

973 ☐ Unterer Sambesi, Mana Pools & Cahora Bassa

974 ☐ Großraum Harare & Maschonaland-Hochveld

975 ☐ Matobo, Hwange & Östliches Hochland

976 ☐ Quirimbas-Archipel & Niassa

977 ☐ Sambesi-Delta & mosambikanisches Küstentiefland

978 ☐ Gorongosa & Südende des Grabenbruchs

979 ☐ Bazaruto-Archipel & Dünen von Inhambane

980 ☐ Maputaland, iSimangaliso & Sodwana

981 ☐ Kruger-Lowveld & Blyde-River-Canyon

982 ☐ Königreich Eswatini

983 ☐ Großraum Johannesburg–Pretoria (Gauteng)

984 ☐ Königreich Lesotho

985 ☐ Drakensberge & Wild Coast

986 ☐ Großraum Durban

987 ☐ Große & Kleine Karoo & Namaqualand

988 ☐ Kapflorenreich: Fynbos, Cederberg, Agulhas & Garden Route

989 ☐ Großraum Kapstadt & Tafelberg

990 ☐ Komoren

991 ☐ Mayotte

992 ☐ Nordmadagaskar: Diana, Ankarana & Nosy Be

993 ☐ Westmadagaskar: Trockenwälder, Tsingy de Bemaraha & Baobab-Allee

994 ☐ Zentrales Hochland, Andringitra & Isalo

995 ☐ Östlicher Regenwald & Masoala

996 ☐ Südmadagaskar: Dornenwald & Mahafaly-Plateau

997 ☐ Îles Éparses (Verstreute Inseln)

998 ☐ Seychellen: Granitinseln & Aldabra

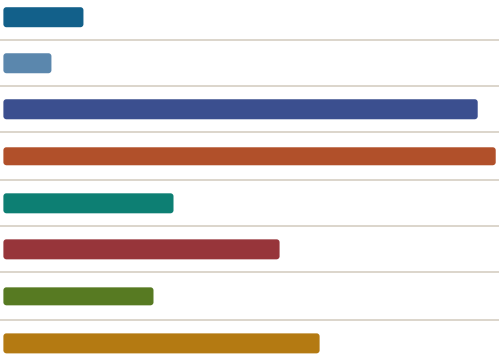
999 ☐ La Réunion

1000 ☐ Mauritius

1001 ☐ Rodrigues

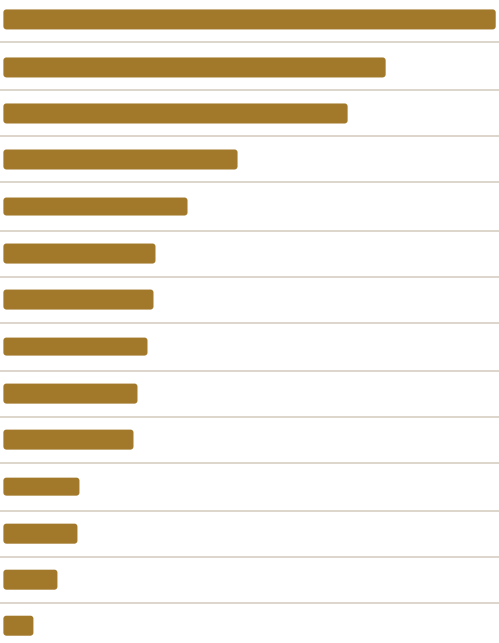
ANHANG II
DIE 1001 IN ZAHLEN

KACHELN JE TEIL



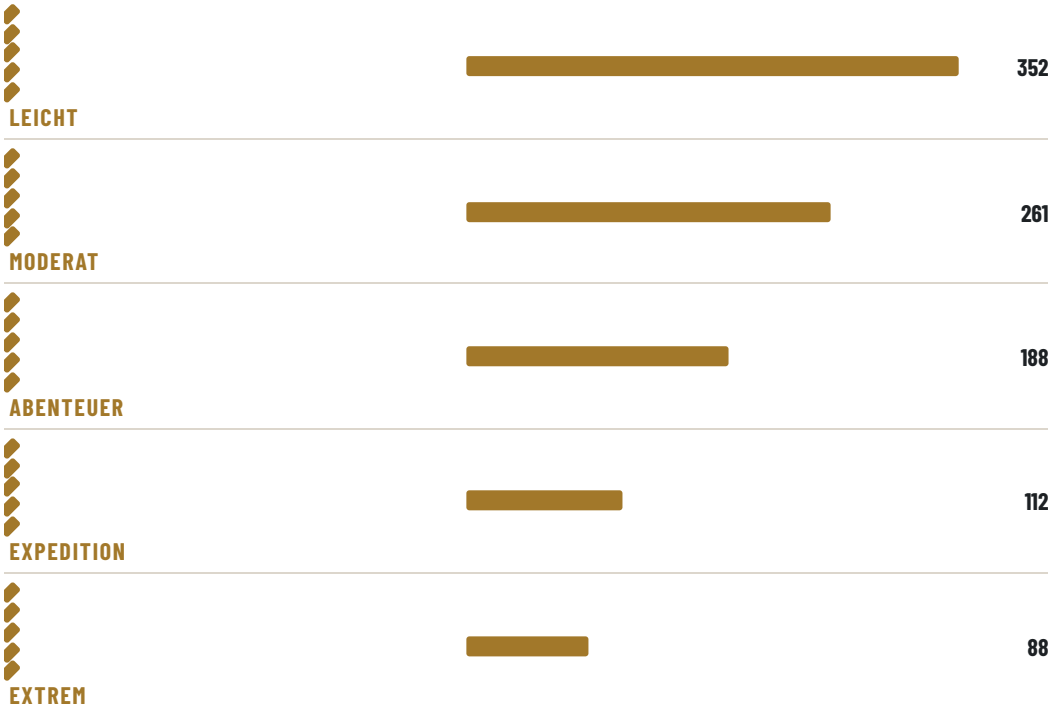
I · Die Hydrosphäre	40
II · Antarktis & Subantarktis	24
III · Europa	236
IV · Asien	245
V · Ozeanien	85
VI · Nord- & Mittelamerika	138
VII · Südamerika	75
VIII · Afrika	158

KACHELN JE KATEGORIE



Insel & Archipel	190
Gebirge & Hochland	148
Urbane Insel	133
Ebene, Fluss & Steppe	91
Wüste & Trockenland	71
Küste & Halbinsel	59
Vulkan & Geothermie	58
Kulturlandschaft	56
Wald & Regenwald	52
Anomalie & Exklave	51
Polar & Eis	30
Binnengewässer	29
Ozean & Meer	21
Extrempunkt	12

KACHELN JE EXPEDITIONSGRAD



ANHANG III
REGISTER VON A BIS Z

Alle Regionen alphabetisch nach ihrem deutschen Titel. Die Zahl verweist auf die Kachelnummer.

A

Abu Dhabi: Sabcha-Küste & Oase Liwa **362**
Ägäisküste & Marmarabecken **344**
Ägypten: Oberes Niltal (Luxor bis Assuan) & Faiyum **870**
Ägypten: Östliche Wüste & Rotes-Meer-Gebirge **871**
Ägypten: Sinai **869**
Ägypten: Siwa & Qattara-Senke **865**
Ägypten: Weiße Wüste, Schwarze Wüste & Bahariya–Farafra **866**
Alaska: Brookskette & Nordhang **639**
Alaska: Inneres, Alaskakette & Denali **640**
Alaska: Inside Passage, Glacier Bay & Tongass **644**
Albanisches Küstentiefland & Ionische Riviera **258**
Alborz, Damavand & Hyrkanische Wälder **379**
Alburgh Tongue & Province Point **661**
Alentejo & Algarve-Klippen **159**
Aleuten & Pribilofinseln **641**
Algerien: Ahaggar (Hoggar) **860**
Algerien: Tassili n'Ajjer & Tadrart Rouge **859**
Algerien: Tell-Atlas, Kabylei & Schluchten von Constantine **853**
Alpenvorland & Bodenseebecken **190**
Amazonas (Solimões) & Treffen der Wasser bei Manaus **789**
Amazonas-Mündung, Marajó & Pororoca **786**
Amerikanische Jungferninseln **747**
Amerikanisch-Samoa **618**
Amery-Schelfeis **45**
Amsterdam & Saint-Paul **63**
Amurbecken & Seja-Bureja-Ebene **316**
Andamanen **430**
Anguilla & Sombrero **749**
Annobón **915**
Antarktische Halbinsel & Südshetlandinseln **52**
Antigua, Barbuda & Redonda **755**
Appalachen **665**
Apulien & Salento **217**
Apuseni-Gebirge **240**
Aquitanisches Becken & Landes-Küste **138**
Arabisches Meer **18**
Arakan-Gebirge & Rakhine-Küste **488**
Aralseebecken **320**
Ardennen **129**
Argentinien: Cuyo, Aconcagua, Talampaya & Ischigualasto **834**
Argentinien: Esteros del Iberá **820**
Argentinien: Mesopotamien & Misiones **821**
Argentinien: Península Valdés & Atlantisches Patagonien **837**
Argentinien: Quebrada de Humahuaca, Calchaquí & Yungas **827**
Argentinien: Südpatagonisches Eisfeld, Fitz Roy & Perito Moreno **839**
Argentinische Fluss-Exklaven **822**
Argentinische Pampa **826**
Arktischer Ozean **2**
Armenisches Vulkanhochland & Sewansee **340**
Aruba **767**
Ascension **59**
Assalsee & Golf von Tadjoura (Dschibuti) **927**
Assuan-Hochdamm & Nassersee **36**
Atakora & Mono-Ouémé (Togo & Benin) **904**
Äthiopisches Hochland, Simien & Tanasee **928**
Atlantischer Regenwald, Serra do Mar & Ilha Grande **799**
Azoren: Ost- & Zentralgruppe **178**
Azoren: Westgruppe (Flores & Corvo) **179**

B

Baarle-Hertog & Baarle-Nassau **125**
Baffininsel & Bylotinsel **636**
Bahamas: Nördliche & Zentrale Banken **735**
Bahamas: Südliche Out Islands **736**
Bahrain **360**
Baikalsee-Grabenbruch **306**
Balchaschsee & Scharyn-Canyon **321**
Balearen: Mallorca & Menorca **166**
Balearen: Pityusen (Ibiza & Formentera) **167**
Bale-Berge & Omo-Tal **930**
Bali & westliche Wallace-Linie **520**
Balkangebirge (Stara Planina) **262**
Bangka & Belitung **515**
Bangweulu-Sümpfe & Kasanka **958**
Barbados **762**
Bäreninsel (Bjørnøya) **72**
Batéké-Plateau & Sumpfwälder des Nordkongo **918**
Bazaruto-Archipel & Dünen von Inhambane **979**
Belarussischer Landrücken & Memel-Düna-Tiefland **290**
Belize: Barriereriff, Blue Hole & Maya-Berge **720**
Belutschistan: Sulaiman- & Kirthar-Bergland **393**
Beringmeer **27**
Bermuda **734**
Betische Kordillere & Sierra Nevada **169**
Bir Tawil **872**
Bié-Plateau, Kalandula & Pungo Andongo **963**
Blue Mountains, Snowy Mountains & Great Dividing Range **554**
Böhmischer Kessel **230**
Bolivien: Cordillera Real, La Paz & Yungas **816**
Bolivien: Llanos de Moxos & Chiquitania **815**
Bolivien: Salar de Uyuni & Sud Lípez **818**
Bolivien: Zentrales Altiplano, Sajama & Poopó **817**
Bonaire & Klein Bonaire **765**
Bornholm **107**

Bougainville 590
Bouvetinsel 55
Brahmaputratal von Assam 402
Bretagne: Armorikanisches Massiv 132
Britische Jungferninseln 748
Brunei Darussalam 529
Burundi: Hochland & Rusizi 942
Büsingen am Hochrhein 192
Bwindi & Nordufer des Victoriasees 939

C

Caatinga & Serra da Capivara 794
Cabinda 919
Campione d'Italia 195
Cerrado-Savanne & Brasília 797
Ceuta 171
Chagos-Archipel (Diego Garcia) 427
Chapada Diamantina & Espinhaço 795
Chatham-Inseln & Subantarktische Inseln 584
Chile: Carretera Austral, Nordpatagonisches Eisfeld & Fjorde 838
Chile: Chiloé & Guaitecas-Kanäle 836
Chile: Juan-Fernández- & Desventuradas-Inseln 831
Chile: Kern der Atacama 829
Chile: Osterinsel (Rapa Nui) & Salas y Gómez 830
Chile: Torres del Paine & Última Esperanza 840
Chile: Zentraltal (Norte Chico bis Maule) 833
Chittagong-Bergland & Cox's Bazar 407
Cholistan & westlicher Rand der Thar 392
Churchill & westliche Hudson Bay 654
Chusistan: Karun-Ebene 375
Ciskaukasien & Kuban-Steppe 296
Ålandinseln 111
Colorado-Plateau 688
Columbia-Plateau, Palouse & Snake River Plain 701
Cookinseln: Aitutaki, Palmerston & Suwarrow 622
Cookinseln: Rarotonga, Atiu & Mangaia 623
Cornwall, Devon & Scilly-Inseln 92
Costa Rica: Osa-Halbinsel & Talamanca 729
Costa Rica: Vulkankordillere, Arenal & Monteverde 728
Crozetinseln 60
Curaçao 766

D

Dahagram-Angarpota 404
Dahlak-Archipel 925
Dalmatinische Küste & Velebit-Karst 251
Danakil-Senke & Afar-Dreieck 926
Dänische Inseln: Seeland & Fünen 108
Darién Gap 733
Dascht-e Kawir (Große Salzwüste) 380
Dascht-e Lut 381
Death Valley 690
Dekkan-Trapp & Vindhya-Satpura 417
Dhofar-Monsunsteilküste 367
Dinarisches Hochland Bosniens & Sutjeska 254
Dnipro-Hochland & zentrale Waldsteppe 284
Dodekanes 277
Dolomiten & Südtirol 205
Dominica 758
Dominikanische Republik: Cordillera Central, Enriquillo & Samaná 745
Donaudelta & Dobrudscha 244
Donautiefland Nordbulgariens 261
Donezrücken & Donbass-Steppe 288
Dourobecken & Nordportugal 156
Drakensberge & Wild Coast 985
Drakestraße & Scotiasee 15
Drei-Schluchten-Damm & Jangtse-Schluchten 448
Dsungarisches Becken & östlicher Tian Shan 436

E

Ebrobecken & Bardenas Reales 153
Ecuador: Oriente (Yasuní & Cuyabeno) 806
Ecuador: Pazifikküste, Guayas-Becken & Machalilla 804
Ecuador: Straße der Vulkane 805
Edwards-Plateau (Hill Country) & Llano Estacado 684
Elfenbeinküste: Taï-Regenwald & Comoé 898
Ellesmere, Axel Heiberg & Devon Island 635
Englisches Tiefland, Cotswolds & Fens 90
Epirus, Vikos-Schlucht & Pindos 269
Eritrea: Rotes-Meer-Abbruch & Hochland von Asmara 924
Estland: Küstenebene, Peipussee & Taiga 116
Estnische Westinseln: Saaremaa & Hiiumaa 115
Etoscha-Pfanne & Waterberg 966
Extremadura & mittleres Tejobecken 160
Eyre-Halbinsel & Gawler Ranges 564

F

Falklandinseln (Malwinen) 843
Färöer 70
Ferganatal 330
Fernando de Noronha, Atol das Rocas & São Pedro e São Paulo 793
Feuerland, Magellanstraße & Beagle-Kanal 841
Fidschi: Lau-Gruppe, Kadavu & Rotuma 601
Fidschi: Vanua Levu, Taveuni & Lomaiviti 600
Fidschi: Viti Levu, Mamanuca & Yasawa 599
Finnische Küstenebene & Schärenmeer 114
Finnische Seenplatte: Saimaa 113
Finnisch-Lappland 112
Finnmark & Nordkap-Tundra 94
Fiordland & Seen von Otago 582
Fischfluss-Canyon, Sperrgebiet & Richtersveld 969
Flämische Küstenebene & Marschen 126
Flinders Ranges & Kati Thanda–Lake Eyre 561
Flores, Kelimutu & Komodo 523
Florida: Karstquellen & Everglades 668
Florida Keys & Dry Tortugas 671
Franz-Josef-Land 75
Französische Alpen & Mont-Blanc-Massiv 142
Französisch-Guayana: Amazonas-Park & Maroni-Oyapock 784
Französisch-Guayana: Îles du Salut 785
Französisch-Polynesien: Austral-Inseln 627
Französisch-Polynesien: Gambierinseln 628
Französisch-Polynesien: Gesellschaftsinseln 624
Französisch-Polynesien: Marquesas 626
Französisch-Polynesien: Tuamotu 625
Französisch-Schweizer Jura 136
Friesische Inseln 121
Fürstentum Andorra 149
Fürstentum Liechtenstein 196
Fürstentum Monaco 145

G

Gabun: Ogooué, Loango & Lopé 917
Gagausien 246
Galápagos-Inseln 803
Galicien & Rías Baixas 155
Gambia-Fluss & Sine-Saloum-Delta 892
Ganges-Brahmaputra-Delta & Sundarbans 406
Gaskrater von Darvaza 338
Gazastreifen 354
Geografischer Nordpol 1
Geografischer Südpol 41
Georgien: Großer Kaukasus & Kolchis 339
Gibraltar 170
Godavari- & Krishna-Becken 419
Golf von Mexiko 7

Gorongosa & Südende des Grabenbruchs 978
Gotland & Öland 104
Gough Island 56
Gran Chaco 819
Great Barrier Reef & Whitsundays 551
Great Plains & Flint Hills 680
Grenada & Carriacou 763
Griechisch-Makedonien, Chalkidiki & Olymp 267
Grönland: Inlandeis 633
Grönland: Nordost-Fjorde, Scoresbysund & Peary Land 631
Grönland: Südostküste (Tasiilaq) 632
Grönland: Westküste & Diskobucht 634
Große & Kleine Karoo & Namaqualand 987
Große Ungarische Tiefebene (Puszta) 239
Großer Bärensee 28
Großer Kaukasus: Nordflanke 297
Großer Östlicher & Westlicher Erg 858
Großer Sklavensee 29
Großes Becken & Bonneville Salt Flats 689
Großpolnisches Tiefland (Warthe) 225
Großraum Abidjan & Ébrié-Lagune 899
Großraum Accra 901
Großraum Addis Abeba 929
Großraum Adelaide 560
Großraum Ahmedabad 415
Großraum Alexandria & Nildelta 867
Großraum Algier 854
Großraum Athen & Attika 272
Großraum Atlanta 667
Großraum Auckland 574
Großraum Bamako & Manding-Berge 886
Großraum Bangalore & Mysore-Plateau 422
Großraum Bangkok 493
Großraum Barcelona 152
Großraum Berlin 183
Großraum Birmingham & West Midlands 89
Großraum Bogotá 774
Großraum Boston & Neuengland-Küste 662
Großraum Brisbane & Gold Coast 553
Großraum Brüssel 127
Großraum Budapest 237
Großraum Buenos Aires & Paraná-Delta 825
Großraum Busan–Ulsan 474
Großraum Calgary 652
Großraum Caracas & Küstengebirge 778
Großraum Casablanca-Rabat 845
Großraum Chengdu 446
Großraum Chennai & Koromandelküste 421
Großraum Chicago 676
Großraum Chongqing 447
Großraum Christchurch & Banks-Halbinsel 580
Großraum Dakar 890
Großraum Dallas-Fort Worth 683
Großraum Daressalam 953
Großraum Delhi 411
Großraum Detroit-Windsor 674
Großraum Dhaka 405
Großraum Douala 910
Großraum Dubai-Schardscha 363
Großraum Durban 986
Großraum Frankfurt Rhein-Main 187
Großraum Guadalajara & Tequila-Hochland 713
Großraum Hangzhou & Qiantang-Mündung 452
Großraum Hanoi 497
Großraum Harare & Maschonaland-Hochveld 974
Großraum Harbin 443
Großraum Havanna 738
Großraum Ho-Chi-Minh-Stadt 502
Großraum Houston & Galveston Bay 682
Großraum Hyderabad 418
Großraum Jaipur & Aravalli 412
Großraum Jakarta (Jabodetabek) 517
Großraum Johannesburg–Pretoria (Gauteng) 983
Großraum Kabul 385
Großraum Kairo & Plateau von Gizeh 868
Großraum Kalkutta 408
Großraum Kampala–Entebbe 940
Großraum Kano & Hausa-Ebenen 906
Großraum Kapstadt & Tafelberg 989
Großraum Karatschi & Indusdelta 394
Großraum Khartum–Omdurman 874
Großraum Kiew 285
Großraum Kinshasa–Brazzaville & Livingstonefälle 920
Großraum Kuala Lumpur & Klang-Tal 509
Großraum Kumasi & Aschanti-Hochland 900
Großraum Lagos 905
Großraum Lahore 390
Großraum Lima 809
Großraum Lissabon 158
Großraum London 91
Großraum Los Angeles 695
Großraum Luanda 962
Großraum Lusaka & Kafue-Ebene 960
Großraum Lyon 141
Großraum Madrid 162
Großraum Mailand 207
Großraum Manchester 87
Großraum Manila & Taal-Caldera 543
Großraum Marseille 144
Großraum Medellín 772
Großraum Melbourne & Port Phillip Bay 557
Großraum Mexiko-Stadt 714
Großraum Miami & Gold Coast 670
Großraum Minneapolis–Saint Paul & Mississippi-Quelle 677
Großraum Mogadischu & Shabelle-Jubba-Ebenen 934
Großraum Monterrey & Sierra Madre Oriental 711
Großraum Montréal & Sankt-Lorenz-Tal 660
Großraum Moskau 294
Großraum Mumbai 416
Großraum München 191
Großraum Nairobi 945
Großraum Neapel 216
Großraum New York 663
Großraum Osaka–Kyoto–Kobe 481
Großraum Paris 134
Großraum Peking–Tianjin 440
Großraum Perth & Südwestwälder 567
Großraum Pjöngjang 470
Großraum Prag 231
Großraum Qingdao 441
Großraum Riad 370
Großraum Rio de Janeiro & Guanabara-Bucht 800
Großraum Rom 213
Großraum San Diego 694
Großraum Sankt Petersburg & Newadelta 291
Großraum Santiago de Chile 832
Großraum Seattle, Puget Sound & Olympic-Halbinsel 702
Großraum Seoul–Incheon 471
Großraum Shanghai & Jangtse-Delta 451
Großraum Shenyang–Dalian 444
Großraum São Paulo 801
Großraum Stockholm 103
Großraum Sydney 555
Großraum Taipeh 466
Großraum Tampa Bay 669
Großraum Taschkent 329
Großraum Teheran 378
Großraum Toronto & Golden Horseshoe 672
Großraum Valencia 165
Großraum Vancouver 648
Großraum Warschau 227
Großraum Washington–Baltimore (Chesapeake) 664
Großraum Wellington & Cookstraße 578
Großraum Wien 204
Großraum Wuhan 449
Großraum Yaoundé 911
Guadalquivir-Becken & andalusisches Tiefland 168
Guadeloupe 757
Guam 603
Guatemala: Petén-Tiefland 721

Guatemala: Vulkanhochland & Atitlán-See 722
Guinea: Fouta-Djallon 895
Guinea-Bissau: Bijagós-Archipel 894
Guri-Stausee 34
Guyana: Kaieteur, Potaro & Rupununi 782

H

Hadschar-Gebirge & Wahiba-Sande 366
Haida Gwaii 645
Haiti: Massif de la Hotte, Gonâve & Citadelle 744
Halbinsel Istrien 249
Halbinsel Katar 361
Halbinsel Krim & Krimgebirge 287
Halbinsel Taimyr 302
Hans-Insel & Märket 110
Hari-Rud-Tal & Herat 383
Harz, Thüringer Wald & Mittelgebirge 184
Hawaii: Big Island 703
Hawaii: Kaua'i & Ni'ihau 705
Hawaii: O'ahu, Maui, Moloka'i & Lāna'i 704
Heard & McDonald-Inseln 62
Hebriden & St. Kilda 79
Hedschas & Asir: Al-Ula bis Abha 371
Helgoland 180
Henderson, Ducie & Oeno 630
Herzegowina: Neretva-Karst & Poljen 255
Hexi-Korridor & Qilian-Gebirge 437
Hindukusch & Hochland von Bamiyan 386
Hohe Tatra 234
Hoher Himalaya: Annapurna, Langtang & Everest 398
Honduras: Islas de la Bahía 724
Honduras: Mosquitia, Río Plátano & Hochland 725
Hoover Dam & Lake Mead 32
Hudson-Bay-Tiefland & James Bay 655

I

Iguazú-Fälle & Paraná-Basaltstufe 802
Îles Éparses (Verstreute Inseln) 997
Indischer Ozean 17
Industiefland (Pandschab & Sindh) 391
Insel Bioko 912
Insel Gorée 891
Ionische Inseln 270
Irakisch-Kurdistan (Nördlicher Zagros) 357
Irland: Wild Atlantic Way 83
Irland: Zentrale Ebene & Ostküste 84
Irrawaddy-Becken: Bagan, Mandalay & Delta 487
Isfahan & Oasengürtel des Hochlands 377
Island: Nördliche Vulkanzone & Hochland 68
Island: Südwest-Rift & Reykjanes 66
Island: Vatnajökull & Ostgletscherzone 69
Island: Westfjorde 67
Isle of Man 85
Istanbul: Asiatische Seite 343
Istanbul: Europäische Seite & Goldenes Horn 266
Itaipu-Talsperre 35

J

Jakutien: Lena & Werchojansker Gebirge 307
Jamaika: Blue Mountains, Cockpit Country & Pedro Cays 742
Jan Mayen 71
Japan: Fuji, Izu & Japanische Alpen 480
Japan: Hokkaido 476
Japan: Honshu, Japanseeküste („Schneeland") 477
Japan: Kyushu 483
Japan: Ogasawara & Vulkaninseln 485
Japan: Okinawa & Ryukyu-Inseln 484
Japan: Pazifikküste & Seto-Inlandsee 478
Japan: Shikoku 482
Java: Tengger-Caldera, Bromo & Ijen 519
Java: Westliches Sunda-Hochland & Krakatau 516
Java: Zentrales Vulkanland 518
Jemen: Hochland, Hadramaut & Tihama 372
Jos-Plateau & Zusammenfluss von Niger und Benue 907
Jubaland-Küste & Bajuni-Inseln 935
Jungholz 200
Jütland 109

K

Kailash, Manasarowar & Sutlej-Schlucht 432
Kaimaninseln 741
Kalabrien & Aspromonte 218
Kalifornische Zentralküste, Big Sur & Kanalinseln 697
Kalimantan: Mahakam, Kapuas & Herz Borneos 527
Kaliningrad 120
Kambodscha: Kardamom- & Elefantenberge 501
Kambodscha: Tonle-Sap-Becken & Angkor 500
Kamerunlinie: Mount Cameroon, Bamenda & Nyos 909
Kampanischer Vulkanbogen, Vesuv & Amalfi 215
Kamtschatka 312
Kanadische Prärien & Badlands 653
Kanadische Rocky Mountains 651
Kanadische Seeprovinzen & Sankt-Lorenz-Golf 659
Kanadischer Schild 656
Kanal von Korinth 11
Kanalinseln 93
Kanaren: La Palma, La Gomera & El Hierro 176
Kanaren: Östliche Wüsteninseln 174
Kanaren: Teneriffa & Gran Canaria 175
Kangaroo Island 559
Kantabrisches Gebirge & Picos de Europa 154
Kaokoveld, Kunene & Damaraland 965
Kap Guardafui & Karkaar-Berge (Puntland) 933
Kap Hoorn & Diego-Ramírez-Inseln 842
Kap Verde: Barlavento (Inseln über dem Winde) 887
Kap Verde: Sotavento (Inseln unter dem Winde) 888
Kapflorenreich: Fynbos, Cederberg, Agulhas & Garden Route 988
Kap-York-Halbinsel & Daintree-Regenwald 550
Karakorum, K2 & Baltoro 388
Karakum & Kopet-Dag 337
Kariba-Stausee 39
Karibisches Meer 8
Kasachische Steppe & Turgaisenke 318
Kasachischer Altai & Irtysch-Quellgebiet 322
Kaschmirtal & Pir-Panjal-Kette 395
Kaskaden-Vulkanbogen 700
Kaspisches Meer 40
Katalanisches Küstengebirge 151
Katanga-Plateau, Upemba & Lualaba 923
Kenianisches Rift-Valley: Nakuru, Bogoria & Naivasha 943
Kerguelen 61
Kermadec-Inseln & Kermadecgraben 572
Kármán-Linie 42
K'gari (Fraser Island) 552
Khangai, Orkhon-Tal & Khövsgöl 324
Khorat-Plateau (Isan) 491
Kilimandscharo, Meru & Amboseli 949
Kimberley & Bungle Bungle 548
Kinmen & Matsu 463
Kiribati: Gilbertinseln (Tarawa & Abemama) 610
Kiribati: Linieninseln (Kiritimati & Millennium-Atoll) 612
Kiribati: Phoenixinseln (Kanton) 611
Kleinere Amerikanische Überseeinseln 613
Kleinpolen & nördliches Karpatenvorland 233
Kleinwalsertal 199
Kodiak, Katmai & Kenai-Halbinsel 642
Kokosinsel & Malpelo 730
Kokosinseln (Keeling) 546
Kola, Chibinen & Weißmeerküste 292
Kolumbien: Chocó-Pazifikküste & Gorgona 769

Kolumbien: Llanos & Serranía de la Macarena 775
Kolumbien: Magdalena- & Caucatal & Tatacoa-Wüste 771
Kolumbien: Sierra Nevada de Santa Marta & La Guajira 770
Kolumbien: Westlicher Guayana-Schild 776
Kolumbien: Zentral- & Ostkordillere 773
Kolyma & Hochland von Magadan 310
Kommandeurinseln 313
Komoren 990
Königin-Maud-Land 44
Königreich Bhutan 400
Königreich Eswatini 982
Königreich Lesotho 984
Korallenmeer 21
Korsika 146
Kreta 278
Kruger-Lowveld & Blyde-River-Canyon 981
Kuba: Escambray, Jardines de la Reina & Sierra Maestra 740
Kuba: Viñales, Guanahacabibes & Isla de la Juventud 739
Kura-Aras-Tiefland & Schlammvulkane von Abşeron 342
Kurilen-Vulkanbogen 314
Kurische Nehrung 119
Küstengebirge & Fraserbecken 647
Kuwait-Bucht & nördliche Golfküste 358
Kvarner-Inseln: Krk, Cres & Lošinj 250
Kykladen 276
Kysylkum & Serafschan-Oasen 336

L

Ladakh, Zanskar & Nubra 396
Lakkadiven 424
Lamu, Tana-Delta & kenianische Küste 950
Languedoc-Roussillon 139
Laos: Ebene der Tonkrüge, Bolaven & Annamiten 495
Laos: Luang Prabang, Vang Vieng & Mekong-Korridor 494
Lençóis Maranhenses & Parnaíba-Delta 792
Lettland: Livland & Kurland 117
Levante-Küste, Galiläa & Negev 352
Levante-Küste: Valencia & Murcia 164
Libanongebirge & Bekaa-Ebene 351
Libyen: Fessan, Ubari-Seen, Akakus & Waw an-Namus 862
Libyen: Kyrenaika, Grüner Berg & Große Syrte 863
Libyen: Tripolitanien, Nafusa & Ghadames 861
Libysche Wüste & Großes Sandmeer 864
Ligurische Küste & Apuanische Alpen 208
Likoma & Chizumulu 956
Liparische Inseln 219
Litauen: Hochland & Memelbecken 118
Livigno 198
Llívia 148
Lofoten & Vesterålen 95
Lombok (Rinjani) & Sumbawa (Tambora) 521
Lord-Howe-Insel & Ball's Pyramid 570
Lössplateau & Ordos-Schleife 438
Luangwa-Grabenbruch 959
Luxemburg: Gutland & Moseltal 130

M

Macau & Cotai 459
Mackenzie-Delta, Tuktoyaktuk & Nahanni 638
Macquarieinsel 64
Madeira & Porto Santo 177
Madeira-, Purus- & Juruá-Becken 791
Madha & Nahwa 364
Madidi & Manú (Andenhang bis Tiefland) 814
Mährische Pforte & Mährischer Karst 232
Makgadikgadi, Zentralkalahari & Kgalagadi 971
Makran-Küste & Schlammvulkane 382
Malaiische Halbinsel: Titiwangsa & Taman Negara 508
Malawisee & Nyika-Plateau 955
Malediven: Nördliche & Zentrale Atolle 425
Malediven: Südliche Äquatorialatolle 426
Mali: Falaise de Bandiagara & Hombori 884
Mali: Inneres Nigerdelta (Macina, Mopti & Djenné) 885
Mali: Timbuktu, Azawad & Nigerbogen 883
Malta & Gozo 223
Mandschurische Ebene, Großer Chingan & Changbai 442
Mangystau & Ustjurt-Plateau 319
Maputaland, iSimangaliso & Sodwana 980
Marianengraben 26
Marie-Byrd-Land 50
Marokko: Antiatlas, Souss & Draa-Tal 847
Marokko: Erg Chebbi & Erg Chigaga 848
Marokko: Hoher Atlas (Toubkal) & Mittlerer Atlas 846
Marokko: Rif-Gebirge & Mittelmeerküste 844
Marshallinseln: Ralik-Kette 608
Marshallinseln: Ratak-Kette (Majuro & Arno) 609
Martinique 759
Masai Mara & Loita-Ebenen 946
Masowien, Masuren & Białowieża-Urwald 226
Matobo, Hwange & Östliches Hochland 975
Mauretanien: Banc d'Arguin & Adrar-Plateau 850
Mauretanien: Chinguetti, Ouadane & Oualata 852
Mauretanien: Richat-Struktur („Auge der Sahara") 851
Mauritius 1000
Mayotte 991
McMurdo-Trockentäler 49
Megastadt Perlflussdelta 457
Megastadt Tokio 479
Meghalaya-Karstplateau 403
Melilla 173
Mentawai & Enggano 514
Mergui-Archipel & Tenasserim-Küste 489
Mesopotamisches Schwemmland & Marschen 356
Mexiko: Chiapas, Sumidero & Lacandonen-Urwald 717
Mexiko: Cozumel, Isla Mujeres & Holbox 719
Mexiko: Kupfercanyon (Barrancas del Cobre) 709
Mexiko: Niederkalifornien & Inseln des Golfs von Kalifornien 706
Mexiko: Revillagigedo-Archipel 707
Mexiko: Sierra Madre del Sur, Oaxaca & Pazifikküste 716
Mexiko: Sierra Madre Occidental & Chihuahua-Wüste 710
Mexiko: Südliche Sonora (Pinacate & Altar) 708
Mexiko: Yucatán, Cenoten-Ring & Calakmul 718
Mexiko: Zentrales Hochland & Huasteca Potosina 712
Michigan-Huron-System 31
Mikronesien: Pohnpei (Nan Madol) & Kosrae 606
Mikronesien: Yap & Chuuk 605
Missouribecken, Black Hills & Badlands 679
Mittelmeer 10
Mittelnorwegen & Trøndelag 96
Mittelsibirisches Bergland 305
Mittlere & untere Gangesebene 409
Mittlere & untere Wolga & Wolgadelta 295
Mittlerer Jangtse: Seen, Zhangjiajie & Huangshan 450
Mittlerer Ural (Jekaterinburg & Perm) 299
Mojave-Wüste & Joshua Tree 691
Moldauisches Zentralplateau (Codri) 245
Mönchsrepublik Athos 268
Mongolischer Altai 323
Montenegro: Durmitor, Tara-Schlucht & Bucht von Kotor 256
Montserrat 756
Mount Erebus 48
Mount Kenya, Aberdares & Laikipia-Samburu 944

Mount Mulanje & Shire-Tal 957
Murchison Falls, Albertsee & Kidepo 937
Murray-Darling-Becken 556
Musandam 365

N

Nachitschewan 341
Nadschd-Plateau & Tuwaiq-Abbruch 369
Namib-Dünenmeer: Sossusvlei, Deadvlei & Sandwich Harbour 968
Nauru 607
Navassa 743
Neufundland & Labrador 657
Neukaledonien: Grande Terre & Barriereriff-Lagune 597
Neukaledonien: Loyalitätsinseln & Île des Pins 598
Neuseeland: East Cape, Taranaki & Wairarapa 577
Neuseeland: Northland & Bay of Islands 573
Neusibirische Inseln 308
Ngorongoro-Krater & Olduvai-Schlucht 948
Niagarafälle & Niagara-Schichtstufe 673
Nias & Simeulue 513
Nicaragua: Corn Islands & Miskito-Cays 727
Nicaragua: Nicaraguasee, Ometepe & Masaya 726
Niger: Aïr-Massiv & Agadez 882
Niger: Ténéré & Dünen von Bilma 881
Nigerdelta & Cross-River-Regenwald 908
Nikobaren 431
Nimba-Berge 897
Ningaloo, Shark Bay & Korallenküste 568
Niue 621
Nord- & Mitteldalmatinische Inseln 252
Nordägäis, Sporaden & Euböa 274
Nordatlantik 3
Nordchinesische Ebene & Shandong 439
Norddeutsches Tiefland, Heide & Marschen 182
Nordirland: Causeway-Küste & Antrim-Plateau 82
Nordkalifornien & Oregonküste 699
Nordkorea: Hamgyong-Gebirge & Ostküste 468
Nordkorea: Paektu & Kaema-Plateau 467
Nordkorea: Taedong-Becken & Westküste 469
Nördliche Kalkalpen 201
Nördliche Marianen 604
Nördliche Meseta (Kastilien) 161
Nördlicher Tian Shan & Ili-Tal 326
Nordmadagaskar: Diana, Ankarana & Nosy Be 992
Nordmolukken: Halmahera, Ternate & Tidore 534
Nordpatagonisches Seengebiet & Araukanien 835
Nordpazifik 25
Nordsee & Wattenmeer 4
Nordsulawesi: Minahasa, Togian & Bunaken 533
Nordthailändisches Bergland & Goldenes Dreieck 490
Nordungarisches Mittelgebirge 236
Norfolkinsel 571
Normandie: Kreideküste & Cotentin 131
Norrland: Taiga & Bottnische Küste 101
Northwest Angle 678
Norwegisches Hochgebirge: Jotunheimen & Hardangervidda 97
Nowaja Semlja 76
Nullarbor-Ebene & Klippen der Großen Australischen Bucht 565
Nyerere, Ruaha, Eastern Arc & Mahale 954

O

Oase Al-Ahsa & saudische Golfküste 359
Obere Gangesebene & Doab 410
Obere Wolga, Waldaihöhen & Goldener Ring 293
Oberer Sambesi, Barotse & Liuwa-Ebene 961
Oberer See 30
Oberguineischer Regenwald & Mangroven 896
Oecusse 525
Ogaden & Haud-Plateau 931
Ohiobecken & Mammoth Cave 675
Ohrid- & Prespa-Seenbecken 259
Okanagan-Tal & Columbia-Gebirge 650
Okavango-Delta, Moremi & Chobe 970
Orkney 78
Os de Civís 150
Ostägäische Inseln 275
Ostanatolisches Hochland, Vansee & Ararat 348
Österreichische Zentralalpen 202
Österreichisches Donaubecken, Wachau & Wienerwald 203
Ostghats & Chilika-Küstenebene 420
Osthimalaya & Indo-Burmesische Ketten 401
Östlicher Regenwald & Masoala 995
Ostsee 5
Ostthrakien 265
Osttimor & Ramelau-Massiv 526
Outer Banks & Atlantische Küstenebene 666

P

Palau: Babeldaob, Rock Islands & Peleliu 602
Pamir 334
Panama: Golf von Chiriquí, Coiba, Barú & Azuero 731
Panama: Guna Yala & Bocas del Toro 732
Panamakanal 9
Pantanal 798
Papua-Neuguinea: Bismarck-Archipel 589
Papua-Neuguinea: Fly-Becken & Trans-Fly-Savanne 585
Papua-Neuguinea: Milne Bay, D'Entrecasteaux & Trobriand 588
Papua-Neuguinea: Sepik & Ramu 587
Papua-Neuguinea: Zentrales Hochland, Wilhelm & Kokoda 586
Paracel-Inseln 461
Pariser Becken & Loiretal 133
Pelagische Inseln & Pantelleria 222
Peloponnes & Taygetos 273
Pemba & Mafia 952
Penghu-Archipel 464
Pennines, Lake District & Nordengland 86
Peru: Colca, Cotahuasi & Arequipa 812
Peru: Cordillera Blanca, Huayhuash & nördliche Nebelwälder 808
Peru: Cusco, Heiliges Tal, Machu Picchu & Ausangate 813
Peru: Ica, Huacachina & Nazca 811
Peru: Loreto-Tiefland (Iquitos & Pacaya-Samiria) 807
Peru: Paracas & Islas Ballestas 810
Peñón de Vélez de la Gomera & Alhucemas 172
Philippinen: Batanes & Babuyan 545
Philippinen: Luzon, Kordilleren, Sierra Madre & Mayon 544
Philippinen: Mindanao 540
Philippinen: Palawan, Calamian & Tubbataha 541
Philippinen: Sulu & Tawi-Tawi 539
Philippinen: Visayas 542
Pilbara & Karijini-Schluchten 569
Pitcairn 629
Podolisches Hochland & Dnister-Canyon 283
Poebene & Lagune von Venedig 206
Point Nemo 24
Point Roberts 649
Polarer & Subpolarer Ural 298
Pommersche Seenplatte & polnische Ostseeküste 224
Pontische Steppe & Schwarzmeertiefland 286
Pontisches Gebirge 345
Provence, Verdon & Côte d'Azur 143
Prypjat-Sümpfe & Sperrzone Tschernobyl 289
Puebla–Tlaxcala & Transmexikanischer Vulkangürtel 715
Puerto Rico 746
Puna de Atacama 828

Putorana-Plateau 304
Pyrenäen-Hauptkamm 147

Q

Qeschm & Hormus 374
Quirimbas-Archipel & Niassa 976

R

Raja Ampat 536
Randstad 123
Rann von Kachchh & Kathiawar 414
Río Muni & Monte Alén 913
Republik San Marino 211
Rheinisches Schiefergebirge 186
Rhein-Maas-Schelde-Delta (Seeland) 124
Rhein-Ruhr 185
Rhône-Saône-Graben 140
Rila, Pirin & Rhodopen 263
Rio-Grande-Becken, Big Bend & White Sands 685
Rio-Negro-Schwarzwasserbecken, Anavilhanas & Pico da Neblina 790
Rodrigues 1001
Ross-Schelfeis & Viktorialand 47
Rotes Becken von Sichuan & Hengduan-Abbruch 445
Rotes Meer 13
Rotes Zentrum, Uluru-Kata Tjuta & MacDonnell Ranges 563
La Réunion 999
Ruanda: Land der tausend Hügel 941
Rub al-Chali (Leeres Viertel) 368
Rügen, Usedom & Boddenküste 181
Ruwenzori („Mondberge") & Kazinga-Kanal 938

S

Saba & Sint Eustatius 753
Sabah: Kinabalu, Kinabatangan & Sipadan 531
Sachalin 315
Saint-Barthélemy 752
Saint-Martin (französischer Teil) 750
Saint-Pierre und Miquelon 658
Salomonen: Guadalcanal, Savo & Florida-Inseln 592
Salomonen: Malaita, Makira, Rennell & Santa Cruz 593
Salomonen: Westprovinz & Choiseul 591
El Salvador: Golf von Fonseca & Vulkankette 723
Sambesi-Delta & mosambikanisches Küstentiefland 977
Samnaun 197
Samoa: Upolu & Savaiʻi 617
San Andrés, Providencia & Santa Catalina 768
San Francisco Bay Area & Silicon Valley 698
Sangha-Trinational (Dzanga-Sangha) 916
Sansibar (Unguja) 951
Sarawak: Rajang-Becken & Höhlen von Mulu 528
Sardinien 221
Sargassosee 6
Schan-Plateau & Saluen-Schlucht 486
Schari-Logone-Becken & Zakouma 880
Schlesisches Tiefland & obere Oder 228
Schohimardan 332
Schonen & Schwedische Westküste 106
Schottische Highlands & Cairngorms 80
Schottische Lowlands & Southern Uplands 81
Schwäbische & Fränkische Alb 189
Schwarzwald, Odenwald & Oberrheingraben-Ost 188
Schwedisch-Lappland 100
Schweizer Hochalpen & Walliser Kamm 194
Schweizer Mittelland 193
Senegal: Cap-Vert, Lac Rose & Ferlo 889
Senegal: Casamance & Niokolo-Koba 893
Serengeti & Natronsee 947
Serra da Leba & Iona-Wüste 964
Sewernaja Semlja 303
Seychellen: Granitinseln & Aldabra 998
Shetland 77
Sierra Nevada 696
Sikhote-Alin 317
Simpson-, Strzelecki- & Sturt-Wüste 562
Sint Maarten (niederländischer Teil) 751
Sistan-Becken, Helmand & Registan 384
Sizilien & Ätna 220
Skelettküste & Kreuzkap 967
Slowakisches Erzgebirge & Donautiefland 235
Slowenischer Karst, Julische Alpen & Soča 248
Småland 105
São Tomé und Príncipe 914
Soch 331
São-Francisco-Becken 796
Sokotra-Archipel 373
Somaliland: Golis-Abbruch, Laas Geel & Golf von Aden 932
Sonderverwaltungszone Hongkong 458
Sonora-Wüste 693
Spitzbergen: Westküste & Fjorde 73
Spratly-Inseln 462
Sri Lanka: Trockenzone & Küstengürtel 429
Sri Lanka: Zentrales Hochland 428
St. Helena 58
St. Kitts und Nevis 754
St. Lucia 760
St. Vincent und die Grenadinen 761
Stadtstaat Singapur 510
Stewart Island / Rakiura 583
Südalpen, Aoraki & Westland-Gletscher 581
Sudan: Darfur & Dschebel Marra 875
Sudan: Nubische Wüste, Bayuda & Nilkatarakte 873
Südatlantik 14
Südchinesischer Turmkarst (Guilin & Yangshuo) 455
Südchinesisches Meer 19
Süddalmatinische Inseln & Exklave Dubrovnik 253
Sudeten & Riesengebirge 229
Südgeorgien 54
Südinsel: Marlborough Sounds, Kaikōura & Canterbury-Ebene 579
Südkorea: Honam-Ebene & Dadohae-Archipel 473
Südkorea: Taebaek-Gebirge & Gangwon-Küste 472
Südliche Meseta & La Mancha 163
Südliche Rocky Mountains 687
Südliche Sandwichinseln 53
Südlicher Ural (Baschkortostan) 300
Südmadagaskar: Dornenwald & Mahafaly-Plateau 996
Südnorwegen: Sørlandet & Telemark 99
Südostanatolien: Quellgebiet von Euphrat & Tigris 349
Südpazifik 23
Südpolarmeer 16
Südsudan: Sudd & Boma-Badingilo 876
Suezkanal 12
Sulawesi: Zentral- & Südhochland 532
Sumatra: Barisan-Kette, Tobasee & Leuser 511
Sumatra: Östliche Torfsümpfe & Musi-Batanghari 512
Sumba 522
Suriname: Zentral-Suriname-Reservat & Sipaliwini 783
Svalbard: Nordaustlandet & Ostkappen 74
Svealand: Vänern & Vättern 102
Syrische Steppe & Wüste von Palmyra 350

T

Taiwan: Zentralgebirge, Taroko & Ostgraben 465
Tanganjikasee 38
Tapajós & Xingu (südliches Amazonien) 788
Tarbela-Damm, oberes Industal & Potwar-Plateau 389
Tarimbecken & Taklamakan 434
Tasmanien & Bass-Strait-Inseln 558
Tasmansee 22
Taupō-Vulkanzone, Rotorua & Tongariro 576
Taurusgebirge & Lykische Küste 347

Tejo-Mündung & Zentralportugal 157
Temburong 530
Terai-Tiefland 399
Thailand: Andamanen-Karstküste & Inseln 507
Thailand: Inseln im Golf von Thailand 505
Thailand: Isthmus von Kra & Khao Sok 506
Thessalische Ebene & Meteora 271
Thrakische Ebene & Maritzabecken 264
Tibetisches Hochplateau 433
Titicacasee 33
Tocantins-Araguaia-Becken & Bananal 787
Tokelau 616
Tonga: Tongatapu & 'Eua 620
Tonga: Vava'u, Ha'apai & Niuas 619
Top End, Arnhemland & Kakadu 549
Torresstraße & Arafurasee 20
Toskana & Tiberbecken 209
Toskanischer Archipel 210
Transdanubien & Plattensee 238
Transhimalaya: Mustang, Dolpo & Kali-Gandaki 397
Transnistrien 247
Transsilvanisches Hochland & Südkarpaten 241
Trinidad und Tobago 764
Tristan da Cunha 57
Tropeninsel Hainan 460
Tschad: Ennedi, Guelta d'Archei & Ounianga-Seen 877
Tschad: Tibesti-Gebirge 878
Tschadsee & Bodélé-Senke 879
Tschukotka 311
Tunesien: Djerba & Kerkenna 857
Tunesien: Krumirie, Dorsale & Cap Bon 855
Tunesien: Schott el-Dscherid & Matmata 856
Turkanasee & Chalbi-Wüste 936
Turks- und Caicosinseln 737
Turpan-Senke 435
Tuvalu 614

U

Ukrainische Ostkarpaten 282
Unterer Colorado & Salton-Senke 692
Unterer Sambesi, Mana Pools & Cahora Bassa 973
Unteres Mississippital, Ozarks & Delta 681
Uruguay: Cuchilla Grande & Tacuarembó 823
Uruguay: Río de la Plata & Atlantikküste 824

V

Vancouver Island & Gulf Islands 646
Vanuatu: Nordinseln 594
Vanuatu: Tafea (Tanna & Aneityum) 596
Vanuatu: Zentrale Inseln & Lavaseen von Ambrym 595
Vardarbecken & Šar-Gebirge 260
Vatikanstadt 214
Veluwe & nordöstliche Geest 122
Venezuela: Gran Sabana, Roraima & Salto Ángel 781
Venezuela: Los Roques, La Blanquilla & Las Aves 779
Venezuela: Mérida, Maracaibo-See & Coro 777
Venezuela: Orinoco-Delta & Llanos 780
Vennbahn-Exklaven 128
Verwunschene Berge (Prokletije) 257
Vestmannaeyjar & Heimaey 65
Victoriafälle & Batoka-Schlucht 972
Victoriasee 37
Vietnam: Annamiten, Sơn Đoòng & Zentralküste 499
Vietnam: Halong-Bucht & Cát Bà 498
Vietnam: Mekongdelta 503
Vietnam: Phú Quốc & Côn Đảo 504
Vietnam: Roter-Fluss-Delta & Karstbergland von Hà Giang 496
Vinson-Massiv & Ellsworthgebirge 51
Virunga, Kahuzi-Biega & Kivusee 922
Vogesen & Elsass 135
Volta-Stausee 902
Vulkaninsel Jeju 475

W

Wachsch- & Pandsch-Tiefland 335
Wadi Rum & Petra 355
Wakhan-Korridor 387
Walachische Tiefebene & Eisernes Tor 243
Wales: Snowdonia & Kambrisches Bergland 88
Wallis & Futuna 615
W-Arly-Pendjari & Mossi-Plateau 903
Weihnachtsinsel 547
Westaustralischer Schild: Große Wüsten 566
Westfluss & Nanling-Bergland 456
Westghats & Malabarküste 423
Westjordanland & Grabenbruch des Toten Meeres 353
Westlicher & Zentraler Kanadisch-Arktischer Archipel 637
Westmadagaskar: Trockenwälder, Tsingy de Bemaraha & Baobab-Allee 993
Westmoldau & Ostkarpatenvorland 242
Westnorwegisches Fjordland 98
Westpapua: Maoke, Puncak Jaya, Baliem & Asmat 538
Westpapua: Vogelkop, Cenderawasih & Triton-Bucht 537
Westsahara: Atlantische Küstenwüste 849
Westsibirisches Tiefland 301
Westtimor & Alor 524
Whakaari / White Island 575
Wilkesland 46
Woruch 333
Wostok-Region 43
Wrangelinsel 309
Wüste Gobi 325
Wüste Thar 413
Wuyi-Gebirge & Riasküste von Fujian 453

Y

Yellowstone-Supervulkan & Grand Teton 686
Yssykköl-Hochbecken 327
Yukon-Becken, Klondike & Kluane 643
Yunnan-Guizhou-Plateau & Drei parallele Flüsse 454

Z

Zagros-Faltengebirge 376
Zentral- & Südmolukken: Seram, Ambon, Banda & Kei 535
Zentralanatolisches Plateau & Kappadokien 346
Zentralapennin & Gran Sasso 212
Zentrale Chao-Phraya-Ebene 492
Zentraler Tian Shan 328
Zentrales Hochland, Andringitra & Isalo 994
Zentrales Kongobecken (Salonga & Lomami) 921
Zentralmassiv & Auvergne 137
Zypern: Britische Basen & UN-Pufferzone 281
Zypern: Kyrenia-Gebirge & Karpas 280
Zypern: Troodos & Südküste 279